

中国中医现代砭术缔造者

砭术治疗初探

范业伟 编著

中国医药科技出版社

硬 术 治 疗 初 探

范业伟 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

砭术治疗初探/范业伟编著. —北京: 中国医药科技出版社,
2006.1

ISBN 7-5067-3392-7

I. 砭… II. 范… III. 砭刺法-研究
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 007892 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm 1/16

印张 16

字数 349 千字

印数 1—3000

版次 2006 年 2 月第 1 版

印次 2006 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂印刷

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3392-7/R·2813

定价 40.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

《砭术治疗初探》是我国第一部关于中医砭术系统理论与临床治疗相结合的学术著作。适合中医院校师生、中医临床医师、针灸师、推拿按摩师以及喜爱中医的读者阅读。本书以教材形式，较全面地将中医理论与砭术操作手法通俗地展现给读者。

《砭术治疗初探》共分上、中、下三篇。上篇总论概括地论述中国砭术的历史沿革及现代挖掘，将祖先遗留的中医砭术与现代科技相结合，体现了中医砭术的历史性、实用性和科学性。中篇砭术基础以中医基础理论在砭术中的应用为重点，阐明砭术治疗的原则和实践。下篇各论共分9章108节，包括百余病症。各病症分别述中西医病名、临床表现、病因病机、西医诊断、中医辨证和治疗操作。有些典型病症还附有医案举例。具备中医理论基础知识的读者，参考《经络学》、《腧穴学》等教材与《砭术治疗初探》同时阅读，尤能增强理解和兴趣。

《砭术治疗初探》问世于21世纪初是历史的必然。中华民族五千年文明史奠定了她坚实的基础，炎黄子孙的聪明才智加深了她的文化内涵，华夏大地秀丽的山川孕育了她的骨髓血液，发达的现代科技促使她闪亮登上新世纪的舞台。

巍巍泰山，滚滚黄河，山河壮丽；祖国医学，炎黄子孙，人才济济。自神农、黄帝、仲景、东壁为后世留下《本草经》、《内经》、《伤寒》、《本草纲目》巨著至今，《砭术治疗初探》将为完善中医学和推动人类健康做出应有贡献。

业伟先生十余年辛勤耕耘，探究砭略，众望所归。让我们感谢他和他率领的团队付出的艰辛劳动和为人类健康做出的努力。愿《砭术治疗初探》的读者均能从中受益，健康人生。

李柳林

乙酉仲夏 于京华

目 录

上篇 总 论

第一章 中国砭术	(3)
第一节 砭术渊源	(3)
一、起源于石器时代的医疗保健方法	(3)
二、史书中有关砭的记载	(4)
三、砭术失传	(4)
第二节 泗滨浮磬出土与砭术的挖掘	(5)
一、禹贡天下第一石	(5)
二、宫廷磬乐	(5)
三、泗滨浮石再现东山	(6)
四、砭磬同源	(7)
第三节 砭术的概念	(7)
第二章 科学检测	(7)
第三章 砭具	(8)
第一节 砭具的发展与创新	(9)
第二节 砭具的国家标准	(9)
第三节 砭具分类与功用	(10)
一、砭具的种类	(10)
二、砭具的形状及功用	(10)
第四章 砭术操作手法	(12)
第一节 点法	(12)
第二节 刮法	(13)
第三节 拍法	(13)
第四节 叩法	(13)
第五节 擦法	(13)
第六节 振法	(14)

第七节	划法	(14)
第八节	滚法	(15)
第九节	拨法	(15)
第十节	熨法	(15)
第十一节	守法	(15)
第十二节	击法	(16)

