

通过心理游戏透视自己、了解别人，
真正把握人生命运，取得生活和事业的成功。

测 试



全 书

郑悦素 编著

我们所面对的最大敌人不是别人，而是自己。

本书通过轻松有趣的心理游戏，从不同角度帮你解读自己与他人内心深处的秘密，
你可以对自己有一个正确的认识，发现并克服个性上的弱点，从而更了解自己、更懂得人性、更容易交友、更具说服力，

同时增强赚钱能力，让自己的人生完全处在自己的掌控之中。

掌握现在、预测未来、透析人生的测试游戏

哈尔滨出版社

通过心理游戏透视自己、了解别人，
真正把握人生命运，取得生活和事业的成功

测试全书

郑悦素 编著



把握现在、预测未来、透析人生的测试游戏

我们所面对的最大敌人不是别人，而是自己。本书通过轻松有趣的心理游戏，从不同角度帮你解读自己与他人内心深处的秘密，你可以对自己有一个正确的认识，发现并克服个性上的弱点，从而更了解自己、更懂得人性、更容易交友、更具说服力，同时增强赚钱能力，让自己的人生完全处在自己的掌控之中。

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

测试全书/郑悦素编著. - 哈尔滨:哈尔滨出版社,
2005. 1

ISBN 7 - 80699 - 434 - 3

I. 测... II. 郑... III. 心理测验 - 通俗读物
IV. B841.7 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 117028 号

责任编辑:罗伟
封面设计:北京点识成智

测试全书

郑悦素 编著

哈尔滨出版社

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451 - 82159787

E - mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

黑龙江省教育厅印刷厂印刷

开本 640 × 960 毫米 1/16 印张 20 字数 300 千字

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80699 - 434 - 3/B · 60

定价:25.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451 - 82129292

序 言

战胜最大的“敌人”——自己

人的心理是神秘的，像浩瀚的海洋一样深邃，难以琢磨，正是这份神秘，让我们总有探知的欲望，想通过这种探知来认识自己、把握自己，以达到更高的人生境界。

不知道你有没有这样扪心自问过：我真正了解自己吗？我是一个什么样的人？我在工作和生活中充当着什么样的角色？我们一生中会遇到许多困惑，而这些困惑多来自于对自己的不了解。只有真正地从各个方面了解自己，才能为自己的人生指定一个切合实际、具体可行的目标或计划。在指定计划树立目标之前，我们必须充分地认识自己、了解自己、剖析自己，把自己的优点和缺点排列归类，这些还只是战胜自己的前提。

要取得这个前提也绝非易事，因为我们本身作为一个独立的个体，很难从全方位、多角度来审视自己的日常行为，更难从中发现自己的优点和缺点，也无法从零碎的生活现象中提取性格中最真实、最本质的东西。本书的目的就是为您提供战胜自己的前提，只有取得这个前提，您才能清楚地意识到自己的优势在哪里，并尽量加以利用，才能明确自己的不足，并根据自己的实际情况各个击破！

解析一个人的心理状态的方式有很多种，心理测试就是其中

的一种，而且是最直观最轻松的一种方式。心理测试是对一个人心理的量化手段，通过被试者对一些描述型事情的反应，可以对一个人的内心世界作一些本质的、规律性的分析。通过不同角度的分析，你可以对自己有一个正确的认识，从而可以克服自己个性上的弱点，使自己在学习、交友、职业选择、人际交往等方面，有效地把握自己的情绪，充分发挥自身潜能。

当然，心理测试只是作为您认识自己的一种方式，要真正地战胜自己最大的“敌人”，还要靠你自身的努力。任何外界的压力、环境的限制都是可控的、可变的，只有人的思维和心理是最难控制、最难捉摸的。其实，在我们的人生中，我们所面对的最大敌人不是别人，而是自己，许多人正是不了解自己，或者是无法战胜自己而遭受了挫折和失败。

也许你才华横溢却得不到上司的赏识；也许你英俊潇洒却得不到意中人的心；也许你乐于助人却得不到众人的好感；也许你辛苦持家却遭受婚姻的失败，这种种问题都可能会在你生命中的某一阶段出现，这时你就要好好思量一下、如何才能改变这种种状态，如何克服外界环境的影响让自己的人生完全处在自己的掌控之中。

本书从性格、爱情、婚姻、财运事业、人际关系等方面，通过心理测试的方式，解析你的“死穴”，让你能够轻松地跨出战胜自己的下一步。

本书所介绍的心理测验，是根据各种心理研究的分析结果，结合行为和心理的必然联系而设定的，可以帮你解读你内心深处的秘密，目的是找出内心真正隐藏的自己或您所关注的对象的心理状态，更好地认识自己，了解自己，塑造一个肯定坚强的自我。在揭去心理的神秘面纱之后，活出更灿烂、更真实的自己。

