

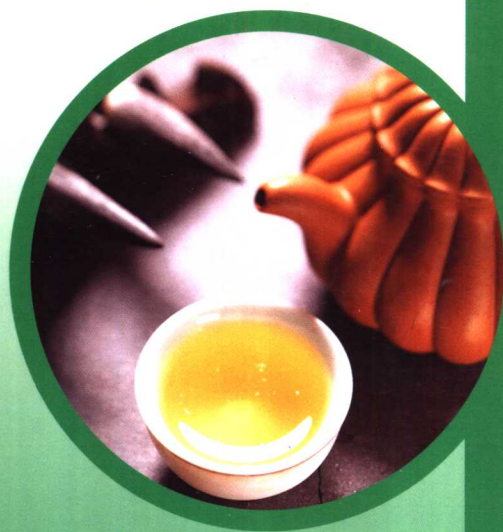
 **常春藤**
养生保健系列丛书

全国
老年病医疗中心
组织编写

老年 冠心病 防治与调养

总主编

王书臣 李 浩
魏 明 周建民



 科学技术文献出版社



常春藤养生保健系列丛书

老年冠心病防治与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明
周建民

主 编 刘书芬 党兰玉

副主编 于红艳 朱艳华 张金玺

编 委 于红艳 刘书芬 朱艳华
朴锦玉 李 平 宋云梅

魏学娟 胡 泊

图书在版编目(CIP)数据

老年冠心病防治与调养/王书臣等总主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.10(重印)

(常春藤养生保健系列丛书)

ISBN 7-5023-4665-1

I. 老… II. 王… III. 老的人-冠心病-防治-问答 IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053580 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 科 文
责 任 编 辑 陈 红
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2004 年 10 月第 1 版第 2 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 263 千
印 张 12.25
印 数 6001~10000 册
定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

随着人类生活水平的不断提高,迫于工作紧张和社会模式的变化,人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。目前由于各种因素的参与,中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰,为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入 21 世纪,医学面对两大主题,一是对亚健康的干预,二是对现代难治病的防治。由于疾病谱发生了明显变化,医疗卫生的模式也有显著改变,人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广,同时,对医疗保健服务的要求和健康保健的早期干预需求愈来愈强烈,也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。中医理论的框架是以人为本,整体观念,辨证论治和形神统一,其理论的升华来源于临床,它虽然属于现象理论层次,但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。中医疗法得以推广和新药的应用开发也同样来源于

临床, 临床实践是获取符合人类医疗保健需要的有效途径。现代医学的发展逐步深入, 从人体解剖、脏腑器官、组织结构、分子生物学、生物化学乃至基因水平等多层次多学科的认识, 使得对疾病的防治有了长足的进步。中医、西医两个具有不同发展背景的医疗体系, 同样面对人类的健康和疾病的防治, 随着疾病医学趋同发展, 相互取长补短, 向健康医学转化。同时, 也逐渐形成了较为完善的中西医结合医学体系, 但要达到中西医学学术上的结合、理论上的融会贯通、在疾病防治方面能系统总结出一套完整的体系, 还需要长期的探索和尝试。因此, 医学知识的更新是人类群体的需求。

全世界皆面临着老龄化社会的来临, 因此, 联合国很重视老年问题, 近 30 多年来几乎历届联合国大会都要研究这个问题。对老年健康的评估应包括日常生活能力、躯体健康、心理健康、社会健康和经济状况等基本内容, 这几个方面相互关联、相互影响。真正关心老年人的健康状况, 也应从这些方面综合考虑。我们针对老年人的健康需求, 竭力从医学角度考虑到各方面, 组织国内从事西医、中医及中西医结合临床工作多年的有关专家, 集思广益, 博采精华, 融

汇中西,反复校易,编撰出适于老年人阅读的一套图书——常春藤养生保健系列丛书。希望通过我们的努力,为提高老年人的健康意识,增强普及家庭保健与防病治病知识,作出作为医务工作者应尽的贡献。由于时间紧促,书中难免有不妥之处,敬望读者及同道指正。

