

在晴朗的夏夜，我们的先祖翘首仰望深邃无际的天穹，如何为灿烂的星，皎洁的月所困惑，他们幻想着“飞天”，神往着“奔月”。他们从“念天地之悠悠”，转而“独怆然而涕下”地想着我们人类是否也能如天长，如地久永世存在。



人生成长奠基石丛书

renshengchengzhangdianjishicongshu

# HESHIFANG

---

## ZHIWANSHIKONG

---

# 何时方 知万事空

从客观存在的事物去探求它的规律



cong ke guan cun zai de  
shi wu qu tan qiu ta de gui lu

主 编：堵 军




中国新闻联合出版社

人生成长奠基石丛书

# 何时方知万事空

主编 堵军



中国新闻联合出版社

何时方知万事空/堵军主编。 ——中国新闻  
联合出版社, 2004. 9

ISBN 988 - 97899 - 6 - 5

## 中国新闻联合出版社出版发行

(北京复兴路 83 号 0381 信箱)

(香港观塘开源道 60 号骆驼漆大厦第三期 10 楼)

2004 年 9 月第 1 版                      2004 年 9 月第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 毫米              1/32                      印张: 159

字数: 3174 千字              印数: 1——5000 册

定价: 475.20 元

本卷定价: 19.80 元

## 编者絮语

文学是对人类生存状态的描摹，是对人类生存经验的艺术表现和思考，是一个民族的心灵之窗。文学作品是人类精神产品的一座宝库，她时贯古今，地连八方，浩如烟海，璀璨辉煌；在这里不是珍藏着一颗珍珠，而是各民族珍珠美玉的荟萃，踏入这座殿堂，你的面前会出现无数个新的领域，你可以从此了解到不同民族、不同时期的政治、经济、文化等各方面的情况，各民族的风土人情、心理状态等等也会透过纸缝，活跃在你的面前。文学作品不仅给人以知识，而且给人以教育。文学也是人学，尤其是那些优秀的作品，总是或多或少地阐述人生的道理，有的甚至有着深刻的见解，虽处异国异地，我们同样可以得到启迪，受到教育。

人生之中，什么是“成功”呢？《广辞苑》里对“成功”一词下的定义是“完成事业”，而《辞典》把 success(成功)解释为“尝试或努力取得理想的结果。”

我们在本套丛书中，多次使用“成功”一词的意思就是“实现自己的理想。”

生活是自己创造的。每个人都会时常面临生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的处世方法、工

作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等决定了我们一生的成败。

不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路。《人生成长奠基石丛书》也正是你成功奔向自己的理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。本套丛书通过大量的、丰富的内涵，使读者在轻松中得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失，多一些成，少一些败。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，展现自我。那么，请你试着选择本套丛书，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它，不管你是浅尝，还是深味，本丛书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！

编者

2004年9月

## 目 录

### 第一章 人生的奥秘

1. 万物变迁不已 ..... (1)
2. 生死和命运之谜 ..... (3)
3. 能否存在科学的宗教 ..... (7)

### 第二章 人死后的世界

1. 意识是否永存 ..... (10)
2. 真正存在的东西 ..... (12)
3. 谈谈心灵现象 ..... (15)
4. 通向证实的狭窄入口 ..... (18)

### 第三章 意识的本质

1. 意识来自哪里 ..... (21)
2. 意识和自然为一体 ..... (24)

- 3. 能否人造意识 ..... (26)
- 4. 电子改变意识 ..... (28)

#### 第四章 神秘的现象

- 1. 意识的神秘性 ..... (34)
- 2. 奇怪的经历 ..... (36)
- 3. 向神秘挑战 ..... (39)
- 4. 意念能否对电子作用 ..... (42)

#### 第五章 信念的秘密

- 1. 意识背后的东西 ..... (46)
- 2. 超时空的世界 ..... (49)
- 3. 第六感觉的本质 ..... (51)
- 4. 信念的力量 ..... (55)

#### 第六章 灵和基本粒子

- 1. 一元的自然界 ..... (58)
- 2. 万物相互作用 ..... (61)
- 3. 揭开力的本质 ..... (63)
- 4. 超基本粒子的空想 ..... (66)

