

实用美容大全

主编◎张湖德 马烈光

*Shiyong
Meirong
Daquan*



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用美容大全

SHIYONG MEIRONG DAQUAN

(第2版)

主 编 张湖德 马烈光
副主编 乔国华 车彦平 张藤心
方 宏 马 元

编 者 (以姓氏笔画为序)

马文君	王正华	刘 岚	刘 洋
刘志刚	孙凤琴	杜 莉	李 斌
杨凤玲	连素萍	张春彦	周 俭
赵宇翔	胡宣娣	袁健强	高 元
蔡 鸣	蔡鸿劼	瞿 辛	



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用美容大全/张湖德,马烈光主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2005.6

ISBN 7-80194-233-7

I. 实… II. ①张…②马… III. 美容—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010327 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:杨骏翼 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:23.625 字数:600 千字

版次:2005 年 6 月第 2 版 印次:2005 年 6 月第 2 次印刷

印数:12001~14000

定价:55.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

主编简介



张湖德，男，1945年出生，现任中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，中国美容科技专家团高级研究员，是北京中医药大学从事中医养生美容最早的专家之一。兼任中国驻颜美容学院副院长、客座教授，北京美容化妆研究院副院长，黑龙江艺术专修学院副院长兼形象设计系主任，中国科学美容杂志特邀编委。已出版著作上百部，在美容方面主要有《中国科学美容大典》、《实用美容大全》（第一版）、《养颜美发要诀》、《中医美容奥秘》、《美容药膳》、《水果美容减肥与验方》、《女性形体健美丛书》等；养生方面的著作主要有《中华养生宝典》、《黄帝内经养生大全》、《四季养生要诀》等；并在报纸、杂志上发表过有关中医学、养生学、美容学、性学等方面的文章5000余篇。其著作文字总量已达2000万字，被誉为中国有影响的著名科普作家。



马烈光，男，1952年出生，现任成都中医药大学教授、研究室主任、硕士研究生导师，兼任中华中医药养生康复学会常务理事、四川省中医养生康复学会会长、日本自然疗法协会和东洋出版社特邀学术顾问、《美国中华医学杂志》（中文版）第一副总编。从事中医养生康复教学、科研工作30余年，在养生保健和中医药美容方面颇有造诣。长期笔耕不辍，在国内外刊物上发表学术论文50余篇，主编新世纪全国高等中医药院校本科规划教材《养生康复学》，参编出版专著10余部；主持、主研国家级和部省级重点科研项目共5项。

内 容 提 要

本书在第1版基础上修订而成,较全面地介绍了科学美容的基本知识和各种方法、技巧,包括药物美容、饮食美容、花草美容、针灸美容、按摩美容、气功美容、化妆美容、面膜美容、水浴美容等,以及如何综合运用上述方法达到颜面美、五官美、形体美、头发美,并阐述了气质美、服饰美、名人美容、常用美容仪器和损容性疾病防治措施。全书内容丰富,资料翔实,阐述深入浅出,方法简明实用。适于美容师、相关专业人员和广大群众阅读参考。

责任编辑 杨磊石 杨骏翼

前 言

1995年4月人民军医出版社社长李晨同志约我写一本《中国美容大典》，在我与国内20多位美容专家、教授的共同努力下，经过两年多的努力奋斗，终于在1997年11月出版，不过书名由杨磊石主编改为《实用美容大全》。

转眼6年多过去了，在这期间使我欣慰的是，《实用美容大全》受到了社会的好评，无论是在书店，还是在美容院、饭店、宾馆，当我提到这本书时，很多人都会说这是一本很实用的好书。

也正由于《实用美容大全》受到社会的好评，在人民军医出版社的支持下，我决心在原版的基础上，根据当今社会美容事业的发展趋势，对本书原版进行修订。于是组织由成都中医药大学马烈光教授、全国美容师教材主编乔国华同志为主要班底的修改编写小组，经过艰苦的努力，今天终于能以新的面貌再次面对广大读者，其内容丰富，实用性强，非常值得美容专业工作者和广大美容爱好者阅读参考。

中央人民广播电台医学顾问 张湖德
北京中国驻颜美容学院 教授

2004年3月于北京中医药大学养生室



目 录

第一章 中国美容发展史

- (1)
- 一、萌芽时期 (1)
- 二、发展时期 (2)
- 三、提高时期 (5)
- 四、近代发展情况 (7)

