

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



刘 正

龋病与牙周病

QuBing Yu YaZhouBing



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

龋病与牙周病

刘 正

上海科学技术出版社

名医谈百病

颞病与牙周病

刘 正

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.25 字数 52 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5274-9/R·1361

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书内容包括龋病和牙周病的基本概念、病因、治疗和预防,共 90 个问题,以问答形式释疑解惑,简明实用。目的在于普及龋病和牙周病的有关知识,提高患者及家属对龋病和牙周病的认识水平,加强全民的口腔保健意识和增进口腔健康水平。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

龋病与牙周病是人类口腔中的常见病和多发病,是牙痛的主要原因,也是缺牙的主要原因,但人们对这两种疾病的认识还很不够,往往因忽视而不去就医,“牙痛不算病”的观念在不少人中颇为流行,因此延误了治疗的机会而失牙。过多的牙齿缺失,能严重地损伤咀嚼功能,影响胃肠的消化和吸收,从而影响全身健康。

从预防为主的观点来看,这两种疾病并不是人们控制不了的疾病。西方工业化发达的国家,在过去三十多年中,向民众普及口腔健康教育和广泛使用氟化物防龋,使这些国家儿童的患龋率呈明显下降的趋势。他山之石,可以攻玉,这些先进的经验颇值得我们借鉴。根据这个目的,本书结合临床医疗工作中常遇到的问题,以问答的方式,对龋病与牙周病的病因、诊断、治疗和预防四个方面的基本知识进行阐述。目的是通过阅读,使读者了解龋病和牙周病的基本知识,以及其对全身健康的影响,知道应该怎样进行防治,以确保牙颌器官的健全,从而提高人们的口腔健康水平。

本书中的插图,由张濒主管技师绘制,特此致谢。

刘 正

1999年7月

目 录

龋病

1. 人的一生有几副牙齿	1
2. 牙和牙周的解剖特征是什么	2
3. 牙齿是按什么顺序萌出的	3
4. 什么是龋病	4
5. 龋病有哪几个类型	4
6. 牙菌斑是怎样形成的	5
7. 牙菌斑有哪些类型	6
8. 龋病是由虫蚀牙引起的吗	7
9. 多吃糖会发生龋病吗	8
10. 为什么要限制儿童喝含糖软饮料	9
11. 怎样合理地吃糖	10
12. 糕点与龋病有什么关系	11
13. 奶瓶龋是怎样形成的	12
14. 口干与龋病有什么关系	13
15. 儿童为什么易患龋病	14

16. 老年人为什么也容易患龋病	15
17. 凡牙痛均因患龋吗	16
18. 人体对龋病有抵抗力吗	17
19. 吃药能治疗龋病吗	18
20. 龋病在哪些情况下要用药物治疗	19
21. 为什么说“小洞不补,大洞吃苦”	20
22. 乳牙患龋是否需要治疗	20
23. 初期牙髓炎时牙痛有什么特点	21
24. 牙髓炎怎样治疗	22
25. “杀神经”是什么治疗方法	23
26. “抽牙神经”是什么治疗方法	24
27. 根尖周炎是怎么回事以及如何治疗	25
28. 什么是根管治疗术	26
29. X线检查在口腔科有什么必要性	27
30. 补牙材料有哪些	28
31. 窝沟封闭剂有效吗	29
32. 什么是菌斑染色剂	30
33. 什么是非创伤修复治疗技术	31
34. 补好的牙还会发生龋吗	32
35. 龋损严重的牙齿能否保留	32
36. 为什么看牙病的就诊次数多	33
37. 龋病的三级预防包括哪些内容	34

38. 氟有预防龋病的效果吗	35
39. 饮水氟化可预防龋病吗	36
40. 食盐氟化和牛奶氟化可预防龋病吗	37
41. 含氟牙膏可预防龋病吗	38
42. 防龋涂膜的效果怎样	39
43. 含氟凝胶是怎样预防龋病的	40
44. 预防性树脂充填术防治龋病有效吗	41
45. 饮茶能防龋吗	42
46. 假牙和龋病有什么关系	43
47. 为什么要进行学校口腔保健	44
48. 为什么睡前口腔卫生的保持有重要意义	45
49. 为什么要爱护新长出的恒牙	46

