

百毒解方

宋卫平 刘建民 编著
广西民族出版社



baidujiiefang

百 毒 解 方

宋卫平
刘建民 编著

广西民族出版社

1989年6月·南宁

责任编辑：卢云

封面设计：刘相文

装帧：卢云

百毒解方

宋卫平 刘建民 编著

广西民族出版社出版

(南宁市民族大道)

广西新华书店发行 扶绥县印刷厂印刷

※

开本787×1092 1/32 3.75印张 70千字

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数1—23500册

ISBN7—5363—0544—3/R·21

定价：1.80元

前 言

长期以来，一些严重的中毒事故在各地时有发生。至于中度或一般性的中毒事故更是常见，如食物中毒，药物或农药中毒，毒蛇或毒虫咬伤等。这类中毒事故常见于一般家庭或长期接触毒物的人员，尤其是那些地处交通不便的地区或野外作业人员，一旦发生中毒，处境危险，生命受到威胁。部分群众在中毒情况严重时，往往因未能采取有效措施而丧生，有的患者即便被送到医院，也因中毒初期未及时抢救而贻误时机。

基于上述现状，我们合撰了《百毒解方》，向广大群众介绍一些简单易行，切实有效的中毒解方和急救法，以达到患者能自疗自救的目的。此外，本书还附有恶性外伤、各种疔毒、肿毒等篇目，以期方便群众掌握。当然，本书所介绍的解方，绝非灵丹妙药，对严重中毒者，尤自疗把握，望采用书中方法，待病情稍缓解后，及早送医院进一步治疗。

本书在撰写过程中，名中医黄英儒教授给予大力支持，提出了诸多宝贵建议，并泼墨为序。责任编辑卢云同志认真审改、编辑，为本书顺利面世付出了大量心血。在此，谨致谢意。

我们的水平和经验十分有限，书中遗误难免，恳望读者与同仁补充、斧正。

作者

1989年4月

序

《百毒解方》不是一本万能的解毒方法集，但它却具有自己的特点，这个特点是：贱、验、简、便，对一些地居山林僻邑，边远穷山区，仓卒之时，受毒而缺医少药之际，可以以最便宜的钱，得到临时救治的效果，而且方法简单，药物随处可得，它虽然是一种“小道”之法，却有“救世济危”之功，这就是本书独到之处与价值之所在。

人们在日常生活之中，难免要接触一些有毒的物质，也会因知识不丰、误食一些有毒的食物，或在劳动中受有毒的蛇虫所伤，或因治病之需要使用一些毒品，一时掌握不当或误用等等原因，从而引起中毒的事情，是常有发生的，特别是在农村，一旦出现中毒，仓促之间，距离医院不近，处理抢救不及时，就会延误治机而造成生命的危害，也是屡见不鲜的。宋卫平、刘建民二君，本着“不悖于古，而利于今，可济于世”的原则，收集和整理了有关“食物中毒”，“中草药中毒”，“农药中毒”，“蛇虫动物毒伤”等几方面有关的解毒救危资料，汇集成书。介绍的方法简便易行，既有良好的临时救危的疗效，副作用少，临时采用的药物来源较易得而价廉，可以说《百毒解方》是一本适合于大众化而又具有一定应用价值的家庭备用的通俗参考书。

当然，《百毒解方》在开头我已点明，“百毒者，並不意味一切毒物都可以凭本书的“解方”全部都能解决，最少它可以为一个临时的措施进行处理，是大有益处的。

也许有人认为甘草、银花、绿豆人皆可食，无甚奇处，冬瓜、干葛、豆腐为佐食之品，焉能救危。从民间的实践与历代医家的经验中，却是出于“医食同源”的妙用。“水能浮舟，亦能复舟”。全凭应用得当，喝时一口水，胜于百片饼干，关键不在乎于希奇，而在于对毒是否可解，能不能达到救急扶危的目的。俗语说：“药在篱笆脚，不识用不着。”“牛溺马勃皆是药，檐前滴水是灵丹。”最少《百毒解方》可以提供仓卒间无策时的方法，总比束手无策干着急好。清代医家赵学敏，曾收集走方医的经验写成《串雅内外篇》，把原来不登大雅之堂的走方江湖医的一技之长，收集其经验加以整理，成为祖国医药学中的一朵鲜花。《百毒解方》虽不属于名巨之著，但它却可以方便广大人民群众，特别是山村僻壤，在缺医少药的情况下，掌握一些解救各种中毒的简单抢救措施，作送往医院前的先期处理，是有利而无弊的。因此乐于为序。