编 者

目 录

一、冠心病基础知识	(1)
1. 您知道心脏的位置和形状是怎样的吗?	(1)
2. 心脏的内部结构如何?	(1)
3. 什么是血液循环? 心脏为什么被称为血液循环的泵?	(2)
4. 什么是血管系统?	(3)
5. 血液在人体内是如何循环的?	(3)
6. 什么是心律、心率?	(4)
7. 心脏的活动受神经支配吗?	(4)
8. 心脏是靠什么供给营养物质的呢?	(5)
9. 什么叫冠状动脉的侧支循环? 有什么意义?	(5)
10. 影响冠状动脉血流的因素有哪些?	(6)
11. 冠脉血流量主要是由什么调节的?	(7)
12. 为什么心肌比其他组织对缺血缺氧更为敏感?	(8)
13. 所谓心脏的前、后负荷,受哪些因素的影响?	(9)
14. 为什么说心脏又是一个内分泌器官?	(10)
15. 动脉粥样硬化的特点是怎样的?	(11)
16. 动脉粥样硬化有哪些基本病理变化?	(11)

17. 动脉粥样硬化是怎样形成的?	(12)
18. 什么是冠心病?	(13)
19. 什么叫冠状动脉“粥样”硬化?	(14)
20. 冠状动脉粥样硬化的分布有哪些特点?	(14)
21. 冠状动脉粥样硬化的狭窄程度分几级? 与冠心病的发病 关系如何?	(15)
22. 缺血性心脏病与冠心病是否相同? 它是如何定义和 分类的?	(16)
23. 冠心病的发病机制如何?	(19)
24. 什么叫冠状动脉痉挛?	(19)
25. 引起冠状动脉痉挛的机制有哪些?	(20)
26. 何谓心绞痛?	(20)
27. 你知道心绞痛的发病机制吗?	(21)
28. 心绞痛病人的病理解剖和病理生理特点如何?	(22)
29. 心肌梗死是怎样形成的?	(22)
30. 您知道冠心病的发病形势吗?	(23)
31. 冠心病的发病率、死亡率及流行情况如何?	(23)
32. 防治冠心病的意义是什么?	(24)
33. 中医学对冠心病病因病机的认识有哪些?	(24)
34. 中医学对冠心病的病证是如何命名的?	(25)
35. 中医学对心脏的病理变化是如何认识的?	(26)
36. 中医学对冠心病心绞痛发作特点的认识如何?	(27)
37. 中医学对冠心病急性心肌梗死是怎样认识的?	(28)
二、冠心病的致病病因	(29)
1. 什么样的人易患冠心病?	(29)

2. 为什么 A 型性格的人易患冠心病?	(30)
3. 为什么精神因素易诱发冠心病?	(30)
4. 胖人为什么易得冠心病?	(31)
5. 吸烟为什么能引起冠心病?	(32)
6. 冠心病病人为什么不宜大笑?	(32)
7. 气候变化与冠心病有何关系?	(33)
8. 甘油三酯升高可增加冠心病病人的远期病死率?	(34)
9. 饮食习惯与冠心病有何关系?	(35)
10. 糖尿病与冠心病有何关系?	(36)
11. 冠心病有哪些病因及高危因素?	(37)
12. 冠心病病人发生急性心肌梗死的诱因有哪些?	(38)
13. 有心肌梗死的病人为何不要饱餐和饱餐后沐浴?	(39)
14. 为什么冠心病患者忌浓茶和浓咖啡?	(40)
15. 为什么冠心病患者要少吃盐?	(40)
16. 不吃早餐会诱发冠心病吗?	(40)
17. 高血压是如何导致冠心病的?	(41)
18. 为什么高脂餐后冠心病的危险性增加?	(41)
19. 导致冠心病的高脂血症致病因素有哪些?	(42)
20. 冠心病更喜欢“粗腰女性”吗?	(42)
21. 长期饮用牛奶能导致冠心病吗?	(43)
22. 女性冠心病致病病因与男性有何不同?	(44)
23. 如何认识甘油三酯的致病作用?	(45)
24. 胆固醇与心脑血管病有何关系?	(45)
25. 饮酒能导致冠心病吗?	(46)
26. 胆红素与冠心病有何关系?	(47)

