

体育万事由来



中国地质大学出版社

体育万事由来

主 编 李 克

中国地质大学出版社

体 育 万 事 由 来

主 编 李 克

责任编辑 方 菊
金 山

中国地质大学出版社出版

(武汉市喻家山)

新郑县印刷厂印刷 湖北省新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张12.47字数270千字

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数1—6000册

ISBN 7-5625-0361-3/G·68

定价: 4.40元

前 言

为了广大体育工作者和爱好者准确把握和运用体育知识，开阔视野，我们共同编写了《体育万事由来》一书。此书条目的选择突出了知识性和实用性，特别选入了众所周知但又不太明其来历的体育事物；内容上注重简明、有趣，使读者阅后加深理解，津津有味。

《体育万事由来》是1985年开始蕴酿的，经数载努力，拙作于1988年春正式动笔，其间多次得到名家指点并三易书稿，如今这株小草终于破土而出。她的问世，成为国内第一部专门记述体育事物由来的工具书，填补了我国体育著作的一大空白。

参加编写人员有（按姓氏笔画顺序）：王金龙（篮球、拳击）、王咸（棋牌）、王健生（棋牌）、王新学（水上运动）、王新冠（羽毛球、足球）、邢月英（体操健美）、刘高华（航模、拳击）、沙忠立（武术与气功）、李春生（奥林匹克）、李秀丽（武术与气功）、李建森（冰雪、篮球）、李克（其它）、张梯（足球）、杨斌（乒乓、拳击）、杨萍（田径、水上运动）、罗丹（其它）、赵新平（其它球、航模、其它）、董丽霞（其它）、裴文博（理论）、翟甫建（排球）。

编写此书最早由李克提出，杨萍草拟了提纲并进行资料的初步搜集。沙忠立成书过程中做了大量工作。在编写中，承蒙河南省体育技术专科学校朱绍彬副教授对书稿进行了审

定；另外，中国地质大学出版社特请该校体育部熊慕侠副教授审读全书并提出宝贵建议，在此一并表示诚挚的谢意。

编写过程中，参阅、借鉴、引用了国内外的有关最新科研成果，谨在此一并致谢。

《体育万事由来》虽经多年蕴酿和筹备，但由于作者水平有限，难免有错误和不妥之处，还希望广大读者多提宝贵意见，以便将来修订，使之更臻完善。

编 者

1989年6月于郑州

目 录

田径

田径运动溯源·····	(1)
短跑史考·····	(2)
蹲踞式起跑的由来·····	(3)
400米赛跑分道的来源·····	(4)
奥运会女子800米赛跑的由来·····	(5)
跨栏跑探源·····	(6)
3000米障碍跑小史·····	(7)
马拉松跑的起源·····	(8)
马拉松赛程42.195公里的来历·····	(9)
六枚跑鞋钉的由来·····	(9)
跳远的来历·····	(10)
跳高的起源与姿势演变·····	(11)
偶然中诞生的“背越式”·····	(13)
撑竿跳高溯源·····	(13)
女子撑竿跳高史话·····	(15)
推铅球觅源·····	(16)
旋转式推铅球技术由来·····	(17)
掷铁饼史话·····	(17)
掷标枪溯源·····	(19)

从掷锤子到链球运动·····	(20)
竞走探源·····	(20)
全能运动的演变·····	(21)
室内田径比赛的来历·····	(22)
田径场地史话·····	(23)
女子马拉松溯源·····	(24)
塑胶跑道的诞生·····	(25)
越野跑溯源·····	(26)
径赛项目左转圈的缘由·····	(27)
中国“田径之乡”的诞生·····	(27)

篮球

篮球运动的起源·····	(29)
女子篮球运动寻根·····	(30)
篮球筐的来历·····	(32)
篮球规则的诞生·····	(32)
规则对全队犯规次数规定的演变·····	(33)
“30秒钟规则”的由来·····	(34)
“3秒区”演变小考·····	(35)
单手投篮的创造者是谁·····	(36)
世界篮球锦标赛小史·····	(37)
运动员犯规举手的来历·····	(37)
掷界外球时裁判员摸一下球的缘由·····	(38)
篮球巨人史话·····	(38)
篮球何时传入中国·····	(39)
“征轮”篮球队小史·····	(40)
“两江”女子篮球队史话·····	(41)

“中国式跳投”的由来	(42)
“战斗”篮球队小史	(43)
“以小打大、以快制大、以巧胜大”的出典	(44)
“小篮球”活动的由来	(45)
国际篮联的诞生	(46)
话美国女子职业篮球协会的兴衰	(48)
话球衣号码	(49)
中国篮球运动之第一小考	(50)

