



格言 警句
辞典系列

一现用现查

格言·警句·座右铭

情感变奏 卷

张翔鹰 张翔麟 编著

一句话可以影响你的一生

一句话可以改变你的一生

好句子会使你终生受益

中国致公出版社

现用现查

格言·警句·座右铭

情感变奏 卷



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

现用现查 格言·警句·座右铭/张翔鹰,张翔麟编著. - 北京:
中国致公出版社,2003.2

ISBN 7-80179-108-8

I. 现... II. ①张... ②张... III. ①汉语—格言—汇编
②汉语—警句—汇编③汉语—座右铭—汇编 IV. H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108738 号

现用现查 格言·警句·座右铭

编 著:张翔鹰 张翔麟

责任编辑:婴草 于建平

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

咨询电话:82077496 82087999(传真)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京密云红光印刷厂

印 数:001-5000册

开 本:880×1230毫米 1/32

印 张:51.5

字 数:1156千字

版 次:2003年2月第1版 2003年2月第1次印刷

ISBN 7-80179-108-8/H·007

定价:76.00元(全四册)

版权所有 翻印必究

出版者言

一个时代和相伴这一时代的人群，在文化和文明上的素养更多的是体现在其语言和语句之中，本书出版的宗旨即是想让读者能直接地阅读到那些曾在时间里指导、激励、启发、鼓舞、警示并安慰过我们的千千万万有价值 and 代表性的一条条格言、警句和座右铭，其精神上的光芒在岁月的长河中丝丝缕缕闪耀，以其浩荡、坚定且睿智生动的品质，反映了我们的生活、人生及历史的各个不同侧面。

本书分为“创意人生卷”、“花季心语卷”、“情感变奏卷”、“哲人禅语卷”四大部分，分别各有侧重地展现了我们心灵中敞开向生活、人生、历史等方向的窗口。当人们重温这些字句，生命中那些沉睡的活力、多元的基因、人性的美感、悲悯和慈祥都将一一从容而至，让我们更好地了解、完善我们的自身并能从行动上扎实地建设和服务于我们的这个时代。

在此，我想对本书的编著者翔鹰和翔麟二位学兄道一句贺言：是你们历经十余年的辑录与编写，沙里淘金、海渊

出版者言

撷贝,辑、整理出的几十箱素材,穿越内蒙古大草原的无边风雪和沙尘,不息辛劳修成此书。对广大读者而言,你们是有福了,而先哲亦有言——“厚德载物”也!

今日是一个互联网的数字化时代,物质和技术的力量在未来是愈来愈强大。然而,思想、情感和相关的语言文字将仍然带着神秘强大的力量要驾驭在这些物质和技术的躯体上,把我们的生活、人生、历史往更广阔灿烂的地平线上引领。因此,我要对创造过本书每一个字句的所有知名和不知名的书写者致以诚挚的感谢,正是大家把各自人生中的精华、经验、得失、体验总结成一句句颇有分量的话,才催生了本书的出版。让我和编著者再一次感谢这一崇高的劳动,你们智慧的结晶永远洋溢在本书的字里行间,它已经和我们的时代与时俱进,和我们的千千万万读者心灵相通。

最后,我把本书编著者翔鹰兄所撰三言抄录如下:“一句话可以影响你的一生;一句话可以改变你的一生;好句子会使你终生受益。”此乃编著者心愿,也是出版者的追求,愿读者明鉴。

出品人:钱叶用
2003年岁初·北京

目 录



- 1 / 出版者言
- 1 / 友谊——人生不落的太阳
- 21 / 友情——立足社会的必要元素
- 29 / 交友——首先要成为别人的朋友
- 41 / 朋友——人格的一面镜子
- 57 / 恋爱——人生永久的音乐
- 73 / 失恋——年轻时的一本教科书
- 78 / 离别——是相思的苦涩
- 80 / 思念——是洋溢着深情的邮票
- 84 / 记忆——是人生的底片
- 86 / 理解——是沟通心灵的永久的桥梁
- 94 / 信任——是走通心与心的通行证
- 97 / 珍惜——对美好东西往往在失去时才懂得的珍贵
- 101 / 感情——需要理智才能升华
- 108 / 嫉妒——是友谊航道上的暗礁
- 116 / 羡慕——应该是一种奋起直追的心态
- 120 / 美丽——是女人的真正特权
- 127 / 漂亮——只有变得内在美才真正有力量
- 130 / 幸福——蕴含于永恒的创造之中



