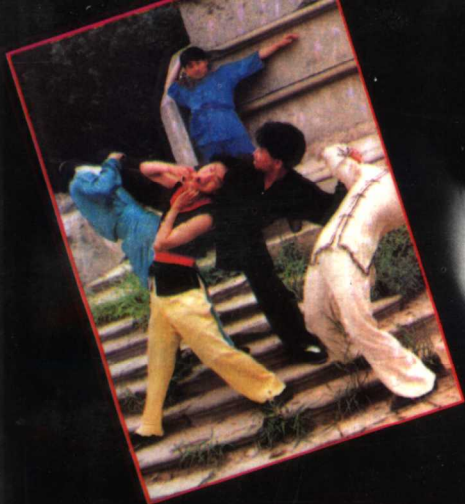




大鏢師

招絕圍突

居山 編著

体育学院出版社

突 围 绝 招

居山 编著

北京体育学院出版社

〔京〕新登字 146 号

责任编辑:李 飞

责任校对:静 明

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

突围绝招/居山编著. —北京:北京体育学院出版社,
1993. 10

(大镖师——突围绝招)

ISBN 7—81003—780—3

I. 突…

II. 居…

III. 武术攻防

IV. G852.4

突 围 绝 招

居 山 编 著

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

全国各地新华书店经销
3209 印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:5.5 定价:4.00 元(压膜装)

1993 年 10 月第 1 版 1993 年 10 月第 1 次印刷 印数:21000 册

ISBN 7—81003—780—3/G·599

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

近几年来,一些爆发富裕起来的个体户、承包商、包工头,为保人财两安,纷纷聘用了保镖。由此而使销声匿迹了几十年的一种与武术有关的行业——保镖,又复兴了起来。做保镖,在今日已成为一种“抢手”的职业。作为镖师,在完成维护主人生命安全、财产不受损失的任务中,身陷歹徒的堵截、夹击、围攻的事件是难免发生的。为在出现上述情况下而能避免不幸事件的发生,特编写了这本《突围绝招》。

《突围绝招》是运用现代军事思想、历代搏击家的实战经验,结合武术中的踢、打、摔、拿、击、刺等技法,编写而成的一本指导镖师在被堵截、被夹击、被围攻时如何突破,怎样防包围的一种以寡敌众、以少胜多的教材。全书共分6章17节。书中除集录了镖行“切口”术语外,着重讲述了冲破堵截、突破夹击、突破围攻、智慧突围和防包围及突围功力的训练等方法。在讲述这些方法时,力求做到理论联系实际,叙述准确,文字通俗易懂,图文并茂。

由于本人学识肤浅,又加之编写得仓促,书中难免有不足之处,诚望读者批评指正。

作者

1993年6月1日于中阳里

目 录

第一章 冲破堵截法.....	(1)
第一节 徒手冲破堵截法.....	(1)
一、徒手冲破徒手堵截法(17法)	(2)
二、徒手冲破持械堵截法(7法)	(30)
第二节 持械冲破堵截法	(44)
一、持械冲破徒手堵截法(7法)	(44)
二、持械冲破持械堵截法(7法)	(55)
第二章 突破夹击法	(70)
第一节 徒手突破夹击法	(70)
一、徒手突破徒手夹击法(14法)	(71)
二、徒手突破持械夹击法(4法)	(94)
第二节 持械突破夹击法.....	(103)
一、持械突破徒手夹击法(4法)	(103)
二、持械突破持械夹击法(4法)	(110)

第三章 突破围攻法	(117)
第一节 徒手突破围攻法.....	(117)
一、徒手突破徒手围攻法(3法)	(117)
二、徒手突破持械围攻法(2法)	(124)
第二节 持械突破围攻法.....	(127)
一、持械突破徒手围攻法(2法)	(128)
二、持械突破持械围攻法(1法)	(131)
第四章 智慧突围法	(134)
第一节 制弱者突围法.....	(134)
第二节 利用地形、环境突围法	(135)
第三节 诱敌突围法.....	(137)
第五章 防包围法	(140)
第一节 擒王防包围法.....	(140)
第二节 各个击破防包围法.....	(141)
第三节 利用地形、环境防包围法	(142)
第六章 突围功力的训练	(145)
第一节 耐力训练法.....	(145)
第二节 攻击力量训练法.....	(146)

一、基本力量练习	(146)
二、专项力量练习	(147)
第三节 速度训练法	(149)
一、一般速度训练	(150)
二、专项速度训练	(150)
三、反应速度训练	(151)
第四节 柔韧训练法	(152)
一、压肩	(152)
二、压腿	(152)
第五节 眼法训练	(153)
附录一：镖行“切口”(行话)选录	(155)
附录二：镖行“切口”术语释	(157)

