

大智慧系列丛书

命运的
全新解析

张昊 著

命运大智慧

健康、幸福与成功的命运法则

广东省地图出版社

/// 大智慧系列丛书

命运的
全新解析

张昊 著

命运 大智慧

健康、幸福与成功的命运法则

广东省地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

命运大智慧:健康、幸福与成功的命运法则/张昊著.
—广州:广东省地图出版社,2005.9
ISBN 7-80522-953-8

I. 命... II. 张... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第100892号

命运大智慧

张昊 著

出版发行:广东省地图出版社
地 址:广州市环市东路468号
网 址:www.mapspress.com
印 刷:南方日报社印刷厂
开 本:889mm×1194mm 1/32
印 张:8
字 数:205千字
版 次:2005年9月第1版
印 次:2005年9月第1次印刷
书 号:ISBN 7-80522-953-8/B·2
定 价:22.00元

如发现印装质量,影响阅读,请与承印公司联系调换。

订购电话:(020)87768354/33305635/33321148

前 言

不管你是政府高官，还是一介平民；不管你是科学家、还是企业家；不管你是穷人，还是富人；不管你是男人、还是女人；不管你是青少年、还是中老年；只要你是一个活在世上的人，你都必须直面人生。《命运大智慧》就是一把开启美好人生旅途之门的金钥匙。

人生的问题值得一个人一生去思考。因为它是一件关系到你一生的成功、幸福健康和健康的事情。对于个人来说，还有什么事情比这件事更重要。

有些人很聪明，但他只是在人生某一个阶段很聪明；有些人很优秀，但他只是在人生某一阶段很优秀。结果呢？聪明反被聪明误，优秀反被优秀误。就像一部高速行驶的汽车，虽然一路驾驶得很好，但在一个急转弯的位置或出现新的路面情况时处理不好，翻车了，车毁人亡。原因是对人生的一些终极的规律缺乏认识。对人生一个全过程中所要经历的各个阶段的特点与性质缺乏认识。

本书要谈的命运大智慧含义主要体现在：

从复杂的现象中看到简单的问题；

从表面的现象中看到背后的结构与本质问题；

从细微的事件中看到发展的、重大的趋势和问题。

一个个命运的结果出来了，对于一个具有人生大智慧的人来说，已经没有意义了，我们需要培养的是一种前瞻能力、预见能力，即在结果出来之前做好充分的思考和反应的准备。

我们知道任何突发性的人生灾难都是无法完全避免的，但我们可以通过人生智慧，将灾难的可能性降低，并在灾难发生后，将它的危害减到最轻。

命运往往是一种缓慢的、渐进的、对个体来说有时是不可察的过程，这种过程往往在慢慢地侵蚀着或滋润着人的生命。古语有云：“磨刀之石，不见其损，日久损之；庭中草木，不见其长，日久长之。”在一个重大的灾难或一个巨大的成功出来之前，已经有许多征兆在不断提示你，你注意到了吗？我们需要的是一种人生智慧，即辨别和控制这种过程的能力。

本书提出要注意人生结构问题。一个人的人生结构问题对人的命运具有根本性、长久性的影响。本书提示你不要低估结构性调整的长期性、曲折性和艰巨性。这好比在经济领域，我们所说的国家经济出现结构性问题，这预示着一个严重的问题，需要长时间的调整。如何能有效地完成人生结构调整，这确实需要命运的知识 and 人生的智慧。

本书是笔者《健康大智慧》的姊妹篇。在《健康大智慧》一书中，笔者提出健康的人生处境对人的健康具有重要意义，并将人生的指导纳入恢复健康状态，彻底治愈疾病的基础治疗系统。本书将告诉你如何获得一个成功、快乐、健康的人生处境。

现在市面上告诉你如何成功的书多如牛毛，但告诉你如

何好运的书却寥若晨星。成功只是好运的一部分，它不等于好运，好运还有其他的重要组成。目前市场的指导书籍主要是以“成功”这一个单一标准来判断好运，实际上是在误导读者，因为这是片面的。

好运是指成功、幸福快乐、健康三者的综合协调关系。你虽然很成功，但情感婚姻一塌糊涂，健康没有了，这不是好运。

你想获得好运，你需要的是人生大智慧、命运大智慧。

你注意到了吗？或者你已经深深的体会到了，在改革开放前，一切都由政府包办，大家都过着一种平淡、有基本保障、但缺乏个体发展机会的生活。但在当今中国社会，在给了你自由，给了你机会的同时，也给了你压力，给了你危机。给了你成为亿万富翁的机会，但也给了你一贫如洗、流落街头的可能。你可以由一个稳稳当当的政府官员变成一个没有保障的自由职业者，或者由高官变成一个万人唾弃的阶下囚。

