



一笑治百病

叶平安
YePingbian
编

YIXIAOZHIBAIBING

医疗幽默选粹



 人民军医出版社

一笑治百病

YI XIAO ZHI BAI BING

——医疗幽默选粹

叶平安 编

人民军医出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

一笑治百病:医疗幽默选择/叶平安编. —北京:人民军医出版社,2001.2
ISBN 7-80157-180-0

I. 一… II. 叶… III. 笑话-作品集-中国 IV. 1277.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 56227 号

责任编辑 张建平

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京京海印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787 × 1092mm 1/24 · 印张:15.75 字数:254 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001 ~ 5000 定价:20.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

幽默——医疗保健的良药

(代序)

“幽默”一词来源于古罗马的拉丁文，原意是“爱的润滑液”，这个比喻对于中国人来说，有点出乎意料之外，难以拐过弯来。不过仔细一琢磨，还真有叫人拍案叫绝之处。这里有几个要点：一是欢乐，一是和谐，一是柔软而不生硬，再一个就是只能自己体会，难以言传。一种微妙的感受。

中国语言里相近的词汇有笑话、谑、诙谐、滑稽、俏皮等等，大致涵盖了幽默的外延。几千年来，浩如烟海的中国古籍里，记载着难以数计的笑话，以及许多幽默人物，更有专门的笑话书籍。晏子、东方朔、艾子、笑笑生、阿凡提等等，是他们的杰出代表，其幽默的言行，千百年来，广为流传，脍炙人口。在世界范围，许许多多民族的人们，不论肤色种族，不论发达程度，都有着浓厚的幽默传统，从以采集为生的爪哇岛原始森林部落，到逐水草而居的阿尔泰草原牧民；从面朝黄土背朝天的亚细亚东部丘陵耕者，到蒸气机船劈波斩浪的地中海沿岸水手——到处传扬着幽默的笑语。可以说，哪里有人类，哪里就有幽默。

幽默是智慧的象征，幽默是心有灵犀一点通的美妙境界。

许多伟人都以幽默著称，许多名人都有幽默的特点，许多艺术家、科学家、发明家、政治家、文学家，许许多多历史上留下自己刻痕的人，都有幽默的机智，机智的幽默。当然，更有亿亿万万普通民众，从他们的平凡生活之中，创造出了酸甜苦辣、含笑和带泪的幽默，他们，只有他们，才是幽默永不衰竭的肥沃土壤。

幽默是一种精神生活。如果说幽默也会有它的功利性意义的话，毫无疑问，最值得一提的就是它的医疗保健作用。

“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”这是一条尽人皆知的谚语。哈哈一笑，顿觉神清气爽，天高地阔，百愁皆消，怡然自得，病邪之气不知不觉逃之夭夭，以此奏益寿延年之功。

幽默的医疗保健作用，是有它的科学基础的。

人体是一个有机的整体，各个器官、各个系统的功能，都是在神经-体液(内分泌激素)的调节之下，协同完成的。当人体处于紧张、恐惧、空虚、忧伤、仇恨等恶劣情绪控制下时，体内的激素发生紊乱和失调，会导致血管紧张收缩，心、脑、肾等许多脏器功能受损，抗击病邪的白细胞和免疫蛋白受到冲击，甚至发生基因突变，从而导致感冒、冠心病、高血压、胃溃疡、糖尿病、肾功能不全等等疾病，甚至癌症。

相反，处在幽默轻松的环境中，欢声笑语，则是一种良性刺激，对祛病健身，大有益处。幽默是一种快乐的感受，它一扫恶劣情绪带来的阴郁和烦恼，使激素分泌和谐，血管舒缓，血流平和，供氧充裕，各脏器处在理想状态，对于健康之躯具有保健作用，对于前面提到的各种疾病患者，

创造了向好的方向转化的良好条件。当人们欢笑时，大脑中还能产生一种物质，叫“内啡肽”，能使人感到欢乐，促进神经中枢的良性调节，能起到养精蓄锐、提高免疫力的作用。

此外，欢笑声是一种积极的沟通方式，能促进人与人之间的和谐关系，营造一种良好的氛围，培养人乐观向上的精神；欢笑还能增加肺活量，加深呼吸力度，促进血液循环和新陈代谢；欢笑本身就是一种运动，一种保健操，带动许多肌肉和内脏参与锻炼。这一切，都直接或间接的提高了人体的健康水平。

本人是一名临床医生，工作之余，喜欢看书，尤喜幽默作品，每读佳作，常窃笑不止，间或捧腹喷饭。时亦胡乱编派，以为乐也。涉及工作、生活、专业，乃至足球，投诸报刊杂志每中。读古今中外幽默书刊既多，却未见专门以医疗为内容的集子，引为遗憾。忽发奇想，广泛搜罗与医疗有关内容，加上自编捏造者，按照医学专业的分类方法，辑为一册。幽默既能保健医疗，又以医疗的内容出现，本身就是一种幽默。欢笑之余，还能增长医学知识，可谓一举两得。蒙人民军医出版社张建平主任支持，不胜感激。愿为读者诸君添一笑。