广西中医学院二附院

黄英儒（教授）

1989年3月24日

目 录

概述

中毒的原因……………(1)
误食……………(1)
误用……………(1)
过量……………(1)
虫兽之伤……………(1)
急救处理……………(1)
催吐洗胃法……………(1)
清肠排毒法……………(2)
利尿解毒法……………(2)

食物中毒

野蘑菇、菌类中毒…(3)
毒芹中毒……………(4)
野八角中毒……………(5)
蓖麻子中毒……………(5)
棉子中毒……………(6)
果仁中毒……………(6)
葛薯籽中毒……………(7)
苦楝果中毒……………(7)
猫豆中毒……………(8)
马桑中毒……………(8)

木薯中毒……………(9)
发芽马铃薯中毒……………(10)
烂白薯中毒……………(10)
羊角菜中毒……………(11)
白果中毒……………(11)
蚕豆中毒……………(12)
四季豆中毒……………(12)
蒲瓜中毒……………(12)
菠萝中毒……………(13)
荔枝中毒……………(13)
霉米面中毒……………(14)
松花蛋中毒……………(14)
腐肉中毒……………(15)
动物肝脏中毒……………(15)
猪甲状腺中毒……………(16)
马蜂蛹中毒……………(17)
毒蛤蚌中毒……………(17)
河豚中毒……………(18)
鱼、蟹中毒……………(19)
幼鲨中毒……………(19)
台巴鱼、刺巴鱼中毒……………(20)
八目鳗中毒……………(20)
嗜盐菌中毒……………(21)

石蒜、大一枝箭中毒(22)

中草药中毒

苍耳子中毒·····(23)

了哥王中毒·····(23)

夹竹桃中毒·····(24)

苦杏仁中毒·····(24)

曼陀罗中毒·····(25)

颠茄中毒·····(25)

天南星中毒·····(26)

半夏中毒·····(26)

马钱子中毒·····(27)

断肠草中毒·····(27)

一枝蒿中毒·····(28)

鱼藤草中毒·····(28)

雷公藤中毒·····(29)

草乌中毒·····(29)

巴豆中毒·····(30)

狼毒中毒·····(30)

白附子中毒·····(31)

罌粟壳中毒·····(31)

一叶萩中毒·····(32)

尖尾芋中毒·····(32)

独角莲中毒·····(33)

商陆中毒·····(33)

八角枫中毒·····(33)

苦参中毒·····(34)

麻黄中毒·····(34)

细辛中毒·····(34)

藜芦中毒·····(35)

芦荟中毒·····(35)

牵牛子中毒·····(36)

甘遂中毒·····(36)

芫花中毒·····(37)

大戟中毒·····(37)

白花蛇舌草中毒·····(37)

益母草中毒·····(38)

七叶一枝花中毒·····(38)

密陀僧中毒·····(38)

人参中毒·····(39)

斑蝥中毒·····(39)

全蝎中毒·····(40)

蜈蚣中毒·····(40)

水蛭中毒·····(40)

农药中毒

有机磷农药中毒·····(42)

有机氯杀虫剂中毒·····(44)

五氯酚钠除草剂中毒·····(45)

其他油类、化合物及 毒物中毒

酒精中毒	(46)
香烟中毒	(47)
大麻中毒	(47)
桐油中毒	(48)
机油中毒	(48)
煤油、汽油中毒	(48)
沥青中毒	(49)
甲醇中毒	(49)
石硝酸盐中毒	(50)
敌鼠中毒	(50)
安妥中毒	(51)
山道年中毒	(51)
吐根硷中毒	(52)
阿片(吗啡、可待因)	
中毒	(52)
磷和磷化锌中毒	(53)
碘及碘化物中毒	(53)
锰及高锰酸钾中毒	(54)
氨及氯化铵(氨水)	
中毒	(54)
来苏水中毒	(55)
盐卤中毒	(55)
水银中毒	(55)
汞中毒	(56)
铅中毒	(57)
硅(矽)化合物中毒	(58)

