

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

小儿咳喘防治

主编 黄春霞

400问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

小儿咳喘防治 400 问

主 编 黄春霞

副主编 (以姓氏笔画为序)

田军彪 张 力 张庚良

张爱英

编 委 (以姓氏笔画为序)

王淑惠 许文忠 乔文丽

刘 冰 陈秀荣 张桂芳

赵燕娥 郭登洲 焦 平

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿咳嗽防治 400 问/黄春霞主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-865-2

I. 小… II. 黄… III. ①小儿疾病-咳嗽-防治-问答②小儿疾病-哮喘-防治-问答 IV. R725.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21770 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京泰锐印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 314 千字

印 张: 12.625

版 次: 2005 年 2 月第 5 版

印 次: 2005 年 2 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-865-2/R·863

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CIP. CM. COM

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展,我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

基本知识篇

1. 呼吸系统包括哪些器官? (3)
2. 小儿鼻部的特点是什么? (4)
3. 小儿咽部的特点是什么? (5)
4. 小儿喉部的特点是什么? (5)
5. 小儿气管、支气管的特点是什么? (6)
6. 气管和食管的关系是怎样的? (7)
7. 肺由哪些结构组成? (8)
8. 什么叫胸廓, 小儿胸廓的特点是什么? (9)
9. 什么是肺门? (9)
10. 什么是呼吸? (10)
11. 人为什么要呼吸? (11)
12. 什么叫呼吸中枢? (11)
13. 什么是胸式呼吸和腹式呼吸, 各有什么临床意义?
..... (12)
14. 小儿呼吸的生理特点和免疫特点是什么? (13)
15. 小儿的呼吸为什么比成人快? (14)
16. 观察小儿呼吸的临床表现有什么意义? (14)
17. 测定呼吸频率的意义是什么? (15)
18. 什么是肺活量, 测定肺活量有哪些临床意义? (16)
19. 呼吸道上皮的纤毛运动有什么作用? (17)
20. 呼吸道黏膜具有哪些免疫功能? (18)
21. 人体为什么会产生二氧化碳? (19)

-
22. 中医对肺是如何认识的? (20)
23. 什么是肺主气、司呼吸? (20)
24. 怎样理解肺主宣发、肃降, 通调水道? (21)
25. 肺开窍于鼻的意义是什么? (22)
26. 咳喘与大便之间有何关系? (22)
27. 小儿呼吸节律异常有哪两类表现? (23)
28. 什么是呼吸困难? (24)
29. 什么是肺功能不全, 是怎么发生的? (24)
30. 肺功能不全对循环机能有什么影响? (25)
31. 缺氧对机体有何影响? (26)
32. 缺氧时皮肤黏膜有哪些颜色改变? (27)
33. 什么是紫绀? (28)
34. 什么是三四征阳性? (29)
35. 早产儿呼吸系统有什么特点? (30)
36. 新生儿呼吸系统有什么特点? (30)
37. 肺部听诊需注意哪些事项? (32)
38. 什么是啰音, 有何特点? (32)
39. 观察痰有何临床意义? (33)
40. 为什么不能随地吐痰? (34)
41. 空气由哪些成分组成? (35)
42. 大气污染对呼吸道有何影响? (35)
43. 小儿药物剂量如何计算? (36)
44. 儿童服用中成药如何计算用量? (38)
45. 小儿药物应用有什么特点? (39)
46. 乳婴儿患病时母亲能否代吃药? (40)
47. 治疗呼吸系统疾病有关的抗菌药物作用机制是什么?
..... (41)
48. 青霉素过敏在临床上有哪些表现? (42)

49. 为什么要及时清除呼吸道分泌物? (43)
50. 什么是恶性性祛痰药, 包括哪些药物? (43)
51. X线检查在诊断呼吸系统疾病中有何意义? (45)
52. 痰细菌培养及药敏试验指的是什么, 有何临床意义?
..... (46)
53. 支气管镜检查的意义是什么? (46)
54. 肺活检的适应证、禁忌证及并发症有哪些? (47)
55. 血液气体分析有何临床意义? (48)
56. 如何煎中药? (49)
57. 咳嗽患儿如何服汤药, 服药期间的饮食宜忌有哪些?
..... (50)

