

CCTV  《希望—英语杂志》栏目

《改变与超越》书系

这就是我 THIS IS ME

CCTV “希望之星” 英语风采大赛

★ 参赛必备比赛项目的精彩范文

★ 全国英语顶尖高手的个性宣言和人生感悟

自命题演讲范文全集



大赛组委会 供稿

 中国人民大学出版社

CCTV

《希望—英语杂志》栏目

《改变与超越》书系

这就是我 THIS IS ME

CCTV “希望之星” 英语风采大赛
自命题演讲范文全集

大赛组委会 供稿



中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

THIS IS ME 这就是我——CCTV “希望之星”英语风采大赛

自命题演讲范文全集/大赛组委会编.

北京: 中国人民大学出版社, 2005

ISBN 7-300-06749-2

I. T...

II. C...

III. 英语—演讲—选集

IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 091333 号

《改变与超越》书系

THIS IS ME 这就是我

——CCTV “希望之星”英语风采大赛自命题

演讲范文全集

大赛组委会 供稿

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511239 (出版部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京东方圣雅印刷有限公司

开 本 890×1240 毫米 1/32

版 次 2005 年 9 月第 1 版

印 张 19.5 插页 2

印 次 2005 年 9 月第 1 次印刷

字 数 530 000

定 价 25.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

《改变与超越》丛书编委会

策 划：赵 京

顾 问：冯存礼 田 勇 徐义鸣

主 编：田 巍

副 主 编：秦 翊 贾同杰

编 委：李 忆 刘 磊 翟 环 张琳鑫

石 岩 张 洁 周绍巍

中央电视台《希望—英语杂志》 栏目创作组

监 制：张 宁 王进友 冯存礼
总制片人：徐义鸣
主 编：秦 翊
顾 问：田 勇
总 策 划：赵 京
制片主任：齐德喜
外籍专家：莫大伟
主 持 人：赵音奇 朱 华
办 公 室：杨利佳 徐耀武 张 洁
外联推广：田 巍 贾同杰
编 导：芦志刚 邓春辉 李 伟 亢 淼
 李岩松 侯茂华 颜 芳 汪 震
 曹 敏 白 静 王 飞 徐善贵
 赵音奇 陈 东 段敏静 王 萍
 朴慧欣 吉新明 田 梅 刘文辉
 魏玲芳 李 忆 刘 磊 翟 环
 张琳鑫 石 岩
后斯制作：杨 升 张志勇 齐梦雯

致 读 者

亲爱的读者，首先感谢您选择了这本书。

中央电视台“希望之星”英语风采大赛（以下简称“大赛”）是面向全国的高水平英语竞赛，如今已经成功地举办六届了。我们的《改变与超越》书系，也从最初的3本，增加到了如今的11本，形成了一个初具规模的书系；同时，“改变与超越”也成为一句响亮的口号。的确，学好英语，会改变生活，甚至改变性格；学好英语，不但能超越环境，还能超越自我。全国各地的参赛选手们都从这套丛书中得到了不少的启迪和帮助；一位山西的母亲还曾经跑遍了大半个太原城，为自己的孩子购买这套书。这些，都令我们感动，使我们欣慰。

今年的第六届大赛在形式上有了一些变化，那就是增加了预选赛。各分赛区的冠、亚、季军共248名齐聚北京，参加决赛前的预选赛。经过激烈角逐，小学组、初中组、高中组和大学成人组分别产生了12名选手进入决赛。因此，我们首先延续了前两届大赛图书所采用的，为广大读者所接受和喜爱的侧重介绍选手学习经验的形式，编辑出版了两本《改变与超越——志鸿优化杯第六届“希望之星”英语风采大赛总决赛选手学习经验谈》，分为小学、初中组和高中、大学成人组。其次，我们还将参加了预选赛的选手的自命题演讲稿汇编成册，出版了《THIS IS ME 这就是我——CCTV“希望之星”英语风采大赛自命题演讲范文全集》。这些演讲稿都经过反复的思考与修改，可谓千锤百炼之作，不仅对于想要参赛的选手们来说具有很好的借鉴意义，而且这些演讲稿本身也具有较强的可读性和较高的欣赏价值。

此外，我们感觉到如今的家长越来越重视子女的英语学习，然而如何正确引导和给予必要的帮助，却令相当多的家长疑惑和

苦恼。为此，我们特别从这三年来选手家长或老师撰写的选手是如何学英语的文章中精选出了一批优秀文章，编辑出版了《培养英语“希望之星”的智慧锦囊》一书，其中既有培养方法的介绍，也渗透了作者对子女教育和英语教学的反思，希望能使家长们从中受到启发。