第一章 冲破堵截法

做一名镖师，单独出门办事，是经常的事情。在外出办事时，万一碰到歹徒的堵截，不论对方人有多少，多壮多高，多凶多狠，你不必惊慌害怕，首先看看路口，是否可绕道而行，最好绕开歹徒的堵截，若无法绕开可转身扭头回走，若仍被堵截，这时应充分做好夺路而行的准备。

当歹徒拦住去路时，怎样夺路而行呢？只要施展出下文所介绍的技巧，就可冲破歹徒的堵截，使歹徒落荒而逃，通过此路胜似闲庭信步。

第一节 徒手冲破堵截法

在外出办事的路上，若两手空空，无任何防身器械在身，却又碰到歹徒的堵截，这时，要充分利用自己的拳脚，有力地击打歹徒，击打要干净利落，尽量不要被歹徒给包围或搂抱住，尽力去击打比己弱或不拿凶

器之歹徒，打出缺口，夺路而走。与敌交手时，不可恋战，打出缺口即走。此战目的在于通过此路，不在于制残、制伤多少歹徒，这点切记。徒手冲破堵截，分为冲破徒手堵截和冲破持械堵截两法，现分别介绍如下：

一、徒手冲破徒手堵截法

当出门办事，徒手走在路上，遇歹徒徒手的堵截，又仅是唯一的通道，只好照下法夺路而行。由于堵截时，歹徒所处的位置及当时情况不同，故无固定的突破模式。但是突破堵截的规律大体上是一致的。现据可能出现的情况举几例子，仅供镖师应用时参考。

冲破徒手堵截方法一

镖师出门办事，徒手走在路上，见前面路口被歹徒堵截住，且又无它路绕行，只好硬向前走，当走至歹徒跟前时，最好从歹徒外侧通过，两歹徒故意不让，硬是堵截，并同时出右拳向镖师面部击打；镖师见歹徒两右拳同时打来，镖师两臂屈臂向前上横架，防开歹徒右拳的攻击。（图 1—1）镖师动作不停，两拳顺两歹徒右臂内下侧向外撑打两歹徒肋部。（图 1—2）在歹徒顾痛之际，镖师夺路而走。

方法析要：

1. 本法是徒手对付歹徒拦截去路时，同时用双

拳攻打的方法。



图1-1



图1-2

2. 此法的运用是边走边防、边防边打、边打边走的夺路之法。

3. 运用此法时，两臂上架要同时，屈臂前上横架，横架防拳幅度不可太大，以歹徒之拳不及身为原

则,防拳架臂幅度过大,一则防守路程长;二则己身空当大;三则还击慢,因而要求上架幅度要小。

4. 还击歹徒两肋要快速、准确、有力,两拳同时外撑,顺两歹徒臂外侧滑打,使歹徒不及防守。

5. 防、打、走三者要协调一致,动作连贯。防的及时,打的干脆,走的疾速。

冲破徒手堵截方法二

镖师出门办事,徒手走在路上,见前面路口有两歹徒堵住,且无其它道路绕行,只好硬向前走,当走至歹徒跟前时,最好从歹徒外侧通过,两歹徒故意不让,硬是堵截,并同时出右拳向镖师胸部击打;镖师见两歹徒右拳由正前两侧打来,行走之中,镖师两臂屈臂向前下格压,防开两歹徒右拳的攻击。(图1—3)镖师

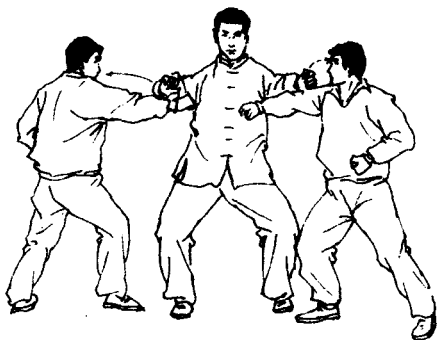


图1—3

动作不停,两拳顺歹徒两右臂上方向外侧撑打还击歹徒面部。(图1—4)在两歹徒顾痛之际,镖师夺路而走。

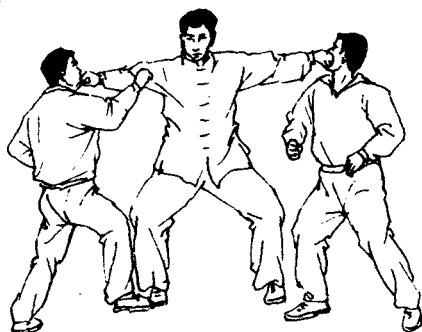


图1-4

方法析要:

1. 本法是徒手对付两歹徒手拦截去路时,同时用右拳攻打两歹徒胸部的的方法。
2. 此法的运用是边走边防、边防边打、边打边走的夺路之法。

3. 运用此法时,两臂向下格压要同时,前下格压要屈臂,下压幅度不可过大,以歹徒右拳不及身体为原则。格压幅度大,其一害是动作过程长;其二害是己身空当大;其三害是还击动作慢,因而要求幅度小。

4. 还打歹徒面部要快速、准确、有力,两拳撑打要顺两歹徒臂上侧,使歹徒不及防守。

5. 防、打、走要协调一致,动作要连贯,防守要及时,打的要干脆,走的要疾速。

冲破徒手堵截方法三

镖师出门办事,徒手走在路上,见前面路口有两歹徒堵着,且又无其它道路绕行,只好硬向前走,当走至歹徒跟前时,千万不可从两歹徒中间通过,要绕于歹徒外侧通行。两歹徒故意不让路,又从正前进行堵截,右侧歹徒用右直拳向镖师右肋部击打,左侧歹徒用右拳向镖师面部击打;镖师见两歹徒右拳打来,行走之间同时用右臂向前下格压和用左臂向左上挑拨歹徒右拳,防开歹徒的击打。(图 1—5)镖师动作不停,右拳向上、向右侧翻拳砸击歹徒右耳部,左拳向下、向后撩击歹徒裆部。(图 1—6)在两歹徒顾痛之际,镖师夺路而走。

方法析要:

1. 本法是徒手对付两歹徒堵截去路时,一人打肋,一人击面的方法。

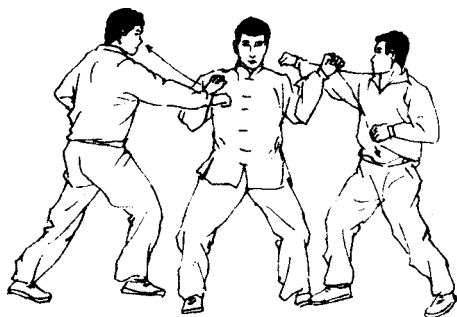


图1-5



图1-6

2. 此法的运用是边走边防、边防边打、边打边走的夺路之法。

3. 运用此法时，一臂格压，一臂挑拨，格压、挑拨要同时，幅度不可太大，以歹徒右拳不及身为原则，幅度过大，一则动作路程过长，二则已身空当太大，三则还击出拳速度慢，因而防守幅度宜小些。

4. 格压、挑拨要协调一致，防守要准确、及时。

5. 翻拳砸击歹徒右耳与撩拳击打歹徒裆部要快速、准确、猛烈、有力，翻砸撩击要一致。

6. 防、打、走要协调，动作要连贯，防守要干脆，走要疾速。



图1-7

冲破徒手堵截方法四

镖师出门办事，徒手走在路上，见前面路口有两名歹徒堵着，且又无其它道路绕行，只好硬向前走，当走至歹徒跟前时，两歹徒故意不让，(图1—7)镖师速用右拳向左侧敌面部突然击打。(图1—8)镖师动作不停，上体右转，同时用左拳向右侧敌面击打。(图1—9)在敌顾疼之际，快速向前，夺路而走。

方法析要：

1. 本法是徒手对付两歹徒故意拦截去路，镖师先发制人，而夺路的方法。

2. 此法的运用是先发制人，以打夺路，边打边走，左右开弓之法。

3. 运用此法，贵在抢先、神速、速战速决。

4. 此招法适用于歹徒弱于己的拦截，击打歹徒时要果断，要不思而进。

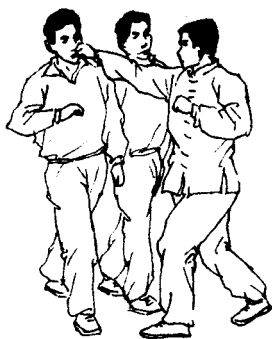


图1-8



图1-9

5. 击打歹徒要快速、准确、有力、猛烈。
6. 夺路而走要疾速，不可恋战。

冲破徒手堵截方法五

镖师出门办事，徒手走在路上，见前面路口有两歹徒堵着，且又没有其它路绕行，只有硬向前走，当走至歹徒跟前时，两歹徒故意不让路，这时镖师速用右拳向右侧敌面部击打。



图1-10

(图1-10)左侧歹徒见状，速用右直拳向镖师面部击