-
27. 甲状腺功能减退症患者为什么易患冠心病? (48)
 28. 冠心病是遗传性疾病吗? (48)
 29. 服避孕药易致冠心病吗? (49)
 30. 冠心病的发病率与年龄有什么关系? (50)
 31. 饱餐为什么会诱发冠心病? (50)
 32. 脑力劳动者体力劳动者冠心病的患病率有差别吗? ... (51)
 33. 老年人必然患冠心病吗? (52)
 34. 降压治疗不当可以引起心绞痛吗? (53)
 35. 被动吸烟与冠心病的关系如何? (53)
 36. 低密度脂蛋白和高密度脂蛋白与冠心病有何关系? ... (54)
 37. 为什么心动过速或心动过缓均易引起心绞痛? (55)
 38. 为什么有的病人在劳累时发生心绞痛,而有的则在休息
或睡眠时发生? (55)
 39. 水质硬度与冠心病的发生有什么关系? (56)
 40. 无机元素与冠心病有何关系? (57)
 41. 急性心肌梗死的发生有时间规律吗? (59)
 42. 热能摄入过多与冠心病有什么关系? (59)
 43. 蛋白质的代谢与冠心病有什么关系? (60)
 44. 何谓猝死? 心源性猝死的常见原因有哪些? (61)
 45. 体力活动与冠心病的发病关系如何? (62)
 46. 中医认为形成冠心病的因素有哪些? (63)
 47. 中医认为冠心病的患病病机有哪些? (64)
 48. 冠心病常见中医证型有哪些? (65)
 49. 肝与冠心病患病有关吗? (66)
 50. 肺与冠心病患病有关吗? (67)

51. 脾胃与冠心病患病有何关系?	(68)
52. 肾与冠心病患病有何关系?	(68)
三、冠心病的分类与临床表现	(70)
1. 冠心病分几种类型?	(70)
2. 心绞痛有几种临床类型?	(71)
3. 如何鉴别典型的心绞痛发作?	(72)
4. 非心绞痛的胸痛有哪些特点?	(73)
5. 心绞痛病人可有哪些体征?	(74)
6. 心绞痛应与哪些疾病相鉴别?	(74)
7. 心绞痛为什么会反射到其他部位?	(76)
8. 心绞痛与心肌缺血有什么关系?	(77)
9. 什么是初发劳力型心绞痛? 临床特征有哪些?	(77)
10. 什么是稳定劳力型心绞痛? 临床特征有哪些?	(78)
11. 什么是恶化劳力型心绞痛?	(79)
12. 什么是卧位型心绞痛? 临床特征有哪些?	(80)
13. 如何判断劳力型心绞痛的严重程度?	(81)
14. 什么是变异型心绞痛?	(82)
15. 什么是自发型心绞痛? 它与静息型、变异型心绞痛有何 不同?	(84)
16. 什么是混合型心绞痛? 临床特点是什么?	(84)
17. 什么是不稳定性心绞痛?	(85)
18. 进餐为何会引发心绞痛? 餐后心绞痛有什么临床意义?	(86)
19. 什么叫梗死后心绞痛? 有何临床意义?	(87)
20. 什么是无症状性心肌缺血? 怎样才能知道自己患有无	

- 症状性心肌缺血? (88)
21. 什么是 X 综合征? 有哪些临床特征? (89)
22. 急性心肌梗死有什么先兆症状? (90)
23. 急性心肌梗死有哪些临床表现? (91)
24. 如何发现无痛性心肌梗死? (93)
25. 急性心肌梗死病人有哪些体征? 有何临床意义? (94)
26. 什么叫非 Q 波性心肌梗死? (95)
27. 青年人心肌梗死与老年人心肌梗死有什么不同? (95)
28. 急性心肌梗死应与哪些疾病相鉴别? (96)
29. 急性心肌梗死有哪些常见并发症? (98)
30. 得了冠心病可能会有些什么表现? (100)
31. 什么是心脏神经官能症? 和冠心病有什么不同? (101)
32. 心脏神经官能症常有哪些临床表现? 如何防治? (102)
33. 老年人心肌梗死为什么常有误诊和漏诊? (103)
34. 老年人心肌梗死常以哪些表现为首发症状? (104)
35. 在症状上心肌梗死与心绞痛如何区别? (105)
36. 为什么患者常把心绞痛当胃痛? 如何辨别? (106)
37. 急性心肌梗死时心率增快的常见原因有哪些? (107)
38. 什么样的心律失常可引起猝死? (107)
39. 冠心病与房颤的关系如何? (108)
40. 采用哪些方法可早期诊断冠心病? (108)
41. 发生了心肌梗死, 是否就意味着心肌发生了不可逆的
坏死? (109)
42. 急性心肌梗死预后不良的指标有哪些? (110)
43. 中医怎样描述冠心病的症状? (111)