中篇 砭术基础

第一章	砭术治疗作用	(19)
第一节	活血益气	(19)
第二节	疏通经络	(19)
第三节	扶正祛邪	(20)
第四节	平衡阴阳	(20)
第二章	砭术辨证论治	(20)
第一节	八纲辨证论治	(20)
一、	表里辨证论治	(21)
二、	寒热辨证论治	(21)
三、	虚实辨证论治	(21)
四、	阴阳辨证论治	(22)
第二节	脏腑辨证论治	(22)
一、	肺病辨证论治	(22)
二、	大肠病辨证论治	(23)
三、	胃病辨证论治	(23)
四、	脾病辨证论治	(24)
五、	心(包)病辨证论治	(25)
六、	小肠病辨证论治	(26)
七、	膀胱病辨证论治	(27)
八、	肾病辨证论治	(27)
九、	三焦病辨证论治	(28)
十、	胆病辨证论治	(28)
十一、	肝病辨证论治	(29)
第三节	气血辨证论治	(30)
一、	气病辨证论治	(30)
二、	血病辨证论治	(31)

三、气血同病辨证论治·····	(31)
第四节 经络辨证论治·····	(32)
第三章 经络学在砭术中的应用·····	(33)
第一节 经络理论与砭术治疗·····	(33)
第二节 经脉在砭术中的应用·····	(33)
第三节 络脉在砭术中的应用·····	(34)
一、手太阴络脉·····	(35)
二、手阳明络脉·····	(35)
三、足阳明络脉·····	(35)
四、足太阴络脉·····	(35)
五、脾之大络·····	(35)
六、手少阴络脉·····	(35)
七、手太阳络脉·····	(35)
八、足太阳络脉·····	(36)
九、足少阴络脉·····	(36)
十、手厥阴络脉·····	(36)
十一、手少阳络脉·····	(36)
十二、足少阳络脉·····	(36)
十三、足厥阴络脉·····	(36)
十四、任脉络·····	(36)
十五、督脉络·····	(36)
第四节 经筋在砭术中的应用·····	(37)
一、手太阴经筋·····	(37)
二、手少阴经筋·····	(37)
三、手厥阴经筋·····	(37)
四、手太阳经筋·····	(37)
五、手少阳经筋·····	(38)
六、手阳明经筋·····	(38)
七、足太阴经筋·····	(38)
八、足少阴经筋·····	(38)
九、足厥阴经筋·····	(38)
十、足太阳经筋·····	(38)
十一、足少阳经筋·····	(38)
十二、足阳明经筋·····	(38)
第五节 皮部在砭术中的应用·····	(40)
一、六经皮部与辨证论治·····	(40)
二、皮部与砭术诊断·····	(41)

第六节 气街、四海在砭术中的应用	(41)
一、气街	(42)
二、四海	(42)
第七节 腧穴在砭术中的应用	(43)
一、常用腧穴	(44)
二、穴位诊断	(45)
三、随症取穴	(46)
四、特定穴的砭术应用	(47)
第四章 砭术治疗原则	(54)
第一节 整体观念	(54)
一、运用经络学说治疗脏腑病证	(54)
二、治疗疾病与预防传变	(54)
三、治疗疾病与保健强身	(54)
第二节 辨证论治与病症同治	(55)
一、证症同治	(55)
二、病证同治	(55)
三、病症同治	(55)
第五章 砭术操作人员体能训练	(55)
第一节 砭术保健操	(55)
第二节 内功训练	(56)
一、调整呼吸	(56)
二、沉气训练	(57)
三、腕关节训练	(57)
第三节 防邪防伤	(57)

下篇 各 论

第一章 内科病症	(61)
第一节 感冒	(61)
第二节 咳嗽	(62)
第三节 哮喘	(64)
第四节 心悸	(66)
第五节 胸痹	(67)
第六节 不寐	(69)