愿这些轻松的心理测验能对您有所帮助，从而获得战胜自己的动力。

目 录

序 言/1

性格命运篇

- 1 你能走出人生的低潮吗? /3
- 2 你有依赖性吗? /4
- 3 你会给人留下什么样的第一印象? /5
- 4 你的性格缺陷在哪里? /6
- 5 你是否冲动? /8
- 6 你了解自己的个性吗? /9
- 7 你的个性惹了谁? /10
- 8 你是否具有健康稳定的情绪? /11
- 9 你是个圆滑的人吗? /14
- 10 三月的橘子汁,测试你能否处乱不惊 /15
- 11 你的性格保守吗? /16
- 12 飞扬你的个性! /17
- 13 你能顺利地从逆境中走出来吗? /20
- 14 你会保护自己吗? /22
- 15 你有足够的自信吗? /25
- 16 测试你的忧郁指数 /28
- 17 你是一个容易感情用事的人吗? /29
- 18 测试你心理适应能力 /32
- 19 你是个有耐心的人吗? /35
- 20 你是个斤斤计较的人吗? /36
- 21 你能控制自己的情绪吗? /38

- 22 你的直觉灵验吗? /41
- 23 你是个有责任感的人吗? /43
- 24 你是一个多疑的人吗? /44
- 25 从点菜测试你的个性 /46
- 26 从抽烟的姿势看个性(测男性) /48
- 27 你是个有暴力倾向的人吗? /49
- 28 你算得上是个成熟的人吗? /50
- 29 性格与健康 /51
- 30 你是个好强的女人吗? /53
- 31 从对酒的种类的偏好看你的性格 /54
- 32 女人的坐姿透露性格 /56
- 33 你认清自己了吗? /57
- 34 你是个有好奇心的人吗? /60
- 35 你经得住诱惑吗? /61

爱情命运篇

- 1 她会和你长相厮守吗? /65
- 2 他值得你托付一生吗? /66
- 3 你们还能回到从前吗? /67
- 4 你们在一起会幸福吗? /68
- 5 在你的潜意识里是如何看待爱情的? /70
- 6 在爱情世界里你是自私的吗? /71
- 7 望穿你心底隐藏的暧昧 /73
- 8 魅力知多少? /74
- 9 你是个够体贴的情人吗? /75
- 10 你会怎么面对爱情? /76
- 11 睡姿测你的异性缘 /79

- 12 你们的爱情还能撑多久?/81
- 13 难测的男人心/86
- 14 看他有多爱你?/89
- 15 你能从容面对他的离去吗?/92
- 16 你的手穿过她的长发!/97
- 17 在拥挤的公共汽车上……/98
- 18 你会选择什么样的眼镜呢?/100
- 19 你应该送给他什么礼物?/101
- 20 面对情敌你会怎样?(男人篇)/105
- 21 面对情敌你会怎样?(女人篇)/107
- 22 你会对什么样的男性最有吸引力?/110
- 23 你的他到底是个什么样的人?/112
- 24 你喜欢什么样的女人?/117
- 25 你对异性是否具备吸引力/118
- 26 测测你对情人的包容心/121
- 27 目前你适合结婚吗?/122

婚姻命运篇

- 1 你对目前的生活满意吗?/127
- 2 你婚礼上的他会是个什么样的人?/129
- 3 你是哪种类型的老婆?/131
- 4 你有一个温馨的家吗?/133
- 5 如何才能建立和谐的夫妻关系?/134
- 6 你内心深处如何看待自己的妻子?/137
- 7 你希望你的丈夫从事何种职业?/138
- 8 你能在幸福的婚姻中平静地度过你的晚年吗?/139
- 9 你认为夫妻之间应该有秘密吗?/141

- 10 你会有家庭暴力吗?/143
- 11 你什么时候结婚最好?/144
- 12 婚姻在你的心里占据什么位置?/145
- 13 你需要什么样的丈夫来和你相配?/146
- 14 你如何看待外遇?/147
- 15 你们的婚姻会被第三者侵袭吗?/148
- 16 你能否做一个让丈夫满意的好妻子?/151
- 17 你们现在过得还好吗?/154
- 18 你知道妻子需要什么吗?/157
- 19 你会忠诚于你的婚姻吗?/158
- 20 你适合过婚姻生活吗?/160
- 21 你是合格的妻子吗?/161
- 22 你是合格的丈夫吗?/162
- 23 他是否还是你心目中最好的归宿?/163
- 24 在你的心中什么才是最重要的?/167
- 25 面对婚姻,你是否还能高枕无忧?/168
- 26 究竟谁是破坏婚姻的罪魁祸首?/171
- 27 你心中婚姻与性的关系如何?/174
- 28 作为一个家长,你称职吗?/175

