

一股奇妙的力



皮尔博士 著
李台莺 译
林淑贞



潇洒丛书

Ⅲ

中国友谊出版公司

B821

59

一股奇妙的力

皮尔 著
李台莺 译
林淑贞



潇洒丛书

(京)新登字 191 号

图书在版编目(CIP)数据

一股奇妙的力/(美)皮尔博士著;李台莺,林淑贞译.

—北京:中国友谊出版公司,1995.2

(潇洒丛书)

ISBN 7-5057-0842-2

I. 一… I. ①皮…②李…③林… III. 人生哲学—

美国 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 13668 号

书名	一股奇妙的力
作者	美国 皮尔博士著 台湾 李台莺 林淑贞 译
发行	中国友谊出版公司
出版	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京飞达印刷厂
规格	787×1092 毫米 32 开本 7 印张 130 千字
版次	1995 年 2 月第 1 版
印次	1995 年 2 月北京第 1 次印刷
印数	1—10000 册
定价	6.80 元

有些人拥有人世间所能享受的一切美好,但仍不快乐,有些人身处困境挫折中,仍然充满斗志,洋溢热情。或者,我们都盼望自己属后者,无论环境如何都能活得光彩有力,但力不能胜,怎么“活”呢?

当你离开这里，找个山爬爬，找个困难，
设法克服它，找个障碍，设法赢过它！

在你四周充满了宇宙中蕴育生命、培养
生命的伟大力量！举目向山，把目光注视那最
高峰，相信你会找到你爬上去的力量。

目 录

编者的话	(1)
潜能力	
——改变你的神奇力量	(5)
创造性梦想	
——成为富有创意的梦想家	(13)
目标	
——梦想世界与真实世界的高架桥	(27)
奇妙的两个字	
——做它!	(41)
坚持	
——再坚持一点,荒漠将涌甘泉	(49)
如何开始运作?	
——一种奇特的感觉	(59)
必须这样想	
——真的相信你能,你就能!	(69)

勇气之源

- 一股超常的能力 (79)

心灵平安

- 放松、平静的威力 (95)

使盼望成真

- 你盼望,你就会得到 (103)

第十三块石头

- 十三个人类的基本问题 (117)

如何帮你处理难题

- 困难在生命中扮演的角色 (133)

潜能力的催化剂:热忱

- 热忱可以改变你周围的窘境 (143)

潜能力创造成功者

- 只和一个人竞争——自己 (161)

潜能力与健康

- 健康的大敌:忧郁、焦虑和恐惧 ... (175)

运用潜能力反败为胜

- 第一步:先从打击中走出 (189)

老年人与潜能力

- 有一个继续存活的理由 (207)

编者的话

生命是极其奇妙的，同样生活在一个时空之下，有些人可以活得淋漓尽致，全身充满光源热力，有些人却活得暮气沉沉，原因在哪儿呢？

是因为钱财多寡？健康与否？亲友是否和睦？工作是否顺心？……的确，种种原因或都有影响，但决不是决定性的因素，有些人拥有人世间所能享受的一切美好，但仍不快乐，有些人身处困境挫折之中，仍然充满斗志，洋溢热情。或者，我们都盼望自己属后者，无论环境如何都能活得光彩有力，但力不能胜，怎么“活”呢？

本书作者，也就是近二十年前以《人生光明面》一书轰动全省，造成一股积极思想潮流的皮尔博士，以他丰富的“阅人”所得，加上系统的整理，以生动、平实的笔调写成了这本书——Power of The Plus Factor，说明每个人内心深处都有一股 The Plus Factor，只是我们往往未将它发挥出来，或是只发挥一点，所以活不出我们应有的样式。书中，他以无数实例说明如何使这股奇妙的力量展现，也说明了如何使它持续运作。全书虽分十九章，但一

气呵成，因为引用极多真实例证，所以决不流于说理，读者除分享了许多人的生命经历由其中得着激励之外，亦在作者引导下借着这些活生生的经历使我们更深的认识存在于我们生命中的“The Plus Factor”，并能兴起“舜何人也，予何人也，有为者亦若是”的胸怀。

在翻译过程中“The Plus Factor”的中译名引起了许多讨论，最后以“潜能力”这个名词代表，请读者勿受限于这个古怪的名词，事实上，这股力量叫什么的确实不重要，重要的是读此书之后，真能体会体内蕴藏这股神秘力量，并能依书中所提的原则——无数人已使用证明有效的原则，将这股力量激发、运作出来。

中译本在台湾出版之时，正值台湾政治、社会纷扰不断，股票严重下挫，学运、示威、抗议之风愈吹愈炽的时刻，不论这是“最好的时代”还是“最坏的时代”，置身其中的我们如何更深的认识生命本质，使自己有限的属世生命不虚度仍是重要课题——这本书正能提供给你这方面的助力，祝福你拥有一个稳极、有力、喜乐、平安的人生！

如果我告诉你：在你内心里有一股力量，它可以彻底更新你的生命，你会怎么想？

这股力量是无法看见的，捉摸不定的，但的确确实存在。它可以很戏剧性地改变你，以致于在其影响及导引之下，使你变成一个崭新的人——更坚强、更自信、更平衡、更有活力、更达观，更能应付现代生活中日益增加的复杂问题。