毒虫咬、蜇伤

蜈蚣咬伤	(59)
蝎子蜇伤	(60)
松毛虫蜇伤	(60)
刺蛾(痒辣子)蜇伤	(61)
桑毒蛾蜇伤	(61)
海蜇蜇伤	(62)
蚂蝗叮伤	(62)
山蚂蝗叮伤	(62)
毒蜘蛛咬伤	(63)
黑蜘蛛咬伤	(63)
毒蜂螫伤	(64)
黄蜂螫伤	(64)
土蜂螫伤	(64)
蜜蜂螫伤	(65)
其它毒蜂螫伤	(65)
毒蚊叮伤	(66)
一般蚊虫叮伤	(66)
其它毒虫咬伤	(66)

毒蛇咬伤

一、毒蛇的种类及分布	(68)
二、毒蛇咬伤的特征	
及症状	(68)

三、急救措施与治疗(69)

疯狗咬伤

一、疯狗的特征……(75)

二、症状……(75)

三、急救措施与治疗(76)

附：恶性外伤

恶刺入肉……(78)

铁锈利物刺伤……(78)

铁片、铁沙入肉……(78)

烫、烙伤……(79)

破伤风……(81)

附：各种疔毒、肿毒

疔疮肿毒……(82)

疔疮溃烂……(82)

疔毒恶毒……(83)

疔毒溃烂……(84)

脓毒败血症……(84)

喉毒……(84)

疹毒……(84)

漆疮……(85)

手指疮毒……(85)

丹毒……(85)

小儿丹毒……(86)

小儿头疮毒……(86)

小儿胎毒……(86)

羊毛痧……(87)

石淋百毒……(87)

梅毒……(87)

无名肿毒……(88)

附表：常见急性中毒
的症状及救治…(89—107)

概 述

凡是有毒物质经呼吸道、食道、血道或皮肤吸收进入肌体，引起疾病，甚至危及生命，称为中毒。凡是能损害人体健康的物质均称为毒物。临床上常把中毒分为食物中毒、药物中毒、虫兽伤中毒和秽浊之气中毒等。

中毒的原因

1、误食：常因误食不洁或有毒物品，可引起中毒，如误食毒菌类、变质肉、鱼类等，一旦发生，则中毒症状出现非常急速，所以，误食是中毒最常见的原因。

2、误用：由于不懂一般的医药常识，服错药或因家里的小孩误食成人之药，造成中毒，另外，如钩吻、马钱子、半夏、天南星等中毒，也可因药物炮制不当或未经加工炮制而引起中毒。

3、过量：药物本是人们用来预防、诊断和治疗疾病的物质，药物和毒药没有明确的界线，很多中西药物服用过量或长时间服用，便会产生副作用和毒性，也就成了毒药。所以，我们在日常生活中，应特别注意有毒的物品和副作用较大的药品。

