

中医处方方法学

北京中医药大学方剂教研室

李庆业 编 著

人民军医出版社

风寒表证：是指外感风寒，卫阳被遏，营阴郁滞，以恶寒、发热、无汗、脉浮为特征的证候。临床以恶寒重，发热轻，无汗，口不渴，苔薄白，脉浮紧为其主证。此外，可见鼻塞、身重、肢节疼痛、头项强痛等症。治法：辛温解表。代表方：麻黄汤。易见此证者，故见干呕、少痰、舌苔白、脉浮等症。治法：辛温解表。代表方：麻黄汤。易见此证者，故见干呕、少痰、舌苔白、脉浮等症。治法：辛温解表。代表方：麻黄汤。

中医处方

方法学

北京中医药大学方剂教研室 李庆业 编著



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医处方方法学/李庆业编著. —北京:人民军医出版社,
2005.1

ISBN 7-80194-487-9

I. 中… II. 李… III. 中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092861 号

策划编辑:郭 颖

加工编辑:段素英

责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.25 字数:255 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

作者简介



李庆业，1960年生，沈阳市人，蒙古族，教授、主任医师、博士生导师。1985年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系，其后留校于方剂教研室从事教学、临床、科研工作至今。在国内外发表论文20余篇，主编著作13部。

曾担任北京中医药大学方剂教研室主任、中华中医药学会方剂分会副主任委员、中华中医药学会中成药分会副秘书长。现任中华中医药学会方剂分会顾问、国家中成药保护品种评审委员会委员、国家非处方药评审委员会委员、中医药名词审定委员会委员。

在方剂学教学中提倡『以法统方』的教学方法，取得了良好效果。在吸取前人经验的基础上，总结出处方方法的概念、处方方法的发展史、处方方法的具体内容，并明确说明了处方方法与辨证的关系，开辟了方剂学的新领域。

中医处方方法学

此方不徒于外，故云得白。
故得白也。在临证上由于病证的不同。



内 容 提 要

本书对中医处方的基本知识和实际应用做了全面阐述,总结了处方方法的具体内容,明确说明了用方与辨证关系,开辟了方剂学的新领域。全书分为上下两篇,上篇介绍了处方方法的概念、处方的组成、药对的应用、处方的常用剂型、处方的药物用量;下篇详细介绍了解表、泻下、消导、温里、清热、补益、固涩、表里双解、重镇、理气、理血、祛湿利水、祛痰、驱虫、涌吐十五法,并均进行处方举例,突出以证候为中心、以法为纲。

本书是作者数十年临床实践及教学经验的总结,内容丰富,语言精练,深入浅出,实用性强,便于将中医基础理论联系临床实践,利于掌握中医开方的思路和技巧,适合各级中医师及中医院校学生学习参考。

责任编辑 郭 颖 段素英

前 言

选药组方是中医治疗疾病的重要手段之一,是学习中医者必须掌握的技术。然而,传统的学习方法主要是背记汤头,或学习前人的成方经验,从按图索骥开始,经过多年的实践才能逐渐掌握开方的技巧,这是一个事倍功半的漫长过程。

在多年的教学和临床实践中我们发现,已往的方剂学虽然选择了 200 多首古代名方为例——作解,引导初学者入门,起到了一定的积极作用,但这主要是突出了成方的个性特点,缺乏对一类方剂共性规律的总结,可谓“有方无法”。方剂学应该包括处方和剂型两部分,但实际上只能介绍处方部分(医生开的药方),剂型部分已成为制剂学的主要内容,分化成了另外学科。再有,由于方剂学的发展还不够完善,有些概念尚欠准确,如把立法当成了治法;把方剂的组成结构,说成了组成原则;对于君臣佐使的概念缺少推敲,对于方剂主治症的记述繁简不一,有时缺少舌苔和脉象,尚缺少一定的规范;对于功用的归纳也不十分准确等等,所以有理由认为,目前的方剂学是一个发展欠完善的学科,有待于提高。在总结前人和自己经验的基础上,我们创编了《中医处方方法学》。

中医处方方法学是研究如何根据病证的变化,而进行选药处方规律的一门学科,是以处方方法为研究对象,是在方剂学的基础上逐步发展形成的,二者有着密切的关系。方剂学是以古今成方为研究对象,突出的是古今医家治疗疾病的个案经验,而处方方法是从一定数量功用相近的方剂中总结提炼出来的共性规律。这一方一法正如文学中的文章与语法一样,充分体现了个性与共性的辩证关系,方只有在法的指导下才能做到“以法统方”,正如张景岳