第七节	多寐	(71)
第八节	郁病	(72)
第九节	痫病	(73)
第十节	癫狂	(74)
第十一节	痴呆	(75)
第十二节	痹证	(76)
第十三节	痿证	(79)
第十四节	中风	(80)
第十五节	头痛	(82)
第十六节	眩晕	(84)
第十七节	高血压病	(86)
第十八节	贫血	(88)
第十九节	白细胞减少症	(89)
第二十节	三叉神经痛	(90)
第二十一节	面瘫	(91)
第二十二节	腰痛	(92)
第二十三节	震颤麻痹	(93)
第二十四节	胃痛	(95)
第二十五节	胃下垂	(96)
第二十六节	呕吐	(97)
第二十七节	呃逆	(98)
第二十八节	胁痛	(100)
第二十九节	鼓胀	(102)
第三十节	腹痛	(103)
第三十一节	泄泻	(104)
第三十二节	便秘	(106)
第三十三节	水肿	(107)
第三十四节	癃闭	(108)
第三十五节	淋证	(109)
第三十六节	糖尿病	(111)
第三十七节	高脂血症	(113)
第三十八节	内伤发热	(114)
第三十九节	自汗、盗汗	(116)
第四十节	虚劳	(117)
第四十一节	痰饮	(119)

第四十二节	单纯性肥胖	(121)
第四十三节	肿瘤	(122)
一、	鼻咽癌	(122)
二、	喉癌	(123)
三、	肺癌	(125)
四、	乳腺癌	(126)
五、	食管癌	(128)
六、	胃癌	(129)
七、	大肠癌	(131)
八、	原发性肝癌	(132)
九、	胰腺癌	(134)
十、	肾癌	(135)
十一、	膀胱癌	(136)
十二、	前列腺癌	(137)
十三、	卵巢癌	(138)
十四、	子宫体癌	(139)
十五、	脑瘤及脑转移癌	(141)
十六、	骨巨细胞瘤	(142)
十七、	骨肉瘤	(144)
十八、	多发性骨髓瘤	(145)
十九、	软组织恶性肿瘤	(147)
二十、	急性白血病	(148)
二十一、	慢性粒细胞白血病	(149)
二十二、	恶性淋巴瘤	(150)

第二章 外科病症..... (152)

第一节	疔疮	(152)
第二节	丹毒	(152)
第三节	阑尾炎	(153)
第四节	胆石症	(154)
第五节	痔疮	(155)
第六节	乳腺增生	(156)
第七节	血栓闭塞性脉管炎	(156)
第八节	流行性腮腺炎	(158)

第三章 妇科病症..... (158)

