

馬光亞著

台北臨床三十年

(續集)

光亞



世界書局印行

著作人：

馬
光
亞
中
醫
師

台北臨床三十年

光亞



世界書局印行

中華民國七十七年六月四版

台北臨床三十年續集（全一冊）

精裝本 新台幣貳佰伍拾圓整

著者：馬建中（光亞）

郵購劃撥：〇〇〇三九二二—一號馬建中戶

出版者：世界書局

地址：臺北市重慶南路一段九十九號
電話：三一—〇一八三

本局登記證字號：行政院新聞局局版臺

業字第〇九三一號

版權所有
禁止翻印

發行人：蕭宗謀
印刷者：世界書局

敬序光亞近著

馬肇選

宗兄光亞在筆者的心目中，醇醇儒者，一派宗師的風範，筆者有幸，叨在知交之末，因此，特敘其近著臨床三十年續集，以為中醫界外之介。

三十年，是光亞兄謙稱的時間，其意，「前準備」俱未計算在內，這是相當的具有「亞克黛美」的說法的。我想，作者把十八、十九、二十篇列於最後，這自是「承」「啓」兩關的。因此，筆者先拈出這一點。

儒醫之名，首在其身，光亞兄是著名的孝子，連帶嫂夫人也成了孝媳，這是士子載道，朋輩口碑的不爭之論，因此，使我想起了杭州馬一浮先生的話：「孝子不『止』成忠臣。」一浮先生晚年，力倡知識成於憂患之說，這包括了推己及人的心懷，光亞兄每週的南北奔跑，其敬業的精神，臨診的虔穆，更令學子步趨之餘，也自自然然的兢兢業業。這是近幾年，中國醫藥學院附屬醫院中醫部形成特殊風格的一項最特殊的原因，筆者因為親眼目睹，親身側沐，所以，再拈出這一點。

中醫重在心傳，光亞兄推陳出新的心得，特別見於續集中，此薪傳之必，是筆者敬序斯篇的一番真正誠意，相信朋友必不以此言為過也！

謹序。

前言

這本書寫的是幾種常見病的臨床經驗和辨證方法。前著「台北臨床三十年」，寫的臨床治案，深得社會各界的重視，出版已五年了，我覺得有些地方要加以補充。近年來，我的臨床工作未嘗間斷，也有一些新的心得。我要退休了，要趁這退休的前夕寫出來。

本書包括的常見病，有氣喘、咳嗽、鼻炎、中風（腦血管意外）、高血壓、頭痛、痺病（關節炎）、痿症、肝炎、肝硬化、腎臟病、尿中毒、胸腹諸痛、腸炎、糖尿病……等多種。這和前者「台北臨床三十年」有什麼不同呢？前著寫的都是醫案，後面有幾篇論證的文章，似與前面不相連屬。這書着重辨證論治的說明，也寫了治驗與醫案。次序大致與前著相同，以便前後對照研究。對每一種病，寫的格式不一樣，前著醫案多的，這書只注重說明如何辨證。近來有突出的治驗，就夾在說明的文字裏面補錄上去。特別增加的有癌症和糖尿病兩篇文字。本書不是專講理論的書，所以文字方面，體裁不拘，

亦不人云亦云。如講中風（腦血管意外），很多舊書，都用小續命湯、補陽還五湯、大秦芩湯幾張套方來做文章，我却不以爲然，認爲今日中風的患者大多數是因血壓高而發生，在急救時，應以鎮肝降火爲法。並說明臨床必要辨明內風、外風之不同，不能囿於前人的陳說，拿套方來誤人。

