

家庭用药小顾问

李雅君 孟德忠 编著

科学普及出版社

家庭用药小顾问

李雅君 孟德忠 编著

科学普及出版社

内 容 提 要

在家中存点常用药很有必要。不过，在贮藏药、对症下药以及怎样服药等方面，不仅要遵医嘱，还要学一些必要的知识，绝不可掉以轻心。不然的话，轻则延误健康，重则危及生命。本书针对家庭在管理使用药品的几个方面，编选出234个题目，分别介绍了藏药、选药、用药的科学知识。本书内容全面，文字较为通俗，可作为读者在家中使用药品的顾问。

家庭用药小顾问

李雅君 孟德忠 编著

责任编辑：林方时

封面设计：王铁麟

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

各地新华书店经销

昌平北七家印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：5.25 字数：118千字

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数：1—10 000册 定价：2.40元

ISBN 7-110-01842-3/R·213

前 言

家人患病，应当及时求医。但是天有不测风云，遇上有人突发急病，若无准备就会耽误大事。另外，平日小伤小病和一些慢性病无需上医院，但也得及时处理。所以，家庭中不仅要自备药箱，家庭有关成员尤其是家长，更需要学一点用药常识，以做到有备无患。

为此，我们参考有关文献，从广大家庭的需要出发，编写了这本书。由于编者水平有限，缺点错误在所难免，敬请读者批评指正。

目 录

藏 药 篇

家庭藏药须知	(1)
造成药物变质的因素有哪些	(2)
什么是药品的“效期”	(3)
“效期”的长短是怎么确定的	(3)
蛋白制品应注意冷藏	(4)
蜂皇浆的服法与保存	(4)
为什么碘酒和红药水不宜久存	(5)
过期的药品还能选用吗	(5)
药片变了颜色还能不能吃	(6)
如何从药品外观上看其是否变质	(6)
如何识别伪劣药品	(7)
怎样保存75%酒精	(8)
当心鱼肝油变质	(8)
怎样保存硝酸甘油片	(9)
怎样识别药瓶、药袋上的说明	(9)
为什么有些药物有糖衣,有的是肠溶片,有些 是药粉装入胶囊	(10)
药品的“禁用”、“忌用”与“慎用”	(11)
中药如何保管	(11)
名贵中药的鉴别法	(12)
名贵中药的贮藏法	(12)
人参的鉴别法	(13)

怎样挑选人参·····	(14)
中草药长期贮藏是否影响质量·····	(15)
怎样挑选药酒·····	(16)
陈年补品还能不能服用·····	(16)

用 药 篇

怎样选用药物·····	(19)
选用新药须慎重·····	(19)
怎样选用药物剂型·····	(20)
影响药物治疗的因素是什么·····	(21)
药用得越多越好吗·····	(22)
药效与心理·····	(23)
药效与“药酶”·····	(25)
给药途径有几种·····	(26)
为什么有时让皮肤、粘膜吃药·····	(27)
自服药物应注意配伍禁忌·····	(28)
药物与噪音·····	(29)
用药须防“二重感染”·····	(30)
用药须防过敏反应·····	(30)
吃错药怎么办·····	(31)
用药须警惕药物致热·····	(32)
药物也会引起关节炎·····	(32)
药物也会引起哮喘·····	(33)
药物与性功能·····	(34)
药物也能引起营养不良·····	(35)
用药须防白细胞减少·····	(36)
用药须防药物性耳聋·····	(36)

老年生理变化与用药·····	(37)
什么是“老年性弱质”·····	(39)
老年人服药要防止吃错·····	(40)
服药方法有讲究·····	(40)
服药“九忌”·····	(41)
服药须按量·····	(42)
服药与时辰·····	(43)
为什么服药方法及间隔时间有多种多样·····	(44)
服药与饮食·····	(45)
如何避免药物与食物的不良作用·····	(46)
吸烟与药效·····	(47)
饮酒与服药·····	(48)
饮茶对药效有什么影响·····	(49)
服糖浆剂要防染霉·····	(50)
服药应注意大小便色泽·····	(51)
不宜同时服用的药物·····	(52)
怎样服用抗酸药·····	(53)
学会使用消化药·····	(54)
服用小苏打须防消化道破裂·····	(55)
当心灭吐灵的不良反应·····	(55)
服甲氧咪胍者请注意配伍禁忌·····	(56)
腹痛时用解热止痛片有效吗·····	(57)
痛经时服解热止痛片有用吗·····	(57)
长期低热病人可以给解热镇痛药吗·····	(57)
为何服阿斯匹林的发热病人宜多喝开水·····	(58)
服用镇痛药须防肾损害·····	(58)
服用解热镇痛片也须防成瘾·····	(58)