第二章 美容的理论与原则

- (9)
- 一、什么是美 (9)
 - (一)美的概念 (10)
 - (二)美的内容 (10)
 - (三)美的标准 (11)
- 二、美容的理论基础 (12)
 - (一)五脏与美容 (12)
 - (二)精、血、津液、气与美容 (19)
 - (三)经络与美容 (21)
 - (四)四时与美容 (23)
 - (五)七情与美容 (24)
 - (六)体质与美容 (26)
 - (七)衰老与美容 (27)
- 三、美容的基本原则 (28)

- (一)和五脏 (29)
- (二)通经络 (35)
- (三)葆阴精 (36)
- (四)重养神 (38)
- (五)顺四时 (40)
- (六)畅气血 (42)
- (七)抗衰老 (43)
- (八)因人而美 (44)

第三章 中药美容 (54)

- 一、中药美容的特点 (54)
 - (一)安全可靠 (54)
 - (二)防治结合 (54)
 - (三)使用方便 (54)
 - (四)内外并重,标本兼治 (55)
 - (五)用药广泛 (55)
 - (六)剂型多样 (55)
- 二、常用美容中药 (55)
 - (一)祛风类美容中药 (55)
 - (二)益气温阳类美容中药 (58)
 - (三)养血滋阴类美容中药 (61)

(四)清热类美容中药	(64)	(七)燕窝	(91)
(五)增香添色类美容中药	(66)	(八)植物油	(92)
(六)活血类美容中药	(68)	(九)桑葚	(92)
(七)理气类美容中药	(70)	(十)冬虫夏草	(92)
(八)祛湿类美容中药	(70)	(十一)茶	(93)
三、常用中药美容方剂	(71)	(十二)猪蹄	(93)
(一)外用美容方	(71)	(十三)黑大豆	(93)
(二)内服美容方	(75)	(十四)黄豆	(93)
第四章 饮食美容	(81)	(十五)兔肉	(94)
一、营养与美容	(81)	(十六)鸡蛋	(94)
(一)蛋白质	(81)	(十七)牛奶	(95)
(二)脂肪	(82)	(十八)白木耳	(95)
(三)糖类	(83)	(十九)丝瓜	(96)
(四)微量元素	(83)	(二十)黄瓜	(96)
(五)维生素	(85)	(二十一)冬瓜	(96)
(六)水	(87)	(二十二)胡萝卜	(96)
二、饮食美容的方法	(88)	(二十三)竹笋	(97)
(一)饭菜要多样化	(88)	(二十四)花粉	(97)
(二)要掌握食物的酸碱平衡	(88)	(二十五)苹果	(98)
(三)要烹调有方	(88)	(二十六)山药	(98)
(四)应注意食物宜忌	(89)	(二十七)百合	(99)
三、能够美容的食物	(89)	(二十八)生姜	(99)
(一)刺梨	(89)	(二十九)大枣	(100)
(二)西瓜	(89)	(三十)龙眼肉	(100)
(三)松子仁	(90)	(三十一)核桃仁	(101)
(四)苦瓜	(90)	(三十二)芝麻	(101)
(五)蘑菇	(91)	(三十三)蜂蜜	(102)
(六)黑木耳	(91)	(三十四)橄榄油	(103)
		(三十五)柠檬	(103)
		(三十六)醋	(103)
		(三十七)食盐	(104)
		(三十八)杏仁	(104)