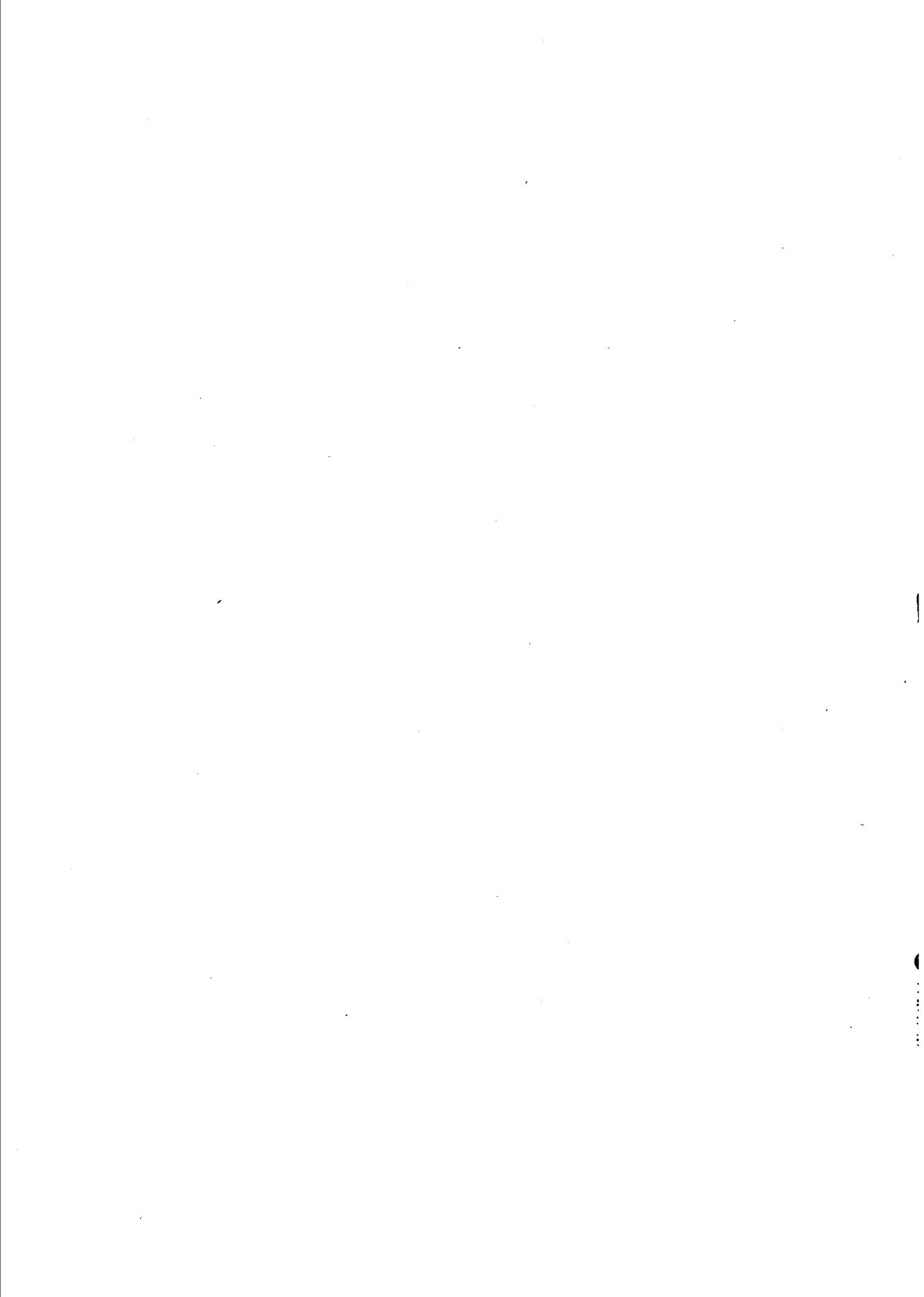
第一节	月经不调	(158)
第二节	痛经	(159)

第三节	闭经	(160)
第四节	经前期头痛	(162)
第五节	崩漏	(163)
第六节	带下病	(164)
第七节	不孕症	(165)
第八节	绝经前后诸症	(167)
第九节	阴痒	(168)
第十节	子宫脱垂	(168)
第四章	男科病症	(169)
第一节	遗精	(169)
第二节	早泄	(171)
第三节	阳痿	(172)
第四节	阳强	(173)
第五节	男性不育症	(174)
第五章	五官科病症	(175)
第一节	目赤肿痛	(175)
第二节	麦粒肿	(176)
第三节	眼睑瞤动	(177)
第四节	近视	(178)
第五节	青光眼	(179)
第六节	视神经萎缩	(180)
第七节	中耳炎	(181)
第八节	耳鸣耳聋	(182)
第九节	鼻炎	(184)
第十节	牙痛	(186)
第十一节	咽喉肿痛	(187)
第十二节	慢性咽喉炎	(188)
第六章	骨伤科病症	(189)
第一节	颈椎病	(189)
第二节	肩关节周围炎	(191)
第三节	腱鞘囊肿(附:腱鞘炎)	(193)
第四节	足跟痛	(194)
第五节	颞下颌关节功能紊乱综合征	(195)