由于市场经济的变幻莫测、由于未来的不确定性，使人们更加关心命运，更容易相信命运。

命运！命运！

谁不想好命？谁不想好运？许多人一辈子都不明白自己为什么如此好运，或为什么那么滞运？

关于命运，中国古代有着极为丰富的知识，这些智慧我们应该吸收，但是，一些缺乏人生大智慧的人，却错误地把命运交给那些混饭吃的巫婆、神棍去胡说，去欺骗大家的钱财，因为他们以封建迷信糟粕代替了中国古代的思想精华与智慧。

人生问题、命运的学问不是一门自然科学意义上的科学，它的研究领域类似于心理学、军事学、证券投资的研究领域，涉及到人的主观性、人的行为。

人的主观性和行为与事件的发展会构成一个相互影响和相互作用的互动系统，因此试图发现一个类似于自然科学的人生命运预测系统是徒劳无功的。

命运的预测实际上是一种类似于股票的预测，或者是军事上的预测，这种预测与自然科学的预测是不同的。因此，它在很大程度上体现的是一种人的智慧，一种学问，一种艺术。例如，地球由西向东自转，无论人知道否，这都是不变的。但是在军事上、股票上或命运上，由于人的主观性作用，如果人们一旦意识到“地球是由西向东自转”，那么，可能“地球就要反过来转了”，这就是美国著名证券投资家索罗斯关于反身性理论的基本观点。

本书将运用研究证券预测的方法研究人的命运问题，并主要是从现代的哲学、发展心理学、社会心理学、系统控制理论的角度研究命运的问题。

目 录

前 言	(1)
第一篇 这不是迷信！你应该了解大智慧的命理	(1)
第一章 大智慧与包容性	(3)
做人的道理	(3)
大智慧	(4)
包容性	(6)
命运大智慧	(6)
人生的总体分析预测框架	(8)
第二章 命运是什么？	(9)
第三章 人生好运三要素	(12)
健康	(13)
幸福快乐	(15)
幸福快乐的原理	(15)
成功	(22)
成功、幸福快乐与健康三者的关系	(26)
第四章 命运背后隐藏的运行结构	(28)
人的命运内在发展动力	(28)
人生结构概念	(29)
人生结构	(29)

人生结构失衡	(30)
人生结构失衡的表现	(31)
第五章 有灵性的自动控制系统	(32)
了解个体的行为反应模式	(33)
性格决定命运	(34)
核心认知观念	(36)
了解环境的变化	(37)
我们的社会环境发生了什么变化	(37)
社会环境的变化是渐进的、不易觉察的	(38)
社会经济循环波动周期与个人命运循环周期	(40)
我们的人生处境发生了什么变化	(41)
社会环境与人生处境的关系	(42)
命运的系统互动	(45)
系统双向互动的循环	(46)
目的与目标	(48)
反馈	(49)
调整	(53)
第六章 命运的循环波动	(54)
命运循环波动的层次性	(55)
人生命运四级波动	(58)
终极循环波动	(58)
一级循环波动	(60)
二级循环波动	(60)
三级循环波动	(60)
一级循环波动的全过程	(60)

人生的探底与筑底阶段	(61)
人生的振荡上升阶段	(62)
人生的主升阶段	(63)
人生的高位盘整	(64)
人生的破位下跌	(65)
下降通道	(66)
人生新的探底与筑底	(67)
人生发展的三次主升浪	(67)
为三波发展奠定基础——学生时代	(71)
人生发展第一波——青年时代	(72)
人生发展第二波——中年时代	(78)
人生发展第三波——退休的老年时代	(82)
第七章 命运的运动形式	(84)
自我强化的命运系统	(84)
争吵的自我强化过程（恶性趋势）	(85)
自我强化系统变化的机理	(85)
个体自我强化发展的循环过程	(88)
恶性和良性循环系统的辨别	(89)
自我调节的命运系统	(90)
自我调节命运系统的特点	(90)
成长极限模式——个人发展的极限	(93)
第二篇 认识你的命运	(95)
第一章 如何认识命运	(97)
命运的自我诊断	(98)
性格特征检查	(98)

社会功能检查	(99)
社会环境与人生处境检查	(100)
循环波动特征检查	(100)
第二章 揭开命运的面纱	(102)
人生的干扰与迷失	(102)
人生发展的四级判断	(103)
短期判断对长期判断的干扰	(103)
干扰的来源	(105)
第三章 认识命运的哲学理念	(107)
阴性思维	(107)
人生的阴影部分	(108)
社会的阴影部分	(109)
第四章 一种认识命运的基本方法	(112)
基本概念	(112)
思考方法	(114)
个人事件分析是一种看问题的习惯	(115)
个人事件分析的解读	(116)
第三篇 掌控命运	(119)
第一章 什么是命运的控制与改变	(121)
何为控制命运	(123)
何为改变命运	(124)
命运的调控目标	(125)
第二章 自我强化系统的控制与改变	(126)
启动良性循环系统，走向好运	(126)
积极推进反应升级	(126)