财运事业篇

- 1 你离成功有多远?/181
- 2 测测你的金钱观念/182
- 3 测一下来年的财运如何?/183
- 4 什么工作能让你尽快发财?/185
- 5 三年之后的你是穷还是富?/186
- 6 你能否成为一个卓越的管理人才?/187

- 7 你最近会不会被请吃“炒鱿鱼”?/190
- 8 什么是你迈向成功的最大阻力?/191
- 9 你适合做领导吗?/193
- 10 你能不能靠新创意发财?/196
- 11 你能把握住成功、发财的机会吗?/197
- 12 你对未来有信心吗?/201
- 13 你能成功吗?/202
- 14 你能实现你的发财梦吗?/204
- 15 你最近在事业上会有突飞猛进吗?/206
- 16 你的赚钱欲望有多高?/208
- 17 事业成功率探秘/209
- 18 你能独身闯天下吗?/210
- 19 成功的战术里你缺哪一招?/212
- 20 你有没有做生意的眼光?/213
- 21 你有天生的富贵命吗?/214
- 22 你的职业优点在哪里?/216
- 23 你还需要为“钱”途做些什么?/217
- 24 你是怎么付账的?/219
- 25 你最得意的是什么?/220
- 26 有人找你借钱吗?/221
- 27 你会理财吗?/223
- 28 你有多大的发展潜能?/225
- 29 你会花钱吗?/226
- 30 财神何时到你家?/227

人际交往篇

- 1 你具备圆熟的交往技巧吗?/235
- 2 你能获取他人的好感吗?/237

- 3 测试你的交友原则/237
- 4 你能看出对方是什么人吗?/239
- 5 你们是永远的朋友吗?/240
- 6 在别人的印象中你是个稳重可靠的人吗?/244
- 7 你是否善于自我表达?/248
- 8 你是不是一个社交高手?/249
- 9 观察力知多少?/253
- 10 你是否有离群倾向?/254
- 11 你会为人处事吗?/257
- 12 你能不能在E时代沟通自如?/260
- 13 你适合在公司的公关部门任职吗?/262
- 14 你能和身边的人处理好关系吗?/265
- 15 你能看出来者是何人吗?/266
- 16 你是个讨人喜欢的人吗?/270
- 17 你是否会让别人产生敌对情绪?/271
- 18 你有团队合作的精神吗?/273
- 19 你会给人怎样的第一印象?/275
- 20 你会“说话”吗?/278
- 21 你是个好邻居吗?/280
- 22 面对竞争,你会轻易服输吗?/283
- 23 你的交际弱点在哪里?/284
- 24 求职时,你最引人注目的是什么?/286
- 25 你的性格会对别人有何影响?/287
- 26 你能与朋友们相处得和谐融洽吗?/288
- 27 你有较强的组织和协调能力吗?/290
- 28 你能跟上渐变的时代吗?/291

后 记

性格命运篇

行动养成习惯,习惯形成性格,性格决定命运。性格是理性和感性的平衡器。也许你很聪明,但如果心灵贫乏,则无法适应这个纷繁多变的社会,就是说我们必须有自己的性格内涵,才能成为自己生活的主宰。

你的性格中有哪些是有利于自己的发展,哪些是阻碍自己成功的不良因素,你是否能够洞察呢?本篇将趣味性、可读性、实用性融为一体,针对各个年龄段的不同心理特征,提供给您最合适的关于性格的心理测试题。相信您一定可以通过这些测试对自我有一些新的发现,让自己更自信、更完美,并在这个过程中学会善待自己,善待别人,善待属于自己的人生,用最佳的状态迎接明天的第一缕阳光!