- 145 / 真诚——心与心之间最短的距离
154 / 梦境——是大自然与人之间的联系
161 / 微笑——带来生活的甜蜜
168 / 宽容——会比大海更广阔
172 / 快乐——寓于追求奋斗之中
181 / 悲观——是自己给自己套枷锁
183 / 考验——是鉴别生活信念的天平
186 / 遗憾——最好用减法减少
189 / 失意——常常会促人立志
191 / 烦恼——常常会扰乱人的心态
196 / 虚荣——毁掉人的尊严
200 / 爱——是人类心灵的桥梁
228 / 爱情——男女双方责任的代名词
265 / 爱与恨——带给我们的是无穷的力量
267 / 爱心——是世界上最明高的医生
270 / 心灵——是真善美的牧场
281 / 婚姻——两个人共同联手的世界
290 / 家庭——温馨与力量的港湾
302 / 两性——一个永恒的话题
314 / 哲理——帮人找到思考的力量
393 / 寻找灯塔——代后记

友谊——人生不落的太阳

结。

☞ 真正的友谊是心的融合，它不会因一方得势、一方落难而决裂，更不会因时间推移而淡化；相反，它在甘苦同当、历经风蚀雨淋的漫长岁月磨炼中得以升华。

☞ 友谊是鲜花，赤诚和信任是它的花蕊。

☞ 友谊，是情与情的熔炼，心与心的焊接。

☞ 友谊是心灵与心灵撞击的火花，照亮别人也照亮自己。

☞ 唯有真诚的友谊，能够跨越金钱和地位的鸿沟。

☞ 友谊的芳香，只有失去时才能浓烈地感觉到。

☞ 友谊是志趣的投合，是心灵的融通。

☞ 拥有永恒的友谊固然是一种幸福，但是拥有一瞬的真情也是一种幸运。

☞ 真诚之谊往往始于患难之际，虚伪之交却常常终于落难之时。

☞ 人生最宝贵的东西，就是他同别人建立的真挚友谊，像马克思和恩格斯一样的友谊。

☞ 宁愿孤独，也不愿意虚伪的友谊伴我左右。

☞ 经受住风雨的洗礼之后，友谊之花将会盛开。

☞ 奉承只能伤害友谊，不能获得真正的朋友。

☞ 知识、粮食、友谊，这三种东西是世上最宝贵的。知识可以武装我们的头脑，粮食可以使人延续生命，友谊可以增加我们的力量。

☞ 纯真的友谊是人生最美好的东西，它摒弃了人世间的卑鄙与狡诈等丑恶的现象，而代之以思想情感的默契和支持，形成了为共同事业而奋斗的力量。

☞ 友谊是人生最美好的东西，无论多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的欢乐，都不能代替亲密无间的友情。

☞ 久早逢甘霖，才倍觉其珍贵；患难见真友，才倍觉友谊的崇高。

- ☞ 虚伪的友谊是痛苦的创伤,虚伪的同情是锐利的毒箭。
- ☞ 友谊是棵长青树,但需真情常浇灌。
- ☞ 一个失去友谊的人,就如同断了线的风筝一样没有依靠。
- ☞ 与别人保持友谊的一个秘诀就是:你帮助了别人应忘掉,别人帮助了你应记牢。
- ☞ 友谊最怕掺假,爱情不容欺骗。掺假以后的友谊会霉烂变质,欺骗不仅难以采撷爱情之花,而且与爱情之果的收获无缘。
- ☞ 马克思与恩格斯的交往是友谊的典范,梁山伯与祝英台的故事是爱情的经典。
- ☞ 友谊总让我们感到生活充实。
- ☞ 真正的友谊,是一曲从心弦深处弹奏出来的歌。
- ☞ 欺骗是一张破网,永远无法打捞起真正的友谊。
- ☞ 友谊只能丰富人生,爱情却能滋养生命。
- ☞ 友谊是你来我往的纽带,爱情是水乳交融的结晶。
- ☞ 友谊超越贫富贵贱和等级的森严,爱情能冲决封建礼教的堤坎,顶撞传统世俗的偏见。
- ☞ 友谊是清晨的空气,清新、淡雅。
- ☞ 在争吵中一样可以产生深厚的友谊。
- ☞ 误解会使虚假的友谊破灭,却可以加深真正的友谊。
- ☞ 友谊如寒冬的太阳,似六月的微风,带给你温暖带给你舒畅。
- ☞ 绿衣使者的勤快,架设了心灵的虹桥。我们的友谊在缪斯的荫护下将更加完美。
- ☞ 表达友谊的方式很多,但虚情假意不会长久。真正的友谊,要献出自己的真诚,以心换心。
- ☞ 友谊的种子浸泡在酒中,是难以开花结果的。
- ☞ 友谊从来是甜蜜的责任,而不是一种机会。