#### 第七章 改变命运的东西

- 1. 能否预测命运 ..... (68)
- 2. 有无自由意志 ..... (72)
- 3. 决定人的命运 ..... (73)

4. 偶然改变人生 ..... (77)

## 第八章 生命之谜

1. 为什么存在生命 ..... (80)  
2. 生命粒子的出现 ..... (82)  
3. 形成意识的主要因素 ..... (85)  
4. 转世再生的方法 ..... (87)

## 第九章 迷信的原因

1. 被忽视的知识 ..... (90)  
2. 证实与武断 ..... (93)  
3. 真与假的界线 ..... (95)  
4. 科学家也陷入了迷信 ..... (98)

## 第十章 科学和宗教

1. 根本性的奥秘 ..... (102)  
2. 是否由神灵支配定律 ..... (105)  
3. 自然界是否持有目的 ..... (109)  
4. 科学宗教 ..... (112)



## 第一章 人生的奥秘

### 1. 万物变迁不已

早在公元前五百多年的古代，希腊的哲学家赫拉克利特就提出“万物变迁不已”的论点。也就是说，包括人类在内的整个宇宙间的一切，总是在不停地变化着的。

这是非常确切的预见，直到两千多年后的今天，仍不失为整个宇宙的绝对真理。这一论点高度概括地反映了整个宇宙本身的特性及其本来的面貌。

关于这一点，我们首先从生物学角度，谈谈人类的情况。

大约在婴儿出生前九个月，母体内便开始了激烈的生命活动。一颗肉眼几乎看不见的受精卵，很快分裂成两个子细胞。两个子细胞又各自分裂成两个，变成四个细胞。每个细胞就是这样不断分裂约五十次，最后细胞数达到要用天文学计量单位才能计算的数量，这时才形成了婴儿。成人以后，在构成躯体的细胞当中，衰老的细胞又不断为新的细胞所取代。当细胞的新陈代谢不能继

续进行,或细胞活动突然停止时,便产生了死亡的现象。

有人说,人的未来只有一件事可以百分之百地准确预言,那就是“人人都有一死”。死是人生的终点站,任何人都抗拒不了。

人不断变化,作为人类集团的社会也同样不断变化。那么,我们人类居住的大自然又是怎样的呢?

日本的核物理学之父、我的恩师——已故的仁科芳雄博士,他生前很喜欢《古城之月》这首歌,经常吟唱。正如这首歌词中的“星月之光长存,人间盛衰变迁”一样,古时候的人认为宇宙是永恒不变的。他们把四季展现在夜空的星辰看成是永远不变的壮观的壁画,并用假想的线把许多星辰连接起来,在夜空上描绘着巨大的画卷。同时,他们坚信星星的相对位置和数量也都不变,并把这种星星命名为恒星。

但是,科学的发展从根本上推翻了那种“不变”的思想,新的重大发现证明星辰也有诞生和消亡。哪怕就在现在,宇宙的某个地方也正诞生着新星,或某个地方正有星星死亡。这里所说的星星死亡,指的是变成了没有光亮的黑暗的硬团。这一发现已足以使人惊叹不已,然而又出现了更重大的划时代的发现——超感觉的巨大宇宙本身也曾,有过诞生的时刻。

据推算,宇宙诞生的一刹那发生在距今约一百亿年以前。那时的宇宙是一个没有星星存在的小硬团,后来发生了剧烈的爆炸。

那种爆炸的惊人程度,是原子弹、氢弹等所根本无法

比拟的。在我们人的经历中，永远也不会看到象那样规模的爆炸。而且，其爆炸到现在还在继续，这使宇宙的整体积变得越来越大。宇宙间几乎所有的星辰都是在爆炸后不久产生的。

## 2. 生死和命运之谜

由于万物变迁不已，产生了各种各样的现象，结果千奇百怪的难解之谜也应运而生。首先，让我们看看宇宙之谜。

星辰和地球是怎样形成的？宇宙为什么能扩展？一百亿年以前宇宙的面貌是个什么样子？未来的宇宙还会发生什么样的变化……。类似这样的疑问举不胜举。

据科学家们的推测，距今约七十亿年以后，宇宙的全部星辰都将死亡，一切星光部将从夜空消失。太阳是星辰之一，当然也不例外。那时，地球上的所有生物也将随之消亡，剩下的只是没有生命存在的黑暗的宇宙世界。