所说：“药不执方合宜，而用此方之，不必有也。方以立法，法以制宜，此方之不可无也。”所以本书突出了以证候为中心，以法为纲，以方为例，尽量使理法方药有机地融为一体，让初学者有章可循，尽快地学会处方方法，掌握开方技巧，为今后学习临床各科打下良好的基础。

本书分为上下两篇。上篇总论，重点介绍处方方法的概说、处方的组成、药对的应用、处方的剂型、处方的用法、处方的用量；下篇主要介绍解表、泻下、消导、温里、清热、补益、固涩、表里双解、重镇、理气、理血、祛湿利水、祛痰、驱虫、涌吐十五法。

本书不当之处敬希各界读者不吝赐教，以便不断改进。

李庆业

2003年12月 于北京

目 录

上 篇 总 论

第 1 章 处方方法概述	(3)
一、处方方法的概念	(3)
二、处方方法的发展历史	(4)
第 2 章 处方的组成	(6)
一、组成原则	(6)
二、组成结构	(7)
三、组成变化	(8)
第 3 章 药对的应用	(10)
一、药对的配伍规律	(10)
二、药对在处方中的应用	(12)
第 4 章 处方的常用剂型	(14)
一、汤剂	(14)
二、煎剂和饮剂	(14)
三、散剂	(15)
四、丸剂	(15)
五、膏剂	(15)
六、丹剂	(16)
七、酒剂和茶剂	(17)
八、锭剂、饼剂	(17)
九、药露、冲剂和袋泡剂	(17)

十、片剂·····	(18)
十一、注射剂·····	(18)
第5章 处方的用法·····	(19)
一、煎药法·····	(19)
二、内服法·····	(21)
三、外用法·····	(22)
第6章 处方的药物用量·····	(23)

下篇 各 论

第7章 解表法·····	(29)
一、辛温解表法·····	(30)
处方举例·····	(35)
九味羌活汤(35)	麻黄汤(38)
大秦苳汤(36)	小青龙汤(39)
败毒散(37)	桂枝汤(40)
二、辛凉解表法·····	(41)
处方举例·····	(47)
桑菊饮(47)	消风散(50)
银翘散(48)	牛蒡解肌汤(51)
麻黄杏仁甘草石膏汤(49)	竹叶柳蒡汤(51)
三、祛风胜湿法·····	(52)
处方举例·····	(55)
羌活胜湿汤(55)	独活寄生汤(56)
第8章 泻下法·····	(58)
一、寒下法·····	(59)
处方举例·····	(64)
大承气汤(64)	黄龙汤(66)
大黄牡丹汤(65)	

二、湿下法.....	(67)
处方举例	(69)
温脾汤(69)	三物备急丸(70)
三、润下法.....	(70)
处方举例	(73)
麻子仁丸(73)	济川煎(74)
第9章 消导法	(75)
处方举例	(77)
保和丸(77)	枳实导滞丸(78)
第10章 温里法.....	(80)
一、温中祛寒法.....	(81)
处方举例	(83)
理中丸(83)	吴茱萸汤(84)
二、回阳救逆法.....	(85)
处方举例	(88)
四逆汤(88)	
三、温经通络法.....	(89)
处方举例	(92)
阳和汤(92)	温经汤(93)
第11章 清热法.....	(95)
一、清热泻火法.....	(96)
处方举例	(99)
白虎汤(99)	清胃散(102)
导赤散(100)	泻青丸(102)
泻白散(101)	
二、清热凉血法	(103)
处方举例.....	(106)
清营汤(106)	犀角地黄汤(107)
三、清热燥湿法	(107)

中医处方方法学

处方举例..... (110)

龙胆泻肝汤(110)

芍药汤(111)

半夏泻心汤(111)

四、清热解毒法 (112)

处方举例..... (115)

普济消毒饮(115)

芩茎汤(117)

仙方活命饮(116)

五、清热祛暑法 (118)

处方举例..... (120)

清络饮(120)

清暑益气汤(120)

六、清热开窍法 (121)

处方举例..... (123)

安宫牛黄丸(123)

七、清热熄风法 (124)

处方举例..... (126)

羚角钩藤汤(126)

八、清虚热法 (127)

处方举例..... (129)

青蒿鳖甲汤(129)

清骨散(130)

