

男人的命运

命运是人一辈子的探索 and 追求

在现代社会要做个如鱼得水的男人，必须颠覆男人生命中的叹息，命运应该“由我创”。

一个“笑把挫折当佐料”的男人，拥有前瞻性的判断力，又富有创新精神，脚踏实地干事业，这样的男人一定能够掌控自己的命运。

对于成功者

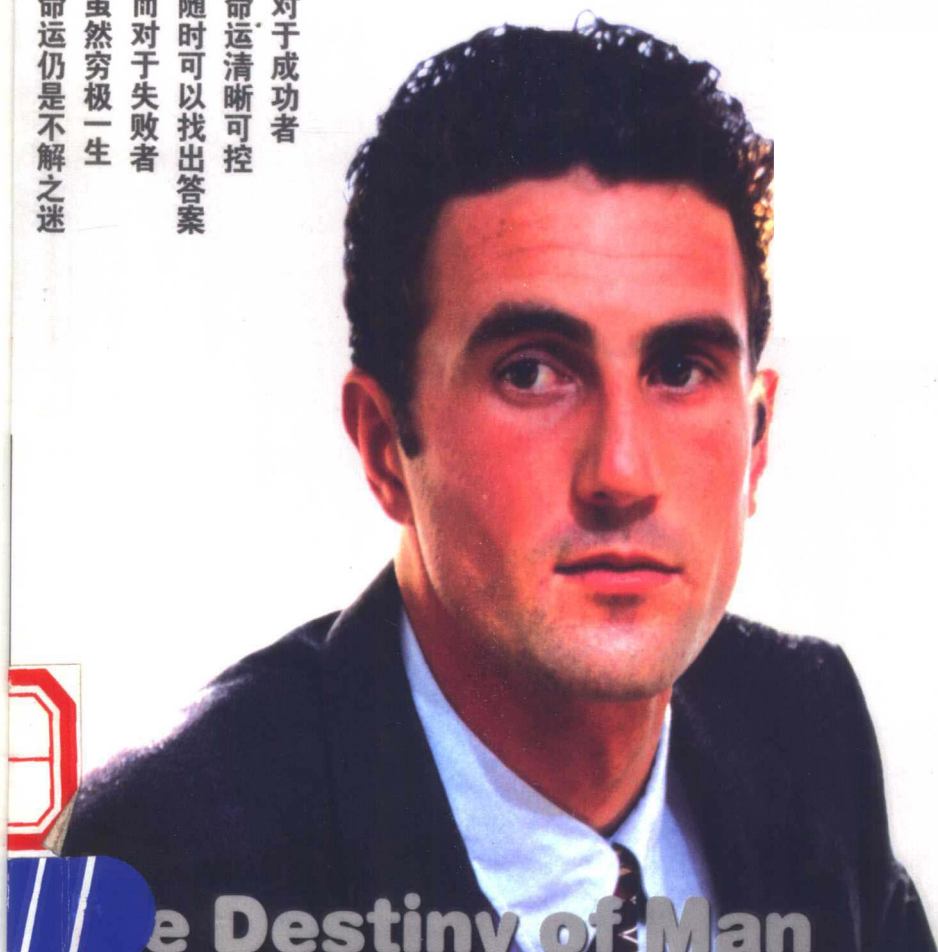
命运清晰可控

随时可以找出答案

而对于失败者

虽然穷极一生

命运仍是不解之迷



对于成功者
命运清晰可控
随时可以找出答案
而对于失败者
虽然穷极一生
命运仍是不解之迷

男人的命运

命运是人一辈子的探索 and 追求

在现代社会要做个如鱼得水的男人，必须颠覆男人生命中的叹息，命运应该“由我创”。

一个“笑把挫折当佐料”的男人，拥有前瞻性的判断力，又富有创新精神，脚踏实地干事业，这样的男人一定能够掌控自己的命运。

图书在版编目(CIP)数据

男人的命运/维亮著. —乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2002.10

ISBN 7-228-07612-5

I.男… II.维… III.男性-成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079862 号

责任编辑 李 燕

封面设计 东 腾

男人的命运

维 亮 著

出 版 新疆人民出版社出版

发 行 新疆人民出版社发行

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮 编 830001 电 话 (0991)2816212 2825887