友谊——人生不落的太阳

- ☞ 诚挚的友谊,伴随友人远行,并抹去他一切痛苦脚印。
- ☞ 患难中的友谊最为可贵,因为走运时谁不与你称兄道弟。
- ☞ 真诚的友谊好像健康,失去时才知道它的可贵。
- ☞ 用金钱与权力缔结的友谊经不起风吹雨打;用真诚与坦荡缔结的友谊能与天地共久长。
- ☞ 真正的友谊是一株成长缓慢的植物,必须经历灾难的震击,然后才能名正言顺地得到这个称呼。
- ☞ 愿我们有一把开启彼此友谊大门的钥匙。
- ☞ 友谊不只是快乐时的祝福,更是悲伤时的慰藉。
- ☞ 友谊是我们哀伤时的缓和剂,激情的舒解剂,是我们压力的流泄口,我们灾难时的庇护所。
- ☞ 最亲密的友谊和最强烈的憎恨,是过于亲近的缘故。
- ☞ 友谊是匆匆人生中不落的太阳。
- ☞ 谁若想在困厄时得到援助,谁就应该在平日播种友谊。
- ☞ 世界上三件东西最珍贵:知识、青春和友谊。
- ☞ 友谊播下种子,了解产生爱情。
- ☞ 友谊之花可以向一切至诚奉献,爱情如一颗美丽的明珠不可分为两半。
- ☞ 友谊如调色板,色彩是否鲜艳,这就要看你的调法如何!
- ☞ 友谊是一泓清泉,其纯度比深度和广度更重要。
- ☞ 友谊,一旦混杂着交易,就变成宴席上的酒肴了。
- ☞ 友谊的获得,并不在于信誓旦旦的承诺,而在于漫漫人生旅途上彼此间的真诚、理解和宽容。
- ☞ 世界上最重要的是友谊,一个人没有朋友,就像生活没有阳光。
- ☞ 珍贵的友谊是用真诚培育出的美丽的花儿。

- ☞ 友谊如沙滩上的贝壳，只有经过大海的洗礼，浪涛的冲撞与磨炼，才会闪耀出绚丽夺目的光彩。
- ☞ 在最困难的时候，才能看出真正的友谊。
- ☞ 最困难的时候涌现出最崇高的友谊。
- ☞ 雪在最寒冷的时候才降临，友谊在最困难的时候才出现。
- ☞ 友谊不是飘忽不定的彩虹，它需要坚如磐石的基础。
- ☞ 生活中离不开真诚的友谊，离不开朋友之间的交往。
- ☞ 枝和根是友谊的两只手，将红花与绿叶高高捧起。
- ☞ 平等是得到友谊和消除隔膜的起点。
- ☞ 友谊，绚丽如春花，醇香如秋实。但，只有春花，没有秋实的友谊，还不如不播下种子。
- ☞ 友谊的表达不是用嘴，而是用全部的生活来证实；友谊的接受不是用耳朵，而是用整个心灵去体验。
- ☞ 虚假的友谊如昙花一现，真诚的友谊则如酒一样，越久越醇。
- ☞ 友谊其实也是一个自我实现的过程，只是这个过程不是靠自我奋斗，而是靠将自己生命的一部分活力奉献给别人实现的。
- ☞ 友谊跟生命一样，它的美丽全在于永恒的流动。停滞，友谊也跟生命一样会走向死亡。
- ☞ 判断友谊的价值就看它能否使双方的生命之火燃烧起来。
- ☞ 脑子里装满了私利，友谊就挤不进去了——一块长满杂草的地里，哪有庄稼生长的余地？
- ☞ 人处在两种情况下最能体验友谊的珍贵：一是身处险境而无人救助；二是遭人诬陷而无人申辩。
- ☞ 友谊的大厦是由真诚建筑的，一旦掺入虚伪，大厦就要坍塌了。
- ☞ 友谊的大厦只有建筑在真诚的感情之上，才能经得起风霜雨雪。
- ☞ 假如贪婪的蔓藤缠绕着友谊之树，那么这树就要枯萎了。

