

婚恋我行我素

新



知

妻

西苑出版社
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

谈戈 编著

3.3
4

我行我素



◇谈戈 编著◇

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

新智慧 / 钟子涵, 谈戈编著. - 北京: 西苑出版社,
2001.7

ISBN 7-80108-517-5

I. 新… II. ①钟…②谈… III. 科学知识 - 青少年读
物 IV. Z228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第041035号

责任印制: 孟祥纯

新 智 慧 · 婚恋我行我素

编 著 谈 戈

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码 100039

电 话 68173419 传 真 68247120

网 址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com

印 刷 北京雅艺彩印有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 850毫米×1168毫米 1/32 印张 6

字 数 125千

2001年7月第1版 2001年7月第1次印刷

书 号 ISBN 7-80108-517-5/Z·32

全四册定价: 36.00元(本册: 9.00元)

(凡西苑版图书有缺漏页、残破等质量问题本社负责调换)

目 录

老学问里的新智慧

原始的爱情标本.....	2
并非简单的“爱情功课”	7
妙不可言的“爱情心理”	11
隐藏着的“契机”	14
寻找“永驻术”	21
释放深埋的情感.....	32

恋爱中的智慧

制造气氛.....	44
曲径通幽.....	47
投石问路.....	50



寓物言情.....	52
诙谐幽默.....	53
借题发挥.....	55
装不懂术.....	56
求助“婚恋间谍”	58
慢抛“红绣球”	60
“间接”一些更好.....	63
考验意中人的妙计.....	65
离开男友的十二种方法.....	67

婚姻中的智慧

让男人自己做主.....	75
“好妻子”的耳朵和眼睛.....	79
多多了解男人的工作.....	85
“艳后”的胜利.....	94
要耐得住“寂寞”	99
费点体力更快乐	108
捂紧自己的“钱袋子”	115

天天都能“旧貌换新颜”	124
做一个“信徒式”的女人	129
面对“曝光”的私情	133
留住多情丈夫的艺术招数	140
用机智唤回移情别恋的丈夫	142
长久夫妻八原则	145

夫妻生活新智慧术

要亲密还要距离	153
情调是越多越好	155
换个角色试一试	157
长相知,不相疑	159
尊重比爱更重要	161
书面交流除危机	163
“以柔克夫”见真情	165
用昵称唤回丈夫的心	167
陪着丈夫一起“玩”	169
“吹捧”出真情	171



为丈夫而化妆	173
让丈夫喝几天“白开水”	175
一“哄”值千金	177
妥协就是爱	179
“谎言”出智慧	181
“晾她”一阵子	183

老学问里的新智慧





原始的爱情标本

古希腊神话说：“从前的人有四只手，四条腿，能观察相反方向的两副面孔，一颗头颅，四只耳朵。人的胆大妄为使奥林匹斯山上的众神忐忑不安，众神之王的宙斯于是决定把人一分两半，使分开之后的每一个人不是用四条腿，而是用两条腿走路，这样人就变得软弱一些了。在人的身体被分开两半以后，每一半都急切地扑向另一半，他们纠结在一起，拥抱在一起，强烈地希望融为一体，这样就产生了尘世的爱情。”

这个古老的神话告诉我们，爱是人类的一种本能。一个男人或一个女人，都只是人的一半，不完全的人，他或她必须找到另一半。

只有找到了属于自己的另一半，这个人才会完整。

原来，人类的爱情早已有了一个标本！

当然，这则关于爱情的神话故事还有它更深刻的寓意，它向我们暗示了爱情的巨大力量：一个男人和一个女人的结合，可以使奥林匹斯山上的众神忐忑不安！

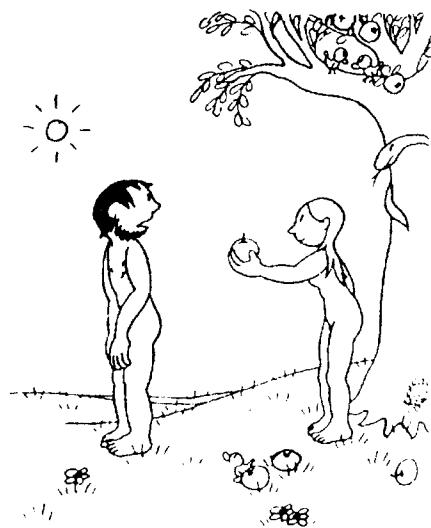
但在这芸芸众生之中找到你的另一半,可真不是一件容易事。许多人为此事发愁,而且衣带渐宽、憔悴不堪。

一个初涉爱河的男大学生,在自己的日记里这样写道

“在和她恋爱的一年多里,我陷入了深深的悲苦之中。没有了气力,没有了精神,除了抑郁不乐地在屋里走来走去外,我几乎不想做任何事情。见不到她的时候,我好像丢了魂一般,满脑子里都是她的形象:她的侧影、她的笑容、她的声音,她那一副可人心疼的伤心样子……而当我见到她的时候,我紧紧地拥抱住她,可仍担心她会一下子就不见了。天啊!这就是爱情吗?”

