

育儿宝典



妈妈的急救箱

My
baby

李小娜 编



陕西旅游出版社



妈妈的急救箱

李小娜 编

陕西旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈的急救箱 / 李小娜编. - 西安: 陕西旅游出版社, 2002.11

(育儿宝典丛书)

ISBN 7-5418-1809-7

I. 安... II. 李... III. ① 婴儿-哺育 ② 婴儿-妇幼保健-IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 017245 号

策 划 ☐ 邹 笛 责任编辑 ☐ 何 倩 责任印制 ☐ 刘青海
责任校对 ☐ 戚 云 责任制作 ☐ 侯军活 封面设计 ☐ 邹 笛

出版发行 ☐ 陕西旅游出版社(西安市长安北路 32 号, 邮编: 710061)

网 址 ☐ <http://www.sxlycbs.com>

经 销 ☐ 新华书店

电脑制作 ☐ 陕西旅游出版社金苹果工作室

印 刷 ☐ 商南顺意印务公司

版 次 ☐ 2002 年 11 月第 1 版 第 1 次印刷

开 本 ☐ 787 × 1092 1/32

印 张 ☐ 40

印 数 ☐ 1-5000

定 价 ☐ [全六册] 60.00 元

ISBN 7-5418-1809-7/G · 474

※如发现图书残缺请直接与我社读者服务公司联系调换, 电话: (029)5361112 5268220

第一章 妈妈也可以是家庭医生

小孩子生病了，怎么办？	2
1. 病症的轻重会显现在脸上	2
2. 小孩子容易发烧	2
3. 小孩子容易咳嗽	2
4. 小孩子常会“上吐”或“下泻”	3
5. 小孩子容易脱水	4
6. 小孩子容易发生痉挛	4
7. 小孩子常会发生意想不到的事故	4

第二章 这种时候，切勿慌张！

发 烧	6
解热剂的作用	8
为什么会发烧？	9
何时可称之为“发烧”？	11

痉挛的发生	13
热性痉挛和哭闹痉挛	17
没有发烧的痉挛	18
感冒了，不过.....	19
夏季型感冒和冬季型感冒	21
需要特别注意的感冒	22
感冒要如何应对	25
婴儿鼻塞	28
喉咙、口腔痛	30
肚子痛	32
头好痛	34
手脚疼痛	37
牙 痛	39
耳朵疼痛	41
眼睛病痛	43
何谓脱水	44
排便是健康的指标	46

夏季腹泻和冬季腹泻的不同	49
腹泻和脱水的治疗法——之一	51
危险期前的用药几乎不见成效	53
腹泻和脱水的治疗法——之二	53
便秘	56
婴儿呕吐	58
较大幼童发生呕吐时	61
血液相关事宜	62
脸色不好——是贫血吗?	64
脸色不好——若不是贫血, 该怎么办?	66
黄疸的形成——之一	69
黄疸的形成——之二	71
何谓紫绀?	73
呼吸困难	75
A 呼吸道、肺部功能的受损	76
B 心脏功能减损	76
C 血液的氧气运送功能受损	76

D 代谢性的呼吸困难	76
E 精神性的呼吸困难	77
F 心理性呼吸困难	77
“心脏不好”的时候	78
关于发疹	82
传染性发疹	85
值得注意的发疹	90
支气管哮喘	92
荨麻疹	98
肾脏是人体的守护者	100
排出的尿液中带有蛋白质	102
从血尿所能发现的病变？	104
尿液的白细胞增加	107
“排尿量少，次数又多”	109
淋巴结肿大	111
腮腺炎	114
何谓疝、阴囊水肿	116

凸肚脐、肚脐发红、肉芽肿	118
喉咙、气管中的异物	119
误食固体东西时	121
误食药物时	123
擦伤、割伤、刺伤	126
扭伤、戳伤手指、脱位	128
被狗或毒蛇咬伤！被虫叮咬！	131
头部的碰撞	133
身体碰撞	136
烧烫伤	140
小孩子溺水	142
缺氧	144
预防接种的必要性	147
预防接种	148
脑贫血、晕眩、晕车(船)	151
流鼻血	153
夜啼、迷糊和抽搐	155

日射病和热射病	159
---------------	-----

附录 急救箱与复苏法

您家中的急救箱	164
人工呼吸和心脏按摩	166

第一章

妈妈也可以是家庭医生



小孩子发烧、感冒或是哪里疼痛、受伤……，小孩子的病痛和受伤总是充满了突发性，并且小孩子症状的显现与进展也和大人有着截然不同的特征，就连治疗方法也或多或少有所差异。这里详细向您介绍了小孩子常见的一些疾病，致病原因、疾病的特点及家庭治疗和护理方法等等。

当孩子生病或受伤时，这本书将为您提供及时的帮助。

小孩子生病了，怎么办？

大致说来，小孩生病都有这样的倾向

1. 病症的轻重会显现在脸上

●绝对不会有“脸在笑着，心在哭泣”的情形

小孩子的病情和症状轻重通常会表现在脸上。如果他们是发着高烧，却还笑嘻嘻的，起码代表这时还不到紧急的状态，反倒是没有发烧，却一脸倦怠的样子才需要特别注意。

而“倦怠”状态也有许多不同的程度，重要的是要和平常比较来判断。当母亲的平常一定要十分了解孩子的各种状况。

2. 小孩子容易发烧

●这最常发生的

来看病的孩子的症状里，最多的就属发烧。

起因是他们对微生物感染的抵抗力弱，容易导致体内热的产生和发散，以致身体的平衡状态紊乱，再加上体温调节中枢功能尚未成熟等各种原因，使小孩子容易发烧。所以，最重要的是在发烧时所做的判断及处理。

