

纪凯著

NüRen: RuHe DongXi NanRen De Nei Xin Shi Jie

如何洞悉男人的 内心世界

 湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS



女人： 如何洞悉男人的 内心世界

纪凯 著



NüRen RuHeDongXiNanRenDeNeiXinShiJie



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

女人:如何洞悉男人的内心世界/纪凯著.
武汉:湖北人民出版社,2006.1

ISBN 7 - 216 - 04510 - 6

- I. 女…
- II. 纪…
- III. 男性—心理学
- IV. B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 144306 号

女人:如何洞悉男人的内心世界

纪 凯 著

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉中远印务有限公司
开本:880 毫米 × 1230 毫米 1/32
字数:266 千字
版次:2006 年 1 月第 1 版
印数:1 - 8 000
书号:ISBN 7 - 216 - 04510 - 6/B · 220

经销:湖北省新华书店
印张:9.625
插页:1
印次:2006 年 1 月第 1 次印刷
定价:22.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>



序

致女性读者

我们在日常生活中，总是在与男人打交道，这些人包括先生、男朋友、老板、员工，甚至父亲与儿子。他们爱我们，期待着我们也能爱他们。我们试着去了解他们，与他们沟通。相处得好时，尽管我们觉得他们很奇怪，他们却给我们带来生机与活力；相处得不好时，尽管我们觉得他们也无辜，他们却给我们带来伤痛甚至不幸。于是我们想抛弃他们，偏偏没有他们，又过不下去。

人与人的交往总是从理解开始的。许多女人自认为了解男人和自己的丈夫，其实未必，离我们最近的人也往往离我们最远，男人对于我们总是匪夷所思的。

女人总是觉得，有时候越来越理解不了男人了。她们会说，他还要我怎样！其实，男人和女人有着不同的属性。男人有时像猫，女人则像鱼；男人有时像渔夫，女人则像鱼塘的主人；当女人像猫和老虎的时候，男人却变成了老鼠和狐狸。这些都不是人们所希望的状态。为什么不“男人是船，我是帆”呢！这是许多女人心目中的理想状态。

未婚的女人常常因为身边的男性对自己的态度而感到困惑，她们常常被一种外表的假象迷惑，弄不清楚对方因为什么而取悦自己，或因为什么指责自己，她们弄不明白男人在某些时候外在表情与内在动机的相互关系。她们只相信自己的感觉。女人确实是感性的，她们的第一感觉往往准确得让专家们都吃惊。她们的形象思维使她们成为天生的审美大师，从而有时也把荒诞的故事编得惟妙惟肖。她们常常将生活安排得温馨浪漫，却又亲手毁了它。

已婚的女人常常将自己的丈夫数落得一无是处，似乎只有自己的唠叨才能将他们激励成为坚强奋斗的勇士；也喜欢将自己的丈夫与别人的丈夫作比较，并且往往是用丈夫的缺点去比别人丈夫的优点。在生活中这样的女人是不明智的，她们会发现家庭的情趣变淡了，生活的



序

默契没有了，男人的关爱不见了。

生活是需要感悟的，男人是需要理解的，真爱是需要培养的。如果女人把幸福寄托在生活上，把生活寄托在男人身上，把男人寄托在相互取悦的感情中，那么就让我们去了解男人吧。我们应该知道，与男人平等、快乐的相处，是女人生活幸福的前提。

你是否希望，当男人出现在你面前时，身旁备有一本使用手册，就像我们去买烤面包机或者录音机，一定会附上一本精巧可爱的说明书一样。我们这本书的目的就是让我们了解男人的心理构造，知道男人的心理是如何运作的。