宇宙不是为产生生命而存在的，因此没有生命的宇宙依然存在也就毫不奇怪了。可是，一想到将来黑暗宇宙的情景，不禁使人毛骨悚然，产生一种难以言表的伤感。

下面，让我们看看人类本身的生死和命运之谜。

也许有人会说：我自己的出生是因为父母的存在。也可以说，因为父母的存在，我的出生是其必然的结果。因此，对自己的出生不持丝毫疑问。其实，这种讲法只不

过是说出了一个历史事实而已，没有意识到非常深奥的根本秘密所在。还是让我们深入人类内在的本质方面看个究竟吧。

所谓奥秘，就是经常令我们感到奇怪不解的东西。

到现在为止，地球上已累计出生过数以千亿、数以万亿，甚至远远超过这一数量的人，我们每个人仅仅是其中的一员。我们懂得了宇宙和社会的存在，懂得了喜怒哀乐，这些意识是怎样产生的呢？我们自己死了以后，只要地球保持现状，还要出生大量的人。但是，以后出生的任何人身上，都不会再现与我们每个人完全相同的意识。

我们知道，整个宇宙除了太阳系以外，还有象地球那样的大量行星存在。在那些行星中，也很可能存在着象我们人类一样的生物。但我们不是在那些行星上出生的，将来也永远不会在那里出生。

也就是说，一个人在无限巨大的宇宙时间和空间的一个点上，只能存在一次。

那么，人为什么只能出生一次呢？换言之，人死了以后，为什么不能再次出生？

尽管大多数宗教相信人生转世再生的现象，但证明其正确的根据却难以找到。

关于这一点，本书后面的“命运之谜”中还要谈到。在这里，只要简单加以想象便会发现这样一个奇妙的问题——我们自己的存在是偶然还是必然？

这就是说，我们每个降临人世的人属侥幸发生的偶然结果，还是在宇宙诞生的一刹那就已决定了我们自己

的出生？

这一疑问贯穿着我们一生所发生的事情。

我每个星期天都要观看日本广播协会编排的“彩虹规划”电视节目。但在去年秋天，该节目的主要演员佐田启二，在山梨县不幸因车祸身亡，这一消息使我大吃一惊。

在这次悲惨事故发生前的极短时间内，谁能事先预测事故的发生呢？

与之相反，从危难中侥幸脱险的例子也屡见不鲜。

一个典型的例子发生在1945年初春。当时，美国动用B29轰炸机对东京进行狂轰滥炸。我的一位朋友傍晚急急忙忙往家赶，但因他乘坐的电车出了一点故障，晚到站十几分钟。而他下车不久便开始了空袭，逼得他一时无法回家。正是在这次空袭中，他的家直接中弹化为灰烬，而他却因祸得福捡了一条命。

类似这种事情究竟是发生之前命中注定的，或者是偶然的意外，还是不依人的意志为转移必然发生的呢？——这一切便组成了人生的命运之谜。

关于人死以后意识永存还是消失的问题，有史以来的所有朝代、所有人们，世界的所有地方都一直在争论不休。

甚至到了号称征服宇宙时代的今天，这类疑问仍然是人们争执的内容。

大约在三年前，我看到《朝日新闻》刊登过这样一条消息。有位大学生试图卧轨自杀，幸亏火车及时刹车才

使他幸免一死。事后他告诉别人，他是听了某新兴宗教关于人死后意识可以永存的宣传，决定以身相试。

对这类奥秘感兴趣的不仅仅是普通人，就是在我所知的科学家中，热衷于此的也大有人在。

现在，还是让我们看看，所谓人死以后意识永存，究竟意味着什么。

我们每个人从懂事开始知道社会和自身的存在，充其量是几十年前的事情。但是，在那以前社会已经存在；比社会更早宇宙已经诞生。再进一步说，在比宇宙更遥远的过去，以至用现代科学也无法了解的事情都早已发生。只是我们对这一切根本不可能意识到罢了。

