

袖珍临床 针灸手册

XIU ZHEN LINCHUANG ZHENJIAO SHOUCI

福建科学技术出版社

袖珍临床针灸手册

江宏光 李吉文 王明烨

福建科学技术出版社

一九八八年·福州

责任编辑：何捷

袖珍临床针灸手册

江宏光 李吉文 王明辉

*

福建科学技术出版社出版

（福州得贵巷27号）

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/64 8.5625印张 2插页 279千字

1988年5月第1版

1988年5月第1次印刷

印数：1—24,150

ISBN 7-5335-0102-0/R·19

书号：14211·177

定价：1.95元

前 言

针灸学是祖国医学的重要组成部分，有悠久的历史。针灸疗法操作简便、适应症较多、疗效明显，几千年来在我国人民与疾病作斗争的过程中起着重要的作用。近年来针灸不仅在国内被广泛应用、深入研究，而且引起国外医学界的重视，形成了国际“针灸热”，学习针灸的人越来越多。

为了便于初学针灸者学习、记忆，也为了便于临床医师查阅，笔者试从实用的角度出发，采用袖珍本形式，编写了这本《袖珍临床针灸手册》。本书所述经络腧穴篇、针灸操作篇、临床治疗篇等几个部分的内容，均为针灸初学者和针灸临床医师所应当了解、掌握的基本理论、基本知识和临床操作技能。希望本书的出版能够对针灸的广泛应用起到推波助澜的作用。

因水平所限，书中如有错误之处，望读者指正。

作者

1987年10月

目 录

经络腧穴篇

- 一、概述.....〔 3 〕
 - (一) 经络学说的形成.....〔 4 〕
 - (二) 经络系统的组成.....〔 4 〕
 - 1.十二经脉〔 6 〕 2.奇经八脉〔 8 〕 3.十二经别〔 9 〕 4.十二经筋〔 10 〕 5.十二皮部〔 10 〕
 - 6.十五络〔 10 〕
 - (三) 经络的作用.....〔 11 〕
 - 1.生理功能〔 11 〕 2.病变反应〔 12 〕 3.归经诊断〔 12 〕 4.取穴施治〔 13 〕
 - (四) 腧穴的分类与命名.....〔 13 〕
 - 1.腧穴的分类〔 13 〕 2.腧穴的命名〔 14 〕
 - (五) 腧穴的定位.....〔 14 〕
 - 1.骨度分寸取穴法〔 15 〕 2.体表标志取穴法〔 17 〕
 - 3.手指同身寸取穴法〔 17 〕 4.简便取穴法〔 18 〕
 - (六) 腧穴的主治作用.....〔 18 〕

- 1.近治作用〔18〕 2.远治作用〔18〕 3.特殊作用〔19〕

二、十二经脉……………〔20〕

（一）手太阴肺经……………〔20〕

- 1.中府*〔20〕 2.云门〔22〕 3.天府〔23〕 4.侠白〔23〕 5.尺泽*〔23〕 6.孔最*〔24〕 7.列缺*〔24〕 8.经渠〔25〕 9.太渊*〔26〕 10.鱼际〔26〕 11.少商*〔27〕

（二）手阳明大肠经……………〔27〕

- 1.商阳*〔29〕 2.二间〔30〕 3.三间*〔30〕 4.合谷*〔31〕 5.阳溪*〔32〕 6.偏历*〔32〕 7.温溜〔33〕 8.下廉〔33〕 9.上廉〔34〕 10.手三里*〔34〕 11.曲池*〔35〕 12.肘髎〔35〕 13.手五里〔36〕 14.臂臑*〔36〕 15.肩髃*〔37〕 16.巨骨*〔37〕 17.天鼎〔38〕 18.扶突〔38〕 19.口禾髎〔39〕 20.迎香*〔39〕