印 刷 广东科普印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 14

版 次 2002 年 11 月第 1 版

印 次 2002 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1-10 000 册

ISBN 7-228-07612-5/B·264 定价:24.80 元

目 录

第一章

颠覆男人生命中的叹息：命运由我创

1. 思考创新支撑人生新天地(3)

一个人要想彻底激发自己超过别人的生存优势，必须不能沿循别人的思路和足迹，而要大胆求新突变，从中找到人无我有、人有我新的切入点，以此来启动自己的心智和行为，最有效地稳扎稳打，进入出人头地的境界之中。因此，用创新思维突破常规观念，是一个人由弱而强的必然选择。

2. 积极心态走向名流社会(12)

如果一个人决心获得某种幸福，那么他就能得到这种幸福。这就是心态产生的力量。

人生所追求的，大多都和心态有一定的关系。爱情、自尊、自信、快乐、成功、金钱等等，都和你的心态有关。

★★★★男人的命运

3. 打造成功之路的心理素养突破……………(16)

一个出色的成大事者,必须要有良好的自身素养,才能一步一步地开拓人生局面。怎样做呢?我们建议训练自己心理素养的4大突破:

(1)乐于冒险 (2)创新精神 (3)主动负责 (4)有远大目标

4. 诚信塑造个人魅力……………(21)

凡成就大事者都是取信于人的人。不管面临什么样的情况,都要克服困难,诚信为重。忍住欺诈之心才能让人佩服你,倾其所有为你效力。凡事要取信于人。评古论今,凡成就大事者都是取信于人的人。今天,青年人要成就大事,当然是不能例外。只有养成诚信的习惯,才会在事业合作中取信于人,才能够成就大事。

5. 成就大事业以勤为本……………(26)

一个人要想由弱而强,他首先不能是一个懒惰者,应当是一个勤奋者——对自己的目标和事情都勤奋不已,才有可能挤入强者行列。俗话说:“勤能补拙。”

(1)给自己塑造一种敬业的形象 (2)容易获得别人谅解
(3)容易获得主管的信任

6. 击败最大的敌人:自己……………(30)

你越过了人生的千山万水,穿过了荆棘密布的人性丛林,最后,却败给了你自己。你最大的敌人其实就是你自己。人一出生,其实就具有赢得胜利的天赋,但是,人往往处在一个无助的环境之中,别人可以帮助我们做事,甚至给我们提供成功的机会,却不会代替我们取得最后的成功。

7. 你的命运取决于你的选择.....(33)

你的命运由你自己决定,你的命运好坏也完全是由你自己决定,你就是作决定的人。

8. 得人心者得天下(36)

善待你生活中的每一个人,每一个人也就会善待你。我们生活中的每一个人,无论他是默默无闻还是身世显赫,也无论他是文明还是野蛮,年青还是年老,无论是你门前钉鞋的师傅还是居委会管事的,还是大街上蹬三轮车的,都有一种成为重要人物的愿望。

9. 让身心都健康起来.....(39)

你之所以有活力,是因为你认为你有活力。人,作为自然的产物,当然遵循着自然规律。每个人总有一天会衰老,这是自然规律,谁也违背不了;但同时人又是社会的人,作为几万年进化的结晶,人不仅仅只是消极地顺应自然,他可以通过自己的心态调节,来延缓衰老,保持一颗永远年轻、充满活力的心态。

第二章

探访男人命运的秘密:性格与命运

1. 坚毅性格的军事家孙臆.....(45)