人
女：如何洞悉男人的内心世界

目录

MULU

1

第一部 男人的心理属性是什么 /1

第一章 男人心底的需求是什么 /2

- 男人的面子 /2
- 男人的心理需要 /7
- 认识男人的内心隐秘 /13
- 男人的心理特质 /17

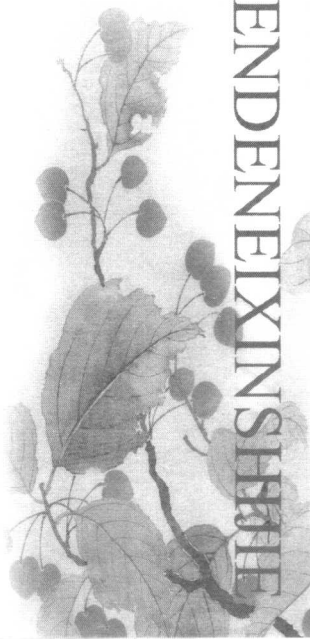
第二章 男人是属什么的 /20

- 男人是属泥的 /20
- 男人是属茶的 /22
- 男人是属钢的 /24
- 男人是属驴的 /27
- 男人是属纸的 /28
- 男人是属虎的 /30
- 男人是属鼠的 /32
- 男人是属“色”的 /35
- 男人的“个性” /37

第二部 如何在交往中体察男人的心思 /41

第三章 一般男人交往的心理 /42

- 男人在交往中不喜欢的女人类型 /42
- 男人交往心理的必修课程 /46
- 男人不快乐的基本点 /48
- 男人交往时的心理隐私 /48
- 语言习惯透露交往心理 /50
- 从酒的选择看男人性格 /51
- 遭遇美女时的男人 /53
- 女人愿嫁什么样的男人 /55



人
女：如何洞悉男人的内心世界

目录

2

○成熟男人不可不看的故事 /57

第四章 与男人交流不可不知的九件事 /60

- 对男人的工作别过多干预 /60
- 抱怨让男人无所适从 /63
- 与男人交往时要放弃幻想 /65
- 当代男人的最怕 /68
- 发掘好男人的要素 /73
- 判断男人的魅力 /75
- 尊重男人是被男人喜欢的前提 /79
- 看清与你相交的男人 /80
- 女人要不得的男人 /82

第五章 男人与女人交往时的心理 /86

- 男女关系的绝妙比喻 /86
- 男人对女人的误解 /91
- 不受欢迎的女性 /93
- 与女性相处的方法 /95
- 男人害怕“女强人” /97
- 男人的优越感 /99
- 男人很想让女人知道的秘密 /101
- 品味女人的身体 /103

第六章 男人爱上女人的信号 /106

- 当男人爱上女人 /106
- 值得女人交往的好男人 /108
- 男人不再爱女人的征兆 /111
- 被爱的条件 /112
- 女人评判成熟男人的标准及魅力 /114
- 爱了就别轻易放弃 /115
- 爱情的条件 /116

第七章 男人追女人的心思 /121

- 男人爱情心理与策略大揭秘 /121
- 约会喜欢的女孩 /124



人
女：如何洞悉男人的内心世界

目录

- 让女孩喜欢你的策略 /126
- 男人追女人的惯用招数 /128
- 男女间的神秘吸引力 /131
- 男人眼里的“好”女人 /134
- 你是否爱上了某人 /136
- 求爱成功秘诀 /137
- 暗恋攻略 /140

第三部 男人的爱情规则 /143

第八章 男人是如何看待爱情的 /144

- 掌握年轻男人的恋爱心理 /144
- 男人在恋爱中的心理表现 /146
- 当代男人的爱情素质 /148
- 男人在爱情中的弱项 /149
- 对爱情的悉心创造和维护 /153
- 男人猜透女人心的本领 /155
- 男人“娶德”还是“纳色” /156
- 男人期待女人扮演的角色 /158
- 男人不会爱的危险女人 /159
- 男人对待女人的心思 /161

第九章 男人与女人在婚姻中的应知知识 /164

- 新婚夫妇应知的“性”福秘密 /164
- 已婚男人发生外遇的信号 /168
- 别让“痒”变成“痛” /170
- 男人的内心隐私 /173
- 家有“醋”妻 /175
- 接受妻子的忠告 /176
- 男人活得更长久的方法 /177
- 正确认识泼辣女人 /179
- 做个“性”福男人的性爱指南 /181
- 男人出轨的难言之隐 /182