支气管炎篇

58. 什么是咳嗽? (55)
59. 咳嗽是怎样产生的? (55)
60. 中医是怎样认识咳嗽的? (56)
61. 中医如何通过观痰来辨病? (57)
62. 小儿咳嗽时应考虑哪些疾病? (57)
63. 如何根据咳嗽的声音来判断疾病? (58)
64. 中医认为导致咳嗽的病因病机是什么? (59)
65. 风、寒、暑、湿、燥五种病邪是如何引起咳嗽的?
..... (60)
66. 如何区别外感咳嗽和内伤咳嗽, 各采用什么治疗法则?
..... (61)
67. 外感咳嗽的临床表现及治疗方法如何? (61)
68. 内伤咳嗽的临床表现及治疗方法如何? (62)
69. 小儿内伤咳嗽为什么多痰? (64)
70. 乳食积滞能引起咳嗽吗, 为什么咳嗽要禁食肥甘
厚味食物? (65)

-
-
71. 名医为什么怕治久咳? (65)
72. 什么是咳嗽晕厥综合征? (66)
73. 什么是急性支气管炎, 发病原因有哪些? (67)
74. 急性支气管炎有哪些症状? (68)
75. 如何区别急性支气管炎与支气管肺炎? (68)
76. 哪些疾病与急性支气管炎症状相似? (69)
77. 急性支气管炎西医如何治疗? (70)
78. 什么是慢性支气管炎, 由哪些原因引起? (70)
79. 慢性支气管炎有哪些症状? (71)
80. 慢性支气管炎临床如何分期? (72)
81. 慢性支气管炎患儿进入秋冬季怎么办? (72)
82. 怎样预防慢性支气管炎? (73)
83. 什么是喘息性支气管炎, 临床表现有何特点? (74)
84. 痰是如何产生的? (74)
85. 慢性支气管炎容易引起哪些并发症? (75)
86. 慢性支气管炎西医如何治疗? (76)
87. 小儿咳嗽的实验室检查和特殊检查有哪些? (77)
88. 咳嗽的病人为何要采集痰标本, 怎样采集? (78)
89. 慢性支气管炎患者为什么咯黏液痰或黏液脓性痰?
..... (79)
90. 小儿咳嗽在辨证时应掌握哪些要点? (80)
91. 支气管炎患儿何时住院治疗? (81)
92. 冬季小儿久咳不愈怎么办? (81)
93. 小儿咳嗽时家长如何处理? (82)
94. 喘息性支气管炎怎样治疗? (83)
95. 治疗急性支气管炎的偏方验方有哪些? (83)
96. 咳嗽咯血时用什么偏、单验方较好? (85)
97. 干姜嚼服为何能缓解慢性支气管炎的症状? (85)

-
-
98. 怎样用推拿方法治疗咳嗽? (86)
99. 小儿咳喘时使用敷贴疗法的原理是什么? (87)
100. 咳嗽病人用什么药敷贴? (87)
101. 支气管炎怎样用针灸疗法治疗? (88)
102. 怎样用火罐疗法治疗咳嗽? (89)
103. 慢性咳喘能冬病夏治吗? (90)
104. 小儿常用的清化热痰中草药有哪些? (91)
105. 小儿常用的温化寒痰中草药有哪些? (92)
106. 常用的小儿止咳化痰中成药有哪些? (93)
107. 小儿常用的止咳方剂有哪些? (95)
108. 小儿常用的化痰方剂有哪些? (96)
109. 润燥化痰食疗方剂有哪些? (97)
110. 清热化痰食疗方剂有哪些? (98)
111. 化湿痰食疗方剂有哪些? (99)
112. 咳嗽怎样辨证食疗? (100)
113. 常用治疗咳喘的食物有哪些? (101)
114. 慢性支气管炎饮食宜忌有哪些? (102)
115. 苦杏仁为什么不能吃? (102)
116. 治疗慢性支气管炎的脐疗法有哪些? (103)
117. 空气浴有利于慢性支气管炎患者的康复吗? (104)
118. 如何预防急性支气管炎? (105)
119. 如何护理咳嗽患儿? (106)

肺炎篇

120. 什么是肺炎? (109)
121. 小儿肺炎如何分类? (109)
122. 家长如何判断孩子患了肺炎? (110)
123. 家长如何观察肺炎患儿的病情? (110)
124. 肺炎患儿何时住院治疗? (111)