牙周病

50. 什么是牙周病	48
51. 青少年牙周炎是怎么回事	49
52. 什么是牙周袋	50
53. 食物嵌塞与牙周病有什么关系	51
54. 牙周病与糖尿病有什么关系	52
55. 吸烟与牙周病有什么关系	53
56. 什么是龈乳头炎	54
57. 哪些因素会引发牙龈炎	54

58. 为什么青少年易患龈炎	55
59. 急性疱疹性龈炎是怎么回事以及怎样治疗	56
60. 急性坏死性溃疡性龈炎是怎么回事以及如何治疗 ...	57
61. 急性多发性牙龈脓肿是不是牙周脓肿	57
62. 牙周萎缩是怎么回事	58
63. 维生素 C 与牙龈炎有什么关系	59
64. 牙龈有时出血是病吗	60
65. 妊娠期为什么牙龈常出血	61
66. 不良习惯和牙周病有什么关系	62
67. 龋病和牙周病之间有无关联	62
68. 龋病和牙周病会遗传吗	63
69. 龋病和牙周病对全身有影响吗	64
70. 牙周病治疗包括哪些内容	65
71. 吃药能治疗牙周病吗	66
72. 如何治疗口臭	67
73. 系统性疾病患者如何进行口腔治疗	68
74. 为什么说拔牙也是治疗方法	69
75. 凡是松动的牙齿都需拔去吗	70
76. 松动牙固定术是怎么回事	71
77. 缺失牙为什么应修复	73
78. 牙周病的三级预防包括哪些内容	74
79. 为什么说自我保健是维护疗效的重要支柱	75

80. 为什么老年人的口腔保健问题应受到重视	76
81. 婴幼儿如何进行口腔卫生保健	77
82. 为什么口腔卫生保健对系统性疾病患者是 非常必要的	78
83. 怎样选择牙刷	78
84. 怎样刷牙	79
85. 产妇可以刷牙吗	81
86. 怎样使用牙线	82
87. 怎样选择牙签和使用牙签	83
88. 为什么按摩牙龈有利于牙周健康	84
89. 药物牙膏能治牙周病吗	85
90. 漱口水有什么作用	86

龋病

1. 人的一生有几副牙齿

人的一生有两副牙齿即乳牙和恒牙。一般, 婴儿出生后 6~8 个月乳牙开始萌出, 到 2 岁左右 20 只乳牙萌出整齐, 是幼儿时期主要行使咀嚼功能的器官。从 6 岁开始乳牙渐自行生理性脱落, 同时恒牙相继萌出而取代了乳牙, 直到 13~14 岁时恒牙完全替代了乳牙。第三磨牙(俗称尽根牙)亦称智齿, 萌出较晚, 在 17~21 岁左右, 往往由于颌骨发育不足而萌出受阻, 继之引起局部发炎和肿痛。此外, 有些人的第三磨牙先天缺失且缺失的数目不等, 所以人口腔内恒牙数为 28~32 只。

无论乳牙或恒牙萌出均限定于一定的时间内, 遵循一定的先后次序, 左右成对地相继萌出, 下牙往往比上牙先萌出。如果由于乳牙患龋或外伤, 过早地脱落, 则恒牙的萌出时间和次序会紊乱而形成恒牙排列不齐, 影响面部形态的发育; 有时某些乳牙未按期脱落而滞留于牙弓上, 也可使得恒牙萌出受阻或错位萌出以致影响面部的正常外形, 又由于牙齿不仅能行使咀嚼功能, 它也 and 发音、语言有密切关系, 从而间接地影

响人们的社会活动,所以要从小保护自己的牙齿,树立自我维护牙齿的保健意识,才能有一副健全的牙齿伴随您一生。

2. 牙和牙周的解剖特征是什么

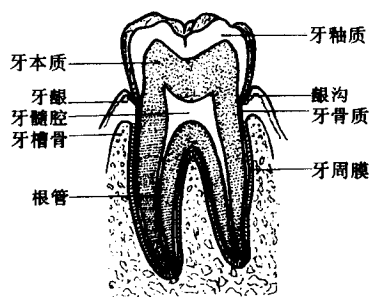


图1 牙和牙周解剖示意图

在日常生活中人们时常会发生这样或那样的疾病,凡是疾病都会给人们带来痛苦,其中从生活的经历中得到一个关于牙病带给人痛苦的体会是“牙疼不是病,疼起来要命”。为什么牙病会发生这样的剧痛呢?这是由牙齿和牙齿周围的解剖生理的特点决定的。从图1中可看

