

忙碌不再 是理由

In Broken Time,
Change Your Child

——用零碎的时间

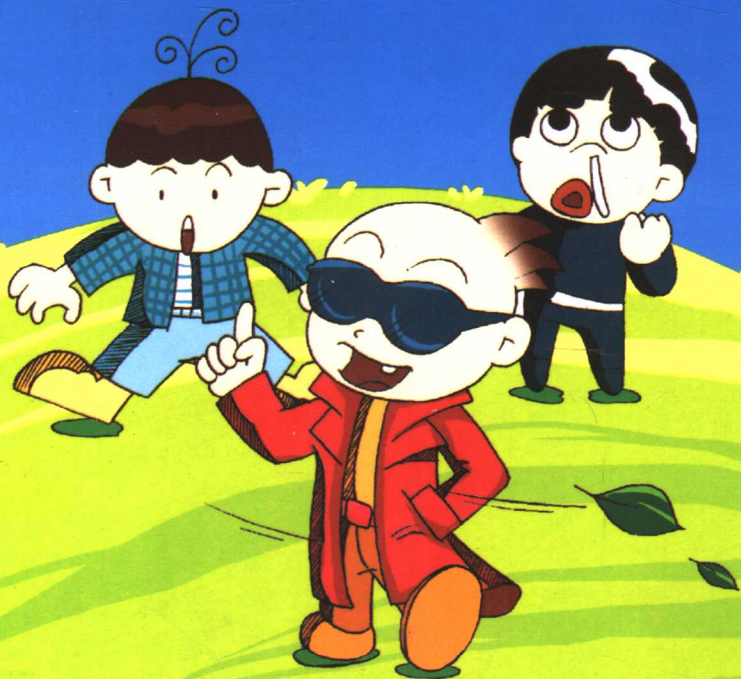
教育好孩子

郑红蕾 ◎ 编著

教育孩子，你有时间吗？

与日俱增的就业压力，愈加激烈的社会竞争，
在为生存和发展紧张拼搏的同时，你是否时常感到
内疚和自责？

“没时间教育孩子，我该怎么办？”



西南财经大学出版社

忙碌不再 是理由

In Broken Time,
Change Your Child

——用零碎的时间

教育好孩子

郑红蕾◎编著



西南财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

忙碌不再是理由——用零碎的时间教育好孩子/郑红蕾
编著. —成都:西南财经大学出版社, 2006. 1
ISBN 7-81088-426-3

I. 忙... II. 郑... III. 家庭教育—通俗读物
IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 154218 号

忙碌不再是理由——用零碎的时间教育好孩子
郑红蕾 编著

责任印制:杨 斌
责任编辑:王 鹏
封面设计:汤 兰 赵庭红

出版发行:	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址:	http://press.swufe.edu.cn
电子邮件:	xcpress@mail.sc.cninfo.net
邮政编码:	610074
电 话:	028-87353785 87352368
印 刷:	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸:	148mm×210mm
印 张:	6.125
字 数:	130 千字
版 次:	2006 年 1 月第 1 版
印 次:	2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数:	1—5000 册
书 号:	ISBN 7-81088-426-3/G·018
定 价:	16.80 元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。

策划人简介 汤小映

图书策划高级经理人，营销策划专家。曾担任大型企业营销策划高管、高级讲师等重要职务，现为国内某著名文化企业的执行董事兼总经理、多家图书出版机构策划总监。

为海内外策划图书百余套，其中《城市猎人》、《策划旋风》、《商业战士》、《成功开店》、《另类人生》、《关掉电视》、《魔鬼营销》、《小鬼当家》等系列丛书畅销海内外。出版的个人专著主要有：《非常公关》、《非常谈判》、《轻松上台开口秀》、《演讲的谋略与技巧》、《骂出好员工》、《图书策划与运用》等。

联系邮箱：

Email: xiaoying@bok4u.com.cn

作者简介 郑红蕾

历任教师、记者、专栏作家，现为兼职作家。这是一个呼唤理解与交流的时代，从曾经的传媒人到如今的专职撰稿人，职业的变迁并没有改变其用文字与人交流的初衷。生动活泼的行文风格和亲切放松的交流方式构成其作品的一大特色。

不可推卸的责任

郭王敏 ○ 编著



用爱的理由拒绝

施霞 ○ 编著

忙碌不再是理由

郑红蕾 ○ 编著



前言

不知从什么时候开始，“我很忙”已经成了我们的口头禅。我们每天都在为生活奔波，我们无时无刻不在为工作忙碌，为此，我们忘记了朋友，忽略了家庭，也冷落了孩子。

夜深人静的时候，听着孩子梦魇中的呼唤，看着孩子脸庞上那颗晶莹的泪珠，无数的愧疚与歉意如决堤之水奔涌而至，压得我们喘不过气来。然而，生活太残酷，为了生存我们不得不早出晚归，用所有的时间和精力去全力打拼。