家中不要滥用阿斯匹林·····	(59)
为什么久服阿斯匹林会引起缺铁性贫血·····	(60)
临产前为什么忌服阿斯匹林·····	(60)
阿斯匹林与维生素C ·····	(61)
怎样服用安眠药·····	(61)
为什么严重肺气肿病人不宜服用安眠药·····	(62)
老年人服用安眠药须防成瘾·····	(63)
安定片可舌下含服·····	(64)
口服痢特灵要注意配伍禁忌·····	(64)
服痢特灵为什么应忌食扁豆等·····	(65)
服用抗结核药物为什么要验GPT·····	(65)
服雷米封一定要配用维生素B ₆ 吗·····	(66)
经常服驱虫药有害处吗·····	(67)
服复方新诺明应“首剂加倍”·····	(67)
大便干燥可以选用哪些药·····	(68)
应用泻药应注意什么·····	(68)
什么情况下可以用止泻药·····	(69)
性病如何选用药·····	(70)
预防晕车病用什么药好·····	(70)
防晕车药应提前服用·····	(71)
选用复方降压药须知·····	(71)
肝功能不良病人用药应注意什么·····	(72)
使用酮康唑慎防肝毒性·····	(72)
肾功能不良的病人用药应注意什么·····	(73)
“甲亢”病人切忌用碘·····	(74)
“甲亢”病人停药后反复发作怎么办·····	(74)
骤然停药须防“反跳”·····	(74)

“联苯双酯”治疗肝炎要防“假愈”	(75)
为什么抗癫痫药不能突然停用	(76)
长期服用肾上腺皮质激素为什么不能骤停	(76)
注射乙肝疫苗后为啥还患“乙肝”	(76)
丙球蛋白能预防“甲肝”吗	(77)
球蛋白能预防百病吗	(77)
狂犬疫苗不能连续注射	(77)
为什么服用氯丙嗪后会有乳汁分泌	(78)
应用恶心祛痰药时须注意哪些问题	(78)
应用中枢性止咳药时须注意哪些问题	(79)
治“上感”常见不合理用药有哪些	(80)
正确使用速效感冒片	(80)
怎样合理使用保健盒	(81)
如何正确使用硝酸甘油片	(82)
用硝酸甘油皮肤贴片须知	(83)
抗心绞痛药物亦可引起心绞痛	(83)
抗心律失常药有致心律失常作用	(84)
如何观察降压药的副作用	(85)
服用地高辛者之忌	(85)
服用洋地黄当心过量中毒	(86)
为什么用利尿剂时要补充钾盐	(86)
哪些属于滥用抗菌药	(87)
服用抗菌药须按时	(88)
用抗菌药须防毒副作用	(88)
新生儿与老年人应用抗菌素为何用量宜偏小	(89)
磺胺过敏怎么办	(90)
用磺胺药须注意配伍禁忌	(90)

尿路感染时用抗菌素为什么有时合用小苏打或 维生素C.....	(91)
四环素为什么不宜同牛奶、抗酸剂等同时服 用.....	(92)
为什么乳酶生不能和抗菌消炎药合用.....	(93)
四环素类最佳服用时间.....	(93)
为何四环素用于咽痛等疾患常无效.....	(93)
老年人要警惕抗生素引起的腹泻.....	(94)
妊娠期何时用药最危险.....	(95)
警惕药物性畸胎.....	(95)
孕妇外用药物浓妆实不宜.....	(96)
新婚妇女不可过多接触洗涤剂.....	(97)
妇女下身慎用爽身粉.....	(97)
服用尼尔雌醇须知.....	(98)
用抗生素须防受孕.....	(98)
避孕药与乳腺癌有关吗.....	(99)
小儿用药剂量如何折算.....	(99)
怎样合理给宝宝用药	(101)
给宝宝服药的正确方法是什么	(102)
不宜捏着小儿鼻子灌药	(102)
如何用维生素D预防佝偻病	(103)
婴儿是否都需要吃钙片	(103)
为了预防传染病, 婴儿期需注射哪些疫苗	(104)
孩子缺锌怎么办	(105)
服小儿糖丸要注意什么	(105)
新生儿腹泻如何正确用药	(105)
新生儿接种卡介苗须知	(106)