同时，我们再次出版了大赛的现场实况 VCD，即《志鸿优化杯第六届“希望之星”英语风采大赛现场实况》系列 VCD。因为许多参赛选手都感觉到，通过反复观看大赛的现场实况，认真分析和揣摩往届选手成功的经验和失败的教训，对于自身的参赛是大有裨益的。因此，如果您想要参加大赛，那么，详细地了解大赛的竞赛规则、内容、程序，以及所有选手的现场表现，一定会有助于您在赛场上更出色的发挥。对于广大英语学习爱好者来说，看到参赛选手们出色的表现，一定会进一步激发您学习英语的兴趣，树立起学好英语的信心。

亲爱的读者，“《改变与超越》书系”的形成，源于您的关注；“《改变与超越》书系”的创新与发展，更有赖于您的支持。同时，我们也希望您能从中获益。

再次感谢！

编者

2005 年 6 月

大赛历程（代序）

中央电视台“希望之星”英语风采大赛是中央电视台社教节目中心主办的面向观众的大型电视英语比赛。大赛本着“培养兴趣、增强信心、树立榜样”的原则，为所有爱好英语的电视观众提供了一个锻炼自我、展示自我、捕捉机遇的舞台，深受广大观众欢迎。

大赛自 2000 年起，每年举办一届，至今已有六年。参赛选手涉及各行各业，以在校学生为主，分别来自各省、市、自治区。影响人数超过 3 000 万。

大赛进程分为全国选拔赛和全国总决赛两个阶段。全国选拔赛采取在各地设立赛区的形式，分组通过初赛、复赛、决赛三个层次进行选拔，报名的选手根据自己所处的地区到相应的赛区进行比赛，本地区没有设立赛区的报名选手，由大赛组委会负责选拔。全国总决赛集中在北京进行，各赛区不同组别的前三名选手到北京参赛。全国总决赛分为预选赛、决赛两个环节，邀请全国英语界的权威专家和外籍专家担任评委。中央电视台对全国总决赛以及颁奖典礼给予全程录像并剪辑播出。

大赛组委会欢迎全国各地从事教育、文化、出版等行业的企事业单位承办大赛各赛区的活动组织工作；在大赛组委会的统一领导下，进行各赛区的大赛宣传、招商、报名、比赛等工作，关注教育，携手央视，与“希望之星”共同发展。

历史记录

2000 年 2 月至 7 月，首届大赛举行，全国分为 7 个赛区，20 名选手不分组别参加了全国总决赛。上海外国语大学的詹莹获得了首届大赛第一名，北京外国语大学韩疆和上海外国语大学的邵惟赓分获二、三名。

首届大赛的播出，给全国火热的英语学习浪潮增添了一副催化剂，其新奇灵活的比赛形式、绚丽的视觉效果、轻松愉快的风格以及选手们靓丽的青春风采和高超的英语水平让观众耳目一新。

2001年2月至8月，第二届大赛举行，来自19个省市的54名选手参加了全国总决赛。北京大学的孙铮和杭州学军中学的钟雨柔分获成人组和少年组的冠军。选手们不仅得到了锻炼，彼此还结下了深厚的友谊。

第二届大赛在社会上引起了很大的反响，观众报名踊跃。据统计，年龄最大的报名者已经是86岁的老者，而年龄最小的是3岁半的幼童。

2002年2月至7月，第三届大赛举行，36名选手从16个省市的报名者中脱颖而出，到中央电视台参加了全国总决赛。北京语言大学的丁苑苑、长春外国语学校的刘洪悦和青岛市德县路小学的杨金分别捧走大学成人组、中学组和小学组的冠军奖杯。

第三届大赛的报名阶段更加火爆。在湖北赛区的报名点，前来报名的人群络绎不绝，甚至几次出现交通拥堵的现象。第三届大赛也得到了有关领导的重视，教育部部长助理和中央电视台副台长观摩了大赛并给获奖者颁奖。

2003年1月至5月，第四届大赛举行，来自21个省、市、自治区的45名选手角逐第四届“希望之星”冠军。武汉大学的赵为、深圳市东湖中学的李莱茵和石家庄市北新街小学的贾如馨分别获得大学成人组、中学组和小学组的冠军。

第四届大赛举行之时恰逢我国举国上下万众一心抗“非典”，所有参赛选手、评委和工作人员以大无畏的精神坚持比赛，并取得了圆满的结果，用实际行动谱写了一首抗击“非典”的颂歌。