-
125. 婴幼儿时期为什么容易患肺炎? (111)
126. 怎样区分肺炎与感冒? (112)
127. 怎样区分肺炎与支气管炎? (113)
128. 中医认为小儿易患肺炎的原因是什么? (114)
129. 肺炎喘嗽的临床特点是什么, 其病因病机怎样?
..... (115)
130. 肺炎喘嗽的辨证要点是什么, 应采用什么样的
治疗原则? (116)
131. 肺炎喘嗽风邪闭肺型的临床表现及治法方药是
什么? (116)
132. 肺炎喘嗽痰喘闭肺和热毒闭肺型的临床表现及
治疗方法是什么? (117)
133. 麻杏石甘汤治疗小儿肺炎喘嗽的适应证是什么,
怎样随症加减? (118)
134. 新生儿肺炎有什么特征, 如何治疗? (119)
135. 新生儿湿肺指的是什么? (120)
136. 支气管肺炎有哪些症状? (121)
137. 小儿肺炎应做哪些检查? (122)
138. 什么是肺炎链球菌肺炎, 有哪些症状? (123)
139. 肺炎链球菌肺炎的发展过程分为几期, 如何治疗?
..... (124)
140. 金黄色葡萄球菌肺炎有哪些症状, 如何治疗? ... (125)
141. 流感嗜血杆菌肺炎有哪些症状, 如何治疗? (126)
142. 绿脓杆菌肺炎有哪些症状, 怎样治疗? (127)
143. 大肠杆菌肺炎有哪些症状, 如何治疗? (128)
144. 肺炎杆菌肺炎有哪些症状, 怎样治疗? (129)
145. 什么是间质性肺炎, 由哪些因素引起? (129)
146. 何谓军团菌肺炎, 有何临床特点, 怎样治疗? ... (130)

147. 呼吸道合胞病毒肺炎的临床表现是什么, 怎样治疗?	(131)
148. 腺病毒肺炎临床有哪些症状?	(132)
149. 毛细支气管炎临床表现有哪些, 如何治疗?	(133)
150. 流行性喘憋性肺炎诊断要点有哪些?	(134)
151. 流行性喘憋性肺炎临床分几型, 怎样治疗?	(135)
152. 如何鉴别流行性喘憋性肺炎与毛细支气管炎?	(137)
153. 副流感病毒肺炎的临床表现是什么?	(137)
154. 流感病毒肺炎临床表现有哪些, 如何治疗?	(138)
155. 治疗病毒性肺炎常用的抗病毒药物有哪些?	(139)
156. 病毒性肺炎为什么易继发细菌感染, 有何特征?	(140)
157. 念珠菌性肺炎有何临床特征?	(141)
158. 念珠菌性肺炎怎样治疗?	(142)
159. 什么是支原体肺炎, 有何临床特点?	(142)
160. 如何诊断支原体肺炎, 怎样治疗?	(143)
161. 支原体肺炎的并发症有哪些?	(144)
162. 什么是衣原体肺炎, 如何治疗?	(145)
163. 如何预防支原体肺炎?	(145)
164. 什么是嗜酸细胞性肺炎, 如何治疗?	(146)
165. 什么是过敏性肺炎, 如何预防和治疗?	(147)
166. 什么叫危重症性肺炎?	(147)
167. 婴幼儿肺炎病情转危的征兆有哪些?	(148)
168. 什么是休克型肺炎, 临床表现有哪些, 治疗原则是什么?	(149)
169. 小儿肺炎为何易发生心力衰竭?	(150)
170. 如何诊断婴幼儿肺炎并发心力衰竭?	(151)
171. 小儿肺炎怀疑合并心力衰竭时如何处理?	(152)

