

中医针、药合编

内科病证、现代医学专科疾病合编

实用针灸内科学

(供中医、针灸专业用)

主 编：崔述贵

副主编：马铁明

白 山 出 版 社

中医针、药合编

内科病证、现代医学专科疾病合编

实用针灸内科学

(供中医、针灸专业用)

主 编 崔述贵

副主编 马铁明

主 审 马瑞林

王耀斌

陆云平

白 山 出 版 社

1991·沈阳

责任编辑：赵 中
封面设计：白 泉
责任校对：罗达奎 刘仲宁

实用针灸内科学

主编 崔述贵 副主编 马铁明

白山出版社出版发行

(沈阳市沈河区一经街一段浩然六里七号)

邮政编码：110013

辽宁省新华书店经销

沈阳市第六印刷厂印刷

787×1092毫米 1/16 39印张 860千字

1991年7月第一版 1991年7月(沈阳)第一次印刷

印数1—5000

ISBN7—80566—173—1/R·8

登记证(辽)第13号

定价：精装本 18.50元

平装本 16.00元

发展针灸内科
弘扬中华医学

王文元

辛未之春



全国政协常委、辽宁省副省长王文元教授题词

針藥并舉

普展此黃

劉忠法

範例

針藥并舉、中西匯合

針藥之大成

劉國富
九一年青

李士奇題

辛未正月

新會融古意皇斧

步 91.3.20

病百除妙術創
病手起巧理鍼攻
先 後

王耀斌一九九一年題

黃岐新術 舉并藥針

陸公年題 辛未正月題

序 一

祖国医学，源远流长。针灸学是祖国医学宝库中的重要组成部分，它对中华民族的繁衍与昌盛做出了重要贡献。针灸以其疗效卓著而受到广大人民群众信赖和赞誉，并且在国际上形成了“针灸热”。它具有独特的优势和旺盛的生命力。近年来，针灸的科研成果大批涌现，并且获得了日益广泛的临床应用。学习和掌握针灸学已经成为广大内科医师面临的迫切任务。

由我院崔述贵副教授等主编的《实用针灸内科学》，是目前我国针灸领域中第一部正式出版的专著。编者把中国传统的针灸医术与现代化医疗手段结合起来，荟萃针灸学、中西医有关典籍及文献资料，汲取其精华，中西医结合，内科杂病与西医专科疾病、针灸与药物合编，其内容深入浅出地介绍了各种病证的病因病机、辨证施治、治法、方义、临证加减等，并提出了作者的见解。

作者崔述贵副教授长期从事临床、教学、科研工作，博采众长，治学严谨，孜孜不倦研读针灸古典医籍，医疗技术长进很快，求医者甚多，凡经诊视，病多奇功，深得病家好评。

在教学医疗之余，作者以坚韧不拔的拼搏精神和百折不挠的坚强毅力，常润笔挥毫，著书立说，曾发表许多有见解的论文，这部《实用针灸内科学》就是他辛勤耕耘的结果。它的出版，不仅为临床医师提供了一本极有价值的参考书，而且对我们针灸学的深入研究，必将起到积极作用。

作者撰写86万字的专著，所付出的心血是可想而知的。其勤奋刻苦精神可贵，成绩可贺，付印在即，拙寄数语为序。同时希望有更多的中医药著作争芳斗妍，为振兴中医事业贡献力量。

辽宁中医学院院长 教授 刘鹏举

1991年3月于辽宁中医学院

序 二

针灸医学是我国的宝贵文化遗产。自秦汉以来，我国历代医家寝馈于兹，迄今已二千余年，在漫长的历史发展过程中，群贤辈出，代有传人，其著作数以万计。由于临床经验不断地积累，理论知识日益丰富和提高，针灸已成为一门具有丰富学术内容和实用价值的学科。