这当然是爱情!

那么,是什么东西使一个男人和一个女人心心相印,相互





吸引?人究竟为什么在恋爱时心潮澎湃、热血沸腾、坐卧不安?

近年来,有一些研究者开始研究这一课题。他们的发现揭示了大部分人认为的神秘的东西、微妙的力量,认为其中有某些可解释的心理和生理成分。

美国霍布金斯医学院的医学心理学教授莫尼博士说:“陷入爱情类似于社会科学家所谓的‘印刻’。那是说,我们每一个人中都早已存在着某些反映我们的家庭生活背景,有时也反映种族或民族遗产的标准。因此,当你碰到一种特别类型的知觉刺激物时,你对妻子或丈夫要求的先入之见的人——就非常容易落入爱河。”



这位心理学家的意思是说,当你在海岸上熙熙攘攘的人群中首次挑中你的未来的妻子时,这决不是随意的选择。根据莫尼博士的说法,你“处于准备状态——首先是生物学上和心理上的准备。

另一位心理学教授罗茜·特诺伍,她用“莱姆伦斯”一词指强烈的两性关系。在她最近出版的《爱情与莱姆伦斯》一书中,她写道:“与纯粹的爱或随意的性关系不同,莱姆伦斯是一种一切,或什么都没有的状态。一旦莱姆伦斯充溢,它就会淹没所有其他关系。”

那么,为什么有那么多以“莱姆伦斯”开始的关系,要么缩减为零,要么——在已经结婚的情况下——以离异告终呢?

莫尼认为,解释之一在于我们所爱的并不是某人本身,而是一个经常从被爱一方给他人的印象中得出的理想化的、主观的想像。因此,有“爱情是盲目的”谚语。莫尼评论道:“在不可避免的觉醒的压力下,由盲目的爱情产生的两性关系注定会弱化,会产生争吵,还可能转化成仇恨与暴力。”

通过研究许多长期延续的爱情婚姻,莫尼总结出缔结成功关系的最好机会在于建立互补的两性关系。“这与双方在气质、兴趣、成就等方面高度一致或截然相反无关。”他说,“有关的是他们吻合于对方的主观想像”。

莫尼和特诺伍一致认为,浪漫的爱情往往只保持二三年顶峰状态。“这也许是怀孕的自然结果”,莫尼这样猜测。

美国的一些科学家们正研究在习惯——而且是灾难性地——隐于爱情的人的尿液中有一种类似安非他命的化学物质。一位研究人员说:“我们假定从一个‘爱情头脑’中涌出的这种物质的数量比正常人要多。”这将有助于解释头晕、食欲不振、幸福感以及睡眠减少——安非他命的使用者都有极明显的类似症状——这些现象在许多恋爱着的人们身上都可看到。



也许化学的作用在那些遭到爱情对象拒绝的人身上更为明显。我们几乎都或亲身经历过,或知道别人经历过这些情况:抑郁、昏昏欲睡、伤心、哭哭啼啼,有时为填补空虚而吃得过多。确切地说,这些人是得了爱情病;他们的征候与某些停药安非他命的人所表现的极为相像。

目前,尽管对爱情的心理学和生物化学因素作了种种研究,但对爱情的真正性质人们所知尚少。一位心理学家断言:“最终,爱情必须被定义为一种高度地反映了对方价值的强烈的精神的——感情的——性的情感”。有时爱情的发生可能是因为双方都是“为对方而生”的,有理由认为“相互刻有印记”的两人仅仅通过努力就获得长久的、成功的爱情。





并非简单的“爱情功课”

在西方文明史上,古希腊占了极重要的位置。现代社会的民主政治制度缘自于此;伟大的哲学家苏格拉底、柏拉图、亚里士多德都是古希腊人,古希腊文化的细腻精致更展现出高水准的文明。