2004年1月到5月，第五届大赛举行，来自31个省、市、自治区的88名选手分四个组别参赛，原来的中学组首次分割为初中组和高中组。复旦大学的周怡雪、青岛市第二中学的张菁菁、青岛市第七中学的杨金和郑州市文化路第一小学的庞慧分别摘得各组冠军的桂冠。

第五届大赛是总结创新的一届大赛，参赛选手遍布除港、澳、

台以外的所有省、市、自治区，无论是参赛选手的规模、赛程赛制的设置、评委的队伍、选手的水平甚至现场的舞美布置都是一个新的高点。山东志鸿教育集团为第五届大赛提供了冠名赞助，标志着大赛影响的不断扩大。

2005年3月25日至4月3日，第六届大赛的全国总决赛在北京举行。为了让更多的优秀选手来到北京锻炼交流，第六届大赛在决赛前设立了“预选赛”的环节。来自全国的248名选手聚集北京，共同参与这场英语盛会。山东志鸿教育集团继续为大赛提供了冠名赞助。

目 录

小学组

This Is Me	3
全国总决赛小学组优胜奖 范 玮	
This Is Me	5
全国总决赛小学组二等奖 吴 钩	
This Is Me	7
全国总决赛小学组三等奖 张纽约	
Cherish the Life	9
安徽省淮北第二实验小学 宋贤文	
My Olympic Dream	12
安徽医科大学附属小学 孙艺斐	
My Birthday Party	14
安徽省宣城市第二小学 唐嘉琦	
I Want to Invent a "Filtration Flower"	16
北京市西城区三里河第三小学 何 茜	
This Is Me	19
福建厦门实验小学 柯哈钰	
2008 Olympic Games and I	23
甘肃省金昌市金川集团公司总校第三小学 刘 欣	
Poor or Rich	27
甘肃省兰州市东效小学 台宝童	
This Is Me	30
甘肃省兰州市静宁路小学 陶 鑫	
Happiness	34

广东省深圳市罗湖区水库小学 黄李鸣翠	
The Rich and the Poor	38
广东顺德一中附属小学 朱靖筠	
My School	42
广西壮族自治区南宁市育才双语实验学校 杨隆坤	
My New Understanding of English	45
贵州省贵阳市实验小学 杜艺嫻	
The Rich and the Poor	48
陈宏强	
Making a Tree-house	51
王思齐	
My English Teacher	54
河北省石家庄市河北卓达学校 高培尧	
Protect Our Resources	57
河北省香港精英双语实验基地（小学部） 姚雪晗	
I Love My School	60
河北省石家庄市合作路小学 张 爽	
Both of Us under the Blue Sky	63
河南省焦作市学生路小学 孙一帆	
My English Teacher	66
河南省鹤壁市第五小学 汪郁雯	
My School Life	69
河南省郑州市互助路小学 张夏楠	
Life Is a Book	72
黑龙江省哈尔滨市复华小学 杨颖殊	
My Olympic Dream—Beijing 2008	75
湖北省黄石市中山小学 邓尔娜	
Man and Mother Nature	78
武汉大学附属第二小学 李 响	
A Secret	82
湖南省株洲市六零一中英文小学 胡文晓	



My Bookshelf	87
湖南省株洲市白鹤小学 王晓迪	
Piano — My Best Friend	90
湖南省长沙市雨花区砂子塘小学 张弛	
My Dreams	93
吉林省吉林市丰满区英语实验小学 李超	
Attention and Love Every Day	97
吉林省长春市树勋小学 王笑琦	
The Bell	99
吉林省长春市第一实验小学 苑艺	
I'm Growing up	102
江苏省徐州矿物集团中心小学 万书君	
Let's Talk in English	106
江苏省连云港市师专一附小 张怡祖	
Do not Let Our Tears Become the Last Drop of Water on the Earth	109
辽宁省大连市中山区解放小学 郭舒扬	
Yearn for the Olympics	113
辽宁省沈阳市东北育才学校小学部 孙嘉鸿	
My Dream	116
内蒙古呼和浩特市新城区北垣实验小学 奥登格日乐	
My Favorite Book	120
宁夏回族自治区银川市第二十一小学 胡潇予	
Courage	123
宁夏回族自治区银川市第二十一小学 杨艺博	
I Love English	126
宁夏回族自治区银川市西夏区第九小学 赵晟佳	
Prepare for 2008 Olympic Games	129
山东省邹平县第二实验小学 曹潇月	
Knowledge Is Power	131
山东省青岛市南区金门路小学 刘慧雪	

