



# 梁祥彬

中南海保健医生给您的

# 婚前忠告



特别顾问 钟南山

**结婚**

你准备好了吗

**你是否想过**

结婚

**也许是一杯苦酒**

## 将婚检进行到底！

 广东教育出版社

# 梁祥彬

中南海保健医生给您的

## 婚前忠告



结婚

你准备好了吗

你是否想过

结婚

也许是一杯苦酒

恋爱需要**感情**，结婚需要**理性**！

广东教育出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

婚前忠告/梁祥彬编著. —广州: 广东教育出版社,  
2005.10

ISBN 7-5406-6137-2

I. 婚… II. 梁… III. ①结婚—基本知识②性知识 IV. ①C913.13 ②R167

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第116902号

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

中山新华商务印刷有限公司印刷

(中山市火炬开发区逸仙大道)

787毫米×1092毫米 32开本 4印张 80 000字

2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

印数 1-10 000册

ISBN 7-5406-6137-2/C·30

定价: 13.00元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-34120440

忠告准备结婚的朋友——

关爱自身！

尊重生命！

造福社会！



如果你正在**初恋**，  
对未来充满了憧憬，  
请阅读本书；

如果你心中充满了**爱恋**，  
对他(她)越来越有好感，  
请阅读本书；

如果你已经筑起了**爱巢**，  
准备和他(她)走进新婚的殿堂，  
请阅读本书；

如果你已经和他(她)准备**育子**，  
完成生命最自然又最庄严的使命，  
请一定要阅读本书！



# 目 录

## 1 引子 “零婚检”意味着什么？

### 上篇：婚检，被爱情遗忘的角落

在爱情进展到结婚这一步时，  
很多人往往忘记了对健康的检视……

## 4 令人吃惊的数字

人们说：数字，是最简洁的，是最直观的，同时也是最有说服力的。

## 8 崩溃的第一防线

婚检是防止新生儿缺陷的第一道至关重要的防线，一旦婚检“不设防”，那整个孕期保健和孩子健康问题都会出现连锁反应。

## 10 生命不能承受之重

如果说人们很难避免有缺陷的婚姻，但我们却完全可以避免有缺陷的生育……

## 11 【案例1】一对兄弟的“血泪生涯”

## 14 【案例2】一家三口的艾滋悲剧



- 16 【案例3】 一个母亲的忏悔  
19 【案例4】 年龄最小的乙肝患者  
20 【案例5】 央视里的一个故事  
23 【案例6】 母亲梦的破灭  
25 【案例7】 产房里的哭声  
26 【案例8】 福利院里的叹息  
28 婚检——婚姻诚信的一次考验

恋爱时期，恋人们少不了甜言蜜语，但谈婚论嫁时，却容不得糖衣炮弹，婚姻意味着责任和诚信，目前婚检人数的大比例减少正是对婚姻诚信的一种挑战。不少人因为恶意隐瞒自身所患的疾病，使婚姻面临危机。

- 33 拒绝婚检，不能成立的理由

拒绝婚检，主要还是人的观念问题，有了正确的观念，你就必然会自觉进行婚检。

## 中篇：“爱情的结晶”需要一道科学的屏障

爱情，是为了追求幸福；  
孩子，是爱情的结晶。  
谁都希望这结晶是一个甜蜜的果实，  
而不是生命的苦果。

- 38 遗传性疾病

遗传性疾病(简称遗传病)是父母的遗传物质(基因)在亲代和子代之间,按照一定的方式垂直传递而引起的疾病。

- 40 血友病  
42 地中海贫血





- 43 白化病
- 44 马凡氏综合征

#### 45 指定传染病

指定传染病是指《中华人民共和国传染病防治法》中规定的艾滋病、淋病、梅毒、麻风病以及医学上认为影响结婚和生育的其他传染病。

- 46 艾滋病
- 48 梅毒
- 49 淋病
- 50 传染性肝炎
- 52 麻风病

#### 53 有关精神病

婚前医学检查中的有关精神病是指精神分裂症、躁狂抑郁型精神病以及其他重型精神病。

- 53 精神分裂症
- 55 癫痫
- 56 躁狂症



## 下篇：共爱自身，尊重生命，造福社会

逃避婚检是对爱的不负责任，

对后代的不负责任。

如果不婚检，酿成的苦果不仅要自己吞下，  
还会增加社会的负担。



## 60 制度比较

如何解决自愿婚检率过低导致新生儿缺陷回潮的难题，如何防止有病却逃避婚检的行为，如何使我们国家的人口品质真正得到提高？我们认为，政府、婚检机构和婚姻当事人三方都应该思索并从自身的改善做起。

