



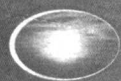
北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种优点

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De
Jiu Zhong You Dian

奚 华◎编著

中国三峡出版社



北大清华周末智慧课

中华学生

必备的9种优点

Zhong Hua Xue Sheng

Bi Bei De

Jiu Zhong You Dian

奚 华◎编著

中国三峡出版社

中华学生 必备的9种优点

奚 华 编 著



中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华学生必备的 9 种优点 / 奚华编著. —北京: 中国
三峡出版社, 2006.1

ISBN 7-80099-976-9

I. 中... II. 奚... III. 个人-修养-青少年读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 118979 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

发行部电话: (010) 68218553 51933037

编辑部电话: (010) 51933033

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京洛平印刷厂印制 新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 1/32 印张: 11.5

字数: 234 千

ISBN 7-80099-976-9 定价: 23.80 元



作者简介

奚 华

浙江台州人，曾任团县委宣传干事、地委妇联维权干部、公安处警纪执法监督员。现在北京专职写作。

发表主要作品：

长篇小说：《触潮》、《寡居》、《卖官》等。

长篇纪实文学：《死囚遗书》、《囚犯忏悔录》、《少年犯忏悔录》、《花季无痕》等。

社科类：《打官司万用手册》、《一生必须依靠的九种人》、《领导者心理咨询手册》、《男生女生心理咨询手册》、《好赚的钱》、《难念的经》、《成功者要做的100件事》、《做人的密码》、《做人的心态》等。

经济类：《读懂富人》、《读懂穷人》、《赢薪秘诀》、《反败为胜》、《炒股没几招》、《新B股炒作就这几招》、《炒股高招888》、《成功商务写作规范评析》、《中国总经理工作手册》、《世界500强企业总裁工作手册》等。

教辅类：《叩开名校大门》、《中华学生顶尖学习法大全》、《中学生演讲课堂》、《小学生演讲课堂》、《我们给孩子什么》、《怎样赏识孩子的弱点》、《怎样赏识孩子的优点》等，多次获奖。



北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种资本

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De
Jiu Zhong Zi Ben

编 李①编著

中国工业出版社



北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种优点

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De
Jiu Zhong You Dian

编 李①编著

中国工业出版社



北大清华周末智慧课

中华学生 必备的9种学习方法

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Bei De Jiu Zhong
Xue Xi Fang Fa

编 李①编著

中国工业出版社



北大清华周末智慧课

中华学生 必战的9种弱点

Zhong Hua Xue Sheng
Bi Zhan De
Jiu Zhong Ruo Dian

编 李①编著

中国工业出版社

责任编辑：祝为平
封面设计：云龙



前言 *qian yan*

每个人都是对未来充满希望，准备能有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。做一名成绩优秀的学生，考入名牌大学，对每一位学生来说，都是一件最令人向往的事。可是，并不是每个人都可以成绩优秀，考上理想的大学。更没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。实现人生目标的每一步都需要计划，每实现一个计划，成功离你就近了一步。每个人都可以成功。只要你找到正确的方法，开动脑筋，发掘潜能，抓住机会，你就可以创造卓越的人生，托起明天的太阳。基于此，我们编写了这套由《中华学生必备的9种学习方法》、《中华学生必备的9种资本》、《中华学生必备的9种优点》、《中华学生必战的9种弱点》、《中华学生必备的9种人生哲理》、《中华学生必备的9种智慧》等6部书组成的《北大清华周末智慧课丛书》，引导青少年们靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生的成功局面。

前言

QIAN YAN





当你困惑地徘徊在知识的大门前，不知如何科学用脑，如何轻松学习，如何成功考试，如何掌握时机时，本丛书将帮你揭开这些治学成才的奥秘。每个学生都经历过为准备考试而痛苦煎熬的日子，只是痛苦之后，有人成功，有人失败，那么原因何在呢？难道是“不用功”或“不聪明”所致？答案非也。因为准备考试所需要的不只是刻苦和努力，方法尤为重要。

学习不是只有天才才能做好的事。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！每一个人在生活的道路上总会遇到挫折。弱者在它面前叹息、发抖、绝望、停滞不前；强者在它面前挺胸、斗争、崛起、继续前进。强者并不是没有绝望过，只是他不会以毁灭自己来结束痛苦，而是在挣扎中获得新生。在人生的道路上充满了坎坷，困难会把弱者压得一蹶不振；而对于强者，它却是借以登上理想巅峰的石级。在我们的身边，有无数的后进生通过努力也一样获得了成功。而良好的学习方法不仅让后进生变成了优等生，更能让优等生变得更轻松、更自在。