孙臆是孙武的后世子孙,生于阿(今山东阳谷东北)、鄆(今山东鄆城北)一带,曾和魏国将军庞涓一起学习兵法。庞涓深感自己的本领不如孙臆,怕他超过自己,就派人将他召

★★★★★男人的命运

到魏国,施以酷刑,即将他的膝盖骨剔掉,使他因此致残。想让他从此隐居,不在出外活动。但孙臧并未就此沉沦,反而工作出了一番轰轰烈烈的大事业。

2. 谨慎性格的反面人物王莽……………(48)

在历史上,王莽一直是位反面人物。近代以来,史学家虽也注意到了他的一些积极方面,或者肯定他的改革意图,但他的“阴谋”、“虚伪”似乎已成定论。王莽覆灭后,除了东汉初班固所修、得到官方认可的《汉书》有一篇《王莽传》外,其他有关史料已荡然无存。所幸《汉书·王莽传》还相当详细。

3. 贪婪、失信性格的梁武帝……………(63)

发生在梁武帝晚年的侯景之乱,使得梁朝“都下户口,百无一二”,造成“千里烟绝,人迹罕见,白骨成聚,如丘陇焉”的悲惨局面,梁武帝本人也在幽禁中郁郁死去,梁朝很快走向灭亡。明末清初的王夫之认为,侯景之乱的发生是因为梁武帝晚年“迷信佛教,政务松弛”。其实,这只是问题的一个方面,另一个更重要的方面则与梁武帝的贪婪、失信和用人失误密切相关。

4. 拥有崇高人格的文天祥……………(65)

怦然令我心跳的,是他已活了七百六十岁。七个多世纪,一个不朽的生命,从南宋跨元、明、清、民国昂昂而来,并将踏着无穷的岁月凛凛而去。他生于公元1236年。当他生时,“直把杭州作汴州”的临安朝廷,已经危在旦夕,人们指望他能挽狂澜于既倒,扶大厦之将倾,然而,毕竟“独柱擎天力弗支”,终其一生,他没能,也无法延续赵宋王朝的社稷。他就在四十七岁那年化作啼鹃去了。当他死时,不,当他走向永生,九州

百姓的精神疆域，陡地竖起了又一根立柱，虽共工也触不倒的擎天玉柱。

5. 脆弱性格的孔夫子..... (76)

谈论孔子性格中的弱点是危险的，各种人的反映可能不同，但最后的问题可能是一致的：谈孔子的个性缺点究竟有什么意义？

6. 复杂而矛盾性格的雍正..... (80)

电视连续剧《雍正王朝》故事情节曲折，人物形象鲜明，引人入胜，故收视率很高。通过电视剧，雍正成了家喻户晓的历史人物。当然，戏剧并不是历史，不能和历史完全吻合。其中，太子废立、诸子争位、雍正治贪、西北用兵、年羹尧得罪在历史上实有其事，剧中只是进行了剪裁和夸张。至于弘历的经历，张廷玉的作用，允祀、隆科多逼宫，弘时谋刺，以及雍正的仁厚性格等等则与历史真实相距甚远。那么，历史上的雍正是怎样一个人，应该怎样评价他呢？

7. 悲剧性格的英雄丰臣秀吉..... (86)

丰臣秀吉，日本征服亚洲运动的开创者，也是日本脱离中华文化第一人。

8. 商人性格的政治家吕不韦..... (90)

对于怎么看吕不韦这个历史人物，现在社会上持否定意见的不少，给予肯定意见的不多。大多认为其不过是一个投机的商人，靠投机赢得政治上的新生命，从而飞黄腾达。更有甚者认为，其不过是一个利用女人谋取政治地位的人。

第三章

经营成功男人的人生：挑战生存逆境

1. 手持一把战胜厄运的利剑……………(119)

一个成功的人一生中或多或少总要碰到两件事：经历逆境和遭受失败。对那些害怕打击的人来说，经历逆境和遭受失败是人生最痛苦的事，但对那些敢于面对现实，试图重新崛起的人来说，经历逆境和遭受失败恰好是人生的必修课，可以从中及时挖掘成功的“金种子”——致胜的经验。

2. 借他人之力助已成功……………(123)

