

军医版畅销书

第3版

# 施今墨

# 对药

吕景山

名医施今墨得意门生  
第三批全国老中医药专家  
学术经验继承工作指导老师  
山西省中医管理局高级顾问

吕景山◎著

SHI JINMO DUYIAO

施今墨 (1881~1969)

著名中医教育家  
北京“四大名医”之一  
原中华医学会副会长  
原北京医院中医顾问



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

施  
今  
墨  
对  
药

SHI JINMO DUYIAO

ISBN 7-80194-454-2



9 787801 944542 >

◎策划编辑 杨磊石 ◎封面设计 吴朝洪

ISBN 7-80194-454-2/R · 454

定价：30.00元

# 施 今 墨 对 药

SHI JINMO DUIYAO

(第 3 版)

吕景山 著



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

施今墨对药/吕景山著. —3版. —北京:人民军医出版社,  
2005.3

ISBN 7-80194-454-2

I. 施… II. 吕… III. 方书—中国—现代 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 010011 号

---

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:李 晨  
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14.25 字数:346千字

版次:2005年3月第3版 印次:2005年8月第2次印刷

印数:63001~67000

定价:30.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

吕景山  
简介



吕景山，男，1934年生，河南偃师人。1962年毕业于北京中医学院中医本科，师从北京“四大名医”之一施今墨先生、祝谌予教授。同年分配到山西省中医研究所任医师、主任医师。1986年调山西中医学院任教授。1991年调山西省针灸研究所任所长、主任医师。现为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、山西省中医管理局高级顾问。从事中医临床、教学、科研工作40余年，精研“药对”、创用“穴对”和“同步行针法”，对糖尿病、胃肠病、过敏性病症颇有研究。主要著作有《施今墨对药》（日本、韩国已译为该国文字出版）、《施今墨对药临床经验集》（荣获1982年度全国优秀科技图书一等奖）、《针灸对穴临床经验集》（日本东洋学术出版社译为日文出版）、《施今墨医案解读》、《吕景山对穴》、《糖尿病证治挈要》、《单穴治病选萃》等。发表论文50余篇。1983年荣获山西省卫生先进工作者称号，1984年省工会给记二等功一次，1992年获得有突出贡献专家称号，并享受政府特殊津贴。

## 内 容 提 要

对药又称药对,系用相互依赖、相互制约,以增强疗效的两味药组方治病。本书由著名老中医施今墨的得意门生吕景山编写,在前两版的基础上修订而成。较详细地介绍了施今墨临床常用对药 370 余对,包括每对药的组成、单味功用、伍用功能、主治病症、常用剂量及临证经验。组方简便,疗效确切,按其功效分类编排,是学习、应用中药和方剂颇有价值的参考书,为军医版畅销书之一,日本、韩国已先后译成本国文字出版。本书适于各级临床医师、基层医务人员和医药院校师生阅读参考。

责任编辑 杨磊石 杨 竞



1956年2月毛泽东主席接见施今墨先生。左一为冯玉祥将军夫人、原卫生部部长李德全，右一为施今墨。



施师今墨(1881~1969)



师生合影(中为施今墨,左起吕景山、祝谔予、吕仁和)



一九六二年五月廿日路机记

镜泊湖畔成古截白子船

吕生景山 施金堂

山登青湖全井陆壹既古

草木何居五光泉涌路殊

境天生二卷困湖

多锡玩素强不如见光掩映

幸中途林松岩殿在无边路

舒峰回又一湖

船南暮语亭方塘通是法苑

空来柳七水湖山岸亦乐有

谁送说贺如幸

绝之必御铺在地此湖以有

何湖海流气在都相疑语殊

不日流来殊

山形曲一水穿一万里犹程足

往送殿外湖名宜却持瓶将

镜泊易连环

古今來凡治病有有效之方劑必不違  
乎辯証法之規律即是以言觀能動性  
符合於客觀事實也士斌智的決定學  
務一切証都使之量度由量到能質變  
沒有到量的已

一九六二年元月今果記筆

外為中用古為合  
用不虧革新為發  
揚祖國精神學共同  
努力

閔白波題



对敌作用的辩证法中

相互依赖相互制约

的客观

事实

尤相生相克之理

北齊徐子才曾有《藥對》一書之作，惜已  
亡佚。呂景山同志整理施師及前人經驗，  
編寫為《施今墨對藥》一書，根據藥物  
作用分為十四類。這樣，不僅填補了自南  
北朝迄今一千四百多年以來藥物配伍  
輯錄的空白，而且將對誘導醫學，指導  
臨床起着重要的作用；對豐富祖國醫  
學內容，是一個有意義的貢獻。

周鳳梧  於山東中醫學院

一九九六年十二月廿五日

## 施今墨先生生平简介

施今墨，浙江萧山县人，生于1881年3月28日，卒于1969年8月22日。原名施毓黔，行医后改名为施今墨。

施今墨幼年时期，因其母多病，遂立志学医，曾从其舅父——河南安阳名医李可亭先生学中医。

因其父在山西任职，他于1902年进入山西大学就读。因故，于1903年转入山西法政学堂，1906年又转入北京京师法政学堂学习。他在学校虽然攻读法律，但仍孜孜不倦地钻研中医。于1911年毕业于京师法政学堂。

1913年，他返回山西行医，决心以医作为自己的终身职业。1921年重返北京，挂牌行医，专心医业，精研医术，此时，施的医术誉满全国，成为北京四大名医之一，是我国近代著名中医学家。