潜能力

——改变你的神奇力量

如果我告诉你：在你内心里有一股力量，它可以彻底更新你的生命，你会怎么想？

这股力量是无法看见的，捉摸不定的，但的确确实存在。它可以很戏剧性地改变你，以致于在其影响及导引之下，使你变成一个崭新的人——更坚强、更自信、更平衡、更有活力、更达观，更能应付现代生活中日益增加的复杂问题。

如果我又补充说：这一股奇异的力量能改变你，使你由失败变为成功，从疾病转为健康，使怀疑自己转变为充满自信，你会怎么想？

此外，如果我又向你保证，它甚至能帮你找到合适的的朋友解决问题，突破老旧的积习，使你完全进入一个新的世界，这一世界与你以前所熟知的世界迥然不同，这是一个充满火热干劲、欢欣、开心和喜乐的世界。你的反应是什么？

我想你一定愿意找出这一股力量，人们如何称呼它？它从哪里冒出来？你如何能发现它呢？你又必须做些什么才能使它在你生命里产生效果？

我的答案可能会令你感到惊讶！人人都知道在我们所居住的星球上，有一股生命力赋予万物生气并维持着每一生物的生命，有了它，你才活着；失去了它，你便死去。在这本书中所写的，乃是这一股生命力，当它特别集中时，它便能为那些了解它、将它延伸、并允许它在生命里积极运作的人，做出奇特的事。

我称这一能力为“潜能力”(The Plus Factor)

在某些人身上我们可以看见以下的一些特质：

这些人活得比别人更有劲、精力更充沛、更有热情。

这些人通常设定较高的目标，也较易达成目标。

这些人尽管遭遇患难与艰苦，仍然继续前进。

这些人不管到哪里，都将不幸置之度外，而将温暖、关怀及鼓励发散出去。

简言之，这些人就是有了了不起的“潜能力”在他们生命当中运作。

嗯！你可能会说：“我知道这一类的人，但是我呢？我如何保有这一特别力量呢？我在哪里可以找到这一股‘潜能力’呢？”

这些问题的答案，同样地也很简单，你会在你认为最不可能的地方找到它——它就在你里面。就是在我们灵里的特别力量。

它存在于每一个人的性格深处，你毋需找寻它。它已经在那里。但关于这股“潜能力”，有一件事是你必须了解的，它的力量是潜在的，然而却不是自我产生的。它是潜伏在个人里面，并将继续潜伏下去，直到被激发出来。

这是何以它在某些人身上比在其他人身上的更强烈显明出来的原因，他们乃是已经学会将它发挥出来的人。

如果你想使这一奇妙的力量流被激发出来，有四个要素是你应该知道的：

首先，要有关键性的发现：潜能力不是神话，也不是抽象的概念，它乃是好几世纪以来，已被智慧的男男女女认识的实在之物。

其次，你须接受它早已植基在你里面、等待激发出来的事实。

然后你要下定决心使它生效，对它不可以存有大概之念，不可犹豫不决，也不能三心二意，你必须强烈地、急迫地、热切地要它，而且你必须现在就要它。

你要决心面对此一在你里面的奇特潜力并未完全被实现出来之事实，你必须承认在过去——部分因着无知——它已被阻塞、被疏忽、被遗漏。

你对自己承诺要重新改变自己的思想模式，以便挪去阻碍，使这一能力澎湃涌出。

如果你想要潜能力在你生命中生效，如果你想要成为此一特别力量泉源之接受者，你必须学习某种特定方式之思想、动作、并成为某种特定的人。

此一学习过程，乃是我们每个人皆可及的，而这本书就是为了帮助你掌握它而写的。但不要期盼掌握技巧是可以轻易得到的，潜能力是植基在我们每个人里面，但它是植基在深处。

造物主似乎知道某种程度的挣扎对他的子女是有益的，他也清楚他的子女非常珍惜必须努力才能得到的东西，因此他精心安排，使潜能力不会自动出现在一个人身上，它必须被了解、被激发出来。

造物主在我们里面装置了这个发电机，但将拦阻此一能力出现之障碍短路移开却是我们的责任，我们所要做的就是打开自己内心的门。让这“潜能力”的力量可以释放出来。

通常你可以看一眼便立刻知道潜能力是否在一个人身上运作，你看到一个年轻女子走在街上，她的亮发在风中飘扬，全身充满健康活力，明亮的眼神带着自信，昂首阔步充满毅力，于是你對自己说：“是的，它在那里，她拥有它，她拥有潜能力，而潜能力也拥有她。”

然后你变得有点像被抛弃的不幸之人，沮丧地靠在墙边，头低垂到胸前，眼睛茫然地注视地面，你很清楚地知道潜能力并未在你身上生效，它或者被一连串负面因素拦住，诸如酗酒、吸毒、恐惧、焦虑、罪过、疾病……等，或者有些明显具有能力的人，其天份显示出来他应得到此一能力，然而他却未活出某种创造力的水准来。

我不相信有任何正确的蓝图或精密的公式可以释放

出潜能力,如果有,我们早就可以达到更远大的程度。但我们越相信它、信任它、并对它开放自己,我们就越会发现:目标被达成,志向被实现,生命中充满了活力,惧怕与紧张消退了,灵的成长变成不仅是可能,简直就是无可避免的。

在这本书里,我将指出生活中主要部分,并说明潜能力如何帮助处于困难与沮丧中的人们,并提供建议,帮助读者找到及使用本书的目的,乃是使此一内在潜能更被了解,并使它在人们身上开始生效。

潜能力所接触到人类之不可捉摸及奇特点便是梦想的部分,让我们从梦想的部分开始吧!