- ☞ 像某些广告似的,把“友谊”挂在嘴上的人,兜售的大多是低劣的“产品”。
- ☞ 友谊不该是插在花瓶里的鲜花,供作点缀或装饰;友谊应是警钟,用以防止精神的昏睡。
- ☞ “保持距离”有时正是为了保持友谊,而亲密无间、形影不离的结果则往往是友谊的终结。
- ☞ 卑鄙与狡诈的开始,就是友谊的终结。
- ☞ 友谊摒弃崇拜,因为有了崇拜就有了等级,就有了界限,就有了心理上的距离。
- ☞ 友谊如阳光,它将人包围,但从不束缚人。
- ☞ 虚伪不只是吞噬友谊,还吞噬自己的灵魂。
- ☞ 友谊是一架天平,一头是克制,另一头是宽容,只有克制自己、宽容友人,这架天平才不会倾斜。
- ☞ 友谊跟人的其他感情一样,是很容易疲倦的——倘若不能时时注入新鲜内容的话。
- ☞ 岁月和空间隔不断友谊,却失落于一次无端的猜疑。
- ☞ 真正的友谊决不会因离别而断隔。
- ☞ 海水是圣洁的,它的身上从不保存航行家的足印;友谊是坦诚的,它的身上容不得半点虚伪的痕迹。
- ☞ 谁不懂得友谊,谁就不会生活。
- ☞ 没有友谊的生活,好似一片荒野。没有鼓励的温暖,只有孤独和寂寞。得不到扶持和提携,只有独自去艰难跋涉。
- ☞ 没有友谊的生活,就像没有浪花的大海。
- ☞ 背靠背的默契比面对面的誓言更能证明真挚的友谊。
- ☞ 倘若为了证明友谊而向对方袒露不该袒露的心灵之隐秘,这友谊也就随之死亡了。
- ☞ 松柏长在高山上,梅花开在飞雪中,真金炼在炉火中,友谊结在

战斗中。

- ☞ 根在泥土中吸收营养,鸟在鸣叫中寻找知音,鱼在竞争中方能生存,人在患难中识别友谊。
- ☞ 世界上没有一种药剂是通心的。惟有真诚的友谊,才是彼此心灵沟通的桥梁。
- ☞ 友谊,是人类的心桥,建立感情的纽带,团结战斗的力量。
- ☞ 真正的友谊,不是三月的桃花一现,而是松柏的四季常青。
- ☞ 友谊的长存,在于志同道合的始终。
- ☞ 同志间的友谊应该是:政治上相互帮助,学习上相互切磋,工作上相互促进,生活上相互关心,品行上相互砥砺。
- ☞ 滋养友谊花果的,不是大话的唾沫,而是心灵的沃土。
- ☞ 与邪恶者的友谊像早晨的影子,时刻在缩短;与善美者的友谊像傍晚的影子,时刻在增长,直至生命之光的消失。
- ☞ 友谊的火花在患难中闪光;战斗的旗帜,在安乐中褪色。
- ☞ 以诚实作为种子,可收到友谊的果实;以金钱作为种子,永远也开不出友谊之花。
- ☞ 友谊的鲜花只有配上真诚的绿叶,才能绚美灿烂。
- ☞ 友谊是建筑在信任基石上的塔;友谊是插在诚实土壤上的旗;友谊是漂在追求激流中的帆。
- ☞ 如果友谊撞击到邪恶上,友谊可能被毁;但友谊的火焰有时要融化和征服邪恶。
- ☞ 有人说,纯而又纯的友谊不存在,真正的友谊不存在。我说,人类存在,友谊就存在,真正的友谊就存在。
- ☞ 友谊是需要考验的,纯洁的友谊是经得起考验的,经得起考验的友谊是永恒的。
- ☞ 生活应该有友谊,因为友谊给生活带来了乐趣,带来了生机,带来了动力。