借势发挥是一个成功的人必备的生存方式，能够让别人为自己出谋献策，并驾驭别人，这叫智慧。这就是说，一个人的能力总是有限的，只有巧借人力，才能把别人的才智转化为自己的才智，从而壮大自己的实力。不会借力，不是一个成功者的本性。在这个意义上说，你的成功并不决定于做了什么，而是在于你使别人做了什么。

3. 笑把挫折当生活的佐料……………(129)

不必再将挫折看成是永久性的灾难，应把它看成是一个暂时性而且可能会带给你幸运的事件。也就是说，你应把挫折只当作是使你发现你成为一个成功者的特质，以及测试你能力的机会。如果你真能了解这句话，它就能调整你对逆境的反应，并且能使你继续为强者目标努力，挫折绝对不等于

失败——除非你自己像弱者那样认为。

4. 坚不可摧的意志力……………(133)

世界由两类人组成：一类是由意志坚强的人，另一类是弱不禁风的人。后者面临困难挫折时总是逃避，畏缩不前。面对批评，他们极易受到伤害，从而灰心丧气，等待他们的也只有痛苦和失败；但意志坚强的人不会这样，内心中都有股与生俱来的坚强特质。

5. 专心是成功的基石……………(136)

有很多人总想一下干几件大事，孰不知从专心做好一件事开始，是许多成功者的必经之路。如果你有过分的狂想，还不如脚踏实地从一件事上开始突破自己的能力，找到切实可行的经验和办法。

6. 拥有前瞻性的判断能力……………(141)

人生中那些看似错误或痛苦的经验，有时却是最可宝贵的财产。在你综观全局，果断决策的那一刻，你的人生便已经注定。两智相争勇者胜，成功者之所以为强者，乃在于他决策时的智慧与胆识，能够排除错误之见。正确的判断是强者一个经常需要训练的素养。为什么呢？因为没有正确的判断，就会面临更多的失败和危急关头。在失败和危急关头保持冷静是很重要的。

第四章

E 时代新锐男人:散发永恒魅力

1. 如何营造男性魅力……………(149)

不论在工作的竞争上,还是爱情的角逐里,男性也是需要打扮的。适当的打扮,会给人留下深刻的印象。那么,怎样打扮才潇洒、有魅力呢?

(1)摆脱单调色彩,勇敢穿上花衣服 (2)善用小配件,表达悠闲的心情 (3)衬衫和鞋子,是塑造风格的重要部分

2. 如何挑选一套剪裁合宜的西装……………(151)

今天随着成衣工业的发达,愈来愈少男士愿意把时间及较贵的金钱花费在订做一套西装上面,多是到百货公司的男装专柜去选购现成的,这不但快速而且费用也低了许多,所以这时候要买到一套剪裁合身的西装只能靠你自己的判断而非售货员的赞美喔!

3. 张扬的“领带”……………(153)

对男人来说,领带是可以引人注目而又可以频繁变化且不至于过分张扬的东西。当系上一条领带以后,就已经无法掩盖它们流露出的那一份色彩,那一份变化,那一份雅致。

4. 先生潇洒进行曲……………(155)

5. 让男人也性感起来……………(157)

世界一直在变,可女人性感的标准总是那么轮廓分明。女人通过着装、美容、美体去靠近女性美的本质。但什么样的

男人才性感呢？人们的感受模糊不清、莫衷一是。

6. 男士护肤秘方……………(159)

说到皮肤的保养与护理，人们都认为这是女性的事。其实，男性的皮脂腺和汗腺都比女性大，皮肤酸度也比女性高，分泌的皮脂和汗液多，脸上和身上的毛发也粗而浓。更何况，男性较女性更常在条件艰苦的环境下从事各项重体力劳动。干脏活、累活，皮肤更容易受污染、变黑、变粗糙。因此，男性更应该对皮肤进行科学、合理的护理和保养。

7. 时尚男人之发型要点……………(161)