44. 胸阳不振的冠心病病人有哪些临床表现?	(112)
45. 心气不足的冠心病病人有哪些临床表现?	(112)
46. 气阴两虚的冠心病病人有哪些临床表现?	(113)
47. 寒凝心脉的冠心病病人有哪些临床表现?	(114)
48. 气滞血淤的冠心病病人有哪些临床表现?	(114)
49. 痰浊阻络的冠心病病人有哪些临床表现?	(115)
50. 水气凌心的冠心病病人有哪些临床表现?	(116)
51. 心脾两虚的冠心病病人有哪些临床表现?	(117)
52. 出欲脱的冠心病病人有哪些临床表现?	(117)
四、冠心病检查与诊断	(119)
1. 冠心病病人需要做哪些检查?	(119)
2. 冠心病病人需要做哪些特殊检查?	(120)
3. 典型的冠心病心电图有什么变化?	(121)
4. 单靠心电图能诊断冠心病吗?	(122)
5. 什么叫超声心动图?	(123)
6. 冠心病病人的心向量图有什么变化?	(123)
7. 什么是放射性核素检查? 放射性核素检查对诊断冠心病 有用吗?	(124)
8. 什么是心导管检查? 做心导管检查有危险吗?	(126)
9. 普通 X 线胸片上冠心病有什么异常表现?	(127)
10. 心血管系统能做 CT 检查吗?	(128)
11. 超声检查对冠心病诊断有何意义?	(129)
12. 什么是血流动力学监测?	(129)
13. 冠心病心电图检查有何意义?	(130)
14. 如何评价动态心电图的临床应用?	(131)

-
15. 冠心病时心电图检查的阳性率如何? (133)
16. 为什么要做心电图运动试验? 在什么情况下不可以出现
假阳性结果? (133)
17. 慢性冠状动脉功能不全的心电图表现是什么? (134)
18. 缺血性 T 波改变有何特征? (135)
19. 怎样区别左室劳损与冠心病的 ST-T 改变? (136)
20. 怎样看心电图记录? (136)
21. 冠心病病人都会有心电图的改变吗? 有心电图改变就
一定是冠心病吗? (137)
22. 有典型心绞痛发作, 但发作时心电图无缺血性改变, 是
否诊断冠心病? (138)
23. U 波改变对冠心病诊断有何价值? (139)
24. 心肌梗死在心电图上可有哪些改变? (140)
25. 心电图中发现有异常 Q 波就一定是心肌梗死吗? (140)
26. 为什么有时发生了心肌梗死, 而心电图却无梗死图形?
..... (141)
27. 如何识别右心室梗死? (142)
28. 如何判断心房肌梗死? (143)
29. 哪些血清酶的变化对急性心肌梗死的诊断有重要意义?
..... (143)
30. 测定肌酸磷酸激酶能对心肌梗死范围做出评价吗?
..... (144)
31. 如何检出心肌梗死后残余心肌缺血? (145)
32. 有右束支传导阻滞的人都有心脏病吗? (145)
33. 左束支传导阻滞的临床意义是什么? (146)