第12章 补益法 (131)

一、补气法 (132)

处方举例..... (136)

四君子汤(136)

生脉散(140)

补中益气汤(137)

玉屏风散(141)

归脾汤(138)

完带汤(141)

健脾丸(139)

二、补血法 (142)

处方举例..... (145)

四物汤(145)

七宝美髯丹(145)

酸枣仁汤(146)	
三、气血双补法	(147)
处方举例	(148)
八珍汤(148)	
四、补阴法	(149)
处方举例	(153)
养阴清肺汤(153)	一贯煎(156)
麦门冬汤(154)	大补阴丸(157)
炙甘草汤(154)	六味地黄丸(158)
天王补心丹(155)	
五、补阳法	(159)
处方举例	(162)
右归丸(162)	鹿茸丸(163)
六、阴阳并补法	(164)
处方举例	(166)
肾气丸(166)	龟鹿二仙胶(168)
地黄饮子(167)	
第13章 固涩法	(169)
一、固表止汗法	(169)
处方举例	(171)
牡蛎散(171)	
二、敛肺止咳法	(172)
处方举例	(173)
九仙散(173)	
三、涩肠固脱法	(174)
处方举例	(176)
真人养脏汤(176)	四神丸(177)
四、涩精止遗法	(177)
处方举例	(180)

金锁固精丸(180)	桑螺蛸散(181)
五、固崩止带法	(182)
处方举例.....	(184)
固冲汤(184)	易黄汤(185)
第14章 表里双解法	(186)
处方举例.....	(194)
小柴胡汤(194)	麻黄附子细辛汤(198)
大柴胡汤(195)	再造散(198)
葛根芩连汤(196)	加減葳蕤汤(199)
防风通圣散(196)	
第15章 重镇法	(200)
处方举例.....	(203)
朱砂安神丸(203)	镇肝熄风汤(204)
磁朱丸(203)	
第16章 理气法	(206)
一、疏肝行气法	(207)
处方举例.....	(209)
四逆散(209)	天台乌药散(212)
逍遥丸(210)	橘核丸(213)
越鞠丸(211)	
二、理脾行气法	(214)
处方举例.....	(217)
枳实消痞丸(217)	枳实薤白桂枝汤(218)
厚朴温中汤(218)	
三、芳香开窍法	(219)
处方举例.....	(221)
苏合香丸(221)	
四、止咳平喘法	(222)
处方举例.....	(225)

止嗽散(225)	定喘汤(227)
苏子降气汤(226)	
五、和胃降逆法	(227)
处方举例	(230)
旋复代赭汤(230)	丁香柿蒂汤(231)
橘皮竹茹汤(231)	
第17章 理血法	(233)
一、活血法	(234)
处方举例	(241)
桃核承气汤(241)	生化汤(243)
血府逐瘀汤(241)	桂枝茯苓丸(244)
复元活血汤(243)	大黄廑虫丸(245)
二、止血法	(246)
处方举例	(250)
十灰散(250)	黄土汤(252)
小蓟饮子(251)	胶艾汤(253)
第18章 祛湿利水法	(254)
一、芳香化湿法	(255)
处方举例	(257)
平胃散(257)	
二、清热利湿法	(258)
处方举例	(263)
三仁汤(263)	八正散(266)
甘露消毒丹(264)	草薢分清饮(267)
茵陈蒿汤(265)	
三、利水消肿法	(267)
处方举例	(270)
五苓散(270)	五皮散(271)
防己黄芪汤(271)	苓桂术甘汤(272)

真武汤(273)	实脾散(274)
四、攻逐利水法	(274)
处方举例	(278)
十枣汤(278)	舟车丸(279)
第19章 祛痰法	(281)
一、温燥化痰法	(282)
处方举例	(284)
二陈汤(284)	苓甘五味姜辛汤(286)
半夏厚朴汤(285)	三子养亲汤(286)
二、清润化痰法	(287)
处方举例	(290)
清气化痰丸(290)	滚痰丸(291)
小陷胸汤(291)	贝母瓜蒌散(292)
三、治风化痰法	(293)
处方举例	(295)
半夏白术天麻汤(295)	玉真散(297)
牵正散(296)	
第20章 驱虫法	(298)
处方举例	(303)
乌梅丸(303)	肥儿丸(304)
第21章 涌吐法	(305)
处方举例	(307)
瓜蒂散(307)	救急稀涎散(308)
方剂索引	(309)

上篇

总 论