(三十九)桃花	(105)	(七)花草茶的选购与保 存	(134)
(四十)白菜	(105)	(八)花草茶的用品用具	(136)
(四十一)芦荟	(106)	(九)花草茶的泡制方式	(138)
(四十二)鱼子	(107)	(十)花草茶的饮用	(139)
(四十三)葵花子	(107)	(十一)花草茶的功效	(140)
(四十四)香菇	(107)	第五章 化妆美容	(142)
(四十五)花生	(107)	一、化妆美容的重要性	(143)
(四十六)草莓	(107)	二、皮肤解剖与生理	(144)
(四十七)米糠	(108)	(一)皮肤的解剖	(144)
(四十八)糙米	(108)	(二)皮肤的性状	(146)
(四十九)凉开水	(108)	(三)皮肤的生理功能	(149)
四、能够美容的药膳	(108)	三、化妆品的种类和 作用	(152)
(一)美容药粥	(109)	(一)清洁类化妆品	(152)
(二)美容药膳饮料	(110)	(二)护肤类化妆品	(156)
(三)美容药酒	(111)	(三)化妆品的选择	(169)
(四)美容速溶饮料	(113)	四、传统化妆品	(171)
(五)美容鲜汁	(115)	(一)清洁类传统化妆品	(171)
(六)美容羹	(116)	(二)护肤类传统化妆品	(171)
(七)美容菜肴	(117)	(三)美容类传统化妆品	(172)
(八)美容蜜膏	(120)	(四)发用传统化妆品	(172)
(九)美容精汁	(122)	(五)芳香传统化妆品	(172)
(十)美容米面食品	(123)	五、使用化妆品的注意 事项	(173)
五、花草茶美容	(124)		
(一)绪论	(124)		
(二)花草茶溯源	(126)		
(三)花草茶的种类	(131)		
(四)花草茶的成分与功 效	(131)		
(五)花草茶原料——药 草的产地	(132)		
(六)花草茶的制作过程	(133)		

- (一)注意激素的影响 … (173)
- (二)防过敏 … (173)
- (三)面部患皮肤病时,不用
或慎重选用化妆品
…………… (174)
- (四)化妆品不宜在皮肤
上保留太久 … (175)
- (五)化妆品不宜涂得
太多 … (175)
- (六)注意识别伪劣化
妆品 … (175)
- (七)要了解一些化妆品
能使用多久 … (175)
- (八)到医院就诊不要
化妆 … (176)
- 六、化妆色彩的基础
知识 … (176)
- (一)色彩的基本知识 … (176)
- (二)色彩的分类 … (177)
- (三)色彩三要素 … (178)
- (四)色彩的搭配 … (179)
- (五)色彩的联想与心理
感觉 … (180)
- (六)化妆常用色彩搭配
…………… (182)
- 七、化妆的基本程序 … (184)
- (一)化妆前的准备 … (184)
- (二)化妆的基本程序 … (185)
- 八、局部矫正技巧 … (185)
- (一)额的矫正 … (186)
- (二)眉的矫正 … (186)
- (三)眼形的矫正 … (189)
- (四)鼻形的矫正 … (195)
- (五)唇的矫正 … (197)
- (六)下颌的矫正 … (199)
- 九、面部整体矫正技巧
…………… (201)
- (一)脸形的构成 … (201)
- (二)面部整体矫正依据
与目的 … (201)
- (三)矫正步骤与方法 … (201)
- (四)矫正注意事项 … (205)
- 十、怎样美容化妆 … (205)
- (一)因人而异 … (205)
- (二)因形而异 … (209)
- (三)因环境而异 … (209)
- (四)化妆的注意事项 … (218)
- 十一、化妆的工具和美
饰化妆品 … (219)
- (一)美容化妆的常用工
具 … (219)
- (二)其他化妆工具 … (220)
- (三)美饰化妆品 … (221)
- 第六章 美容仪器 … (224)
- 一、面部美容护理常用
仪器 … (224)
- (一)皮肤测试仪 … (224)
- (二)奥桑喷雾机 … (225)
- (三)真空吸喷仪 … (227)
- (四)高频电疗仪 … (229)
- (五)阴阳电离子仪 … (230)
- (六)超声波美容仪 … (232)