4、虫兽之伤：毒蛇咬伤、毒蜂蜇伤、蜈蚣咬伤、疯狗咬伤等，其所含毒液毒素，可经伤口随血液进入人体，而造成人体中毒。

急救处理

催吐洗胃法 适用于口服有毒药物或食物后2~3小时内，毒物虽已进入肠道，但吸收较少，本法必须在神态清

楚，或呕吐反应存在的情况下进行。以下方法可供患者选用：

1、盐汤探吐法：食盐4汤匙，开水两碗，调匀溶解后灌服，再以手指或用压舌板、筷、干净的鸡、鸭毛等，刺激咽后壁以探吐，吐后再饮同量盐水，反复数次，即可排出部分毒物。

2、白矾水探吐法：白矾6克，研末，开水一碗冲匀，灌服。其余方法同上。

3、鸡蛋明矾探吐法：生鸡蛋10~20个，取蛋清加明矾6~9克，搅匀溶解后灌服。其余方法同上。

4、催吐解毒方：甘草60克，瓜蒌7个，玄参60克，地榆15克或苦参30克，共水煎内服。孕妇慎用。

清肠排毒法 有的毒物虽已进入肠道，但未完全被吸收，可用口服药物导泻清肠，以使毒物尽快排出体外。以下药方供患者选用：

1、当归90克，大黄30克，明矾30克，甘草15克，共水煎，分4~6次服。

2、大黄18克，研末，开水冲服。

3、番泻叶15克，泡水当茶服。

4、大黄30克，防风30克，甘草30克，与水煎服。

以上四方通常在中毒时间超过2小时后使用，若在催吐，洗胃后使用效果更好。孕妇慎用。

利尿解毒法 毒物已被吸收入血液后，有的毒物其分解产物由肾脏排泄，如加强利尿，可以解毒。以下药方供患者选用。

1、车前草30克，白茅根30克，与水煎服。

2、绿豆60克，捣碎，白糖适量，沸水冲服。

3、绿豆120克，生甘草30克，丹参30克，连翘30克，石解30克，大黄15~30克，与水煎服，每日二次。

症重者，在解毒的同时，应急送医院抢救。

食物中毒

野蘑菇、菌类中毒

症状：恶心呕吐，腹痛腹泻，流涎流泪，呼吸困难，瞳孔缩小，躁动，抽搐，昏迷，孕妇可致流产。肝脏中毒时可致中毒性肝炎，肝区疼痛，黄疸。

治疗：一旦中毒，可先进行洗胃，催吐及导泻。亦可选用下列方药：

1、鲜梨叶500~1000克，捣烂，加冷开水适量，拌匀绞汁，频频灌服。注：此方对肝损害型、神经型、肠胃型中毒治疗效果较好，对溶血型兼有呼吸困难者无效。

2、绿豆50~100克，蒲公英50克，金银花18克，紫草18克，大青叶20克，甘草10克，共捣烂，加冷开水少许拌匀，绞汁服，初次每服3~5汤匙，每隔3~8分钟服一次，渐增至一次半碗。

3、绿豆150~200克，捣碎，水煎频频灌服。

4、甘草200克，水煎趁热灌服。

5、鲜羊血一大碗，趁热灌服。

6、四季豆250克，水煎服。

7、鲜蕹菜500克，捣烂，绞汁服。

8、生石膏50克，研细末，开水冲匀，候温服。

9、梅叶200克，冬青根200克，鲜金银花100克，鲜凤尾草100克，共水煎服。

10、铁扫把500~1000克，洗净，加第二次淘米水适量，将铁扫把捣烂，再与淘米水拌匀绞汁服。如患者症状较重，可隔半小时后再服一次。

预防：对未能识别有无毒性的蘑菇，均不能作为食用，在请有丰富经验的人员鉴别，当确认为无毒时始能食用。俗话说：越毒的蘑菇，越是美丽。虽是经验之谈，但亦可作为借鉴。

毒芹中毒

症状：食后不久即感口腔、咽喉部烧灼刺痛，随后胸闷头痛，恶心呕吐，乏力，嗜睡，继则四肢无力，行走困难，手脚麻痹（先脚再延及手部），眼睑下垂，瞳孔散大，失音，呼吸肌麻痹窒息而死亡。致死期最快者仅数分钟，慢者可延至25小时。

治疗：立即用0.5%鞣酸溶液或浓茶彻底洗胃。再用4%鞣酸溶液200~300毫升保留灌肠。然后尽快取鸡血藤15克，香附子9克，田七15克，青木香15克，广木香15克，茜草15克，冰片3克（另研细末），小野鸡尾草（又名金苍草）150~240克，共水煎服。

预防：毒芹是区别于食用芹的野生植物。常见的有毒芹和水毒芹。毒芹又称毒人参，斑毒芹，常生于道旁或荒地，茎上有钩，茎中空，下部有暗红色斑点。全株色绿，开小白花，有臭味，其毒性剧烈。所以，应做到不采摘无人管理，尤其是野生芹菜，一当误食，应立即送医院抢救，如离医院较远，可采用上方以缓解毒性发作。