（三）足阳明胃经……………〔40〕

- 1.承泣*〔43〕 2.四白〔43〕 3.巨髎〔44〕 4.地仓*〔44〕 5.大迎〔45〕 6.颊车*〔45〕 7.下关*〔46〕 8.头维*〔46〕 9.人迎〔47〕 10.水突〔48〕 11.气舍〔48〕 12.缺盆〔49〕 13.气户〔49〕 14.库房〔50〕 15.屋翳〔50〕 16.膺窗〔51〕 17.乳中〔51〕 18.乳根〔51〕 19.不容〔52〕 20.承满〔52〕 21.梁门*〔53〕 22.关门

{ 53 } 23.太乙{ 54 } 24.滑肉门{ 54 } 25.天枢*
{ 54 } 26.外陵{ 55 } 27.大巨{ 55 } 28.水道{ 56 }
29.归来*{ 56 } 30.气冲{ 56 } 31.髀关{ 57 }
32.伏兔{ 57 } 33.阴市{ 58 } 34.梁丘*{ 58 }
35.犊鼻*{ 59 } 36.足三里*{ 59 } 37.上巨虚*{ 60 }
38.条口{ 60 } 39.下巨虚*{ 61 } 40.丰隆*{ 61 }
41.解溪*{ 62 } 42.冲阳{ 62 } 43.陷谷{ 63 }
44.内庭*{ 63 } 45.厉兑*{ 64 }

(四) 足太阴脾经……………〔 64 〕

1.隐白*{ 67 } 2.大都{ 67 } 3.太白*{ 68 } 4.公
孙*{ 68 } 5.商丘{ 69 } 6.三阴交*{ 69 } 7.漏
谷{ 70 } 8.地机*{ 70 } 9.阴陵泉*{ 71 } 10.血
海*{ 71 } 11.箕门{ 72 } 12.冲门{ 72 } 13.府
舍{ 73 } 14.腹结{ 73 } 15.大横*{ 73 } 16.腹
哀{ 74 } 17.食窦{ 74 } 18.天溪{ 75 } 19.胸乡
{ 75 } 20.周荣{ 76 } 21.大包*{ 76 }

(五) 手少阴心经……………〔 77 〕

1.极泉*{ 77 } 2.青灵{ 79 } 3.少海*{ 79 } 4.灵
道{ 80 } 5.通里*{ 80 } 6.阴郄*{ 81 } 7.神门*
{ 81 } 8.少府{ 82 } 9.少冲*{ 82 }

(六) 手太阳小肠经……………〔 83 〕

1.少泽*{ 83 } 2.前谷{ 85 } 3.后溪*{ 85 } 4.腕
骨*{ 86 } 5.阳谷{ 86 } 6.养老{ 87 } 7.支正
{ 87 } 8.小海*{ 88 } 9.肩贞{ 88 } 10.臑俞{ 89 }

- 11.天宗*(89) 12.乘风(90) 13.曲垣(90)
14.肩外俞*(90) 15.肩中俞(91) 16.天窗(91)
17.天容(92) 18.颧髎*(92) 19.听宫*(93)

(七) 足太阳膀胱经……………〔93〕

- 1.睛明*(96) 2.攒竹*(97) 3.眉冲(97) 4.曲
差(98) 5.五处(98) 6.承光(98) 7.通天*
(99) 8.络却(99) 9.玉枕(100) 10.天柱*(100)
11.大杼*(100) 12.风门*(101) 13.肺俞*(102)
14.厥阴俞(102) 15.心俞*(103) 16.督俞(103)
17.膈俞*(104) 18.肝俞*(104) 19.胆俞*(105)
20.脾俞*(105) 21.胃俞*(106) 22.三焦俞*(106)
23.肾俞*(107) 24.气海俞(107) 25.大肠俞*(108)
26.关元俞(108) 27.小肠俞*(108) 28.膀胱俞*
(109) 29.中膂俞(109) 30.白环俞(110) 31.上
髎(110) 32.次髎*(111) 33.中髎(111) 34.下髎
(111) 35.会阳(112) 36.承扶(112) 37.殷门(113)
38.浮郤(113) 39.委阳(113) 40.委中*(114)
41.附分(114) 42.魄户(115) 43.膏肓*(115)
44.神堂(116) 45.譩譩(116) 46.膈关(117) 47.魂
门(117) 48.阳纲(117) 49.意舍(118) 50.胃仓
(118) 51.肓门(118) 52.志室*(119) 53.胞肓
(119) 54.秩边(120) 55.合阳(120) 56.承筋
(120) 57.承山*(121) 58.飞扬(121) 59.跗阳
(122) 60.昆仑*(122) 61.仆参(123) 62.申脉*