(七)微波电脑美容仪 … (234)	(五)手少阴心经与穴位 …………… (257)
二、身体护理常用仪器 …………… (236)	(六)手太阳小肠经和穴 位 …………… (257)
(一)蒸气浴柜(箱) …… (236)	(七)足太阳膀胱经与穴 位 …………… (258)
(二)酵素减肥机 …… (237)	(八)足少阴肾经与穴位 …………… (258)
(三)电子消脂减肥仪 … (238)	(九)手厥阴心包经与穴 位 …………… (259)
(四)音波振动器 …… (239)	(十)手少阳三焦经与穴 位 …………… (259)
(五)高振按摩仪 …… (241)	(十一)足少阳胆经与穴 位 …………… (260)
(六)真空按摩仪 …… (242)	(十二)足厥阴肝经与穴 位 …………… (260)
(七)魔术手 …… (246)	(十三)任脉与穴位 …… (260)
(八)电脑综合美体仪 … (248)	(十四)督脉与穴位 …… (261)
第七章 针灸美容 …… (253)	(十五)经外奇穴 …… (261)
一、针灸美容的机制 … (253)	四、针灸操作 …… (261)
(一)调理脏腑功能以调 精养精 …… (254)	(一)针刺法 …… (261)
(二)调理经络以调气养 气 …… (254)	(二)灸法 …… (267)
(三)调理性情以调神养 神 …… (254)	五、针灸美容的方法 … (269)
二、针灸美容的适应证 …………… (255)	(一)单纯性驻颜美容 … (269)
三、针灸美容常用的经 络和穴位 …… (255)	(二)面部皮肤病治疗 … (270)
(一)手太阴肺经和穴位 …………… (255)	第八章 精油按摩美容 …………… (273)
(二)手阳明大肠经和穴 位 …………… (255)	一、精油按摩的作用 … (273)
(三)足阳明胃经和穴位 …………… (256)	二、精油按摩的禁忌 … (275)
(四)足太阴脾经与穴位 …………… (256)	三、精油按摩的工作姿 势与身体移动 …… (276)

(一)工作姿势	(276)	第十章 水疗美容	(321)
(二)身体移动	(277)	一、水疗基本常识	(321)
四、精油按摩的基本手法	(277)	(一)水疗的定义与历史	(321)
(一)推运类手法	(277)	(二)水疗的作用与机制	(322)
(二)按压类手法	(278)	(三)水疗常用工具及其使用	(325)
(三)叩击类手法	(279)	(四)水疗护理的时间与温度	(326)
五、精油按摩的必备条件——技巧	(280)	(五)水疗的禁忌与注意事项	(327)
六、精油按摩的用具 ..	(280)	二、常见的沐浴水疗方法	(328)
七、精油按摩的施术顺序与手法约定	(281)	(一)水疗的种类	(328)
八、各部位精油按摩 ..	(281)	(二)泡浴	(332)
(一)下肢背面	(281)	三、水疗的步骤与方法	(334)
(二)背部	(289)	(一)水疗的一般顺序 ..	(334)
(三)下肢前面	(296)	(二)使用软刷的按摩方法	(335)
(四)上肢部	(304)	(三)常见疾病的沐浴方法	(336)
(五)腹部	(307)	第十一章 气质美	(338)
(六)胸部	(309)	一、什么是气质美	(338)
第九章 面膜美容	(311)	二、气质美的意义	(339)
一、凝结性面膜与非凝结性面膜	(311)	三、气质美的内涵与表现	(340)
(一)面膜的分类	(311)	(一)心灵美	(340)
(二)各类面膜的主要成分、性状与作用	(311)	(二)风度美	(343)
二、常用面膜	(314)	(三)语言美	(346)
(一)各类常用面膜的特点、主要成分及作用	(314)		
(二)常用普通面膜的操作方法	(318)		

(四)舞蹈美	(346)	(二)脏腑功能对眼睛美 的影响	(417)
(五)音乐美	(347)	(三)眼睛如何才能美	(418)
(六)书画美	(348)	(四)防治眼疾	(427)
第十二章 颜面美	(350)	二、鼻子美	(429)
一、什么样的面容最美	(351)	(一)鼻子的形态美	(429)
二、颜面美的基础	(352)	(二)鼻子美的基础	(430)
(一)良好的先天因素 ...	(352)	(三)鼻子如何才能美	(430)
(二)精血充足	(353)	(四)影响鼻子美病症的 防治	(434)
(三)脏腑经络功能正常	(354)	三、耳朵美	(436)
三、颜面美的方法	(355)	(一)耳的外形美	(436)
(一)要加强颜面皮肤的 日常护理	(355)	(二)耳的听觉功能与面 部表情	(436)
(二)药物美颜法	(358)	(三)耳朵如何才能美 ...	(437)
(三)药膳美颜法	(397)	(四)有损耳朵美常见病 症的治疗	(442)
(四)化妆美颜法	(407)	四、口唇美	(443)
(五)健肤美颜法	(412)	(一)口唇的形态	(443)
(六)面部气熏美容法 ...	(413)	(二)口唇的颜色与表情	(444)
(七)夏天颜面针清护理	(413)	(三)口唇如何才能美 ...	(444)
四、有损颜面美常见病 症的防治	(414)	(四)有损口唇美常见病 症的防治	(449)
(一)双下巴	(414)	五、牙齿美	(450)
(二)口臭	(414)	(一)美丽牙齿的形态与 颜色	(450)
(三)防治颜面皮肤发黑	(415)	(二)牙齿美的基础	(450)
第十三章 五官美	(416)	(三)牙齿如何才能美 ...	(451)
一、眼睛美	(416)		
(一)眼的形态与眼神美	(416)		