3



人
女：如何洞悉男人的内心世界

目录

4

- 别对吃醋的女人太冲动 /184
- 别跟朋友谈论自己的性事 /185
- 认识非常时期的“性”福 /187
- 侵蚀夫妻感情的毒素 /191
- 做个气质高贵的男人 /194
- 风度的自我培养 /195

第十章 男人的家庭观念如何 /198

- 男怕娶错妻 /198
- 男人不想结婚的理由 /199
- 婚姻对男人的意义 /201
- 男人迷失在处女与非处女间 /203
- 面对居家办公的男人 /205
- 男人最想让老婆知道的隐私 /206
- 男人择偶的心理类型 /210
- 男人不愿娶的女人 /212
- 避免走到致命的一步 /215

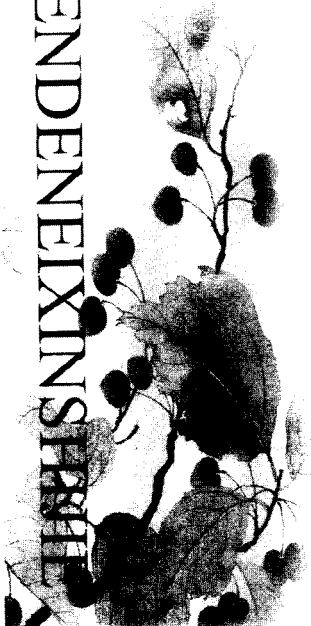
第四部 男人性爱的心理是怎样的 /219

第十一章 男人眼中的爱和性是什么关系 /220

- 男孩意识里的爱和性 /220
- 性爱中的男人 /222
- 男人对男女关系绝妙比喻 /2224
- 爱与性的边缘 /226
- 男人的性饥渴 /228
- 男人的性梦情结 /230
- 男女性生活意义 /233
- 避免家庭“剥削和压迫” /237