施今墨先生一方面行医，一方面从事中医教育改革。于1932年，他在北平用自己行医的收入创办了华北国医学院，并任院长。学院除开设中医基础和临床课程外，还设有西医解剖、生理病理、细菌学、内科、外科及日、德文等课程。这在当时的医学界，还是一个创举。施今墨先生亲自授课，并指导学生实习。该院在成立后十余年间，共培养出学员六七百人。数十年以来，他除办学外，还收有生徒多人，培养训练了很多中医人才。此外，他于1931年出任中央国医馆副馆长，1941年担任上海复兴中医专科学校董事长，并在北京、上海、山西、察哈尔等地协助创办中医院校、讲习所及研究班等，为培养中医后继人才，做出了突出的贡献。

解放后，他加入农工民主党，被推选为中国人民政治协商会议第二、第三和第四届全国委员会委员，并担任中华医学会副会长及中医研究院学术委员会委员、北京医院中医顾问等职。

施今墨先生在学术上提倡中西医结合，早在 20 世纪 30 年代他就明确指出：“吾以为中医之改进方法，舍借用西学之生理、病理以相互佐证，实无别途。”他认为中西医病名应该统一，他诊病就应用西医病名，结合中医辨证；并应用血压计、听诊器、体温表等协助诊断，这在当时确属罕见。他所配制的成药，也打破千百年的传统，采用现代医学名称，如气管炎丸、神经衰弱丸等。均疗效显著，深受国内外患者欢迎。

施今墨先生对祖国医学理论造诣很深，如《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草》以及金、元、明、清各家，均有深刻钻研，尤其擅用《伤寒论》、《金匱要略》诸方，临证灵活运用，往往效若桴鼓。他反对把中医分为“温补派”、“寒凉派”等门派。也不存中西门户之见，一切以治疗病人为主，为提高疗效融汇各家之长，结合自己经验，提出己见，创立新说。如在学说上，施今墨先生有其独到见解，他认为：气、血为人身之物质基础，实属重要，因此提出辨证时阴阳为总纲，表、里、虚、实、寒、热、气、血为辨证时之八纲。这是施先生对祖国医学基础理论八纲辨证的新发展，为祖国的医疗事业做出突出的贡献。为此，1981 年，中华全国中医学会和农工民主党举行了施今墨先生诞辰百年纪念会，对其生平事迹做了高度的评价。

施今墨先生是近现代中国中医学学术发展史上的重要人物。他的一生，是为中医事业奋斗的一生。生前曾受到毛泽东主席的亲切接见，并合影留念。他的业绩已载入高中一年级历史教科书和“神州纪事”文献纪录片内。

# 序

先师施今墨精于辨证,善于用药。尝云:“临证如临阵,用药如用兵。必须明辨证候,详慎组方,灵活用药。不知医理,即难辨证;辨证不明,无从立法;遂致堆砌药味,杂乱无章。”

古人原以单味药立方,即谓之单方,后来体会出药物之配合运用,较之单味药增强疗效,所以后世才有七方之分类,充分体现出药物配伍的功效。

施今墨先生处方时,常常双药并书,寓意两药之配伍应用。其间有起到协同作用者,有互消其副作用专取所长者,有相互作用产生特殊效果者,皆称之为对药。余曾于施先生临床用药中积累上百数对药,讲授于北京中医学院。景山同志当时在学,后又为我助手,也曾侍诊于施今墨先生。经其潜心研究,重新整理,加以注释,说明对药之功用,在临床使用颇为方便。北齐徐之才在前人《雷公药对》一书基础上,增修撰成《药对》一书(已佚),其寓意亦是药物配伍之运用。景山同志之作,亦可谓今之《药对》矣!

现因索要此对药之人甚多,遂交付出版,以适应广大医务人员之需要。

祝湛予

1981年3月于北京



### 第3版自序

《施今墨对药》1996年由人民军医出版社出版以来，颇为畅销。《健康报》、《中国中医药报》等报刊先后做了专题报道，日本、韩国也分别将此书译为本国文字出版发行。近来《中国中医药报》还在“中国医师”栏目内分期选登，以飨读者。

《施今墨对药》问世后，前后发来美言赞誉、赐以墨宝的有原南京药学院副院长叶橘泉教授，山东中医学院周凤梧教授，广州中医药大学邓铁涛教授，上海第一医学院姜春华教授，原天津市卫生局副局长、天津中医学院院长哈荔田教授，原福建中医学院院长赵棻教授，广东省中医院梁乃津主任医师，北京中医学院任应秋教授、刘渡舟教授，原中日友好医院副院长印会河教授、武泽民教授，中国中医研究院广安门医院谢海洲教授，兰州医学院叶廷珙教授，原山西省中医研究所所长贾得道研究员、副所长杨占林研究员等。

全国著名老中医谢海洲老师评云：“药对，简便、实用、效确”。并说：“现代医学著作几年就要改版更新，如《中华人民共和国药典》每5年出一新版，增删改动与时俱进，保持着‘新’，就是与国外相比，也列入先进行列。吕景山同志的药对，既有继承又有创新，不断增加新材料、新经验，既弘扬了施老的先进思想，又有个人的创新之举，我读过新版（二版），掩卷而思之佩服、佩服，古人云有志者事竟成，吕景山大夫可谓达到了此境地。我虽进入老年行列，但愿5年后还能看到吕大夫的再版药对，吾将拭目以待。”

此次修订，除在文字上增删改动外，着重对对药的主治病症、经验栏目增添了部分内容，力争与时俱进，保持个“新”字。

另外，与吾同桌共读，合作共事几近50年的老同学、老同事王世民师弟为本书写跋，特此表示感谢。