60 婚检，从皇宫选后开始

61 强制婚检与自愿婚检

65 如何保障自愿婚检率？

65 政府：将婚检纳入公共卫生体系

66 婚检机构：提高婚检服务质量

70 个人：将婚检进行到底

71 婚检真的没有市场了吗？

## 72 保健指导

婚前保健有三大任务，即婚前卫生指导、婚前卫生咨询和婚前医学检查。

73 婚前卫生指导

73 生殖系统知识

76 受精

76 第二性征

77 性反应与性功能障碍

79 常用的避孕方法有哪些？

84 影响生育的环境因素

86 男性不育的常见原因

87 女性不孕的常见原因

89 性生活卫生指导

- 91 合理科学的性生活
- 92 患病期间性生活的安排
- 93 行动指南
- “不宜结婚” ≠ “不能结婚”
- 有遗传性疾病 ≠ 一定遗传后代
- 93 婚前，您必须知道的几个问题
- 93 两种情况者不能结婚
- 95 三种情况者应暂缓结婚
- 95 三种情况可以结婚，但不能生育
- 95 两种情况应劝阻婚育
- 96 四种情况导致不育
- 96 “不宜结婚” ≠ “不能结婚”
- 97 不婚检会带来三大危害
- 98 婚前医学检查三步曲
- 103 婚检前的注意事项
- 104 婚检机构注意事项
- 105 婚检表格及广州市婚检项目收费标准
- 113 附 录 婚姻登记条例
- 119 编后语 我们出版人的期待



## 引子

## “零婚检”意味着什么？

2003年10月1日，中国施行新《婚姻登记条例》。

之后，这一人性化、保护隐私的新条例，在受到新婚男女们热烈欢迎的同时，也带来了不容忽视的问题：许多地区的婚检率呈迅速下降的趋势，有不少地方的婚检率甚至逼近“零”。这一现象，被媒体习惯性地称为“零婚检”。

2001年，国家卫生部的统计数字表明，当年，全国实际参加婚检人数879万人，检出对婚姻有影响的传染病患者共14万人，其中性传播疾病20000余人，艾滋病病毒携带者和艾滋病病人84人，精神病患者15000多人，严重遗传疾病患者6500人。

2002年，婚检的疾病检出率则达到了9.29%，主要以生殖系统、内科疾病和传染性疾病为主，这一数字意味着每10对新人中就有一对因健康原因应暂缓结婚、或不宜结婚、或不宜生育。

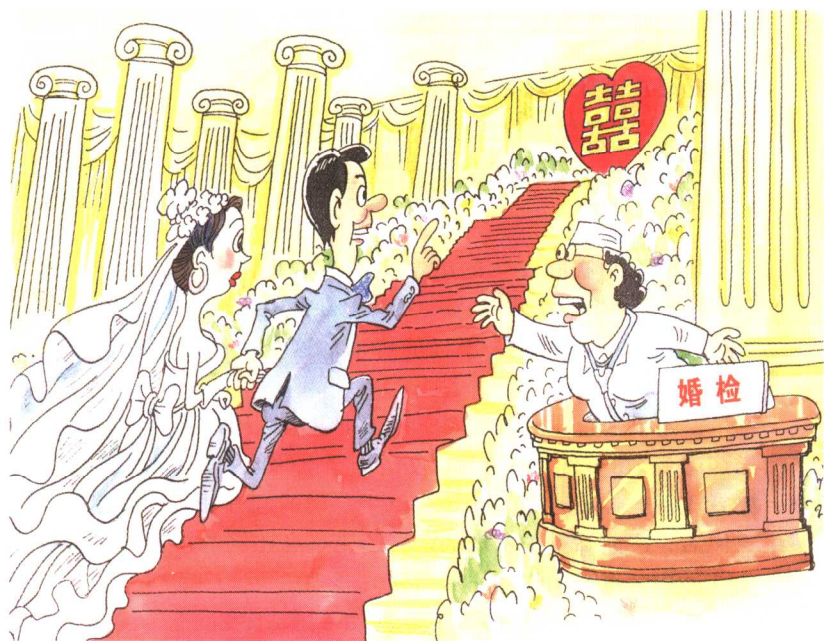
如果这些新婚夫妇在毫不知情的情况下怀孕并正常生育，那么中国的未来，将有近1/10的家庭会诞生出各种缺陷性婴儿。而这些父母在治疗新生儿先天性疾病的过程中，也许会被沉重的经济压力拖向家庭贫困的深渊。

近期，我国还放宽了对在校大学生结婚生育的限制，以及各类婚前性行为的增加，也增加了遗传性疾病和各类传染病传播的几率。尤其是由于性病和艾滋病在我国已经进入从特殊人群



向普通人群传播的危险期，被感染的人数也以令人吃惊的速度上升着，而这一现象将在未来带给中国的灾难，也许是我们今天还无法预料的。

## 上篇：婚检，被爱情遗忘的角落



在爱情进展到结婚这一步时，  
很有人往往遗忘了对健康的检视……

结婚,是两个人在互相了解和对方诸如人品、性格等检阅后的一种选择和决定,在爱情进展到结婚这一步时,很多人往往遗忘了对健康的检视……

## 令人吃惊的数字

---

人们说:数字,是最简洁的,是最直观的,同时也是最有说服力的。

那么,首先就让我们来看看全国婚检状况的有关数据吧!