-
34. 病窦综合征可通过哪些方法来确诊? (146)
35. 超声心动图对冠心病的诊断有什么意义? (147)
36. 什么是经食管超声心动图检查? (148)
37. 什么叫心脏电生理检查? 其临床意义如何? (149)
38. 什么叫心电图运动试验? (149)
39. 为什么做了心电图还要做运动试验? (150)
40. 常用的心电图运动试验有哪几种? 老年人选用哪种为宜? (150)
41. 哪些情况下不适合做心电图运动试验? (151)
42. 什么是超高速计算机体层扫描? (152)
43. 超高速计算机体层扫描在冠心病诊断上有哪些作用?
..... (152)
44. 为什么说超高速计算机体层扫描可发现早期冠状动脉
病变? (153)
45. 什么叫电话传递心电与计算机会诊网络? (153)
46. 电话传送心电图监测有哪些作用? (154)
47. 电话传送心电图监测适用于哪些范围? (155)
48. 电话传送心电图监测有哪几种? (156)
49. 心得安试验与诊断冠心病有什么关系? (156)
50. 阿托品试验与诊断冠心病有什么关系? (157)
51. 什么是心室晚电位? (157)
52. 心肌梗死病人心室晚电位阳性有何临床意义? (158)
53. 如何识别心肌梗死后的左室重构? (158)
54. 变异性心绞痛发作时为何可有 U 波倒置? (159)
55. 如何诊断肺心病伴发冠心病? (160)

56. 心肌梗死时在哪些情况下不出现典型的心肌梗死心电图型?	(161)
57. 何谓急性心肌梗死超急性期异常心电图的伪性改善现象?	(162)
58. 为什么室性异位心搏可以提示心肌梗死?	(163)
59. Q-T 间期改变与急性心肌梗死预后有何关系?	(163)
60. 心房梗死的心电图改变有哪些?	(164)
61. 心肌梗死的坏死型 Q 波变化情况如何?	(165)
62. 急性心肌梗死时血清酶学变化如何?	(165)
63. 血清酶在急性心肌梗死中的诊断价值如何评估?	(166)
64. 冠心病病人有何舌质异常?	(167)
65. 急性心肌梗死病人有哪些异常舌苔?	(167)
66. 中医的望诊对冠心病的检查有何意义?	(168)
67. 冠心病病人虚证的脉象是什么样的? 气虚与血虚在脉象上有什么区别?	(169)
68. 冠心病病人实证的脉象是什么样的?	(169)
69. 冠心病病人血淤症的脉象是什么样的?	(170)
70. 中医切诊对冠心病的检查有何意义?	(170)
71. 中医对冠心病的诊断有何辨证要点?	(171)
72. 中医的真心痛就是西医的急性心肌梗死吗?	(172)
73. 中医对真心痛的辨证应注意什么?	(173)
五、冠心病的药物治疗	(175)
1. 冠心病的治疗目的是什么? 常用方法有哪些?	(175)
2. 治疗冠心病的常用药物有哪几类?	(176)
3. 硝酸酯类治疗心绞痛的作用机制是什么?	(177)

4. 常用的硝酸酯类有哪些? 应如何使用? (178)
5. 为什么长期使用硝酸甘油的病人效果不明显? 应如何防止? (179)
6. 硝酸甘油有哪些副作用? 应如何处理? (181)
7. 什么是 β 受体阻滞剂? 有哪几种常用药物? 不同点是什么? (182)
8. β 受体阻滞剂治疗心绞痛的作用机制是什么? (183)
9. β 受体阻滞剂在心血管疾病中有哪些应用? (184)
10. 常用 β 受体阻滞剂作用如何? 应如何使用? (186)
11. β 受体阻滞剂的副作用有哪些? 如何预防及处理? (187)
12. 什么是钙拮抗剂? 治疗冠心病的作用机制如何? (189)
13. 常用钙拮抗剂的作用特点是什么? 如何使用? (190)
14. 钙拮抗剂在冠心病中的应用有哪些? (192)
15. 常用钙拮抗药物的副作用是什么? (193)
16. 常用的抗血小板药物有哪些? 作用机制是什么? 如何使用? (194)
17. 常用抗凝药物有哪些? 在冠心病中的作用机制是什么? (196)
18. 高脂血症合并冠心病的病人为什么更要降血脂? 应如何治疗? (197)
19. 常用降脂药有哪些? 有哪些副作用? (198)
20. 对心脏有毒性的药物有哪些? (200)
21. 心绞痛的一般处理原则是什么? (201)
22. 冠心病心绞痛在发作时应如何处理? (202)