婴儿需要哪些维生素	(107)
早产儿为什么要服维生素E	(108)
新生儿红臀如何用药	(108)
新生儿患脓疱疮怎么办	(108)
护理新生儿脐带时需用何药	(109)
新生儿便秘用什么药治疗	(109)
新生儿患鹅口疮用何药	(109)
新生儿的耳朵流黄水用何药治疗	(110)
肥儿丸与肥儿散	(110)
妇婴为何慎用四环素类药	(111)
当心婴幼儿滴“鼻眼净”中毒	(112)
服用小儿止咳糖浆勿过量	(112)
皮肤病用药也有学问	(113)
怎样合理使用激素软膏	(114)
正确使用“创可贴”	(115)
正确使用“鸡眼膏”	(116)
贴膏药的方法	(116)
怎样选购眼药水	(117)
点眼药须知	(117)
药物散瞳有危害吗	(118)
怎样滴耳药	(119)
怎样点鼻药	(119)
怎样上坐药	(120)
使用风油精之忌	(120)
碘酒和红汞为什么不能一起用	(121)
怎样使用消毒剂	(121)
怎样使用杀虫剂	(122)

酒精消毒皮肤为什么用70~75%的酒精最

- 好 (122)
- 能选用酒精和碘酒治疗足癣吗 (123)

中 药 篇

- 煎药需加多少水 (124)
- 煎药怎样用火候 (124)
- 怎样煎调理、滋补药 (124)
- 怎样煎发汗解表药 (125)
- 大剂量草药怎样煎 (125)
- 哪些药宜先煎 (125)
- 哪些药宜包煎 (126)
- 何谓后下药 (126)
- 何谓另煎冲药 (126)
- 何谓焗服法 (127)
- 什么是烔冲药 (127)
- 煎中药为什么最好选用砂锅 (127)
- 煎中药容器为什么要擦洗干净 (127)
- 为什么煎药不宜用热水 (128)
- 煎中药是开盖好，还是关盖好 (128)
- 中药煎干了锅怎么办 (129)
- 中药汤剂为什么必须煎煮 (129)
- 煎服中药汤剂的优点多 (130)
- 中药的“冷服”与“热服” (130)
- 怎样使呕吐或噤口病人服中药 (130)
- 小儿服中药的窍门 (131)
- 中药汤剂不宜过夜 (132)

煎服汤药十宜十忌	(132)
中药有哪些常用剂型	(133)
中药剂量与年龄、体质有关吗	(134)
老年性便秘如何选用中药治疗	(135)
中药的剂量与药物本身的性质、剂型的关系	(135)
中草药剂量越大疗效越好吗	(136)
什么是“忌口”	(137)
吃中药有副作用吗	(137)
服用中药也须防过敏	(138)
中西药配伍十忌是什么	(139)
哪些中药治疗缺铁性贫血好	(140)
服中成药也应对症下药	(141)
服中成药也须按时按量服药	(142)
服中成药也须讲究用法	(142)
怎样选用治关节痛的中成药	(143)
怎样选用治疗感冒的中成药	(143)
十全大补并非“十全”	(145)
常用解暑药有哪些	(145)
怎样选用治疗口苦的中成药	(146)
服苏合香丸应注意什么禁忌	(146)
如何正确使用安宫牛黄丸	(147)
怎样用清凉油	(148)

藏 药 篇

家庭藏药须知

为保证家庭用药安全、有效，备藏药品须注意：

1. 备藏药物种类、数量不宜多。
2. 凡遇易氧化、怕光的药品（维生素C、鱼肝油、氨茶硷等）应装在棕色瓶内避光密闭保存。
3. 怕热的药品（抗生素，乳酶生，胃蛋白酶，甘油栓等）不要靠近热源（暖气、火炉等）处，最好放在2~15℃阴凉处保存。
4. 怕潮的药品（APC、酵母片、安络血片、含碘片、氨茶硷、颠茄片、硫酸亚铁片、复方甘草片等）都应密闭置于干燥处保存。有条件者可在下面铺一层干燥剂防潮。绝不能用纸袋或一般纸盒贮存。因药物会吸收空气中的水分潮解，或被微生物污染而霉变。
5. 备藏药物应了解药品的有效期，易过期失效的药品应定期检查和清理。内服的液体制剂容易发霉不应久贮。常用的多酶片、胰酶片、胃蛋白酶片、乳酶生、硝酸甘油片等有效期为1年，利福平为2年半，抗生素大都2~3年，中成药通常保持2~3年，甚至更长时间。一旦过期、变质，即失效不得使用。
6. 家庭备藏药品也应注意经常更新，长期存药应及时更换，对于搞不清楚的药品应坚决弃之。