{123} 63.金门{124} 64.京骨{124} 65.束骨
{125} 66.足通谷{125} 67.至阴*{125}

(八) 足少阴肾经……………{126}

1.涌泉*{126} 2.然谷*{129} 3.太溪*{130} 4.大
钟{130} 5.水泉{131} 6.照海*{131} 7.复溜*
{132} 8.交信{132} 9.筑宾{132} 10.阴谷*{133}
11.横骨{133} 12.大赫{134} 13.气穴{134}
14.四满{135} 15.中注{135} 16.育俞{136} 17.
商曲{136} 18.石关{137} 19.阴都{137} 20.腹
通谷{137} 21.幽门{138} 22.步廊{138} 23.神
封{139} 24.灵墟{139} 25.神藏{140} 26.或
中{140} 27.俞府*{140}

(九) 手厥阴心包经……………{141}

1.天池*{141} 2.天泉{143} 3.曲泽*{143} 4.郄
门{144} 5.间使*{144} 6.内关*{145} 7.大陵*
{146} 8.劳宫*{146} 9.中冲*{147}

(十) 手少阳三焦经……………{147}

1.关冲*{148} 2.液门{148} 3.中渚*{150} 4.阳
池*{151} 5.外关*{151} 6.支沟*{152} 7.会宗
{152} 8.三阳络{153} 9.四渎{153} 10.天井*
{154} 11.清冷渊{154} 12.消泅{155} 13.臑会
{155} 14.肩髃{155} 15.天髃{156} 16.天牖
{156} 17.翳风*{157} 18.瘰脉{157} 19.颅息
{158} 20.角孙{158} 21.耳门*{158} 22.耳和

缪(159) 23.丝竹空*(159)

(十一) 足少阳胆经……………〔160〕

- 1.瞳子缪*(161) 2.听会*(164) 3.上关(164)
4.颌厌(165) 5.悬颅(165) 6.悬厘(165) 7.曲
鬓(166) 8.率谷*(166) 9.天冲(167) 10.浮白
(167) 11.头窍阴(167) 12.完骨(168) 13.本神
(168) 14.阳白*(169) 15.头临泣*(169) 16.目
窗(170) 17.正营(170) 18.承灵(171) 19.脑空
(171) 20.风池*(171) 21.肩井*(172) 22.渊腋
(173) 23.辄筋(173) 24.日月*(174) 25.京门
(174) 26.带脉*(174) 27.五枢(175) 28.维道
(175) 29.居髎(176) 30.环跳*(176) 31.风市*
(177) 32.中渎(177) 33.膝阳关*(178) 34.阳陵
泉*(178) 35.阳交(178) 36.外丘(179) 37.光
明*(179) 38.阳辅(180) 39.悬钟*(180) 40.丘
墟*(181) 41.足临泣*(181) 42.地五会(182)
43.侠溪*(182) 44.足窍阴*(183)

(十二) 足厥阴肝经……………〔183〕

- 1.大敦*(186) 2.行间*(186) 3.太冲*(187) 4.中
封(187) 5.蠡沟(188) 6.中都(188) 7.膝关
(188) 8.曲泉*(189) 9.阴包(189) 10.足五里
(190) 11.阴廉(190) 12.急脉(191) 13.章门*
(191) 14.期门*(192)

三、奇经八脉……………〔193〕

(一) 督脉……………〔193〕

- 1.长强*(193) 2.腰俞(196) 3.腰阳关*(196)
4.命门*(197) 5.悬枢(197) 6.脊中*(197) 7.中
枢(198) 8.筋缩(198) 9.至阳*(199) 10.灵台
(199) 11.神道(200) 12.身柱*(200) 13.陶道
(200) 14.大椎*(201) 15.哑门*(201) 16.风府*
(202) 17.脑户(202) 18.强间(203) 19.后顶
(203) 20.百会*(204) 21.前顶(204) 22.囟会
(205) 23.上星*(205) 24.神庭(205) 25.素髻
(206) 26.水沟*(206) 27.兑端(207) 28.龈交
(207)