此时，面对孩子，我们除了抱歉，别无选择，因为我们实在没有时间呀！是的，生活很残酷，我很理解你的痛苦和无奈，但一旦忙碌成为忽略教育孩子的理由时，孩子的命运便染上了悲剧的色彩。

工作和教育孩子之间真的是鱼和熊掌不可兼得吗？不！其实完全可以做到两全其美。怎么做？这就是我之所以写这本书的原因。

在这里我不愿意和你唠叨诸如“家庭教育对孩子成长的重要性”之类的大道理，因为我相信你比谁都清楚明白，我只想帮你找出被你遗忘的时间，这对你和孩子都将是无比宝贵的财富。仔细想想你每天呆在家里都做了些什么，看电视、看报纸、做家务，还有一系列零碎的事情？其实这些被你忽略和浪费掉的时间正是你教育孩子的绝好时机。



用零碎的**的**时间教育好孩子

In Broken Time, Change Your Child

在成长的岁月里，孩子无时无刻不在创造奇迹，也无时无刻不在制造“状况”。当孩子犯错误的时候，我们要立即给予引导和纠正；当孩子遇到挫折的时候，我们应及时给予鼓励和安慰。这些事在我们看电视、看报纸、做家务的时候就能完成，根本不需要刻意寻找专门的时间。如果你告诉我，自己一天24小时都不在家，那我仍然可以帮你找出教育孩子的时间：工作间隙给孩子写张字条、发封电邮或打个电话，换一种交流方式同样能达到教育的效果。

瞧，教育孩子的时机无处不在，相信你一定能把握住！本书将通过近百个发生在我们身边的小故事，帮你找出零碎时间，教你把握最佳时机，轻松快乐地教好孩子，让教育孩子成为全家的温馨享受！

工作，你行！托起孩子的未来，你也行！

目 录



PART 1

孩子的未来怎么把握

- 收起“没时间”的借口 / 2
- 帮你算算时间账 / 3
- 相信你能为孩子挤出时间 / 5
- 抓住零碎的时间 / 6
- 托起孩子的未来 / 7



PART 2

教你绝妙的招

- 刷牙刷出计划表 / 10
- 兴趣是时间的助手 / 12
- 三五分钟谈文学 / 14
- 守时的点金术 / 16
- 快到“Internet”寻资源 / 17
- “参谋长”不只出在军队里 / 19
- 同时做两三件事，不是天方夜谭 / 20



PART 3

孩子，这些事得自己做

哟，玩具回家了吗 / 24

让孩子自己吃饭 / 25

睡觉前，做些什么 / 27

学整理，省时间 / 28

皮靴变新了 / 30

和小猫一起“便便” / 31

“对不起”她说了吗 / 33

妈妈、爸爸的生日能忘吗 / 34

去超市，发给他一个购物篮子吧 / 35



PART 4

孩子，学会生存了吗

孩子“拖”，你得“拉” / 40

宝贝，水龙头又在哭哟 / 41

哟，你长“长鼻子”了 / 43

把“我的，全是我的”根除掉 / 44

- 勇敢问声“好” / 45
“小手表”的魔力 / 47
利用零碎时间当“小大人” / 48
分配时间，很不错 / 50
娃娃清早不赖床 / 52
听故事——集中精力 / 53
翻越雪峰，挑战逆境 / 54

PART 5

孩子，快乐天堂在哪里

- 节假日的全新生活 / 58
和电脑游戏约定时间 / 60
开个小玩笑 / 62
眼下，他正专心…… / 63
没意义的活动，拒绝它 / 65
电视前，先问问看什么 / 66
妈妈，这事儿我做主 / 68
一只小兔子，他能照顾几天 / 70
充满活力的小狐狸 / 71

用零碎的时间教育孩子

In Broken Time, Change Your Child

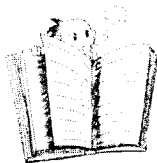


PART 6

孩子，妈妈要你健康成长

- 健康的身体排第一 / 74
- 早饭他吃了吗 / 75
- 吃零食也讲方法 / 77
- 衣服的里里外外 / 79
- 神奇的“衣扣”体操 / 80
- 让人骄傲的成长 / 82
- 青春活力的女孩子 / 83
- 牵牵手，谈谈心 / 85
- 和孩子谈“SEX” / 87
- 最担心的性侵犯 / 88
- 只有妈妈也不怕 / 90

4



PART 7

孩子，到底想些啥

- 孩子，你的理想是…… / 94
- 加油，我的孩子 / 95
- 没关系，下次可以做得更好 / 97

- 他和你对着干吗 / 99
 和“游泳圈”说 BYE - BYE / 102
 捡来的“宝贝” / 104
 她真的比你好，是吗 / 106
 享受“分享”的快乐 / 108
 别怕，大胆唱出来 / 111