如何顺势滚动向前·····	(128)
振荡反复的开始阶段·····	(133)
发展的主升阶段要抓紧收获·····	(134)
要学会在顶部出现前获利出局·····	(135)
改变恶性循环系统,控制厄运·····	(140)
积极地防止反应升级·····	(140)
及时辨别并消除恶性循环的苗头·····	(146)
几种系统互动模式·····	(147)
不要被暂时的好转现象所迷惑·····	(148)
典型案例分析·····	(148)
第三章 自我调节系统的控制与改变·····	(165)
自我调节系统的控制·····	(165)
要注意支撑自我调节系统条件的变化·····	(165)
不断地为自己增加确定性因素·····	(166)
无所作为的享受是危险的·····	(167)
过度反应有时比不反应还糟糕·····	(168)
自我调节系统的改变·····	(168)
找出形成箱体波动的限制因素·····	(169)
缓慢反复的箱体突破初期·····	(170)
分层次突破极限的训练方法·····	(171)
第四章 自我强化和调节系统的综合控制·····	(177)
自我行为反应模式的认知与改善·····	(178)
人生的修炼·····	(178)
人生的修炼的三个阶段·····	(179)
环境的解读与变化的预见能力·····	(182)
环境解读·····	(182)

环境解读方法·····	(183)
人生定位与策划·····	(184)
自我与环境系统互动关系的结构性调整·····	(186)
进行结构要素的分析·····	(186)
认清要素之间的互动关系特点·····	(187)
建立一个新的互动结构·····	(194)
循环波动规律的认识·····	(200)
不同阶段采取不同的对策·····	(202)
暴起必有暴跌·····	(210)
第五章 情感婚姻的掌控艺术·····	(219)
情感婚姻的恶化·····	(219)
防止紧张升级的基本对策·····	(220)
夫妻争吵的艺术·····	(221)
夫妻争吵的原则·····	(222)
情感的互动与“桃花劫”·····	(229)
关于性·····	(230)
关于钱·····	(231)
关于情·····	(231)
第六章 健康控制的基本问题·····	(235)
个体健康与人生处境的互动·····	(236)
控制健康的基本策略·····	(238)
健康弱化的对策·····	(238)
注意健康的背景研究·····	(239)
控制健康的发展走向·····	(240)
命运锦言·····	(243)

第一篇

这不是迷信！你应 该了解大智慧的 命理



对于个人来说，所谓的命运就是个人行为与处境结果的关系，即个人行为产生处境结果，你对处境结果做出反应，又产生新的结果，形成了行为——结果——新的行为——新的结果——再次的行为——再次的结果……这种不断的循环，就展开了你的一生的命运！

第一章 大智慧与包容性

“命乎，运乎，此乃关乎个人一生之大事，不可不察也”。

做人的道理

一个人来到这个世上，活在这世上，到最后离开人间，纵有千万条道理，最根本的问题都是做人的道理。

关于做人的道理，许多人理解为“会做人”，即善于处理人际关系，人缘好。但实际上，人际关系只是做人道理的一个重要组成部分，而绝不是全部。

做人的道理应该包括：

关于事业与成功的道理；

关于情感婚姻的道理；

关于健康的道理。

我们经常使用关于“人生哲学”、“命理”、“命理学”概念，所谓人生哲学就是关于人生问题一些最一般的概念与原理；所谓命理或命理学是指关于命运的道理和学问。

在市场经济的环境中，人们越来越关心命运的问题。市场经济的最大特点是不确定性。由于不确定性会带来个体的不安全感，对未来产生恐惧和忧虑，因此，人们自然会关心命运，但许多人目前由于缺乏正确的命运知识，会盲目、迷信地相信命运。

在研究人的问题领域中，关于健康的学问是属于科学的领域，但命运知识与股票预测系统一样，目前还无法列入自然科学的研究领域，它们只是一门学问、一种智慧、一种艺术，如果要称之为科学的话，只可以列入社会科学的范畴，列入管理决策科学的领域，目前的管理科学研究的是企业管理，命理学研究实际就是人生的管理。

在自由市场经济条件下，人的需求迅速膨胀，而个体的现实条件却远远跟不上需求的增长。需求的不能满足，迫使个体做出许多影响好运的决定，结果走向灾难。

因为过去的计划经济时代没有个人的命运可言。一切都是政府安排好的，因此没有命运的担忧。同时，又由于过去我们把关于命运的学问，命理都列入封建迷信的范围，这方面的科学研究几乎是空白。因此，许多人在命运的问题上，还处于很幼稚的水平，需要掌握命运的大智慧。

大智慧

所谓大智慧可以表述为我们在思考问题时着眼于大问题、大方向、大范围（时间空间的大范围）、大利益、大道理的思考与解决问题的智慧。

“大”可以具体从两个方面理解：