(二) 任脉……………〔208〕

- 1.会阴(208) 2.曲骨(210) 3.中极*(210) 4.关
元*(211) 5.石门(211) 6.气海*(212) 7.阴交
(212) 8.神阙*(213) 9.水分*(213) 10.下脘
(214) 11.建里(214) 12.中脘*(215) 13.上脘
(215) 14.巨阙(216) 15.鸠尾(216) 16.中庭
(216) 17.膻中*(217) 18.玉堂(217) 19.紫宫
(218) 20.华盖(218) 21.璇玑(218) 22.天突*
(219) 23.廉泉*(219) 24.承浆*(220)

(三) 冲脉……………〔220〕

(四) 带脉……………〔221〕

(五) 阴维脉……………〔221〕

(六) 阳维脉……………〔222〕

(七) 阴跷脉……………〔222〕

(八) 阳跷脉……………〔223〕

四、经外奇穴……………〔224〕

(一) 头颈部……………〔224〕

1. 四神聪〔224〕 2. 印堂〔224〕 3. 鱼腰〔226〕 4. 上明〔226〕 5. 太阳〔226〕 6. 球后〔227〕 7. 鼻通〔227〕 8. 金津、玉液〔228〕 9. 夹承浆〔228〕 10. 牵正〔228〕 11. 翳明〔230〕 12. 安眠〔230〕 13. 百劳〔230〕 14. 崇骨〔231〕

(二) 躯干部……………〔231〕

1. 颈臂〔231〕 2. 三角灸〔231〕 3. 提托〔233〕 4. 子宫穴〔233〕 5. 定喘〔233〕 6. 结核穴〔234〕 7. 华佗夹脊〔234〕 8. 胃管下俞〔236〕 9. 痞根〔236〕 10. 腰眼〔236〕 11. 十七椎〔237〕 12. 腰奇〔237〕

(三) 四肢部……………〔238〕

1. 十宣〔238〕 2. 大骨空〔238〕 3. 小骨空〔238〕 4. 四缝〔239〕 5. 中魁〔240〕 6. 八邪〔240〕 7. 落枕穴〔241〕 8. 腰痛穴〔241〕 9. 中泉〔241〕 10. 二白〔242〕 11. 臂中〔242〕 12. 肘尖〔245〕 13. 肩前〔245〕 14. 环中〔245〕 15. 四强〔246〕 16. 百虫窝〔247〕 17. 鹤顶〔247〕 18. 膝眼〔247〕 19. 胆囊穴〔248〕 20. 阑尾穴〔248〕 21. 八风〔248〕 22. 独阴〔249〕 23. 里内庭〔249〕

针灸操作篇

- 一、毫针刺法……………〔253〕
 - (一) 针具……………〔253〕
 - 1. 结构(253) 2. 规格(253) 3. 保养和维修(254)
 - (二) 针刺练习……………〔254〕
 - (三) 体位……………〔255〕
 - (四) 消毒……………〔256〕
 - (五) 针刺操作……………〔256〕
 - 1. 针刺的角度和深度(256) 2. 进针(258) 3. 得气(259) 4. 行针手法(259) 5. 留针与出针(262)
 - (六) 异常情况的处理与预防……………〔262〕
 - 1. 晕针(262) 2. 血肿(263) 3. 滞针(263) 4. 弯针(264) 5. 断针(265)
 - (七) 注意事项……………〔265〕
- 二、耳针疗法……………〔267〕
 - (一) 耳郭与耳穴……………〔267〕
 - 1. 耳与脏腑、经络的关系(267) 2. 耳郭的结构与表面分部(268) 3. 常用耳穴(270)
 - (二) 耳针的临床应用……………〔278〕
 - 1. 取穴原则(278) 2. 操作方法(279) 3. 注意事项(280)