我国是针灸的发源地，面对国内和国际对针灸的需要，如何培养适合我国社会主义建设事业和世界卫生事业需要的四有人才，改进我国针灸事业后继乏人、乏术的现状。在1980年前后我国各中医院校，先后成立了针灸系（或专业），但对于如何才能更好地培养适合社会主义建设事业需要的人才，在临床教育中是培养只能针灸，不能用药，还是培养既能全面掌握针灸技术，又能应用药物（中草药）的全面发展的中医针灸人才呢？这是一个十分重要的问题。

《实用针灸内科学》专著的出版，用实际行动解答了这一问题。作者积多年教学与临床的实践经验，将实践与理论密切地结合在一起，将针灸治疗与中药治疗加以有机地结合，中医辨证施治与现代医学检查诊断熔于一炉，中医针灸病证与现代针灸特效病种相并列，系统地整理了我国历代医学成就，并反映了现代中医针灸的发展、新成果，承先启后，广征博采，不仅着眼于广度，而且在深度上也反映了中医针灸的丰富内容，既保持和发扬了针灸的特色和

优势，也体现了当代针灸的时代气息。这是本书的一大特色。它为针药并举，以针为主，中西结合，突出中医特色，作出了有益的贡献。本书之编著实开近代针灸临床治疗学之先河，它对于提高中医针灸学术水平，推动针灸事业的发展，具有深远意义。

本书可作为培养高级中医针灸专业人才的良好教材，并为针灸临床医师、科研人员和教师提供有益的参考，嘉惠后学，实非浅鲜。

余从事针灸临床和教学工作近五十年，对各种针灸医籍和临床著作十分关注，今阅此书，实感欣慰，愿推荐于广大读者，为弘扬我国针灸医学，为世界人民健康作出贡献。

辽宁省针灸学会会长 马瑞林
辽宁中医学院教授

1991年3月于辽宁中医学院

编写说明

《实用针灸内科学》系中医内科针药合编、内科杂病与现代医学专科疾病合编的专著。

本书以侧重基础兼顾临床为主,注重实用,面向基层为特色。在编写过程中,作者根据自己的临床经验及教学实践,并参照《针灸治疗学》及第五版教材《中医内科学》、辽宁中医学院自编教材《针灸内科学》、《神经系统常见病中医治疗》等中西医有关书籍、文献资料,汲取其精华,融会贯通,力求保持中医理论的科学性、系统性、完整性及实用性,坚持理论联系实际的原则,因此本书具有很高的科学性及临床实用价值。

全书分总论、各论。总论包括概说、病因病机、病证的基本概念、辨证纲要、内科的治疗原则和常见治法、经络穴位诊断、针灸治疗总论、针灸十三种疗法。各论包括上下篇,上篇为杂病证治系统,列出常见疾病51种,每种疾病分述概述(定义、文献摘录、本病与现代医学的关系)、病因病机、辨证施治(主证、证候分析、治则、针灸治疗其中包括治法、处方、方义、临证加减及药物治疗其中包括处方、方义、临证加减),诊治本病的注意要点,其它疗法、小结、案例。

下篇为现代医学专科疾病,共收集30种,采用现代医学病名分类、概述、病因病理、临床表现、诊断要点,按中医证候分类,辨证针药施治等内容。本书旨在使中医基本知识、基础理论和基本技能有机地结合起来,系统地反映辨证施治的原则,更好地指导临床实践。本书主要供中医高等院校师生、内科医师、进修医师、针灸医师以及广大中医、针灸爱好者应用。

本书承蒙全国政协常委、辽宁省副省长王文元教授,全国著名中医专家、辽宁中医学院李玉奇教授,辽宁省卫生厅副厅长刘忠德教授为本书题词。辽宁中医学院院长刘鹏举教授、辽宁省针灸学会会长马瑞林教授为本书作序并审阅。辽宁中医学院副院长刘国富副教授、教务长陆云平副教授、针灸系主任王耀斌教授、著名中医专家李德新教授给本书题词并审阅。辽宁中医学院附属医院院长袁家麟教授、副院长马智教授、基础部主任赵明山教授对本书进行了审阅,为本书的出版增添了光彩。