野八角中毒

症状：一般在误食后半小时左右发作。恶心呕吐，流涎，腹痛，高度兴奋，谵语，心动过速，血压升高；严重时可出现阵发性四肢强直性抽搐，瞳孔散大，口吐白沫，昏迷，呼吸浅速，因血压下降而死亡。

治疗：用1：2000高锰酸钾溶液洗胃后，再灌入碳酸氢钠液200~300毫升，抽搐者，给副醛2~5毫升肌肉注射或给苯巴比妥0.1克肌肉注射。无条件时，可用甘草9克，绿豆50克，水煎服，以缓解毒性。必要时送医院治疗。

预防：注意野八角和食用八角的区别。其主要的不同点是：野八角子小，有松叶气味，蒂茎弯曲，瓣不甚齐整；食用八角子大，有浓郁的茴香味，蒂茎直，瓣较齐整。掌握其特征后，即可避免误食中毒。

蓖麻子中毒

症状：咽喉部灼热，恶心呕吐，腹痛腹泻，尿血；严重时出现发热痉挛，血压下降，呼吸停止而导致死亡。

治疗：迅速用1：5000高锰酸钾溶液反复洗胃，催吐。然后取4只鸡蛋的蛋清内服或内服500毫升牛奶。亦可采用大剂量温水高位清肠，或选用下方：

- 1、甘草50克，绿豆250克，共水煎服。
- 2、碳酸氢钠（常用量）内服。

棉子中毒

症状：头昏、头痛、恶心呕吐，全身酸懒、疲倦无力，严重时可致神志不清，损害肝脏。

治疗：（下例方药供患者选用）

1、生石膏15克，水煎，饮汁。

2、金银花10克，沙参15克，生苡仁150克，防风6克，鲜芦根18克，滑石12克，共水煎服。

3、黄芪15克，桂枝3克，土茯苓18克，白芍6克，鸡血藤18克，生姜9克，大枣5枚，共水煎服。

预防：中毒者多因长期、大量食用棉子饼而引起中毒。有长期食用棉子饼者应停止食用。另外，用棉子油作食用油时，一定要经过加温炼过，方可食用。

果仁中毒

（包括桃仁、李仁、杏仁、枇杷仁、杨梅仁）

症状：恶心呕吐，头昏眼花，呼吸困难，口唇发绀，突然昏倒，血压下降；若是杏仁中毒时多能闻到杏仁味。中毒严重时可能因呼吸循环衰竭而死亡。

治疗：一旦出现中毒症状，可用1：2000～1：4000高锰酸钾溶液洗胃。或用大剂量清水充分洗胃、催吐。亦可选用下例方药：

1、杏树二层皮60～90克，水煎服。

2、甘草120克，黑豆120克，共水煎服。

3、绿豆60克，白糖适量，共水煎服。

4、白萝卜500克，捣烂绞汁服。

5、黑大枣120克，甘草120克，共水煎服。

预防：家长要教育儿童，指出这类果仁不可食用，尤其是苦杏仁的毒性较大。一般遇甜、苦杏仁无法鉴别时，应弃之不食。由于苦杏仁之毒性可因高温而挥发掉，故在食用杏仁时，宜充分加热后再食用。

葛薯籽中毒

症状：恶心呕吐，腹痛腹泻，头晕无力，发热，严重者可能出现阵发性抽搐，昏迷，体温不升，瞳孔散大，对光反应消失，可因呼吸中枢衰竭而死亡。

治疗：立即用2%碳酸氢钠（即小苏打）溶液洗胃。可选用下列方药：

1、生黄豆120克，绿豆60克，共水煎服。

注：中毒严重者，在采取上述治疗后，应迅速送医院救治。

预防：葛薯在我国南方及西南地区普遍种植，因其味甜多汁而易为人忽视。葛薯种籽含有剧毒，儿童误食常可发生死亡事故。因此大人应告诫小孩不要食葛薯种籽。

苦楝果中毒

症状：头昏，恶心呕吐，腹痛腹泻，发冷发热，严重时可能出现吞咽困难，周身麻木，视力模糊，四肢痉挛，血压下降，休克。

治疗：（供患者参考选用）

1、甘草30克，绿豆250克，共水煎服。