- 三、其他针法.....[281]
- (一) 三棱针.....[281]
1. 针刺方法(281) 2. 适应范围(282) 3. 注意事项(282)
- (二) 皮肤针.....[282]
1. 针刺方法(283) 2. 适应范围(283) 3. 注意事项(283)
- (三) 皮内针.....[283]
1. 针刺方法(284) 2. 适应范围(284) 3. 注意事项(284)
- (四) 水针.....[284]
1. 器械与药物(285) 2. 操作方法(285) 3. 注意事项(286)
- (五) 电针.....[286]
1. 脉冲电流的作用(287) 2. 选穴(288) 3. 操作方法(288) 4. 注意事项(289)
- 四、灸法.....[290]
- (一) 常用灸法.....[290]
1. 艾炷灸(291) 2. 艾条灸(292) 3. 温针灸(293)
4. 温灸器灸(294)
- (二) 注意事项.....[294]
- 附：拔罐法.....[295]
1. 罐的种类(295) 2. 吸拔方法(296) 3. 拔罐法的运用(297) 4. 注意事项(297)

五、针刺麻醉·····	[298]
(一) 针麻的特点·····	[298]
(二) 针麻的方法·····	[299]
1. 术前准备(299) 2. 选穴原则(299) 3. 针麻操作	
(300) 4. 辅助用药(302)	
(三) 注意事项·····	[302]

临床治疗篇

一、概述·····	[305]
(一) 脏腑证治概要·····	[305]
1. 肺病证治(305) 2. 大肠病证治(307) 3. 脾病证	
治(308) 4. 胃病证治(309) 5. 心病证治(310)	
6. 小肠病证治(312) 7. 肾病证治(312) 8. 膀胱病	
证治(314) 9. 心包病证治(314) 10. 三焦病证治	
(315) 11. 肝病证治(315) 12. 胆病证治(317)	
(二) 针灸治则·····	[318]
1. 补泻(318) 2. 温清(318)	
(三) 取穴原则·····	[319]
1. 近部取穴(319) 2. 远部取穴(319) 3. 对症取穴(320)	
(四) 配穴方法·····	[320]
1. 前后配穴法(320) 2. 上下配穴法(320) 3. 左右	
配穴法(321) 4. 表里配穴法(321)	
(五) 特定穴的应用·····	[321]

- 1.五输穴(321) 2.原穴与络穴(323) 3.俞穴与募穴(325) 4.八会穴(325) 5.郄穴(326) 6.下合穴(326) 7.八脉交会穴(327) 8.交会穴(327)

二、内科病证	[333]
(一) 感冒	[333]
(二) 咳嗽	[335]
(三) 哮喘	[338]
(四) 肺癆	[341]
(五) 呃逆	[342]
(六) 胃痛	[344]
(七) 呕吐	[346]
(八) 腹痛	[348]
(九) 泄泻	[351]
(十) 痢疾	[353]
(十一) 便秘	[355]
(十二) 脱肛	[357]
(十三) 胁痛	[359]
(十四) 黄疸	[362]
(十五) 眩晕	[364]
(十六) 中风	[367]
(十七) 惊悸	[371]
(十八) 不寐	[374]
(十九) 癫狂	[376]

(二十)	痢证	[378]
(二十一)	淋证	[380]
(二十二)	瘰闭	[382]
(二十三)	遗精	[385]
(二十四)	阳痿	[387]
(二十五)	疝气	[389]
(二十六)	腰痛	[391]
(二十七)	水肿	[393]
(二十八)	消渴	[395]
(二十九)	脚气	[397]
(三十)	头痛	[399]
(三十一)	面瘫	[403]
(三十二)	痹证	[405]
(三十三)	痿证	[407]
(三十四)	疟疾	[409]
三、	外科病证	[412]
(一)	疔疮	[412]
(二)	乳痈	[414]
(三)	丹毒	[415]
(四)	蛇丹	[416]
(五)	风疹	[418]
(六)	瘰癧	[419]
(七)	瘰气	[421]