成文过程中,辽宁中医学院成人教育部费玉祥副教授、教务处处长马骥副教授、科研处处长房景奎副教授、副处长杨树艺副主任医师、《中医函授通讯》主编杨连生同志对本书予以指导,谨在此一并致谢。

限于笔者水平有限,本书缺点、错误在所难免,不妥之处,诚恳希望广大读者批评指正。

编者

1991年3月

目 录

总 论

第一章 概说	(1)
第二章 病因病机病证概要	(2)
第一节 气血病机病证的基本概念	(2)
第二节 风寒燥火病机病证的基本概念	(6)
第三节 湿痰饮病机病证的基本概念	(13)
第四节 六经与卫气营血病机病证的基本概念	(17)
第三章 辨证纲要	(21)
第一节 八纲证治	(21)
第二节 脏腑经络证治	(23)
第三节 三焦证治	(40)
第四章 内科的治疗原则和常用治法	(42)
第一节 治疗原则	(42)
第二节 常用治法	(44)
第五章 经络穴位诊断	(50)
第一节 视诊法	(50)
第二节 按诊法	(51)
第三节 电测定法	(52)
第四节 知热感度测定法	(53)
第六章 针灸治疗	(54)
第一节 治疗原则	(55)
第二节 针灸处方	(57)
第三节 特定穴的应用	(63)
第四节 针刺异常情况的处理和预防	(66)
第五节 针刺注意事项	(69)
第七章 常用的针灸疗法	(70)
第一节 三棱针疗法	(70)
第二节 挑治疗法	(71)
第三节 皮肤针疗法	(72)
第四节 皮内针疗法	(73)
第五节 耳针疗法	(74)

第六节 头针疗法.....	(77)
第七节 火针疗法.....	(78)
第八节 温针疗法.....	(79)
第九节 电针疗法.....	(80)
第十节 芒针疗法.....	(81)
第十一节 水针疗法.....	(82)
第十二节 火罐疗法.....	(82)
第十三节 埋线疗法.....	(86)

各 论

上篇 杂病证治

感冒.....	(91)
咳嗽.....	(98)
肺痿.....	(107)
肺痛.....	(110)
哮证.....	(116)
喘证.....	(123)
肺癆.....	(131)
肺胀.....	(137)
痰饮.....	(144)
自汗、盗汗.....	(154)
血证〔咳血(咯血)吐血、鼻衄、齿衄、肌衄、便血、尿血〕.....	(160)
心悸.....	(178)
胸痹.....	(186)
失眠.....	(194)
厥证.....	(200)
郁证.....	(207)
癫狂.....	(213)
痫证.....	(219)
胃痛.....	(224)
噎膈.....	(232)
呕吐.....	(238)
呃逆.....	(244)
泄泻.....	(251)
痢疾.....	(258)

霍乱	(266)
腹痛	(272)
便秘	(278)
虫证	(284)
胁痛	(289)
黄疸	(294)
积聚	(301)
鼓胀	(308)
头痛	(315)
眩晕	(323)
中风	(329)
痉证	(339)
痿病	(344)
疟疾	(349)
水肿	(356)
淋证	(363)
癃闭	(369)
腰痛	(376)
消渴	(382)
遗精	(389)
阳痿	(396)
耳鸣、耳聋	(400)
痹证	(405)
痿证	(412)
脚气	(420)
内伤发热	(428)
虚劳	(435)

下篇 专科疾病

高血压性脑病	(449)
脑血栓形成	(452)
脑出血	(465)
脑动脉硬化症	(472)
脊髓空洞症	(476)
脊髓前角灰质炎	(479)
运动神经元疾病	(485)