由此，人们联想到意识消亡的可怕性。

人一旦死亡而意识消失，就象意识不到出生以前发生的事情一样，对未来的事情也不可能意识到。进而对遥远未来的宇宙变成什么样子，也就更加一无所知了。

许多活着的人知道珍惜一分一秒的时间努力工作，可是一旦死去，也就不知道要经过无限漫长的时间了。

我曾看过描写死刑犯人临刑前心理状态的电影，这使我形象地知道，等待死亡即将来临的人对死的恐惧是多么强烈。他们为了一分一秒地延长自己的生命，不惜花任何代价。这种恐惧心理的主要原因是他们意识到死将带来自己意识的永远消亡。

去年过年时我回故乡探望，见到了从事佛学研究的哥哥。他对我说，他主张“人是由原子和灵魂构成”的观点。

按照这一观点,最终可以归结为:人的躯体是由原子构成,人的意识是由灵魂产生的。

那么,也就是说,灵魂似乎是产生莫名其妙的现象、发挥未知奇怪作用的某种东西的总称。简单明确一点说,灵魂不是物质性的东西,而是一种非物质性的东西。

进一步来说,这种观点认为人死后灵魂与躯体脱离。因此,人死后尽管意识消亡,但能够产生意识的灵魂却没有消亡。详细来分的话,这种论点还有其他各种各样形式。人体来说,大部分人相信人死后存在灵魂。有人甚至认为人死后依然保留着同活着的时候一模一样完全不变的意识。相比之下,相信存在灵魂的人居多。我曾和来日本的某国传教士谈论起死的问题,他认为死后留下的是灵魂而不是意识。

人是注定、不可避免要死亡的,因此在探讨死亡之谜时需要保持非常冷静的态度。这是因为,死亡之谜对我们的人生观有很大影响。

### 3. 能否存在科学的宗教

前面谈到了宇宙和人的生死命运之谜。于是,我们会很自然想到,这些奥秘能不能用现代科学加以解释。在说明这一问题之前,让我们先看看对这个问题一般人容易陷入的误解。

许多人认为,宇宙的大量奥秘即使现在解释不了,将采总会得到解决。但也有人认为,人生的生死命运之谜

从根本上来讲属科学范畴以外的事情,因此无论科学发展到什么程度,也永远无法弄清。

还有人更直截了当地说:科学对物质世界的现象能够解释,但对我们渴望了解的人生的重要问题却束手无策。

我以为,这种认识是错误的。如果深入了解自然,就会知道宇宙的奥秘和人的生死命运之谜本质上是没有区别的,它们在根本上是相同的东西。尽管现代科学的发展对许多奥秘还不能达到进行详细解释的地步,但基本说明还是可以做到的。

另一种误解是,某些被认为属于科学范畴以外的东西,其实大部分都早已是科学范畴以内的东西了。

现代科学惊人的发展,使一般人往往落后于前进的步伐。一般的时间概念认为十年八年方为“从前”;而现代科学发展三年五载便成了“从前”。

随着科学的发展,需要用科学阐明的自然领域也在向更深、更广的方面发展。因此,一般认为是科学领域以外的东西,实际上有很多都属于科学领域以内的了。

前面讲到的人生的生死命运之谜中,既有属于科学范畴以内的,也有属于科学范畴以外的。对于科学范畴以内的奇怪现象,可以用科学的观点明确解释;对于科学范畴以外的现象,就现阶段而言,只有用想象加以解释。这种想象至少必须和现代科学理论相一致,其正确与否还有待将来的实验来证明。

很早以来,对于科学范畴以外的现象,不得不靠宗教



的思维方法进行解释。但据我所知,纯粹解释科学范畴以外现象的宗教是没有的。几乎所有的宗教都是对科学范畴以内的现象,用与科学相矛盾的论点进行解释。

我认为,如果无聊得使初步了解科学知识的人都无法相信的宗教,决不是现代人的宗教。现代人的宗教的首要条件,应该与科学不发生矛盾。那么,实际上有没有可能形成这样的宗教呢?我看是可能的。

即使是对科学领域以内的现象,科学家们也经常借助想象,用某种思维方法对自然加以理解。这种思维方法就是一种宗教,也可以说是科学的宗教。

下面让我们用科学的观点加以想象,对人生的奇异现象进行解释。