前言

QIAN YAN

亲爱的同学们：

如果你在学习中遇到了各种各样的难题；

如果你存在偏科现象，使你成绩不突出；

如果你想取得好成绩，而努力之后仍不见效；

如果你学习方法欠佳，学习效率太低；





如果你复习时头绪繁乱，不知从何处着手；
如果你觉得自己记忆力差，难以记住要记的东西；
如果你觉得自己阅读速度太慢；
如果你觉得学习很累、很苦；
如果你在考场上难以发挥应有的水平；

.....

那么就请你捧起本丛书仔细研读吧！无论你是一位优等生，还是中等生，或是后进生，本丛书将以快捷轻松的学习形式，让你在短时间内掌握治学成才的本领，叩开名校的大门。

前言

QIAN YAN





目录 *mu lu*

第一章 崇高品德热爱伟大祖国

爱国是忠士的品格	/ 2
高贵的农民	/ 6
个人的品德力量	/ 7
志向决定人的品位	/ 9
真诚是做人的美德	/ 11
塑造高贵的心灵	/ 13
诚恳的收获	/ 17
过分诚实的总统	/ 19
亲朋沾不上光的“大官儿”	/ 20
打造自己成功的品牌	/ 23
任职辞职大义所为	/ 27
不做损名求利的事	/ 28
每一代人都要承担时代的责任	/ 29
将自己的每一天服务于别人	/ 31
热衷公益事业的成功	/ 32
世界名人榜	/ 33

目 录

MU LU





第二章 信念梦想实现宏大目标

你来到世间就是为了取得成功	/ 36
最伟大的力量潜藏在每个人的身上	/ 42
理想是人生的太阳	/ 46
希望主宰自己的人生	/ 46
发现独一无二的本能	/ 49
找到人生最关键的事情	/ 50
你也可以用天才所用的方法	/ 53
二流鞋匠，一流总统	/ 54
导向财富的驱动力	/ 56
挖掘世界上最大的钻石	/ 58
从金钱中得到生活保障	/ 60
宴会一次演说，价值 10 亿美元	/ 62
如果我有 100 万美元	/ 68
通过自助改变自己低微的出身	/ 71

目

录

第三章 学习奉献增加自我价值

学习什么样的知识	/ 78
只有刻苦学习才能成功	/ 82
人生当争分夺秒	/ 82
大胆提出疑问	/ 83
勤奋博学的将领	/ 85
科学家的时间少用在生活上	/ 86
一生淡泊的水稻专家袁隆平	/ 88





为中华崛起而读书	/ 90
不为名利的居里夫人	/ 91
发明家的笑话	/ 93
天才进行创造	/ 95
一生磨一镜	/ 96
爱因斯坦的镜子	/ 97
捕捉电磁火花	/ 98
伦琴和 X 射线	/ 99
没有签名的支票	/ 101
只签字十二次	/ 102
迟来的荣誉	/ 104
为世界最底层的人服务	/ 105
抗击非典型性肺炎的领军人物	/ 108
桂希恩教授与艾滋病人同吃同住	/ 109

第四章 豁达乐观保持健康心态

做人就是苦中作乐	/ 112
令人愉快的性格	/ 116
心中永远充满阳光	/ 118
保持一种乐观的心态	/ 121
知足是一种天然的财富	/ 126
把烦琐累赘一刀砍掉	/ 129
不幸中隐藏着幸福种子	/ 131
用微笑面对人生	/ 132
对自己说“OK”	/ 136
让生活充满希望	/ 140





与朋友分享生命中的快乐	/ 142
世上没有绝对的幸福	/ 146
影星的内心世界	/ 149
别为小事生气	/ 151
解开心灵的枷锁	/ 152
放下就是快乐	/ 155
让人生达到一种完美的极限	/ 156
幸福联想大世界	/ 161
30种使你更快乐的方式	/ 162
以良好心态为健康加码	/ 163