我是喜用成方的，但也反對隨便亂用，因爲中醫臨床，要先議病，後議藥，證未辨明，信手開方，必生禍害。英人李約瑟博士仰慕中國爲科學發明最早之國家，對我國古人留傳下來的各種學術，分類蒐集，其熱忱可貴，惟他曾懷疑古方今用的功效。我臨床數十年，很少時間離開病人，亦很少時間拋開書本，深覺古人留下的成方，用之得當，確實有效。惟一般只讀汪詡菴湯頭歌訣，便自以爲足，甚至連這本湯歌都未讀熟。我曾面試一個特考及格的中醫，問大承氣湯是什麼藥組成的？他都答不出來。又曾見一個特考及格第一名的中醫，開方用科學中藥，開了防風通聖散，還要開上荊芥、連翹、梔子，他不知防風通聖散中已有這三味。由此看中醫的前途，真不能不令人三嘆。有學生曾問我：「老師！你常說傷寒論是中醫的基本典籍，但你很少用傷寒方，何故？」我的答覆是：「傷寒論六經辨證，寒熱、表裏、陰陽、虛實，分得清楚，其方亦有一定法則，

惟後代名賢相繼發明，用藥常避重就輕，證未有所改易，藥則有新的發現，六經以太陽居表，表證變化最多，各名家競相研究，不少在臨床時避用麻桂，而用香蘇飲、參蘇飲、人參敗毒散，九味羌活湯之類以代之。其餘各經，用方則多仍舊，如柴胡湯、承氣湯、白虎湯、理中湯、四逆湯、真武湯等，瀉熱溫寒，靡不遵守古法。惟仲景而後，金元劉河間、張從政等倡溫熱學說，至明、清溫熱名家輩出，吳又可、葉天士、王孟英、吳鞠通、陳平伯、雷少逸相繼研究發揮，對溫熱病學有新的成就。溫熱病有風溫、春溫、濕溫、暑溫、伏暑、秋燥、冬溫之不同，治法有辛涼解表、苦溫燥濕、芳香化濁、甘寒生津、苦寒瀉熱、甘鹹養陰、苦辛透伏諸法，用藥以輕靈爲尚。我對時證，常採用溫熱家方，非不用傷寒方，因外感以表證居多，表證以溫熱居多，而裏證三陰之病不多見，故很少用四逆、真武諸溫劑。」我喜研究新方，如張景岳之新方、溫熱家之時方、傅青主之女科方，臨床用之常有良效，我都選擇作成歌訣，不時誦之，故臨床選方有左右逢源之妙，這裏將其刊出，以備勤學者之參考。

我寫的「台北臨床三十年」和這本續集，可作學習臨床和臨床參考之用。曩昔坊間流行一本驗方集叫驗方新編，一般人喜歡從上面去找治病的方子，上面的方子不少，有

的有效，有的無效，因為病的證候不盡相同，證候不同，雖同是一病，服同樣的藥，便不生效。我的這兩本書，是辨證論治的，可以從上面去得到辨證的方法，而去作有效的治療。所以它比任何驗方集都有參考的價值，不過，我的學問淺薄，如果有錯誤的地方，還請不吝指教。

馬建中（光亞）於中國醫藥學院

民國七十五年九月

目 錄

一、退休前夕寫一本小書·····	一
(一)再寫一些臨床經驗，補充「台北臨床三十年」·····	二
(二)對多種常見病，說明如何辨證論治·····	二
(三)附載景岳新方等歌訣·····	二
二、從習醫到正式執業·····	三
(一)自幼從外祖父彭公文彩習醫·····	三
(二)師事馬公揚武學習外科喉科·····	五
(三)三十七年向考試院申請檢覈及格·····	四
(四)四十年向中醫界領袖覃勤先生執弟子禮·····	五
(五)四十一年向考試院領到及格證書正式開業·····	六
三、書到用時方恨少·····	七