第六节	膝部软组织损伤	(196)
第七节	背部软组织损伤	(197)
第八节	腰椎间盘突出症	(198)
第九节	腰部劳损	(199)
第十节	肱骨外上髁炎	(200)
第十一节	肱骨内上髁炎	(100)
第十二节	胸肋屏伤	(201)
第七章	儿科病症	(202)
第一节	厌食	(202)
第二节	疳证	(203)
第三节	遗尿	(204)
第四节	脑瘫	(205)
第五节	注意力缺陷多动症	(206)
第八章	急性病症	(207)
第一节	高热	(207)
第二节	中暑	(208)
第三节	抽搐	(209)
第四节	心绞痛	(210)
第五节	胃肠痉挛	(211)
第六节	胆绞痛	(211)
第七节	泌尿系统痛	(212)
第九章	保健及其他	(213)
第一节	抗衰老	(213)
第二节	美容	(214)
第三节	慢性疲劳综合征	(214)
第四节	竞技紧张综合征	(215)
第五节	戒断综合征	(215)
	一、戒烟综合征	(215)
	二、戒酒综合征	(216)
	三、戒毒综合征	(216)
第六节	外伤	(216)
	一、烫伤	(216)
	二、跌伤	(216)

三、扭伤	(217)
四、刀伤	(217)
五、虫咬	(217)
附录一 关于砭术治疗中的正常反应.....	(217)
一、头晕	(217)
二、困倦	(218)
三、泄泻	(218)
四、汗出	(218)
五、排气	(218)
六、胸闷	(218)
七、鼻塞	(219)
八、兴奋	(219)
九、纳多	(219)
十、乳胀	(219)
十一、疼痛	(220)
附录二 医案三十例	(220)
附录三 声明、泗滨砭石研制开发的基本情况.....	(236)
一、泗滨砭石标准摘录医疗器械注册证	(237)
二、医疗器械注册证、生产许可证、“泗滨宝”牌砭石制品及技术鉴定书.....	(238)
三、“泗滨宝”牌砭石制品及技术鉴定书、图片：组合砭具（七件套）砭板	(239)
四、图片：砭石帽、砭石胸罩、砭石腰带、捶式砭震	(240)
五、图片：虎纹磬、砭石珠串	(241)

上 篇
总 论



第一章 中国砭术

第一节 砭术渊源

一、起源于石器时代的医疗保健方法

医疗保健的产生和发展是人类为了生存，在长期的生产和生活实践中对疾病和治病认识过程的总结，而这一认识过程早在石器时代就开始了。一九六五年在云南元谋县境内发现我国最早的——距今一百七十万年前的原始人类，即元谋猿人。在险恶的环境中，他们凭着稍加敲打的简陋石器“聚生群处”以生存。在对自然界和与猛兽的长期斗争中，开始逐步积累医疗保健知识。

原始群团时代的人类对自然界的依赖性极大，当时的生产活动只能是到处寻找现成的食物或猎取一些容易捕获的小动物，过着狩猎和采集的生活。如《淮南子·修务训》所述：“古者民茹草饮水，采树木之实，食羸蚌之肉……”。到了四、五十万年前的北京猿人时期，人们将各种砾石和自然破碎的石块，打制成有棱角的石片，用作武器和生产工具。到了距今二十万年至五万年前的“古人”阶段，人们在制作工具的过程中，偶然发现加工石块时有火花溅出和钻木、锯木、刮木时木头会发热，甚至发生烟火，从中获得了有益的启示。经过长期的经验积累，终于发明了人工取火的方法，相当于这时期的远古人类，有广东韶关的“马坝人”（距今二十万年），湖北长阳县赵家堰的“长阳人”及山西襄汾县丁村的“丁村人”，他们制造石制工具的技术已有了很大改进，不仅继续沿用北京猿人所常用的直接打击法和碰砧法，还打制出各种各样比较锋利的砍砸器，球形投掷器，大小不一的尖状器及三角形、四边形的刮削器等。

我们的祖先进入原始氏族社会，在距今万年以前的“山顶洞人”时期，生产有了显著提高，石器和骨器的制作有了很大进步。这个时期，人兽杂处，部落间械斗，劳动中的意外伤害，恶劣的生存环境，致使外伤和疾病的发生，他们寿命很短，据古人类学者对“北京猿人”遗址中发掘出的四十多具骨骼化石的研究，十四、五岁死亡的占三分之一还多。原始人遇有外伤和疾病如何处理，现已无从查证，但从近代一些交通极其闭塞、经济文化极端落后的地区，人们往往以泥土、草木炭、树叶敷裹创口，用光滑石块摩擦痛处，用热石放置腰腹部等做法推断，原始人也是这样做的。