PART 8

孩子，学习是有方法的

- 怎么记下今天 / 114
 快乐的孩子在预习里 / 115
 故事里的历史课 / 117
 作业我要自己做 / 119
 玩玩拼图游戏，换换“木脑瓜” / 120
 在矮子科目花些时间 / 121
 他有旺盛的创造力 / 122
 从书里想到…… / 123
 你能得 100 分吗 / 126
 新的方案可以帮助学习 / 127
 有种惊喜是帮伙伴补课得到的 / 128



PART 9

孩子，大家都喜欢你

外面的世界更精彩 / 132

衣着很重要 / 134

这个送给朋友吧 / 135

学会说“不” / 136

一起搭高楼 / 138

帮助别人，真开心 / 140

请“一休”提问题 / 141

谁在表扬你 / 143

甜蜜的语言魅力强 / 145

6



PART 10

好好引导他

看看妈妈爸爸怎么做 / 148

冰箱上的备忘录 / 149

笑眯眯地听他说 / 150

- 对他竖起大拇指 / 152
还能这样和他谈心 / 153
拆玩具的“创举” / 154
“迷”于声乐，“失”于追星 / 156
“龟兔赛跑”里的岔路口 / 158
让孩子懂得“服从” / 159

PART II

妈妈爸爸，你们可知道

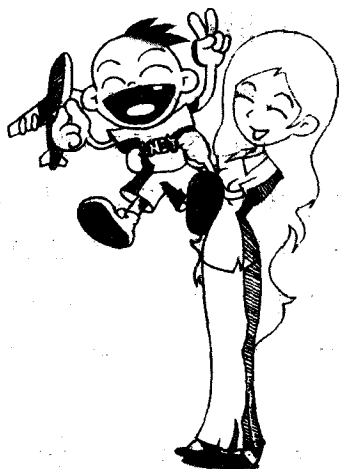
- 孩子也有小秘密 / 164
孩子脆弱的一面 / 165
妈妈只是“半边天” / 167
孩子，我们错了 / 168
坚持就是最好的 / 171
别急，发展是分阶段的 / 173
再忙也别忘了孩子 / 174
“搭救”孩子不一定靠行动 / 175
“学习型社会”需要家庭创建 / 177
策划者的话 / 180



Part 1

孩子的未来怎么把握

谁说工作和教育孩子不能兼得？只要你愿意，我相信，工作，你行！托起孩子的未来，你也行！



用零碎的时间教育好孩子

In Broken Time, Change Your Child

看着孩子一天天的成长，为人父母的你会不会对孩子的未来充满这样的憧憬：他将成为自己生命的延续，将实现自己无法实现的梦想，创造自己不可能创造的历史呢？

可是，现实却是残酷的：面对与日俱增的就业压力和愈加激烈的社会竞争，你必须为生存和发展进行全力的拼搏，而且要为其倾注全部的时间和精力！

当夜幕降临，你拖着疲惫的身体回到家，看着此时因游戏疲倦而倒在沙发上入睡的孩子，你是否为没能尽到教育孩子的责任而充满愧疚呢？

其实，要改变这一切很简单，只要你愿意，我相信：工作，你行！托起孩子的未来，你也行！

收起“没时间”的借口

邓老师最近感觉有点烦，今天又被儿子的班主任请到学校去，这种特殊“关照”一个月内已经享受了3次。

邓老师是法学院的教师，一周7天有5天奔走于新校区和老校区，为两个年级的学生上课，周末还要给院里辅修班的学生上课，每天都为准备教案、上课、写文章忙得团团转。用邓老师的话说：“我每天都要想着工作，一天24小时，除了吃饭、睡觉，基本上都在工作状态。”

邓老师的儿子洋洋，今年7岁，刚上小学二年级。说起儿子，邓老师又爱又恨，但更多的还是愧疚：“如果我有充足的时间管教孩子，他肯定不会像现在这样。”

孩子的未来怎么把握

难道邓老师“真的没时间”教育自己的孩子吗？难道“真的很忙”就可以成为我们忽略孩子教育的理由吗？



身为家长的你，也许深有同感：“现在工作压力这么大，哪儿顾得上嘛？”

你烦恼着，同时也愧疚着；你曾经尝试着去改变，也努力寻找更多的空闲时间来专门教育孩子，但所有的尝试

和努力都以失败告终。

我相信你的忙碌，理解你的愧疚，更同情你的烦恼，但这一切孩子能理解吗？不，孩子不会理解，也不可能理解。也许，你会迷茫，感到无助，甚至会问老天你该怎么办？其实，答案很简单，我可以帮你找出这些时间，但前提是：你得先收起“没有时间”的借口。

帮你算算时间账

或许你总是为这样的问题百思不得其解：为什么我的同事总是能把工作处理得井井有条，同时还有时间把孩子教育得这么彬彬有礼？而我却总是时间不够用，难道是他天生就能“储存”时间？