造成药物变质的因素有哪些

造成药物变质的主要因素有湿度、温度、空气、光线、微生物等几种。

1. 湿度：潮湿的空气会使药品吸收水分而潮解、变质。例如阿斯匹林吸潮后能缓缓分解成水杨酸和醋酸，产生很强烈的酸味，对胃的刺激性大大增加；制酸药小苏打，吸潮后分解产生碳酸钠，碱性增强，不能供药用了；糖衣片吸潮后会变色；固体药品吸潮会粘连成块，膏滋类药物吸潮后表层的糖浓度低，容易生霉。由于水分往往破坏药物的稳定性，所以在藏药时要按照规定条件装在密封容器内避免吸潮。

2. 温度：温度每升高 10°C ，化学反应的速度也增加2~4倍。温度越高，药物也越容易变质、失效。

3. 光线：有些药物要在暗处贮藏，这是因为光线（特别是紫外线）常常会引起一系列化学变化，加速药物变质。例如不少抗生素类、维生素类遇光后都会使药品颜色加深，效力下降，甚至产生有害物质。

4. 空气：有许多药物在空气里会被氧化变质，例如鱼肝油丸，鱼肝油滴剂，维生素A，D，C等。另外，空气中的二氧化碳也能与一些药物发生作用，如红药水，吸收二氧化碳后酸性增强，有效成分红汞就会析出沉淀；止喘药如氨茶硷遇二氧化碳后就会析出茶硷，并逐渐分解失效。

5. 微生物：微生物在适宜的温度和湿度下繁殖迅速，药物常会加速霉变。如丸剂，片剂，散剂在受潮后很容易出现斑斓色点，这就是霉菌在上面安家落户了。

以上诸因素都不是孤立的，常常几个因素共同发生作用，

致使药物变质、失效，因此避光，干燥，密封，阴凉是药品保管、贮藏的四大要素。此外还有不少药物，尽管按照规定要求贮藏，但由于放置过久，必然也会引起变质、失效。对这些药物来说，时间也是一个变质的因素。这些药都有一定的有效期限，应注意在有效期内备藏、使用。

什么是药品的“效期”

有些药品（如生物制品、抗生素，酶制剂等）因为理化性质或效价不太稳定，易受外界因素的影响逐渐变质失效，所以在研制这类药品时质量标准也就规定了它的贮藏条件和有效期限，以确保药品质量。

药品的有效期是指药品在规定的贮藏条件下质量能够符合规定的期限。一般以整年计算。药典的药品质量标准项下都有具体的有效期的年限规定；药品的说明书上，亦注明有效期限。例如，盐酸四环素有效期限为3年。

药品的失效期是指药品从生产制造之日起或自检验合格之日起到规定的有效期限满的时间。一般订有有效期的药品，在它的瓶贴或盒贴的标签上除了标明生产的批号外，还注有失效期。

“效期”的长短是怎么确定的

药品的有效期计算应从药品出厂日期算起。出厂日期是通过批号反映出来的。我国生产的药品批号一般用六位数字表示。前两位表示年份，中间两位表示月份，末两位数表示日期。例如批号为86 08 24即表示1986年8月24日生产的药品。有的在六位数字后还有分号，如861115~2即表示1986年11月15日生产的第二批。

根据药品的生产批号和这个药品规定的有效期限可以计算出失效期。例如批号是900301,规定的有效期限是3年,它的失效日期应标明1993年4月或1993·4,表示该药可使用到1993年3月31日。

对于进口药品。效期一般有两种表示方法:一种直接标出失效期×年×月;另一种则标出有效期多少年,前者很好识别,后者则要根据制造日期来判别。使用时须加留意。常用药品有效期参考附录二《“效期”参考表》。

蛋白制品应注意冷藏

有的家庭由于病人的需要常备一些生物蛋白制剂,例如丙种球蛋白,胰岛素注射液,胃蛋白酶合剂等。这些制品从化学成分上看多为蛋白质,一般都怕热,怕光且也怕冻,保存条件比较严格,因为保存条件会直接影响到制品的质量。一般说,温度愈高,保存期愈短,最适宜的保存条件为2~10℃干燥,暗处。家中用的蛋白制品最好冷藏(勿放置冰冻室内)保存,以免影响制品的质量。

蜂皇浆的服法与保存

目前,市场上已有许多蜂皇浆制品,如王浆精、蜂乳精、王浆蜂蜜、人参蜂王浆等。

服用蜂皇浆及其制品应注意宜在晨起后或睡前服用,以减少胃中食物与胃酸对蜂皇浆的影响。一般每日1~2次,每日总量以400~800毫克为宜,过量服用也会出现副作用。

由于蜂皇浆性质不稳定,常温下放置过久就会变质、失效。蜂皇浆怕空气(氧化)、怕热、怕金属、怕光、怕酸、怕碱。所以保存蜂皇浆应盛贮在棕色玻璃瓶或瓷瓶中,密闭,避