“女为悦己者容”一语为爱梳妆打扮的女性找到了最好的借口。那么男士，除了一身价值不菲有名牌行头可以显示自己的身份、地位之外，还可以怎样显现自己的风采？男人大可以从“头”做起，选择适合自己的发型。自成一派，充分显示个性与时尚。

8. 周润发：散发永恒魅力……………(162)

笑容亲切平和，谈吐风趣幽默，演技精湛绝伦，周润发在影迷们心中，永远是一个魅力无限的人，无论男女老幼，无论国内国外，Fans们都由衷的热爱他，钦佩他。

第五章

掀起男人的知识革命：新读书主义

1. 营养心智的新读书主义……………(167)

“新读书主义”所要提倡的，不是消极的从“苦”读书中得

★★★★★男人的命运

到的“新”乐趣,而是全面改变对读书的心态。不论自己已经就业或者还在求学,首先必须下定决心告诉自己:

不再为应付考试而读书;

不再为应付就业而读书。

减少了读书的强迫性,就增加了读书的宽广性。

2. 每天读书多一些.....(171)

零星的努力,细小的进步,日积月累,可以使你更为充实,可以使你更能应付人生。养成每天读 10 分钟书的习惯。这样每天 10 分钟,20 年以后,你的知识水平一定前后判若两人,前提是他得读好的东西,汲取的是有力量的知识。

3. 充电是一种生活方式.....(181)

社会是一本巨大的书,需要你不断地去翻阅,因此,不充电的人会很快在现代社会中失去能量。学习与生活同在,生活就是学习。你只要天天学习,就会天天有进步,才会天天有机会,你的生活也就会富有生机。只有不放松自己,不断进取的人,才有资格与人比高下。

4. 突破“纸上谈兵”读活书.....(186)

知识学到手了还不算成功,只有将它们灵活运用,达到了学以致用为目的了,才算完满。“纸上谈兵”给我们一定启示:“兵法再懂,用兵之道再晓,不与战争的实际相结合,失去了天时、地利、人和,不可能不失败。

成大事者做任何事都讲方法、讲原则。在学习知识方面,他们通常用巧妙的方法、灵活的原则去获得最多的知识信息。

第六章

运筹帷幄的男人:职场兵法

1. 你可以如愿以偿 求职五大黄金法则……………(195)

在 20 世纪 90 年代末“新经济”的黄金时期,找份工作毫不费力。而现在,经济衰退、失业严重,各种求职要旨又重新受到人们的欢迎。以下一些准则可以帮助你人潮汹涌的求职市场上获得优势:

- (1)做好最坏的打算 (2)结交新朋友 (3)停止网上冲浪
(4)做好准备工作 (5)利用周末休息一下

2. 带着快乐去工作 ……………(198)

进入了 21 世纪,在现今高倍速的环境下,每天工作的你会觉得现在的生活节奏太快压力大,人过得太累,其实在工作的同时你也可以享受到它的快乐,可以让自己过得轻松愉快。

3. 办公室里的十个成长机会……………(201)

4. 职业生涯八大傻及解决方案……………(202)

职业生涯第一傻:得过且过; 职业生涯第二傻:没有危机意识; 职业生涯第三傻:干耗不充电; 职业生涯第四傻:兼职兼到头晕; 职业生涯第五傻:事不关己,高高挂起; 职业生涯第六傻:机会来临抱头就跑; 职业生涯第七傻:寻找靠山且急于表现; 职业生涯第八傻:把没思想 show 给你看。

★★★★★男人的命运

5. 掌握几点要素 工作在外企的成功真经……………(210)

别人要是知道你在外企里谋到一个差事,立刻就会心生羡慕,把你跟高薪和舒适的办公环境联系在一起。但是,事情往往不是想象的那么简单,许多不为人所知的事,只有那些真正在外企里干过的人,才能体验到其中的真滋味!