(一)懸壺台北與湖南的差異·····七

(二)異地執業之難·····七

(三)從新研讀溫病學·····八

(四)決心多讀書多寫筆記·····八

(五)用毛筆寫筆記，常讀是一種快事·····九

四 不重視憑脈知證·····一

(一)兩手六部候五臟六腑之氣·····一

(二)關之前後與左右兩手之診斷·····二

(三)如何下指切脈·····三

(四)脈訣至少要讀熟一、二種·····三

(五)彭子益先生脈法·····三

五 最初偏重氣喘、鼻炎之研究治療·····五

(一)搜求密方之錯·····五

(二)辨證論治·····六

1. 外感喘咳·····	一六
(1) 風寒喘咳·····	一六
(2) 風熱喘咳·····	一六
(3) 肺燥喘咳·····	一六
(4) 肺熱喘咳·····	一七
(5) 溼熱喘咳·····	一七
2. 內傷喘咳·····	一八
(1) 陰虛喘咳·····	一八
(2) 肺虛喘咳·····	一八
(3) 腎虛喘咳·····	一八
(4) 脾虛喘咳·····	一九
六、過敏性鼻炎治療的新發現·····	二一
(一) 陰虛是病之本·····	二一
(二) 肺肝熱熾是病之標·····	二一

(三) 治法——補陰爲主兼清肺平肝·····	二一
(四) 寒證用吳茱萸湯加減·····	二二
七 癌證治療的經驗與見解·····	二三
(一) 淋巴腺癌治驗·····	二三
(二) 子宮癌治驗·····	二五
(三) 鼻咽癌治驗·····	二七
(四) 腦瘤（癌）治驗·····	二九
(五) 治療肺癌數人的功效·····	三二
(六) 盲目服單方之誤·····	三二
(七) 治癌亦應辨證論治·····	三二
八 中風的急救與治療·····	三五
(一) 中風有內風、外風之別·····	三五
(二) 腦溢血急救方·····	三六
1. 張錫純建瓴湯·····	三六

2. 冉靈峯「補天石」	三六
3. 奪命散	三六
(二) 治療腦溢血經驗二例	三七
1. 蜘蛛膜下腔出血治愈例	三八
2. 高血壓所致顱內出血治愈例	三八
(三) 閉證脫證之分辨	三八
(五) 慎用補陽還五湯	三九
九 風寒溼三痺之外有熱痺	四一
(一) 寒痺證治	四一
(二) 熱痺證治	四二
(三) 濕痺證治	四二
(四) 行痺證治	四二
(五) 類風濕性關節炎證治	四三
十、痿與痺異治	四五

(一) 肺陰虛痿證治驗·····	四五
(二) 受傷失治成痿治驗·····	四六
十一、頭痛與高血壓·····	四九
(一) 頭痛辨證論治·····	四九
1. 肝熱生風頭痛治驗·····	四九
2. 傷寒論六經頭痛證治·····	四九
(1) 太陽經頭痛·····	五〇
(2) 陽明經頭痛·····	五一
(3) 少陽經頭痛·····	五一
(4) 太陰經頭痛·····	五一
(5) 少陰經頭痛·····	五一
(6) 厥陰經頭痛·····	五一
3. 頭痛一般辨證法·····	五一
(1) 外因頭痛·····	五一

①風熱頭痛……………五一

②風溼頭痛……………五一

③風火頭痛……………五一

(2)內因頭痛……………五一

①氣虛頭痛……………五一

②血虛頭痛……………五一

③肝腎陰虛頭痛……………五一

頭痛十餘年不癒之熱證治驗……………五一

頭痛西醫檢查無結果之火證治驗……………五二

(二)高血壓辨證論治……………五二

1.肝熱型……………五四

2.陰虛陽亢型……………五四

3.肝腎陰虛型……………五五

4.陰陽兩虛型……………五五

5. 中風型·····	五六
三、肝炎與肝硬化·····	五七
(一) 肝炎發生之主要因素·····	五七
(二) 誤服單方及成藥之害·····	五八
(三) 肝病的類型·····	五九
1. 熱重型·····	五九
2. 溼重型·····	五九
3. 溼熱並重型·····	五九
4. 氣滯血瘀型·····	五九
5. 脾虛型·····	五九
6. 陰虛型·····	五九
(四) 肝炎之治療·····	六〇
1. 急性肝炎之治療·····	六〇
2. 慢性肝炎之治療·····	六一