排球

排球运动溯源	(53)
排球的由来	(54)
国际排联的创建	(55)
亚洲排球的传播者	(56)
亚洲排球赛人数的演变	(57)
中国排球运动史话	(59)
中国“排球”三易其名	(60)
最先发明新技术、战术的国家	(61)
“快球”的来历	(62)
“魔鬼”与滚翻接球技术	(62)
“平拉开”导致标志杆的诞生	(64)
“冲飞”扣球的来历	(64)
世界女排三股风的传说	(65)
“东洋魔女”一词的来历	(66)
美国排球的“国粹”——海滩排球起源	(67)
首位担任奥运会决赛第一裁判的中国人	(68)
最先有奖金的排球赛	(69)

排球比赛中手势暗号的由来·····	(69)
远东运动会排球小史·····	(70)
“三连冠”小史·····	(71)

足球

足球运动的起源·····	(72)
中国足球溯古·····	(73)
国际足联的诞生·····	(74)
足球门考古·····	(75)
球门网的来历·····	(76)
“黑衣法官”的由来·····	(77)
球场哨子的来历·····	(78)
足球裁判旗溯源·····	(79)
“越位”的来历·····	(80)
点球的诞生·····	(81)
罚点球时其他运动员撤出禁区的由来·····	(81)
红、黄牌的起用·····	(82)
足球阵式的演变·····	(83)
“清道夫”和“自由人”的诞生·····	(85)
绿茵场的缘由·····	(86)
黄牌上“请公平竞争”字样的来历·····	(87)
北京最早的国际足球赛小考·····	(87)
世界杯足球赛的来历·····	(88)
记者开创的欧洲冠军杯赛·····	(89)
欧洲联盟杯赛的演迁·····	(90)
欧洲优胜者杯赛的来历·····	(91)
丰田杯足球赛的诞生·····	(92)

“长城杯”赛的来历·····	(93)
“省港杯”足球赛的由来·····	(93)
“精工足球队”小史·····	(94)
中国第一支女子足球队小考·····	(95)
世界女子足球锦标赛的诞生·····	(96)
世界杯足球赛奖杯的变迁·····	(96)
“足球”探古·····	(97)
掷界外球的来历·····	(98)
足球暴力事件溯源·····	(99)
“木兰”女足荣誉史·····	(100)
中国职业足球队的由来·····	(100)
世界杯赛“金烟斗”裁判奖的来历·····	(101)
“贝利”名字的由来·····	(102)

乒乓、羽毛、棒球

乒乓球运动溯源·····	(103)
“乒乓球”的由来·····	(104)
乒乓球拍的变迁·····	(104)
弧圈球的由来·····	(106)
高抛发球的来历·····	(106)
世界乒乓球锦标赛的诞生·····	(107)
世乒赛年代杂考·····	(108)
世界乒乓球锦标赛奖杯的来历·····	(109)
中国乒乓球运动溯源·····	(110)
球拍两面颜色一红一黑的来历·····	(111)
改换乒乓球颜色起因·····	(112)
“小小银球推动地球”一说的由来·····	(113)

羽毛球运动溯源·····	(113)
羽毛球拍的演变·····	(115)
汤姆斯杯的由来·····	(115)
尤伯杯的来历·····	(116)
棒球溯源·····	(117)
中国棒球运动的来历·····	(117)
垒球的由来·····	(118)
羽毛球旋转发球遭禁止的前前后后·····	(119)
中国乒乓史上的奇闻·····	(120)

其它球类

网球运动由来·····	(121)
“大满贯”小史·····	(122)
温布尔顿网球锦标赛史话·····	(123)
戴维斯杯网球锦标赛的来历·····	(124)
网球运动服演变小考·····	(124)
国王与白色网球服的由来·····	(125)
高尔夫球运动探源·····	(126)
高尔夫球的演迁·····	(126)
中国高尔夫球的来历·····	(127)
手球运动溯源·····	(128)
莽撞小伙与橄榄球的诞生·····	(130)
曲棍球史话·····	(131)
门球小考·····	(131)
地掷球运动由来·····	(132)
毽球的来历·····	(133)
保龄球探古·····	(134)

台球由来杂说.....	(135)
斯诺克台球的来历.....	(137)
马球寻源.....	(137)
板球史话.....	(138)
墙网球的产生.....	(139)
墙排球的兴起.....	(140)
回力球小史.....	(141)
网球拍的变革.....	(141)
台球的色彩与政治.....	(142)
自行车马球的来历.....	(143)

体操、健美

“体操”一词由来.....	(144)
竞技体操小考.....	(144)
韵律体操的来历.....	(145)
团体操史考.....	(145)
单杠的来历.....	(147)
鞍马比赛溯源.....	(147)
丹麦体操溯源.....	(148)
“托马斯全旋”的由来.....	(148)
“佳妮腾跃”动作的由来.....	(149)
“自由体操李月久”动作的来历.....	(149)
“吊环李宁”动作的由来.....	(150)
“留金空翻”的由来.....	(151)
护掌的来历.....	(151)
“旋”考.....	(152)
技巧运动溯源.....	(152)