(1)有建设意义的对抗 (2)推销自己 (3)不是为了钱
(4)激情与行动 (5)诚信 (6)没有免费午餐 (7)把工作看作一项任务

6. 职业发展的双刃剑:跳槽要冒多大风险……………(215)

跳槽对人才的职业发展而言是一把双刃剑。过于频繁地更换单位或者工作,会不利于专业经验和技能的积累。但是在一些情况下,跳槽却是激发职业发展潜力的良好机会。问题的关键在于如何科学地评判跳槽带来的风险。

(1)毕业后五年内:跳槽等于自贬身价 (2)荒废专业:人挪未必活
(3)技能不精:怎么跳也难跳起来 (4)信用等级:是机遇也是挑战

7. 轻松应对 职场减压移魂大法九则……………(219)

你是不是觉得整天疲于奔命却既没升职也没加薪,成功的目标似乎遥不可及?或者月薪逾万却似乎从来没有感到真正的快乐?有时甚至会感到家庭、事业、同事关系都是一团糟?……

法则一:充分利用互联网 法则二:正确评价自己的优缺点
法则三:克服畏惧情绪 法则四:让生活充满秩序
法则五:保持平和的心境 法则六:不要盲目相信他人
法则七:坚持自己的价值观 法则八:保持充沛的活力 法则

九:适应不可避免的事实

9. 职场成功有高招(223)

不论创业人士,或是职场中人,几乎所有成熟练达、凡事成功的人,都有一个共通的特质,就是他的人际关系处理得非常成功。包括与上司、下属的默契,与平辈同事之间的和谐。

(1)大事业由小地方着眼 (2)逆算感觉 (3)小心接受上司指示 (4)多读书培养判断力 (5)职场需要默契与理解 (6)明判亲近的尺度与效用 (7)同事间的合作与竞争 (8)稳健的锻炼,培养出气度 (9)持续充电

9. 遇到困惑瓶颈 如何进一步提升你的事业(229)

人力资源专家认为,人们这时应勇于打破职业生涯中的遇到的瓶颈,对自己的职业生涯重新进行规划,选择一份真正适合自己的工作,这样才能在事业上更上一层楼。

(1)职业规划不会一次完成 (2)事业受阻时大胆换环境 (3)社会新人:积累经验最重要

10. 新经济时代的专业经理人(233)

专业经理人和员工之间如果存在沟通障碍的现象,在激烈的市场竞争中是非常危险的。因为经理人和员工无法达成共识,将使公司的决策执行效果大打折扣。所以,作为专业经理人必须胸怀坦荡,勇于接纳不同的意见、批评。

11. 八个方法面对被裁员(236)

(1)不要将失业归罪于个人因素 (2)不要让情绪凌驾理智 (3)将离职面谈视为重要大事 (4)工作面谈时,离职的理由应前后一致 (5)不要说你前一个老板的坏话 (6)不要对家

人、朋友隐瞒你失业的事实 (7)管好你的财务 (8)不要让自己漫无目的地过日子

第七章

主宰命运的男人:财富尽在掌握

1. 坚决不做有才华的穷人.....(241)

在我们这个世界上,到处都有才华横溢的人,然而令人遗憾的是,那些富有才华的人,绝大多数却并不富裕。

2. 八种创富的 NEW 观念.....(245)

100 个富翁,会有 100 个发家故事,100 种创富经历,100 条致富之路。百万富翁到底是怎样发财的?

(1)树立强烈的求富欲 (2)更新你的财务观念 (3)集中力量致富 (4)不要为金钱而找钱,让金钱为你工作 (5)获得个人的财务自由 (6)构建个人的金流系统 (7)留住你的财富 (8)让财富与善举同行

3. 从小从早开始的财富启示录.....(250)

一次调查显示,美国 41 万个百万富翁中,78%的人年龄超过 50 岁,他们的财富都是通过连续二三十年每周 7 天做相对枯燥的工作而获得的。这个统计数字告诉我们:每当一个“英雄”创办了一个航空公司,一个计算机公司,或者一个巧克力饼干公司,同时就有成千上万个“成功者”在新闻机构没有注意到的岗位默默无闻地干着同样出色的工作。