172. 婴幼儿肺炎合并心力衰竭时如何抢救? (152)
173. 肺炎心力衰竭使用洋地黄类药物时应注意的问
题有哪些? (154)
174. 影响纠正肺炎心力衰竭及呼吸困难的原因有哪些,
如何处理? (155)
175. 佝偻病小儿患肺炎心力衰竭时, 强心药和钙剂能同
时应用吗? (156)
176. 婴幼儿肺炎并发心力衰竭时如何护理? (157)
177. 婴幼儿肺炎合并呼吸衰竭的临床表现有哪些? ... (158)
178. 婴幼儿肺炎合并急性呼吸衰竭的诊断标准是什么?
..... (159)
179. 婴幼儿肺炎合并急性呼吸衰竭的内科疗法有哪些?
..... (160)
180. 为什么肺炎喘嗽会引起心阳虚衰, 或邪陷心肝?
..... (161)
181. 肺炎喘嗽变证的表现与治法是什么? (162)
182. 呼吸衰竭的病人怎样做人工呼吸, 应注意哪些
事项? (162)
183. 什么是呼吸兴奋药, 包括哪些药物? (163)
184. 输氧的作用是什么, 输氧的临床指征有哪些? ... (165)
185. 常用的输氧方法有几种? (166)
186. 什么是氧中毒, 如何预防? (167)
187. 早产儿怎样供给氧气? (168)
188. 小儿气管插管的应用指征及注意事项是什么? ... (169)
189. 什么是呼吸机, 呼吸机应用的适应证和禁忌证
是什么? (170)
190. 为什么肺炎和肺水肿等病人的呼吸可变得浅而快?
..... (171)

-
191. 婴幼儿肺炎并发中毒性脑病的临床特点是什么,
如何治疗? (171)
192. 婴幼儿肺炎时多并发消化系统症状, 原因是什么?
..... (173)
193. 肺炎患儿合并腹胀时如何处理? (174)
194. 肺炎时高热如何处理? (175)
195. 肺炎痰多时应怎样护理与治疗? (176)
196. 肺炎患儿突然发生窒息的原因有哪些, 怎样抢救?
..... (177)
197. 小儿肺炎使用抗生素的原则是什么? (178)
198. 肺炎患儿如何正确选用抗生素? (179)
199. 婴幼儿患肺炎时有必要补液吗? (180)
200. 小儿肺炎能否使用激素治疗? (181)
201. 慢性肺炎有什么临床表现? (182)
202. 引起迁延性或慢性肺炎的因素有哪些? (183)
203. 如何用中西医结合的方法治疗慢性迁延性肺炎?
..... (184)
204. 如何判断小儿肺炎的预后? (185)
205. 肺炎后期, 肺部啰音经久不消失者如何处理? ... (186)
206. 肺炎喘嗽后期的临床表现及中医治疗方法有哪些?
..... (187)
207. 有佝偻病的小儿患肺炎时, 为什么两病应同时治疗?
..... (188)
208. 如何预防小儿肺炎? (188)
209. 患肺炎时怎样用敷贴治疗? (189)
210. 患肺炎时选用哪些偏、单验方? (190)
211. 新生儿肺炎怎样护理? (191)
212. 小儿肺炎如何护理? (192)

支气管哮喘篇

213. 什么是支气管哮喘? (197)
214. 对哮喘的发病有何新认识? (197)
215. 儿童为什么容易患支气管哮喘? (198)
216. 儿童支气管哮喘的诱因有哪些? (198)
217. 中医对哮喘是怎样认识的, 其病因如何? (200)
218. 中医认为引起哮喘的诱发因素有哪些? (201)
219. 哪些儿童易患哮喘? (201)
220. 哪些症状和体征提示哮喘的可能? (202)
221. 哮喘发作前有先兆症状吗? (202)
222. 哮喘急性发作时有哪些症状? (203)
223. 小儿哮喘发作期临床表现及治疗方药是什么? ... (204)
224. 为什么支气管哮喘发作时会出现哮鸣音? (205)
225. 哮喘发作时患儿为什么会出现意识障碍? (205)
226. 如何诊断支气管哮喘? (206)
227. 婴幼儿哮喘、儿童哮喘及过敏性咳嗽的诊断标准是什么? (207)
228. 不典型哮喘临床表现是什么? (209)
229. 隐匿性哮喘应如何诊断? (210)
230. 什么是过敏性咳嗽? (210)
231. 为什么在春秋季节哮喘容易发病? (211)
232. 什么是慢性哮喘, 有何临床表现? (212)
233. 什么是阿司匹林哮喘? (212)
234. 什么是运动性哮喘? (213)
235. 如何区别婴幼儿哮喘与喘息性支气管炎? (214)
236. 哮喘持续状态发作的先兆有哪些? (215)
237. 什么是哮喘持续状态, 引起原因有哪些? (215)
238. 什么是哮喘? (216)