第十二章 男人的性爱秘密 /239

- 男人的性爱需求 /239
- 男人的性恐惧 /241
- 男性渴望被爱抚 /243



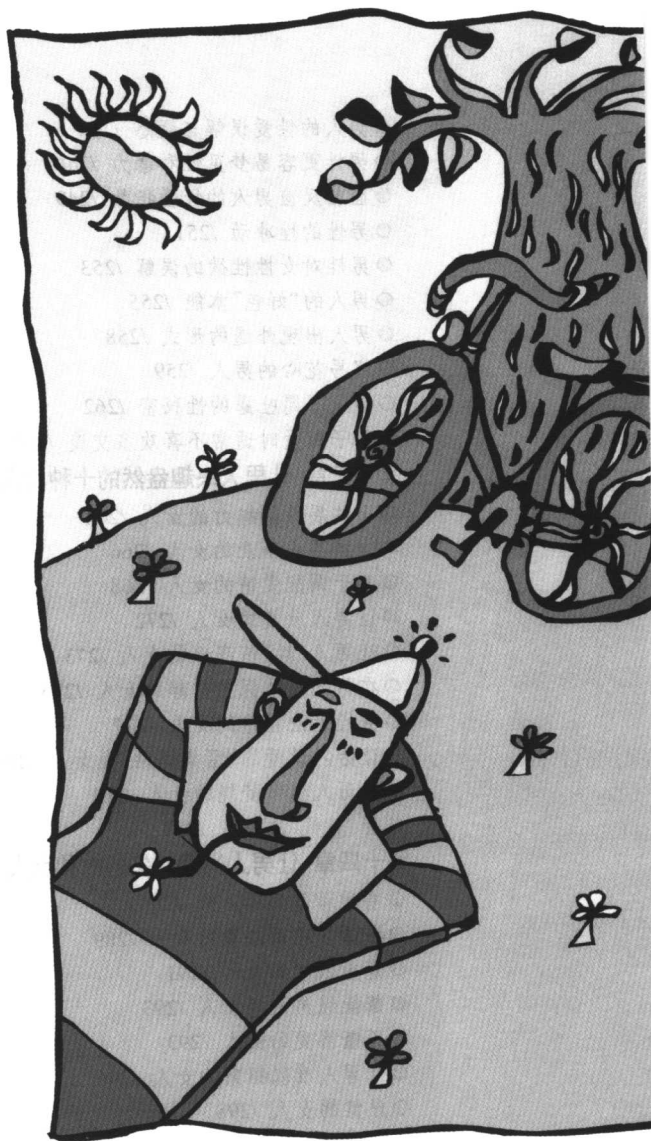
人
女：如何洞悉男人的内心世界

目录

- 男人的性爱误解与疑惑 /244
- 男性更容易梦见性和暴力 /246
- 面相反应男人的性爱指数 /249
- 男性的性冲动 /251
- 男性对女性性欲的误解 /253
- 男人的“好色”本能 /255
- 男人出现外遇的形式 /258
- 容易花心的男人 /259
- 男人不愿吐露的性秘密 /262
- 男子做爱时通常不喜欢多交谈 /263
- 第十三章 让男人兴趣盎然的十种女人 /264**
 - 会施展性感魅力的女人 /264
 - 支持男人事业的女人 /266
 - 善于调配爱情的女人 /268
 - 让男人欣赏的女人 /272
 - 让男人“性”情高涨的女人 /273
 - 在男性面前保持自尊的女人 /275
 - 男性无法拒绝的女人 /277
 - 让男人最爱的“温柔体贴”型女人 /280
 - 让男人魂牵梦绕的女人 /281
 - 会“管钱”的女人 /283
- 第十四章 让男人兴趣缺失的七种女人 /286**
 - 有种种恶习的女人 /286
 - 把男人当成工具的女人 /289
 - 惹男人烦的女人 /291
 - 想操纵男人的女人 /293
 - 不懂得爱的女人 /293
 - 让男人难以招架的女人 /296
 - 任性的女人 /298

5





第一部

男人的心理属性是什么

DIYIBU: NANRENDEXINLISHUXINGSHISHENME



第一章

男人心底的需求是什么

男人的面子

男人爱面子是个不争的事实，只要是稍有一点点自尊心的男人，肯定会把自己的面子放在第一位。身为男人，最痛苦的事情就是没有面子，或者是丢了面子。丢面子的事情对于男人来说，是绝对不允许的，即使避免不了，他们也会想方设法对自己为什么会丢面子加以极尽可能的掩饰与辩解。这是男人的共性，同时，也是男人最重要的心理特征之一。而男人为了面子问题的种种表现，往往会让你啼笑皆非乃至瞠目结舌。

男人死要面子

男人大多爱以“男子汉大丈夫，天不怕地不怕”自诩，而且常常有意无意地标榜自己是如何如何的男子汉。要是有一个男人因为某些小节问题被别人指责“你哪像个男子汉”，这就等于是将这个男人的男子汉资格“注销”了，从而令其颜面尽失，受尽羞辱。也许正因为此，也才造就了生活中男人死要面子的心理。

生活中，随处可见男人死要面子的嘴脸，你要是不信，可以在市面上随便遛达遛达，只要你有心想寻男人的事，那么你一定就会非常轻易地发现，男人们常常为一些鸡毛蒜皮的小事而大动干戈，其原因仅仅只是因为怕丢面子。

“死要面子活受罪”，男人不怕受罪，他们为了面子，宁愿受罪。究其原因，是男人的大丈夫气概造就了男人宁折不弯的性格，他们往往拘泥不化，却又常常舍本逐末，在一些微不足道的些微小事上绕圈子，绕

着绕着，就把自个儿绕了进去。可是被绕进去的男人绝不会承认自己的过失，因为不服输、不认错，这才是男子汉！

男人爱打赌

喜欢打赌是男人死要面子的种种表现之一。

男人什么都爱赌，而且乐于寻求在赌的过程与结果中出现的那种刺激，其“赌资”无所不有，观看足球比赛时要赌双方的进球，走在路上要赌某种品牌轿车的寿命，看见美女要赌人家的三围，甚至连别人的恋爱往往也会成为男人打赌的素材。