(四)有损牙齿美常见病 症的防治 (454)	(一)肌肉健美法 (545)
第十四章 头发美 (459)	(二)颈、胸、腹、腰、四肢 健美法 (554)
一、头部骨骼 (459)	第十六章 整形美 (587)
二、头发的生理知识 ... (461)	一、整形美的概念与 内容 (587)
三、洗发 (468)	二、常见的整形美容术 (588)
四、护发 (470)	(一)双眼皮成形术 (588)
五、保健按摩 (473)	(二)酒窝成形术 (589)
六、脸型、头形 (475)	(三)文眉术 (590)
七、漂染 (476)	(四)局部皮下脂肪抽吸 术 (592)
八、吹风造型 (477)	(五)眼袋去除术 (593)
九、发形设计 (482)	(六)能够除皱平纹的胶 原注射法 (593)
十、头发的常见疾病 ... (498)	(七)文眼线术 (594)
十一、中医常用的养发 护发方法 (504)	(八)皮肤磨削整容术 ... (595)
第十五章 形体美 (534)	(九)硅胶充填与真皮 移植术 (596)
一、形体美认识的沿革 (534)	第十七章 服饰美 (597)
二、形体健美的要素 ... (535)	一、中国服饰的发展 历史 (598)
(一)均衡 (535)	二、服饰美的原则 (600)
(二)对称 (536)	(一)服装的色彩美 (600)
(三)对比 (536)	(二)服装造型 (604)
(四)曲线 (537)	(三)服装面料 (606)
三、标准身材 (538)	三、各式各样的服饰美 (618)
(一)身高 (538)	(一)内衣与健美 (618)
(二)体重 (540)	(二)围巾与美 (619)
(三)躯体 (542)	
(四)四肢 (543)	
四、现代健美的标志 ... (543)	
五、形体美的技巧 (545)	

(三)泳装	(620)	容法	(649)
(四)运动装	(621)	十二、戴安娜的美容法	(649)
(五)裙装	(621)	十三、鲍蕙荞的美容法	(650)
(六)茄克衫	(624)	十四、模特儿的美容法	(651)
(七)风雨衣	(624)	十五、美国健美专家谈美容	(652)
(八)牛仔装	(625)	第十九章 美容文萃	(655)
(九)西服	(626)	一、魅力漫谈	(655)
(十)T形装	(629)	二、影响美容的不良生活习惯	(656)
(十一)袜子	(629)	(一)吸烟影响容颜	(656)
(十二)裙裤	(630)	(二)俯卧不利容貌美	(656)
(十三)短裤	(630)	(三)偏侧咀嚼致面部畸形	(656)
(十四)帽子	(631)	(四)吮指、咬物、咬唇有损牙齿美	(657)
(十五)时装	(632)	(五)皱鼻、皱眉、眯眼、撇嘴易致皱纹	(657)
(十六)休闲服	(634)	三、究竟有哪些方法可减肥	(657)
四、饰物美	(635)	(一)举重减肥	(657)
第十八章 美人驻颜奥妙	(640)	(二)吃脂肪太少致肥	(658)
一、慈禧的美容法	(640)	(三)细嚼慢咽减肥	(658)
二、宋美龄的美容法	(641)	(四)饭前吃水果减肥	(659)
三、索菲亚·罗兰的美容法	(641)	(五)加快新陈代谢减肥	(659)
四、刘敏的美容法	(642)	(六)用电脑中频治疗仪进行局部减肥	(660)
五、宋庆龄的美容法	(643)		
六、秦怡的美容法	(645)		
七、李秀明的美容法	(646)		
八、爪哇女子的美容法	(647)		
九、杨贵妃的美容法	(648)		
十、武则天的美容法	(648)		
十一、撒切尔夫人的美容法	(649)		