这份细腻精致也反映在希腊文字中。现今全球最普及的新约圣经,原书就是用希腊文写的。我们可借新的希腊文之助,对爱有更层次的认识。一位研究西方文字的专家说:“希腊文是一种极微妙的语言,充满各种细腻的修饰语,能精细地区分多重的字义。”在新约时代的希腊文当中,至少有五个词可用以区别、描述爱的各种层面。这五种爱互为连锁、相辅相成。每一种都有其独特的意义与重要性,但彼此又有相关性。恋爱中的男女必须细心体会,两人的肉体、感情、心灵领域才好交融沟通,让彼此都在爱中成长。

epithumia——欲望之爱

这个字代表任何一个强烈的欲望:有的好,有的坏。它的



意思是：专注、渴望；也意谓贪恋。英文将这个词译作 lust(情欲) 或 desire(欲望)。在爱情中，男女双方当有强烈的肉体欲望，希望借性爱表达出来。

依据弗洛伊德的理论，此种爱是最强烈、最直接的原欲(libido)，刺激着人们努力往前，追求自己喜好的原始性冲动。弗氏又扩大其含意，解释为“生之本能”。另一位心理学大师荣格则将此原欲视为人类生命的内在动力，除了促动性行

为之外，也激发人类在社会文化各方面的创造性活动。

eros——浪漫之爱

表示渴盼占有，希望与所爱的人结合。eros 是浪漫、热烈而多情的。它往往是婚姻的序曲，也是热恋的男女所眷恋，并借情歌、情诗所讴歌的那种爱情。它常被称为痴情，既强烈、甜蜜又可怕，因为它太强烈、太迷人。

此种爱使平淡、仿佛黑白的男女关系，成为朝气蓬勃、色彩缤纷的关系，双方因此改变，多了迷人的味道。最接近 eros 一字的英文是 romantic，



也就是人人熟知的“罗曼蒂克”。

storge——温馨之爱

这种爱好比一双柔软舒适的旧鞋，自然而舒适，充满了真诚和关怀。这种爱在新约圣经里曾数度出现，多半用来形容父母子女或兄弟姊妹间的亲情。也是诗人弗洛斯特所描写的“家庭”之爱：“此处，只要你一涉足，他们就接纳你……这种待遇不一定是自己理所当得的。”温馨之爱能满足人渴望有所归属的基本需求——希望成为关系密切、互相关怀、彼此忠诚团体中的一员。

世界是如此充满竞争，社会又十分冷酷，但是，温馨之爱给人温暖的庇护所，让人有安全感，安然生活。

phileo——珍惜之爱

它使人珍视、怜惜所爱的人。这是一种人与人间的深厚友谊；是一种同舟共济、分享、沟通的友爱。浪漫之爱使人成为恋人；珍惜之爱则使人成为亲近的密友，相爱相携，一起分享个人的心思、意念、感受、态度、计划和





梦想等,包含一切最隐私、无法与其他人分享的事物。这样的挚友也分享彼此的光阴和兴趣。

此种爱情会活泼滋长,自然能使彼此产生相互爱惜、密切融洽又契合的情谊。双方以彼此相伴为乐,更表现出无微不至的关系,但需要善加维护。

agape——牺牲之爱

原是指耶稣基督降世为人,为人类代罪受死的无价之爱。牺牲之爱是一种完全无私无我、一心一意且不断付出的大爱。它是一种意志的抉择,是行动,而非情感;是信念的坚持,而非一时的感觉。

著名的神学家路易斯曾以花园来比喻牺牲之爱和其他自然情谊的不同;若园丁只怀有自然之爱,他就会任花园自生自灭,结果必然很快就荒废了。但是,若园丁怀有牺牲之爱,他就会用耙子、锄头、剪刀、肥料、除草机,在花园里种下爱苗,使它开花结果。当我们面对爱情时,也应该仿效常怀牺牲之爱的园丁,用一种体贴入微、灵巧,又具有智慧的爱,时时关注所爱者的需要,乐意为他做一切美善之事。

牺牲之爱,表面上看来是自己付出了、吃亏了,其实它显示出,自己是基于意志维持了爱情,使双方的情爱更强烈、更浓厚。在如此全心付出的同时,自己也会得到很深的满足。

上面的“五种爱”(也许你还会归纳出第六种!)大约就是我们在“爱情层面上”需要学习并掌握的“五种功课”。它表明了爱情学问的复杂,也说明爱是多么不简单的功课。