- ☞ 猜疑,它是心灵深处的瘟疫,借病毒侵入友谊的肌体;当其疑火高烧之时,就是友谊毁灭之日。
- ☞ 友谊,在你踏上征途之际,它是热情洋溢的鼓励;在你不慎跌跤之时,它是及时有力的扶持;在你忘乎所以之机,它是清醒直率的提示;在你取得成就之日,它是幸福自豪的贺喜。
- ☞ 得到一份纯真的友谊,如同得到一份精神食粮。
- ☞ 对友谊的渴望是我们青春之火的证明。
- ☞ 友谊会让我的生活增添神秘减少孤独。
- ☞ 奉承并不能获得友谊,只有真理和忠实才能巩固它。
- ☞ 友谊在摩擦中会磨损,但也会更放光彩。
- ☞ 痛苦时,友谊伸出强有力的手;悲伤时,友谊化作一缕温馨;欢乐时,友谊捎来美丽的问候;胜利时,友谊为我默默地祈祷祝愿。
- ☞ 真正的友谊来自于真诚的理解和信任。
- ☞ 友谊的杆秤,若加上金钱和权力的砝码,就永远不会平衡,只有加入双方的真诚,才能达到平衡。
- ☞ 友谊,应该是黑暗中一盏不灭的灯,当你迷茫、彷徨时,它会指引你前行的路。
- ☞ 只有兼容对方的缺点和弱点,才能让友谊的鲜花永远芬芳。
- ☞ 真心最美,无掩饰最真,惟此方能赢得真正的友谊。
- ☞ 友谊是种子,需要有理解的沃土,真诚的阳光和真心的甘露,才会生长得枝繁叶茂,天长地久。
- ☞ 友谊是两条暖流的汇合,而不是一种冷冰冰的交易。
- ☞ 友谊并不仅仅和花束、诗行、桂冠并存,它更多的是和考验、困厄、苦难共生。
- ☞ 真诚的友谊就像一束灿烂的阳光,能够照亮人的心。
- ☞ 生活中遭受痛苦时,友谊便是最好的止痛剂。

友谊——人生不落的太阳

- ☞ 有了友谊便拥有了快乐之源。
- ☞ 真正的友谊不在于得失多少，而在于是否真诚。
- ☞ 人生如果缺乏真正的友谊，生活只能是一片沙漠。
- ☞ 人与人之间的友谊最重要的一点是谅解。
- ☞ 友谊总是在交往中产生，而在孤独中深刻地去体会。
- ☞ 友谊不是茶，越泡越淡；友谊是酒，越久越香。
- ☞ 诚挚的友谊是挺拔的常青树，是永远不凋谢的花朵，是荒漠中的甘泉，它需要用耐心去寻觅，用忠贞去浇灌，用真情去培育。
- ☞ 拥有真正的友谊，就如拥有一颗璀璨的明珠。
- ☞ 友谊的甜蜜，要用心去品尝。
- ☞ 友谊尽管是一片肥沃的土壤，但如果你播撒的不是真诚的种子，也就不会开花结果。
- ☞ 友谊如同夏日绿荷，摇片片碧翠，送缕缕清香。
- ☞ 友谊是一朵亭亭玉立的夏荷，只有出污泥而不染，才能保持它的纯洁和美丽。
- ☞ 既然我们把心灵的和弦叫做友谊，就应该互送热情，互送真诚。
- ☞ 失去爱情不等于可以忘却和抛弃友谊，也不妨碍继续志同道合。爱情的花朵虽然已经凋零了，但友谊的花儿却可以像春天一样常在。
- ☞ 友谊像一把伞，晴天遮阳，雨天挡雨。
- ☞ 无论天多高，海多远，友谊的心田却总无边。
- ☞ 真情似水，友谊像船。水深了，船自然不会被搁浅。
- ☞ 友谊的树在信任和理解在阳光下更加茁壮。
- ☞ 在没有任何外力的情况下，一个人的心里自然地保存着另一个人的形象，此人也在自己的心里为对方留下位置，友谊便随之而生。