健美运动起源概考·····	(153)
健美比赛运动员身涂橄榄油的来历·····	(154)
中国健美运动史话·····	(155)
“比基尼”的诞生·····	(156)
“迪斯科”小考·····	(157)
“旋空翻”的由来·····	(158)
中国“第六套广播体操”的诞生·····	(159)
国际标准交谊舞由来小考·····	(159)

水上运动

游泳运动的起源·····	(161)
游泳姿势的变迁·····	(162)
游泳衣的来历·····	(163)
花样游泳的由来·····	(164)
跳水运动起源·····	(165)
赛艇运动溯古·····	(166)
冲浪运动的来历·····	(167)
帆板运动由来小考·····	(167)
皮划艇运动探古·····	(168)
滑水运动史话·····	(169)
帆船运动溯源·····	(170)
美洲杯帆船赛的来历·····	(171)
摩托艇比赛的由来·····	(172)
水球运动的诞生·····	(173)
潜水运动溯源·····	(174)
游渡海峡的来历·····	(174)
温水游泳池溯源·····	(175)

拳击、举重、摔跤等

拳击话古·····	(177)
拳击手套的来历·····	(178)
女子拳击小考·····	(179)
举重运动溯源·····	(179)
女子举重史话·····	(181)
古典式、自由式摔跤探源·····	(182)
中国式摔跤话古·····	(183)
蒙古族摔跤的来历·····	(184)
柔道溯源·····	(184)
女子柔道的由来·····	(185)
相扑寻根·····	(186)
空手道由来小考·····	(187)
剑道史话·····	(188)
击剑运动溯源·····	(189)
射击运动话古·····	(190)
射箭史话·····	(191)

冰雪运动

滑冰运动溯源·····	(193)
花样滑冰的由来·····	(194)
女子单人花样滑冰比赛的诞生·····	(195)
双人花样滑冰由来小考·····	(196)
花样滑冰跳跃动作的来历·····	(196)
冰球运动的起源·····	(197)
女子冰球运动史话·····	(198)
滑雪运动溯源·····	(199)

速降滑雪探源·····	(200)
跳台滑雪的由来·····	(201)
花样滑雪运动的兴起·····	(202)
雪橇运动溯源·····	(202)
单橇滑雪运动的兴起·····	(203)
现代冬季两项运动的由来·····	(204)
冰上溜石运动寻古·····	(204)
冬季奥运会的由来·····	(205)

航模、登山、探险

航空模型运动探源·····	(207)
航海模型运动史话·····	(208)
越野识途运动的兴起·····	(209)
铁人三项比赛的来历·····	(209)
马术比赛探古·····	(210)
汽车拉力赛史话·····	(211)
摩托车比赛溯源·····	(212)
飞机拉力赛的来历·····	(213)
热气球运动的由来·····	(214)
三角翼滑翔运动史话·····	(215)
跳伞运动探源·····	(216)
降落伞的来历·····	(217)
登山溯源·····	(218)
登山鞋小考·····	(219)
征服珠峰源考·····	(219)
攀岩运动的兴起·····	(220)

武术与气功

武术起源概考·····	(222)
何谓十八般武艺·····	(223)
“内家”、“外家”之说起于何时·····	(224)
内家拳探古·····	(225)
陈氏太极拳的由来·····	(225)
杨氏太极拳探古·····	(226)
孙式太极拳溯源·····	(227)
武氏太极拳探古·····	(227)
吴氏太极拳溯源·····	(228)
形意拳面世小考·····	(229)
八卦掌的来历·····	(229)
长拳话古·····	(230)
少林拳由来·····	(230)
华拳由来·····	(231)
花拳史话·····	(232)
话说红拳·····	(232)
秘踪拳杂考·····	(233)
通臂拳史话·····	(234)
潭腿探古·····	(235)
地趟拳寻迹·····	(235)
梅花拳的由来·····	(236)
猴拳的来历·····	(236)
螳螂拳溯源·····	(237)
鹰爪拳的由来·····	(237)
醉拳起源·····	(238)
查拳溯源·····	(239)

自选拳的由来·····	(240)
唐太宗与少林棍·····	(240)
气功起源略考·····	(241)
五禽戏的来历·····	(242)
大雁气功探源·····	(243)
养气功的创立·····	(244)
鹤翔庄气功寻根·····	(244)
抱拳礼由来小考·····	(245)
精武体育会的诞生·····	(246)
“中央国术馆”的由来·····	(247)
武举话古·····	(247)
擂台比武·····	(248)
散手运动的由来·····	(249)
“大刀王五”名字的来历·····	(250)
对练套路溯源·····	(251)
龙泉剑的由来·····	(252)
武艺小考·····	(253)
八极拳溯源·····	(253)
《简化太极拳》的诞生·····	(254)
龙形拳的来历·····	(255)
鸭形拳溯源·····	(256)
炮捶探古·····	(257)
汤瓶拳探古·····	(257)
“门”“派”“家”“式”杂考·····	(258)
奥运会上的中国武术·····	(259)

棋牌