第五章 团结合作成就伟大业绩

如何与他人和谐相处	/ 166
培养你的合作能力	/ 168
团队的竞争力	/ 170
超级团队的魅力	/ 172
集中优势兵力奋起一搏	/ 174
把忠于集体放在首位	/ 176
协作精神的杰出范例	/ 177
师生合作情义深	/ 180
“工人合成天”	/ 181
同仇敌忾，保家卫国	/ 184
团队合作改变了一家公司	/ 186
团队合作是一种经营模式	/ 190
借“智囊团”获取力量	/ 192
乐于采纳他人的建议	/ 193





竞争中要学会欣赏对手	/ 197
站在对方的立场看问题	/ 199
帮助别人就是强大自己	/ 200
罗斯福和斯大林的笑	/ 202
爱迪生的唯一合伙人	/ 203
罗斯福装聋作哑	/ 204
追求国际联盟的总统	/ 205

第六章 勇于行动激发生命活力

如何鼓起勇气	/ 208
卡莱欧如何找到勇气	/ 210
敢于突破，成功在望	/ 211
敢于尝试会赢得成功机会	/ 212
经常接受信心的挑战	/ 213
英雄试飞员梁万俊	/ 215
别让别人的一句话将你击倒	/ 216
铤而走险的赌注	/ 218
把侮辱视作立志的种子	/ 219
找到别人的秘密	/ 220
不幸中的万幸	/ 221
重新审视生命的价值	/ 223
不入虎穴，焉能画虎	/ 225
勇于行动注定成功	/ 227
过桥的启示	/ 229
一次错误的勇敢表现	/ 230
总统与夫人的表演	/ 231





- 拉美青年将领苏克雷 / 232
勇敢地为母亲辩护 / 233
不向命运低头的人 / 235
与病魔抗争的小女孩 / 237
不甘愿成为一个三流的人 / 239
不想当将军的士兵不是好士兵 / 241
登上帝国大厦的“蜘蛛人” / 243

第七章 挑战失败走向成功人生

- 逆境是最好的老师 / 246
从失败中学到的更多 / 249
从逆境中突破的力量 / 250
苦难是人生的老师 / 253
用积极的心态对待得失 / 254
从失败中汲取经验 / 256
扼住命运的咽喉 / 258
富贵是比贫困更大的障碍 / 262
“臭鞋匠”德鲁的故事 / 263
从普通家庭走出的大师 / 267
从修理工到司法部长 / 268
百折不挠的诺贝尔 / 270

第八章 坚强毅力胜利属于强者

- 你可以训练自己的恒心与毅力 / 274
盘点你的“恒心毅力库存” / 275





- 创造获得卓越的成就 / 277
- 世上没有做不成的事 / 278
- 根本没有“不可能”这个词 / 280
- 坚毅的人必能成功 / 282
- 比钉子还硬的意志力 / 283
- 天才由毅力造就 / 286
- 胜利属于坚持到底的人 / 287
- 振兴民族软件的求伯君 / 293
- 罗斯福总统的坚强力量 / 295
- 闯出苦难的作家 / 296
- 李白看铁杵磨针 / 297
- 盲童变成了著名诗人 / 298
- 在担架上指挥千军万马 / 299
- 铺设越洋海底电缆第一人 / 301
- 历时 30 年完成的百科全书 / 303
- 让自己第一百零一次站起来 / 305
- 锲而不舍寻找美洲 / 307

第九章 责任敬业获得巨大成功

- 时时刻刻都面对责任 / 312
- 根本不能拒绝的任命 / 313
- 忠于自己的工作 / 316
- 对责任的忠诚与执著 / 317
- 培养水手般的责任感 / 318
- 不是为了钱，也不是为了荣誉 / 321
- 灯塔——对生命的承诺 / 322





超乎寻常的敬业精神	/	325
找最乐意做的职业	/	326
全力以赴地做工作	/	327
激情工作才能获得财富	/	328
不请自来的见习职员	/	328
坚持不懈地工作就能创造业绩	/	329
一技之长使自己永不下岗	/	331
努力工作才能出人头地	/	331
好运伴随努力工作的人	/	334
辛勤工作的纪念碑	/	336
勤奋正直的卡兰	/	339
在位十六天的执政官	/	340
打赢滑铁卢战役的秘密	/	342
悬赏 500 万元要买缉毒英雄的人头	/	345
永远的乔丹	/	347
生命不息,工作不止	/	350

目
录

MU
LU