1 你能走出人生的低潮吗？

假如现在是秋风萧瑟的季节，一对情侣坐在公园的亭子里聊天。不久，女孩开始掉泪，这时一阵秋风吹落了枯叶。请接着想像一下后来的情形，并选出一个最接近的答案。

A. 女孩流着泪说“再见”，然后离去……

B. 女孩一直默默注视着枯叶，直到眼泪流完为止。等恢复平静之后，说了一句“再见”，然后离去。

C. 女孩一直注视着男孩，凄婉地说：“我走了，你自己要好好照顾自己。”然后踩着落叶离去。

结果分析：

选择 A：

争强好胜型。由于人生不服输的个性，即便是陷入低潮时，也能尽最大的努力，替自己争取到相当利益。因此，可以先为将来早作准备，多充电或结交各种朋友，或许在你摆脱低潮的时候，都能对你有很大的帮助哦！

选择 B：

坚强自省型。此种人一旦陷入低潮时，会耐心等待恢复正常，或是研究最好的对策。与其勉强想挣脱困境，倒不如静待心情慢慢转好。人生总是会遇到挫折，相信在逆境中得到的启示必能发挥最大的作用。

选择 C：

善解人意型。此种人一旦陷入低潮时，有感而发，反而更能包容别人的弱点和缺点。他们能透过自己的困境，培养对他人的包容力。因此，可以把人生的低潮当成成长的契机。



2 你有依赖性吗？

独立自主是人的性格中非常可贵的一面，但是人与人相处的过程中难免会有相互的扶持和帮助，你的性格中依赖成分有多高呢？如果你明天有要事要办，必须早起，你会定一个闹铃叫你，那你会把闹钟放在哪？

- A. 伸手可及的地方。
- B. 放在枕边，吵醒自己。
- C. 能听见就行，尽量远点。

结果分析：

选择 A：

你很想什么事都自己去做，不想有求于人，而且凡事也表现出一副我自己能行的潇洒样子，可你也非常在意他人的看法。也许对方说什么你不一定会接纳，但是你总会征询别人的意见。因为你不想给人留下嚣张跋扈的印象，给别人一个面子，给自己增加一些人际关系，不是一箭双雕吗？

选择 B：

你总是那么人见人爱！你非得将闹钟放在耳畔，才能觉得自己应该可以按时起床，才能安心入睡。你容易依赖别人，同时由于这个特质，你会比较容易融入一个群体，容易让人产生亲切感和保护你的欲望。

选择 C：

你在一个团体中大都能够自然发挥你过人的领导能力，能够镇定自若，很容易出众。但树大招风，你也是最容易成为众矢之的



的那种人，你做事干脆，不喜欢依赖他人，热爱自己，拥有自己独特的风格。根据统计，将闹钟放得越远，越不容易亲近。

3 你会给人留下什么样的第一印象？

每个人都很在意自己给别人留下的第一印象如何，而你给别人留下怎样的第一印象与你固有的性格特质有很大的关系，你想知道你会给别人留下怎样的第一印象吗？我们来一个很简单的测试：从性格、爱好、特质和受欢迎程度等多个方面来比较，你觉得你最像哪一种动物？

A. 狗 B. 猫 C. 马 D. 牛

结果分析：

选择 A：

不易给人强烈的印象，稍不留神，你就会被混入人群，看不见踪影。

选择 B：

男孩：不会给人留下好的印象，太过女性化。

女孩：具有诱人的魔力，总想引起别人的注意，也往往会取得成功。

选择 C：

在人群中总是突出的，因为你有着凌人的气质，而且会在你的一举一动中时刻体现。

选择 D：

“俯首甘为孺子牛”，你有着惊人的耐力，不达目的誓不罢休，但是你的牛脾气也往往会成为别人无法忍受之处。



4 你的性格缺陷在哪里？

“金无足赤，人无完人”，每个人都不可能讨得所有人的喜欢，总会有些缺点，有些地方特别讨人厌。究竟在家人、上司、友人、同事和他（她）的眼中，最讨厌你什么性格？从你对夏日最爱的游泳活动的行为，便可知道了！

1. 你会穿哪双鞋去游泳？

拖鞋 →2

凉鞋 →5

2. 你觉得游泳的地方应该是：

离家远一点 →3

离家越近越好 →6

3. 你爱看游泳比赛的电视节目吗？

爱 →7

不爱 →4

4. 两种颜色任你挑，你会挑哪一款颜色的泳衣？

桃红色 →A

白色 →8

5. 你爱到哪里游泳？

海滩 →6

游泳池 →9

6. 朋友说他可以一口气游一小时不停，你会说：

是吗？这么厉害？→10 好厉害啊！→3

7. 游泳协会准备发一张会员卡给你，你会到哪里取泳卡？

工作附近的地方 →8 平时一直去的游泳协会 →11

8. 你泳术精湛，别人提议你参加泳赛，你会参加吗？

会 →12

不会 →B

9. 若你想建一间房子在海边，屋顶的颜色是：

绿色 →1

红色 →6

10. 会不会在海滩上拍泳衣照？

不会 →7

会 →14

11. 假设你参加泳赛，但开赛前 30 分钟仍未能到达比赛场地，你会焦虑不安吗？