---

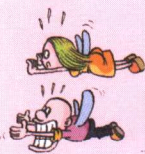
我国每年实际发生的出生缺陷新生儿至少有80万~100万人,即每30~40秒就有一个新生缺陷儿降生。如果以现在婚检比例,可以预见,不久的将来,这个比例还将迅速地增加。

目前我国内地的艾滋病病毒感染者高达约84万人,其中艾滋病患者约8万例。在艾滋病疫情最严重的地方,女性占全部感染者比例已经高达60%。来自卫生部门的调查证实,婚检改为自愿后,产前筛查中发现的梅毒胎正呈高比例增长趋势。而胎传艾滋病病毒也面临着非常严峻的形势!

“如果婚检率急速下降的情况得不到遏制,我国遗传性病残儿的患病率将在3至5年后明显增加。”面对婚检率下降的严峻现实,全国人大常委会副委员长、全国妇联主席顾秀莲忧心忡忡地说。

下面是我们搜集到的近年来,全国部分省市婚检状况的具体数据。





虽然我们只选择了全国9个省市的资料，但已足以让我们从中窥见整个中国目前的婚检现状。

### 北京市

北京市卫生局透露，2004年上半年北京婚前医学检查率仅为2003年同期的4.11%，自愿婚检的新人大幅度减少。

据《北京日报》报道，北京市综合医院的婚检科目前几乎全撤了，保留婚检科的19家妇幼保健机构每天也由过去的车水马龙变成了门可罗雀。而2002年，北京市的婚检率高达99.29%，居全国第一。

### 上海市

上海市计划生育技术指导所的数据表明：上海市2003年10月共有15800多对新人登记结婚，但在正规医检机构进行婚检的仅389对，仅为2.46%。

2002年上海市婚检对象患病率为8.64%，传染病检出率0.7%，遗传性疾病检出率0.21%，生殖系统疾病检出率3.53%，内科疾病3.08%，其他疾病1.59%。按此推算，2003年10月未作婚检的15800对新人中，就可能有2000多人患有各种疾病，其中200多人可能患有传染病，1000多人可能患有各种生殖系统疾病，60多人可能患有遗传性疾病。

### 广东省

广东省2004年国庆节期间结婚的16374对新人，只有114对新人自愿婚检，比例低至6.96‰，其中广州市的3149对新人没有一对自愿婚检。





在2003年10月前，广州市的婚检率一般保持在95%以上的水平，而目前却锐减到7%以下，有的区下面一些边远的镇，甚至已经接近零的边缘。

### 江苏省

新《婚姻登记条例》施行以来，江苏省的婚检率大幅下降，由87%降为30%。

江苏省每年50万孕产妇疾病检出率达17%，也就是说每6个孕妇中就有1个有问题。

江苏省婚检人群中10%~15%的人患有生殖系统疾病、精神疾病或者遗传性疾病和艾滋、梅毒等性疾病，这些人不能生孩子，或者不宜结婚。

江苏省女性感染艾滋病病毒的几率是男性的3倍。艾滋病感染者的数量在近两年呈迅速上升之势，艾滋病感染者已有500多人。

### 青海省

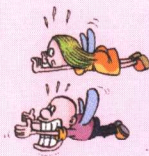
青海省的婚检率只有21.24%，全省出生缺陷总发生率比全国平均水平高出11.6%。

自2003年10月1日至2004年11月30日，青海省办理婚姻登记的新婚夫妇中，只有69对接受了婚检，婚检率不到1%。

### 河南省

河南省卫生与民政部门的统计显示，2003年“十一”黄金周的7天内河南省结婚人数达到579 782对。但全省婚检率却陡





然下跌到每个城市平均婚检人数不到4对，农村地区不少县乡为零。

郑州市卫生局妇幼保健处工作人员介绍，从2003年10月到2004年1月，郑州市区范围内，实际做婚前医学检查的只有101对；而据市民政局统计，同期，市区结婚登记的却达到了18 279对，婚检率仅为0.55%。

### 浙江省

浙江省妇幼保健医院统计，2004年，婚检率由上一年的95%猛降到1.57%，最高的地区也只有3%。

杭州市婚检率同样很低。下城区妇幼保健院院长说，每个月前来做婚检的人数只有10多对。上城区妇幼保健医院一年中，每个月最多只有8对来婚检，最少的时候只有4对。

### 山西省

自2003年10月1日，新修订的《婚姻登记条例》实施以来，婚检由“必须”改为“自愿”，婚检人数急剧减少，许多地方的婚检率由原来的95%以上下降到10%以下。出生缺陷发生率居全国前列的山西省，2004年婚检率仅为2.05%，个别地方婚检率甚至降为零。

在我国“人口出生缺陷干预工程”试点县之一的山西平遥，2004年以来仅有两三对新人在宣传动员之下做了婚检，并且他们选择的检查项目只有乙肝表面抗体这一项。

### 甘肃省

甘肃省卫生厅提供的数据，2004年，甘肃全省婚前检查率