- ☞ 友谊就像烛光,在黑暗中才显得明亮。
- ☞ 友爱作舟,真诚作桨,才能达到友谊的彼岸。
- ☞ 友谊不需要朝夕不离,只需要两心相守。
- ☞ 友谊不仅是彼此至深的了解,更重要的是心与心的承诺。
- ☞ 友谊和爱情是人生中两口永不封冻的温泉,有了它,即使在寒冷的冬天,你仍能感受到春天的温暖。
- ☞ 在友谊中最忌讳的是过多地要求朋友应该这样不应该那样,可以这样不可以那样。
- ☞ 友谊是一种和谐的平等。
- ☞ 真诚、理智的友谊是人生的无价之宝。
- ☞ 真正的友谊,总是在最需要的时候,一声不响地来到身边,像一帖良药敷在受创的伤口上。
- ☞ 友谊是岁月的黄金,只要拥有这“黄金”,友谊之馨香永远围绕你身旁。
- ☞ 友谊标上市价,实际上就会一钱不值。
- ☞ 闲话是股冷漠的寒风,会把朵朵友谊之花吃掉。
- ☞ 友谊,就似一条拧紧的绳子,如果你轻易把它扯断,再接起来,至少会有一个结。
- ☞ 友谊与金钱不能同放在天平上称量,因为前者是精神的,后者是物质的。
- ☞ 因为过分的自尊,含羞草才一次次错过友谊的机会。
- ☞ 友谊是真诚的聚合,加进了虚伪,友谊便会稀释。
- ☞ 友谊的鲜花,一旦注入狡诈的水分,就会枯萎。
- ☞ 掺和着杂念的“友谊”,是对双方人格的亵渎。
- ☞ 我知道,友谊的臂膀长得足以从世界的这一头伸到另一头。
- ☞ 友谊,黑暗中给我一线光明,痛苦中给我一支短笛,磨难中给我

一支拐杖，迷茫中给我一块路标。

- ☞ 虚伪是卑鄙者自私的心湖上飘荡的纸船，再漂亮也载不动浓浓的友谊。
- ☞ 不要总想窥探别人的秘密。当你把别人剥夺得赤裸裸时，你就会失去友谊。
- ☞ 友谊和爱情的区别在于：友谊是两个人和世界；爱情则是两个人即世界。
- ☞ 友谊发展到一定程度，如不很好把握，也许会走向反面。
- ☞ 友谊，心灵的火花；交友，心灵的诉说。
- ☞ 友谊是真诚的心灵之间所达成的一种默契。
- ☞ 建立在金钱关系上的友谊，是经不起风雨的考验的。
- ☞ 打开屋窗可以流通新鲜空气，打开心窗才能建立诚挚友谊。
- ☞ 真诚和友谊，是人生旅途中不可缺少的互相搀扶。
- ☞ 人与人之间只有以诚相见，才能换得永久的信任和友谊。
- ☞ 友谊的种子在谅解的土壤中发芽，在信任的阳光下开花，在理解的阳光下结果。
- ☞ 当你沉湎于酒肉友谊之中时，当心自己有朝一日也会成为朋友的酒肉。
- ☞ 真诚的友谊是不能用天平称出分量的，因为它从不贴上交换的价码。
- ☞ 友谊的珍珠只有用真诚的线串起来，才能成为美丽的项链。
- ☞ 友谊不是阳光，却能温暖人心。
- ☞ 美丽的长虹在雨后，真诚的友谊在别后。
- ☞ 吹捧和奉承，只会得到虚假的友谊。
- ☞ 温和又婉转的指点，严厉而尖锐的批评，都是友谊之光的辐射。
- ☞ 孤芳自赏会变得傲慢无理，襟怀坦荡会获得诚挚友谊。