叶平安

2000年10月于北京昆玉河畔

目次

幽默——医疗保健的良药(代序)

第一辑

- 解剖·人体构造.....(3)
- 生理·病理.....(14)
- 遗传·进化.....(35)
- 心理.....(40)
- 医学教育.....(54)

第二辑

- 病人.....(63)
- 求医.....(67)
- 装病.....(76)
- 服药.....(80)
- 诊断.....(85)
- 治疗.....(93)
- 住院.....(101)
- 急诊.....(106)

- 病危.....(111)
- 医药费.....(114)

第三辑

- 医生.....(125)
- 庸医.....(132)
- 兽医.....(139)
- 护士及其他医务人员.....(147)
- 巫医.....(152)

第四辑

- 内科.....(157)
- 外科.....(167)
- 传染病科.....(175)
- 神经精神科.....(181)
- 妇产科.....(192)
- 儿科.....(199)
- 皮肤科.....(202)

五官科	(205)
牙科	(209)

第五辑

健忘·口吃	(219)
失眠·做梦	(229)
秃顶·近视	(233)
聋·哑·盲	(241)
残疾	(247)
中毒	(250)
外伤	(253)
意外事故	(259)

第六辑

个人卫生	(267)
公共卫生	(272)
食品卫生	(278)

第七辑

嗜烟·戒烟	(287)
嗜酒·戒酒	(295)
懒惰	(302)
肥胖·减肥	(307)
贪食·贪睡	(312)

第八辑

西药·中药	(323)
假药·医疗骗子	(339)
医药广告	(343)
医疗器械	(346)

第九辑

男人·女人	(353)
养生·长寿	(357)
营养·膳食	(359)
年龄·身高	(364)
其他	(367)



第一辑





●解剖·人体构造

表面张力

两位生理学家坐在窗前喝水，有个美丽的姑娘姗姗走过。其中一位目不转睛地盯着看，如痴如醉，物我两忘，另一位见此情景，揶揄地说：“有什么好瞧的，老弟！和我们一样，她也是75%的水，加上其他一些元素。”

“是的，”那位回答说，“可是你看看人家的表面张力！”

解剖学家

一位解剖学家工作完毕后去吃饭，妻子抱怨道：“你为什么不洗手就吃饭呢？”

“为什么要洗手呢？我的手是干净的。解剖时，我的手一直是抬起的。”

凡高的耳朵

一位美国艺术家想办一个画展，主要是著名画家凡高的作品，但他担心画展不会吸引太多的观众，于是来了一个恶作剧。他用一个牛耳朵削制成人耳朵一样，陈列在一只精制的天鹅绒的小盒子里，下面贴了一则说明：

1888年12月24日，凡高割下这只耳朵，送给他的情妇，一个法国妓女。

盒子一放进陈列厅，就立即招来了许许多多的观众，门票收益大增。





作弊

“杰姆考试作弊被抓到了，你听说了吗？”

“是怎么一回事？”

“他考试时，用手伸进衣服里数自己的肋骨。”

“那又怎么样？”

“那是人体解剖学考试。”

自杀者的难处

解剖学教授给一位学生补考解剖学，这位学生总是答不正确。教授给他判了个不及格。

过了一会儿，来了一群学生找教授，说那位同学因为考试不及格，心情极度忧伤。他曾扬言要用刀子刺进心脏了结自己的一生。

教授听了以后安慰大家说：“不用着急，没关系的，你们这位同学根本不知道心脏在什么地方。”

重 阑 尾

病人：“我作了阑尾手术之后，体重差不多减轻了 15 公斤。”

外科医生：“莫瞎扯，哪有 15 公斤重的阑尾！”

两样东西

巴比长得很帅，他自信能成为一个杰出的足球运动员，他来到一个足





球俱乐部，找到了教练。

教练看了他一眼，对他说：“有两样东西妨碍你成为优秀的运动员。”

巴比很奇怪：“什么东西？”

教练：“你的左脚和你的右脚。”

稀有货

美国一大百货商场门口贴出告示，上写“无货不备，如有缺货，愿罚10万美元。”一法国人想得到这10万美元，环绕公司一周后去找该公司经理，问：“我买潜水艇，在什么地方？”经理领他到18楼，玩具摊里真的有潜水艇。法国人又要外星人，经理领他到“未来世界”货摊，果真有几个外星人模特儿。法国人决不罢休，问道：“可有肚脐长在眼睛之上的妇女吗？”经理不慌不忙地对旁边一位女售货员说：“你来倒立给这位客人看看。”

总共两只脚

一个路人被汽车碰伤，车轧坏了他的左脚。在法庭上，他强烈要求肇事司机赔偿他5万福林(匈牙利货币)的损失。

“这办不到！您大概把我当成百万富翁了。”

“是吗？您大概把我当成蜈蚣了。非要5万福林不可！”

最新解剖学

在图书馆里，一医学院学生问图书管理员：“您这里有没有最新的解





剖学方面的书?”