男人的这种打赌癖好，是男人的心理需求，虽然这种打赌往往都以毫无结果而告终，但是每一个参与打赌的男人，都会因为自己是“赢家”而沾沾自喜，他们的赢不仅赢得了赌本，同时更赢得了面子。即使是明知自己已经赌输了的男人，也会给你来一个死不认输，“我就是正确的”，为自己争足了面子，并且乐此不疲。

有一种为男人打赌辩解的声音说，男人的打赌完全是一种生活的乐趣，也是男人进行社会交往的一种手段。说这种话的，不用考证，就可以肯定地给他下一个结论：他肯定是个男人，否则，怎么会说出这样死要面子的话呢？

男人流血不流泪

“男儿有泪不轻弹”，“好男儿流血不流泪”，这类气壮山河的豪言壮语，不是爱面子的男人，绝对无法体味其中的真实含义。

男人不流泪，即使有泪要流，也强忍着不让它溜出眼皮子，为什么？若是流泪，一旦被别人认为是软弱，那才叫丢人呢。打碎了牙往肚子里咽，谁叫你是男人呢？没办法，爱流泪的男人，大家都会把他当成一个没出息的人看待，包括男人们自己。尽管从生理与心理角度讲，流泪也是一种身体健康的需求，但是，“男人，你的名字叫刚强！”流泪，那是女人的事，而身为男人，只有流血才是你的权利。流血不流泪的男人，是备受崇拜的硬汉，而流泪，那是除了女人之外，小男人才会有有的行为。

男人爱请客

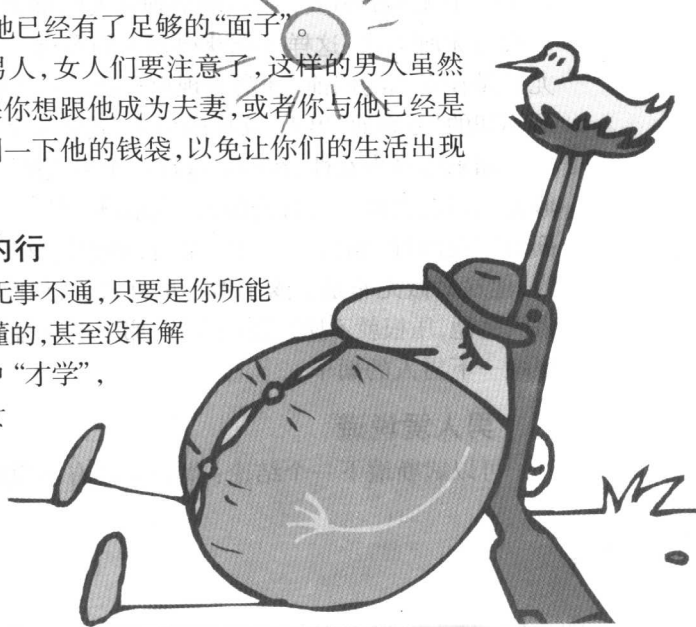
“真正的”男人都有喜欢请客的嗜好，大宴宾客、慷慨大方、一掷千金的潇洒会让男人内心充满优越感和满足感。虽然这样的作为让男人们争足了面子，但是同时，男人们也在心里为每次的请客而懊悔不已，因为刚收到的工资被分摊进了客人的肚子里，回家无法向夫人交待，让男人不能不认真地检讨自己。不过请客换得的“风头”，却让他在懊悔的同时又有点沾沾自喜。