漫长的历史长河，人类在实践中不断发现、发明。发现了穴位，发现了经络，发明了用石头来治疗疾病的方法。这便是外治法的起源，砭术的前身。氏族社会后期，也就是新石器晚期（公元前三千年），石器、骨器的种类更加繁多，制作也更加精细。传说伏羲、神农、黄帝、尧、舜等人物就生活在这个时期。宋·罗泌《路史》记载：“伏羲尝草制砭，以治民疾”。说的是距今五千年前的伏羲氏试尝草药、制造砭具来治疗百姓的疾病，肯定

了这个历史时期“砭”已经作为一门医疗技术出现了。

二、史书中有关砭的记载

砭术的医疗作用在古籍中有许多记载，从黄帝经夏、商、周到春秋战国及西汉，砭术一直为历代医家所使用。西汉司马迁的《史记》中《扁鹊·仓公列传》有关于扁鹊利用砭术治病的记载：“扁鹊过虢，虢太子死……扁鹊乃使弟子子阳砺针砥石，以取外三阳五会。有闲，太子苏。乃使子豹为五分之熨，以八减之齐和煮之，以更熨两胁下。太子起坐，更适阴阳，但服汤二旬而复故。故天下尽以扁鹊为能生死人。”这段故事不仅生动地讲述了扁鹊为虢太子治病的过程，其中还描述了扁鹊使用的治病方法，其中就有针术和砭术并用的场面。

《黄帝内经》中有多处有关砭的记述。《素问·病能论》记载：“帝曰：善。有病颈痛者，或石治之，或针灸治之，而皆已，其真安在？歧伯曰：此同异等者也。夫痛气之息者，宜此针开除去之。夫气盛血聚者，宜石而泻之，此所谓同病异治也。”这一段通过颈痛同病异治的例子，说明石治与针治是两种不同的方法。

《素问·疏五过论》记载：“圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五脏六腑，雌雄表里，刺灸砭石，毒药所主，从容人事，以明经道。贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理。审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。”这一段是说高明的医生（圣人）要根据不同的季节、疾病所在部位、病人的职业状况、年龄、性格来选择针、灸、砭石和药物等不同方法治疗各种病症。

《素问·异法方宜论》中写道：“故东方之域……其病皆为痲疡，其治宜砭石。”“故砭石者，亦从东方来。”

《难经·二十八难》云：“……其受邪气，畜则肿热，砭射之也。”这里的“砭射”说的是利用砭石这种石头的渗透、发散能量作用于机体深部的特殊功能治疗疾病。西汉名医太仓公是文帝时临菑地方人，复姓淳于名意。《史记》中也有关于他医术精湛，利用砭术医治疾病的记载。同时他还是一位医学教育家，培养了不少名医，砭术是他传授的医学内容之一。

三、砭术失传

西汉马王堆墓葬出土的帛书中尚有砭术的记载，然而自东汉以后，史书和医学典籍中已罕见有关砭术的名字了。据《后汉书·华佗列传》中记录，名医华佗精于药、针、灸。首创全身麻醉的外科手术，对医学的进步做出了重大贡献。但《黄帝内经》提到的砭、针、灸、药四种医术到华佗这里只剩下针、灸、药三种了，再也找不到砭术的踪影。

东汉大学者服虔说：“季世复无佳石，故以铁代之耳。”意思是制造砭具用的特殊石头没有了，所以只能用铁取而代之。到了唐朝砭术逐渐从医学领域消失。唐代学者颜师古道出了“古者治病则有砭，今其术绝矣”的感叹。这是因为制造砭具的佳石非常匮乏，原料问题造成了砭术无法继续流传的结果。至使这一古老的医疗技术失传了两千多年，直至20世纪80年代。