到牙齿处于由牙槽骨包围的骨腔中,周围由牙周膜像绷带似的将牙齿与骨联合,牙冠的内壁从外至内由牙釉质、牙本质包围,牙根由牙骨质和牙本质包围,整个牙齿的内腔是牙髓,内含纤细的血管和神经纤维,血管属终末循环,神经为无髓鞘的神经纤维只有根尖孔与外界相通,一旦牙齿硬组织破坏侵及牙髓引起牙髓发炎时,血管水肿充血,整个内腔无容让之地,压力增高无处排泄,就像困在铁笼里的猛兽一样,遂引起剧烈的疼痛,这就是牙痛起来要命的原因。只有靠医师在牙面上

钻个洞,使炎症渗出物得到引流排泄和疏导,牙痛才能得到缓解。

3. 牙齿是按什么顺序萌出的

临床上常有家长为孩子出牙或换牙到医院咨询。虽说牙齿的萌出是个正常的生理现象,但其萌出规律却不尽为人知。

一般,婴幼儿从出生后6个月开始萌出乳牙,下颌牙齿比上颌牙齿先萌出。乳牙的萌出次序为:6~9个月乳中切牙,10~12个月乳侧切牙,13~15个月第一乳磨牙,16~19个月乳尖牙,20~28个月第二乳磨牙。

恒牙的萌出次序为:6~7岁第一磨牙(六龄齿),7~9岁中切牙,8~11岁侧切牙,10~13岁第一前磨牙,11~14岁第二前磨牙,9~14岁尖牙,12~16岁第二磨牙,18岁以后萌出第三磨牙。

牙齿萌出顺序在某些牙齿有所不同,但也为正常现象,多见于尖牙和第一前磨牙萌出的先后次序,有时尖牙先于前磨牙萌出,但也有部分人的前磨牙先于尖牙萌出。

如乳牙因龋蚀而过早拔牙,则其下方的恒牙可早萌出,于是萌出次序被打乱,恒牙的排列就不整齐,而使堆积的牙菌斑得不到冲洗,就易感龋病。所以一旦发现儿童牙齿萌出异常,应及时就医,以防止牙列不齐和龋病的发生。

4. 什么是龋病

龋病俗称“蛀牙”，是发生在牙齿上使牙齿逐渐毁坏崩解的疾病，也是人类口腔中的常见病和多发病。初发时在牙表面出现不易被发现的白垩色的龋斑，无不适感觉，因之患者也不会去就医，继而白垩色斑上着色、矿物质缺失而形成龋洞，此时患者偶感吃冷热甜酸饮食时牙齿酸痛，但过后症状消失，如再不去就医，龋洞向纵深发展形成大而深的洞，食物嵌入洞内就会引发明显的疼痛，如不及时治疗，则龋蚀侵犯牙髓，细菌和细菌的毒物刺激牙髓，使牙髓发生炎症，由之而发生的疼痛不是由饮食刺激引起的，而是由牙髓发炎引起的无法遏制的自发痛，尤其在夜间更明显，甚至会影响睡眠。如此长期的慢性牙髓炎症会蔓延至牙根周围而形成根尖周病，牙冠渐被龋蚀破坏形成残冠或残根，在口腔内存在一个随时可急性发作的病灶，当身体抵抗力减弱或过度疲劳时会引发颌骨局部的炎症或其他器官的感染，这样一个小小的病牙会给患者带来巨大的病痛，如能早期发现，早期治疗，既无痛苦又节省医疗开支，所以定期检查口腔，是防治龋病的主要措施之一，这是口腔科医师愿意与社会人群取得共识的基本口腔保健意识。

5. 龋病有哪几个类型

龋病是从牙齿表面逐渐向内层发展的毁坏崩解牙齿的疾