3. 小孩子容易咳嗽

●因咳嗽属生理反应之一，应视其症状再做判断

就是一种身体对阻塞气管的分泌物或异物产生往外排除的防卫反应。小孩子跟成年人比起来，气管粘膜的分泌物较多，因此在一些不需要担忧的情况下也常会咳嗽。

在连续一段时间的咳嗽后，成年人大都可以看出大概的病症来，但有时小孩子即使经过各种观察，仍找不出原因的也很多，所以最好先不要使用止咳药，视情况再做判断和治疗。

4.小孩子常会“上吐”或“下泻”

●发生这种情形时不用大惊小怪

小孩子经常有呕吐现象。生下后数日内，经常呕吐也许是食道或肠道的先天性畸形者，须动手术治疗，例如：称之为“幽门狭窄”的疾病。但是，像这类的病症并不多见，感冒或腹泻时，小孩子都常会有呕吐的情况发生。

小孩子腹泻常见的症状中，不像成年人主要是胃肠方面的病变，而多起因于各种因素，因而常会发生影响全身的情形。所以，对于腹泻或呕吐时的判断和处理应更加了解。

小孩子的疾病、
受伤令人应接不暇



5. 小孩子容易脱水

● 常会想喝水，其实却……

婴儿就算口渴也不会自己找水喝。和大人们相比，小孩子的代谢旺盛，因此也就更容易导致脱水了，而脱水也是发烧的原因之一。因此，在小孩子生病时，一定要注意水分和适当的盐分补给。

6. 小孩子容易发生痉挛

● 即使受到惊吓，也不能慌张

痉挛的原因很多，只是发烧便产生痉挛是婴幼儿的特征，但在较大的小孩和大人身上并不会发生。因为婴儿的中枢神经系统发育尚未完善，大脑皮层受到不良刺激后容易过度兴奋而引起痉挛。

7. 小孩子常会发生意想不到的事故

● 事不关己的态度，将保护不了小孩子的生命

外伤、烧伤、溺水、异物梗塞呼吸道等，小孩子的事故总是在让人料想不到的时候发生。与其在事后慌乱悔恨不已，还不如努力创造一个不会发生事故的环境，并重视小孩日常生活中的教养。所谓“世事难料”，请在平时时多用心，使小孩子远离不幸事故。

第二章

这种时候，切勿慌张！



以常发生在小孩子身上的主要症状为中心，内容针对症状的表现、发展、家庭中的紧急措施、以及看护方法等一些母亲应该知道的常识在此加以说明。

即使去看过医生，但在如此短暂的求诊时间中难免仍会有一些不太清楚的事或忘了问的问题。此处就针对这类母亲心中的疑虑来做个回答。

发 烧

刚发现小孩子发烧便急着想帮他(她)退烧的妈妈，其实是不需要太紧张的。发烧是身体对感染所产生的一种正常反应。

不马上退烧行吗？

大多数的妈妈总认为小孩一发烧就必须马上退烧才行。但是，发烧的原因虽然大多起因于微生物的感染，然而发烧也是一种身体对感染的正常反应，因此并不需要急着让它退烧。

等到超过 38 ~ 39 度时再准备退烧

发烧是身体对感染的正常反应，可以说是防御反应中的一种。但在另一方面，小孩子有时会因为发烧而食欲不振、整天无精打彩，甚至会引发痉挛。而这些发烧所引起的问题，通常会发生体温在 38 ~ 39 度以上，退烧措施可以在此时派上用场。若体温在 38 度以上还是活蹦乱跳的，先不妨静待片刻，观察一下再说。

“为会么会发高烧呢？” 体温调节中枢的作用

当人体受微生物的感染时，体温调节中枢会产生使身体发烧的反应，会因为由微生物产生发烧物质的作用而将体内恒温重新设定。假定设定了 39 度前后的温度，在体温尚未上升前，为防止热气的发散，皮肤的血管会收缩，此时会导致血色欠缺而使得脸色难

开始是冷得直打颤



接着又热得直冒汗



了。所以，有时候带小孩子出家门时还是一脸苍白、浑身打颤，但是一到医院却又红着一张脸猛出汗便是这个原因。

水分补给要充足

因此，刚开始发高烧而产生发冷、打颤反应时，应该加盖毯子以保暖，而在体温升高、脸色转为红润时，则应减少加盖的东西以帮助散热。此外，被汗水沾湿的衣物应尽快换掉。

发烧之初的保暖和体温上升后棉被、衣服的增减

冰枕和沾湿毛巾的使用对退烧虽然产生不了作用，但却可以使身体感觉舒服点。还可以用 50% 酒精擦浴也有良好的退热效果。

解热剂的作用

“虽然让孩子服用了解热剂，但是没多久又烧起来了。”常有母亲这样问。其实，解热剂与其他具有治疗疗效的药是不同的。

找出发烧的原因

遇到发烧便马上想到退烧(解热剂)，并不是很理想的解决之道。

真的没问题吧？



37度的微烧、甚至到了38度时，只要孩子精神和食欲都还不错，便应该静观其变，让热度自动地退去较好。

若对象是婴儿，则应尽早找出发烧的原因，针对该原因施以治疗才是最重要的。

很多人会担心：“持续的高烧不退会造成脑膜炎或脑炎吗？”，其实这些疾病都不是源自高烧所引发的，而是脑膜炎或脑炎的逐步形成，才导致持续不退高烧的。

解热剂的使用时间

解热剂应该在何种场合使用呢？

- ①已经过某种程度的诊断，即使使用解热剂也不会影响诊断时。
- ②因为高烧而使得精神不振，食欲减退时。
- ③只要发烧便容易发生痉挛的小孩子，更应尽早服用。