“解剖学还要什么最新的?! 难道说最近几年人类的骨骼又有了什么新变化吗?”

骇人听闻

一位医科一年级的学生，要读克宁翰著的《实用解剖手册》。其中讲述头部和颈部的那一册不好买，而他当医生的父亲有那册书。于是他就发了封电报给他父亲。电报的内容是：“速寄克宁翰头部和颈部!”

机场更美

晚会上，一位迷人的姑娘脖子上挂着个飞机模型项饰出现了。

这时，有位空军军官为此大为赞赏，目不转睛地看着，姑娘都有点不好意思了，便问他：“你是不是觉得这架小飞机好看呀?”

“小飞机确实太美了，不过，那机场更美!”

出语惊人

一天，丈夫在专心看书，而妻子则在一边看电视。这时，电视屏幕上出现一对恋人，那个男人对女人说：“亲爱的，我一直把你当成自己的一部分。”

妻子听后，很受感动，于是对丈夫说：“喂，你何时曾把我看成是你身体的一部分啊?”

丈夫心里嫌妻子开电视机干扰他看书，就毫不理会。





“喂！我在问你哪！到底我是你身体的哪一部分呀？……”

“是阑尾！”丈夫不耐烦地回答。

脑子与腿

有一个州立法委员会招一名通信员，一位刚 10 岁的小个子亨利申请这个职位，被拒绝了。亨利问为什么。主考官回答说：“是这样，孩子，因为你的腿太短了。”弄得大家都笑了起来。

“腿短？”亨利反问道，他的眼睛闪出光辉，“而我认为，立法机关首先需要的是好脑子，而不是腿。”

他被录用了。

正确答案

“什么东西有两个脑袋、六条腿、一根尾巴？”

“骑在马背上的一个人。”

对答如流

“小冬冬，你怎么把手指含在嘴里呀？既不卫生，又不雅观！”

“这个手指不是叫食指吗？”

脚与鼻子

有个人很聪明，天下闻名。有一个青年特地拜访他。

“先生，您又有什么新发现啊？请教教学生。”





“我最近又琢磨出两个道理，”聪明人说，“第一个问题，人的脚向前长而不是向后长，你知道为什么吗？那是为了防止别人踩着了。第二个问题，人的鼻子鼻孔向下，那是为了防止下雨时进水。”

在胃南面

生理教师问学生：“肠在胃的哪一面？”

一学生答道：“肠在胃的南面。”

教师很诧异。学生解释说：“画地图时，讲究上北下南左西右东，解剖图当然也是一样的。肠在胃的下面，就是说在南面。”

大鼻子

在化装舞会上，两个妇女在交谈。

“快看，快看，米罗卡什。那个小丑多逗呵！面具上的那个鼻子简直大得不能再大了。”

“别说了！第一，那不是小丑，他是我的丈夫；第二，那个鼻子并不是面具上的假鼻子，而是他自己的真鼻子。”

少说废话

一个小姑娘问妈妈：“妈妈，你说，为什么我有两只眼睛、两只耳朵、两只手、两只脚，而舌头却只有一根呢？”

“这是为了要你多看、多听、多做、多走路、少说废话。”妈妈答道。





两块头骨

博物馆闭馆的时候到了，却来了个好奇的游客。他问导游：“那边的展品是谁的头骨？”

疲倦的导游回答说：“那是中国的第一个皇帝秦始皇的头骨。”

好奇的游客又问：“旁边那个小的呢？”

导游耐着性子回答说：“那是秦始皇小时候的头骨。”

比皮还紧

顾客：“这套衣服你做得比我的皮还紧。”

裁缝：“比你的皮还紧？那是不可能的。”

顾客：“不信？我裹着我的皮能够坐下，可是穿这套衣服我却坐不下来。”

哪里、哪里

一位外国朋友参加一对年轻华侨的婚礼时，很有礼貌地赞美新娘非常漂亮，一旁的新郎说了声“哪里！哪里！”这位外国朋友不知这是中国人独特的谦逊说法，于是使用生硬的中国话说：“头发、眉毛、眼睛、耳朵、鼻子、嘴都漂亮！”

大眼睛小喉咙

从前，有两个好朋友，多日不见。一日，两个人在路上碰见了。两人