男人最不能容忍的，就是“小气”、“抠门”的男人，这样的男人，在男人世界里向来都是没有市场的。但是，话又说回来，一般慷慨大方的男人，基本上都是属于打肿脸充胖子型的，他们请客，完全是因为他们要通过请客让别人知道，自己是个豪爽大方的男人，虽然他们口袋不鼓，腰包不丰，甚至囊中羞涩，但是他们认为不在乎金钱、不在金钱上斤斤计较，才是真正的“大男人”。只是这样的男人，人前风光十足，请客之后往往会因为亏空一时而省吃俭用，在内心里深责自己的“穷大方”。但是没用，下一次有了一点钱，他依然会大宴宾客，不为别的，只为撑一撑自己的面子。试想一下，有几个拿高薪、挣大钱的男人，会慷慨大方地宴亲会友呢？他们用不着，因为人人都知道他有钱，因而他没有必要装腔作势请客以示慷慨，他已经有了足够的“面子”。

对于“穷大方”的男人，女人们要注意了，这样的男人虽然富于人情味，不过，如果你想跟他成为夫妻，或者你与他已经是夫妻了，那么，最好控制一下他的钱袋，以免让你们的生活出现透支。

男人喜欢假充内行

有许多男人，几乎无事不通，只要是你所能提出的问题，他没有不懂的，甚至没有解决不了的。男人的这种“才学”，往往都能够成为吸引女人的资本。



我们常常会看到这样的镜头：一个男人和一个女人坐在一起，男人侃侃而谈，女人面含微笑，认真倾听，眼神中露出崇拜的神色。不过你仔细听听那男人所谈的内容，无非是一部电影的内容如何，导演手法如何，摄影水平如何，镜头处理是否合理，某个演员演技是否有了长进之类，听来俨然就是一位资深电影评论家。其实呢，他所谈的内容，只不过是刚刚为了这次会面而临时从报刊杂志上看了一些影评，给你来一个现炒现卖。而他这么做的目的，一是为自己争足了“万事通”的面子，另一个，是对你投其所好，赢得你的芳心。

如果你识破了男人的这种伎俩，你就会发现这个男人是彻头彻尾的假充内行。喜欢假充内行的男人，绝大部分原因，是由男人的本性造成的。首先，男人都有需要获得“优越感”的本性。男人的自信基本上来自于男人是否具有“优越感”，而一个男人只有在超过其他男人的时候，才会在心理上产生优越感。但是，在现实生活中，绝大多数男人的水平都差不多，在某一方面长于他人的男人并不多见，于是这些水平差不多的男人，要想表现得比他人强，就只能对一些事情不懂装懂，假充内行了。其次，因为被人认为无知的男人是最没面子的，所以男人有假充内行的心理需要。一个无知的女人可能会被别人认为是天真可爱，可是一个无知的男人，则只能遭到别人的嘲笑。所以男人必须让自己表现得无所不知，这样才能获得别人的尊重。于是，男人在别人面前，尤其是在女人的面前，便会表现出自己是一个阅历丰富、学识渊博、无所不知的“万事通”男人。这样的男人，其实从某一方面讲，是很可怜的。

如果你身为女性，在面对这样一个男人的时候，不要因为识破了他假充内行的真面目就打击他，让他难堪。事实上，一个男人如果在你的面前假充内行，那么至少可以说明，他想用这种方式讨得你的欢心，因为他这么做无非是暴露了他心里喜欢你，想取悦于你。只要你不是非常厌恶他，压根就不愿意跟他交往，那么不妨“假装有兴趣”听他讲下去，照顾一下男人的面子。

男人爱说谎

可以武断地下一个结论：世界上没有不说谎的男人！不管你认不

认同这个结论，它都是事实。而男人的说谎，其针对的对象，大多是女人。

女性对于谎言，是非常敏感的，她们有一种天生的判断谎言的能力。可以这么说，男人有说谎的天性，而女人则有识别谎言的天性。但是，为什么仍然有那么多女人被男人的谎言所欺骗呢？原因很简单，那就是有许多女人，虽然明知道男人在对她们说谎，却仍然心甘情愿地相信男人的谎言。这很奇怪，一方面是女人讨厌男人对自己说谎，另一方面，又是女人甘愿沉浸在男人的谎言里享受某种心理上的满足。这可真是没办法的事情，这样的结果，只能是助长了男人的说谎欲望。