震颤麻痹·····	(486)
舞蹈病·····	(490)
视神经脊髓炎·····	(493)
进行性肌营养不良症·····	(497)
周期性麻痹·····	(502)
重症肌无力·····	(504)
多发性神经炎(周围神经炎)·····	(508)
臂丛神经痛·····	(514)
肋间神经痛·····	(518)
坐骨神经痛·····	(522)
三叉神经痛·····	(527)
面神经炎·····	(530)
臂丛及其周围神经麻痹·····	(535)
下肢周围神经麻痹·····	(540)
股外侧皮神经炎·····	(544)
癫痫·····	(548)
血管性头痛·····	(554)
癔病·····	(560)
神经衰弱·····	(565)
精神分裂症·····	(569)
糖尿病·····	(574)
肥胖症·····	(580)
关节炎·····	(584)
附录: 方剂索引·····	(590)

总 论

第一章 概 说

实用针灸内科学是研究内科疾病发生、发展及辨证规律的一门临床学科。其范围主要是以脏腑病因病理、经络理论为指导,研究内科杂病发生、发展、转归及辨证针药论治规律。本书内容分总论、各论。总论介绍针灸内科学的专业基础理论,各论包括上下篇。上篇介绍内科杂病证治系统,列出常见疾病51种,每种疾病分述概述(定义、文献摘录、本病与现代医学的关系)、病因病机、辨证施治(主证、证候分析、治则、针灸治法、处方、方义、临证加减及药物处方、方义、临证加减)、诊治本病注意要点、其它疗法、小结、案例。下篇为专科疾病共收集30种,采用现代医学病名分类、概述、病因病机、临床表现、诊断要点,按中医证候分类,辨证针药施治,其它疗法,成药单方等内容。本书旨在使中医基本知识、基础理论和基本技能有机地结合起来,系统地反映辨证施治的原则,更好地指导临床实践。

实用针灸内科学,是以突出针药合编,中医内科杂病与现代医学的专病合编为其特点,理、法、方、穴、药贯穿在内科杂病及西医专病之中,它体现了中医理论的科学性、系统性、完整性、实用性。因此它是临床学科的一门主课,也是临床其它各科的基础。

第二章 病因病机病证概要

第一节 气血病机病证的基本概念

气和血是人体生命活动的活力和源泉。在生理上既是脏腑功能活动的物质基础，又是脏腑功能活动的产物。因而在病理上脏腑发生病变，可以影响气血的变化，而气血的病变，也必然要影响到某些脏腑。所以气血的病变，是不能离开脏腑而存在的。掌握了气血病变的一般规律，就能为深入探讨脏腑的病理变化打下基础。

气为阳，血为阴，气与血有阴阳相随、互为资生、互为依存的关系。气之于血，有温煦、化生、推动、统摄的作用。故气虚无以生化，血必因之而虚少；气寒无以温煦，血必因之而凝滞；气衰无以推动，血必因之而淤阻；气虚而不能统摄，则血常因之而外溢。血之于气，则有濡养、运载等作用。故血虚无以载气，则气亦随之而少；血脱则气无以附，可导致气脱、亡阳。由此可见，气血的病变是互相影响的。

气血病变的辨证应分清虚实，虚证有气血亏虚、气不摄血、气随血脱；实证为气滞血瘀。兹分述如下：

1. 虚证

(1) 气血亏虚

病机概要：多因久病不愈，气血两伤所致。或先有失血，气随血耗，或先因气虚，不能生化而继见血少，以致气血两亏。

主要脉证：少气懒言，自汗乏力，面色苍白或萎黄，心悸失眠，舌淡而嫩，脉细弱。

治疗法则：气血双补。

针灸举例：宜取足太阴、足阳明经穴为主，针用补法或灸。

方药举例：八珍汤之类。

(2) 气不摄血

病机概要：气虚则统摄无权，以致血离经隧而溢于脉外。血随气行，若气虚下陷，则血从下部溢出。

主要脉证：出血的同时，见有气短，倦怠乏力，面色苍白，脉软弱细微，舌淡等气虚的症状。

治疗法则：补气摄血。

针灸举例：宜取任脉、足太阴、足阳明经穴为主，针用补法。

方药举例：当归补血汤之类。

(3) 气随血脱

病机概要：大量的出血，血脱则气无以附，故气亦随之而脱。