- (七)辣椒减肥 (660)
- (八)纠正喂养方式,防止
 儿童单纯性肥胖 ... (660)
- (九)自然减肥法减肥 ... (661)
- (十)色彩减肥法 (661)
- (十一)吃快餐、零食减肥
 法 (662)
- (十二)平衡膳食减肥法
 (662)
- (十三)多用脑减肥法 ... (662)
- (十四)运动锻炼减肥法
 (663)
- (十五)科学控制饮食减
 肥法 (663)
- (十六)手术减肥法 (664)
- (十七)服用胆甾烯酮减
 肥法 (664)
- (十八)气功减肥法 (665)
- (十九)瑜伽功减肥法 ... (665)
- (二十)秋天尤要重减肥
 (666)
- (二十一)呼吸减肥法 ... (666)
- (二十二)盐疗减肥法 ... (667)
- (二十三)为减肥,晚餐一
 定要少吃 (667)
- (二十四)倒行逆施减
 肥法 (667)
- (二十五)蒸气减肥服 ... (668)
- (二十六)药物减肥法 ... (668)
- (二十七)减肥食用油 ... (668)
- (二十八)针刺减肥法 ... (669)
- (二十九)中医减肥法 ... (669)
- (三十)耳穴贴压减肥法
 (670)
- (三十一)按摩减肥法 ... (670)
- 四、什么是羞涩美 (670)
- 五、口唇的情感效应
 与美 (671)
- 六、哭泣亦能美..... (672)
- 七、青春美丧失的信号
 (673)
- 八、怎样体现谈吐美 ... (673)
- 九、性爱是女性美的重
 要催化剂 (674)
- 十、不可缺的临睡前 5
 分钟保健美容活动
 (675)
- 十一、还是“老来俏”好
 (676)
- 十二、嚼泡泡糖亦可美
 容 (676)
- 十三、怎样注意旅行中
 的美容 (677)
- 十四、如何使唇红不掉
 色 (678)
- 十五、化妆时要考虑光
 线的影响..... (678)
- 十六、红颜为何易薄命
 (679)
- 十七、“量子疗法”与保
 健美容 (680)

十八、晚间美容浅谈 … (681)

十九、女过三十应格

外养颜护肤 …… (681)

二十、应把美容视为一

种文化现象 …… (682)

二十一、优美体形起自

襁褓 …… (682)

二十二、面部若有胎记

和瘢痕时,怎样

化妆 …… (683)

二十三、用婴儿油能防

皮肤粗糙 …… (683)

二十四、加速微循环美

容法 …… (683)

二十五、减少皱纹的淋

浴按摩法 …… (684)

二十六、滥服清热药物

有损容颜 …… (684)

二十七、影响体形美的

药物 …… (685)

二十八、“病西施”不可

取 …… (685)

二十九、“通法”是健美

皮肤的秘诀 … (685)

三十、孕妇变“丑”怎么

办 …… (686)

三十一、能促进身高的

元素——铜 … (687)

三十二、能消除皮肤癍

痕的按摩法 … (687)

三十三、脂肪并非是健

美的大敌 …… (688)

三十四、哺乳会影响胸

部线条美吗 … (688)

第二十章 损容性疾病的

防治 …… (689)

一、痤疮 …… (689)

二、酒糟鼻 …… (692)

三、脂溢性皮炎 …… (695)

四、日光性皮炎 …… (698)

五、化妆品皮炎 …… (699)

六、激素性皮炎 …… (702)

七、扁平疣 …… (704)

八、雀斑 …… (706)

九、黄褐斑 …… (708)

十、黑变病 …… (710)

十一、色素痣 …… (713)

十二、太田痣 …… (715)

十三、白癜风 …… (716)

十四、脂溢性角化病 … (719)

十五、汗管瘤 …… (720)

十六、汗孔角化症 …… (720)

十七、粟丘疹 …… (722)

十八、睑黄疣 …… (722)

十九、瘢痕 …… (724)

二十、血管瘤 …… (727)

(一)鲜红斑痣 …… (727)

(二)单纯血管瘤 …… (728)