女人是需要哄的，这就是男人给女人下的定义，而对这个定义的解释，就是要对女人说谎，“哄”其实就是“谎言”的代名词。男人对女人说了个谎，那么下一次，无论女人是否已经识破了他的谎言，他都不必再用另一个谎言来为前一次谎言找到证据。男人们都知道，与其费尽口舌、绞尽脑汁地向女人解释自己为什么说谎的理由，倒不如干脆再向她撒一次谎，而且还得一本正经地告诉她：这不是谎言！

男人爱吹牛

有一个相声，说是两个男人在一起吹牛，甲说自己见过一个非常大的人，头顶天，脚踏地，而乙说，他见过一个人，上嘴唇贴着天，下嘴唇贴着地，那才叫巨人。于是甲问乙：“那这人的脸在哪儿？”乙说：“这样吹牛的人，哪还要什么脸？”

可以说，吹牛是男人的共性，是男人为自己争“面子”的基本手段。男人总喜欢把一粒芝麻吹成一个西瓜，并且从这种自我吹嘘中获得自我满足。虽然有些男人吹起牛来不着边际，听他吹牛的人也对他表现出不屑一顾，但是，他自己却会在这种自我吹嘘中获得由衷的愉快。“一个人牛吹多了，连他自己都会相信。”想想看，你是否有过这样的经历？在吹牛的刹那间，一切冷静的思考都会被吹牛者的幻想所俘虏，听者虽然失“色”，吹牛者也会在惊诧之中陷入自我陶醉的“彩圈”中。

当然，吹牛是幻想的前奏，我们并不能说所有的吹牛都是可恶的，想一想那些科幻小说家，哪一个不是吹牛大王？但是他们吹出来的东西，却又令很多人如痴如狂。美国好莱坞的吹牛电影《星球大战》系列，

不是同样让全世界都为之癫狂吗？所以说，吹牛无罪，男人爱吹牛，既可以从吹牛中获得自我享受，又可以从吹牛中获得足够的面子，何乐而不为？你又何必去指责他们呢？让他们吹吧，反正，地球是吹不破的。

男人的心理需要

男人总是被赋予了强者的定义，软弱与男人永远都不能放在同一个概念之中，心理的脆弱就更不能有任何的表现，男人的权利，就是将自己心理上的脆弱用虚假的强悍层层包裹起来，不让别人看出来。事实又如何呢？事实上，男人的心理相对于女人来说，要脆弱得多，但是社会赋予男人的定义却又让男人不得不承受超出他心理承受能力数倍甚至数十倍的压力，而男人的心理需要，却很少会有人去关心。我们常常在许多场合听到这样的话：“你是男人……”男人，在这里似乎成了“超人”的代名词，可是，男人的“苦”又有几个人能够理解呢？男人的需要，又有谁能够满足呢？

男人需要工作

对于一个男人来说，如果被认为是因为工作不出色而遭到解聘，那是对他最大的污辱。一个男人一旦被解聘，那就相当于他失去了生活的支柱，而且伴随而生的结果就是：收入的损失，生活的窘迫，前途的渺茫，自我形象的毁灭等等。一个没有工作的男人，他的世界是黑暗的。所以，几乎所有的男人，都不愿意接受遭到解聘的现实。好在，中国人比较会照顾别人的面子，即使是解聘，也不会直截了当地说解聘，而说“下岗”、“裁员”，因为解聘意味着失业，而“下岗”包含着还有“上岗”的希望，“裁员”则似乎还有“复员”的梦想，其实，这整个就是一个“虚伪”，只是，男人需要这样的虚伪，也乐于被这样的虚伪所欺骗。

因而这就产生了一个矛盾，男人们几乎都在对自己所从事的工作极不满意，抱怨工资少得可怜，抱怨老板不通人情，抱怨付出太多、干活太累，但是却又都不愿意放弃这份工作。据一项调查显示，大约有80%的男人都讨厌自己的工作，但是却只有4%的男人愿意放弃这份让他们