Proverbs	134
山西省太原市迎泽区双塔西街小学 冯晓璇	
English Corner	137
山西省太原化学工业集团公司第一小学 韩天洋	
Paper-cuts	140
山西省太原市解放路小学 王佳颖	
A Very Special Snail in Creepy Crawly Road Show	143
西安外国语学校 邱皓洲	
A Night Talking	146
上海世界外国语学校 韩 笑	
My English Teacher	148
上海市扬波外国语小学 叶 子	
Invincible Motherly Love	151
胡方舟	
Thanks, Mum!	154
四川省绵阳市东辰国际学校 舒 展	
The Night Zoo	157
四川省成都师范银都小学 王亦臣	
Don't Let Time Slip	160
天津师范大学附属第二小学 吴希泽	
Being Reliable	164
云南省曲靖市城关小学 曹秋唱	
My Dear Lesley	167
云南省师范大学附属小学 许旻洋	
Do You Know, the Star of Out-look English Talent Competition, I Have Waited You for Three Years	170
重庆市渝中区第二实验小学 张 帆	

初中组

Friend	175
安徽省黄山市屯溪区第六中学 王逸菲	



Over Loved	178
北京二中 和梦辰	
Challenges Come on	181
北京第十二中学草桥分校 苏迪迪	
Speak out Your Mind	184
北京市石景山区京源学校 严茂强	
Never Give up	187
福建省厦门第五中学 陈洁昊	
Never Give up	190
西北师范大学第二附属中学 郭嘉豪	
Olympic Mental or Physical	193
甘肃兰州炼油化工总厂第二中学 彭 静	
Face What You Have Done	196
甘肃省兰州市西北中学省建分校 谢馨竹	
The Happiest Moment of My Life	199
广东省中山市第一中学 陈亦心	
The Ever Lasting Love	203
广东省东莞市石龙第三中学 杜 蓉	
Cherish My Own	206
广东省广州市石井中学 姜子悦	
A Mother's Bill	208
广西南宁市育才实验中学 黄斯卉	
Music, My Friend	211
黄斯颖	
A Flower in the Desert	213
王思祺	
English Helps Me Make a Lot of Friends	216
河北省邯郸市第二十五中学 张 方	
Music Beautifies Our Lives	219
河北省石家庄外国语学校 张 毅	
Always Have a Dream	222

河南省洛阳轴承集团公司第三中学 李思雨	
Growing up: How do You Deal with the Teenage Problems?	226
河南省郑州外国语学校 邵科然	
The Idea of the Family	229
黑龙江省大庆第一中学 丁亚楠	
Food Culture	232
湖北省武汉市外国语学校 陈玉九	
Help Julie Cry	235
湖北省黄石市第二中学 胡 瑞	
Growing up	238
湖北省武汉外国语学校 李维荷	
Don't Give up, Chinese!	241
湖南省株洲市南方中学 陈凌子	
Eyes	246
湖南省长沙市雅礼中学 李文熙	
Swallows	249
湖南省长沙市雅礼中学 张心恬	
Students in China	252
东北师范大学附属中学 耿玥萌	
Dreams and Miracles	256
吉林省实验中学 李 锐	
Always Remember: You Are a Marvel	259
长春外国语学校 马 姝	
Thank You, My Competitors	263
江苏省南京市二十九中学致远校区 王咏乐	
Practice Makes Perfect	267
江苏省徐州市第十三中学 郑 鑫	
Life Is to Be Whole	269
东北育才学校 魏天圆	
Arts	273



赵海明	
Maternal Love	277
内蒙古呼和浩特市第三十六中学 赵明阳	
Sowing the Seeds of Our Love	281
宁夏银川唐徕回民中学 樊子翰	
Love	284
宁夏银川二中景博中学 李安琪	
My Experience of the Host Competition	287
宁夏银川一中教育集团银川外国语学校 张 橦	
A Child's Angel	290
山东省滨州市博兴实验中学 韩晓萌	
Sand and Stone	294
中国海洋大学附属中学（青岛市第三十九中学） 王 楠	
David, a Teacher I Will never Forget	297
山西省实验中学 韩 文	
A Story about a Clever Boy	300
山西省太原市外国语学校 苏晓琼	
The Pleasures of Reading	303
山西省太原市外国语学校 王国臣	
Personality	306
西安交通大学第二附属中学 孟 杨	
Important Participation Is	309
上海师范大学附属外国语中学 高婉贞	
The Lily in Our Heart	312
四川省射洪县太和中学 杜虹颖	
Children and Divorce	316
四川省成都外国语学校 降粒宇	
She Can... But She Can't...	319
四川省华西中学（电子科大附中） 罗茂予	
Have Faith, and Expect the Best	322
云南省昆明市第十中学 田新辰	