



《卫生知识》丛书第四辑

揭开癫痫病 神秘的面纱

王学峰 编著

重庆出版社



《卫生知识》丛书第四辑

揭开癫痫病 神秘的面纱

王学峰 编著

重 庆 出 版 社 1993年·重庆

(川)新登字010号

责任编辑 罗 敏
封面设计 彭 广
技术设计 忠 凤

王学峰 编著
揭开癫痫病神秘的面纱

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路205号)
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

*

开本787×960 1/32 印张1.75 插页2 字数21千
1993年10月第一版 1993年10月第一版第一次印刷
印数: 1—3,500

*

ISBN 7-5366-2440-9/R·130

科技新书目301—319

定价: 1.00元

序

顾英奇

重庆出版社出版的《卫生知识》丛书是编著者们和出版社奉献给广大读者的一套很有特色的好书，是指导群众进行自我保健的良师益友，也为我国开展初级卫生保健工作增添了力量。

《卫生知识》丛书把具有高小以上文化水平的群众作为读者对象，这一点是完全正确的，因而它使自己完全贴近了社会各行各业不同阶层的群众。可以想见，它的读者面是何等的广泛，受益者何止万千！面对这样广大的读者群，编著者们在文字通俗性上是下了功夫的，做到了篇幅短小，文字简洁，深入浅出，通俗易懂，从而大大提高了作品的普及性。

一部科普读物能否受到读者欢迎，可以说在很大程度上取决于它的科学性和实用性。科学实用，自然会受到读者欢迎。《卫生知识》丛书明显地具备这样的特点。首先，它的选题广泛而有针对性。在每一辑的若干本小册子中，涉及了临床内外妇儿科常见病、多发病的防治，妇女儿童及老年保健，慢性病康复，癌症防治，食物营养知识和药膳等。

但是，这样广阔的题材，并不是随意确定的，而是根据群众健康的需要和存在的问题而写的。因此，它能适应许许多多读者的要求。其次，编著者以多样化的形式，对每一个问题，根据人们经常遇到的情况及对读者十分重要的科学道理和预防、医疗、保健、康复措施，从不同角度分层次地逐项予以解答。有的一本小册子中竟解答了数十个提问。丛书的知识容量之大可见一斑，而且它的回答对读者来说都是看得懂、用得上的知识，是科学的、实际的。丛书编著者们都是具有丰富实践经验的各种专业工作者，他们密切接触群众，有实际体会，有扎实的理论基础，加上科普写作能力，使他们创作出了科学实用的作品。

丛书计划分四辑出版，共50多册。全书具有整体性，每册一题又具有独立性。全书没有按系统编写，但每题又自在系统之中，广涉博采，生动活泼，有理论专著所不能处。因此，丛书不仅对一般读者具有很大的实用价值，而且也值得基层专业技术人员一读。

北京 1989.6.21

（本文作者系中华人民共和国卫生部副部长）

《 卫生知识 》丛书第四辑编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈洛 靳鸣

编 委 （以姓名笔划为序）

马有度 李 宋 张弘谋 陈 洛

郑惠莲 周继福 罗 敏 靳 鸣

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敏事

一九六二年四月

中華人民共和國卫生部陈敏事部长题词

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平 一九八二年

中華醫學會會刊，著名醫學家吳階平教授題詞

内 容 提 要

癫痫是人类一种古老而常见的疾病，由于发作类型多种多样，表现形式也特异，常为一般人所难以理解，所以千百年来癫痫病给蒙上了一层神秘的色彩。本书作者是一位有经验的内科大夫。他集中了有关癫痫病的发病原因、表现、发作类型、易与哪些病相混淆、诊断方法、治疗原则及注意事项以及本病预后和病人的婚恋、生育等问题，一一给予科学而详尽的讲答。对众多的患者及其亲友是一本可贵的防治本病的科普读物。

《卫生知识》丛书

第一辑 13册

肚子痛怎么办

怪病不怪(下册)

怎样才能生个乖娃娃

喂娃娃的学问

保护皮肤

常用西药知识

选用中成药的诀窍

怪病不怪(上册)

小外伤怎么办

让宝宝健康成长

常见眼病知识问答

怎样使孩子的牙齿更健美

家庭八害

第二辑 14册

肺科医师谈咳嗽

肝炎防治知识

常见血液病有哪些

令人烦恼的腰痛

孩子容易得哪些病

老年人怎样保护眼睛

四季药膳

癌的防治常识

中风病人的家庭康复

发生烧(烫)伤怎么办

常见妇科疾病浅说

计划免疫与儿童健康

老年皮肤保健与常见疾病

能治病的蔬菜与水果

第三辑 14册

浅谈来自父母的病
常见病的自我按摩
起“死”回生之术
孕产哺乳妇女怎样用药
儿童与常见传染病
耳聋的防与治
颅脑损伤怎么办

学点心脏病常识
常见中毒防治的浅谈
家里有精神病人怎么办
怎样进行乳房保健
触目惊心的性传播疾病
常用西药中不可忽视的
问题
牙病防治与美容

第四辑 12册

吸烟与人体健康
患了肾脏病怎么办
当心结核病
腹泻怎么办
常见神经疾病防治问答
对饲养宠玩动物的忠告
常见病症小单方
营养与长寿
中老年骨关节痛的防治

揭开癫痫病神秘面纱
儿童常见寄生虫病防治
知识100问
怎样保持儿童皮肤健美

目 录

1. 什么是癫痫病…………… (1)
2. 癫痫病是怎样产生的…………… (2)
3. 引起癫痫病的原因是什么…………… (3)
4. 癫痫发作时有些什么表现…………… (4)
5. 癫痫大发作时患者为什么会吐白沫…………… (6)
6. 什么是精神运动性癫痫…………… (7)
7. 局灶性癫痫有哪些表现…………… (9)
8. 什么是头痛性癫痫…………… (9)
9. 什么是妊娠性癫痫和月经性癫痫…………… (10)
10. 什么是癫痫持续状态? 其主要原因是什么…………… (11)
11. 什么叫火癫痫…………… (12)
12. 哪些疾病与癫痫相似…………… (13)
13. 癫痫病与精神病有什么不同…………… (14)
14. 梦游症与癫痫病…………… (16)
15. 什么年龄的人容易发生癫痫病…………… (18)
16. 脑电图能识别癫痫吗…………… (19)
17. 癫痫病人有作CT扫描的必要吗…………… (20)
18. 患了癫痫应该怎样办…………… (21)

19. 癫痫病能治疗吗…………… (22)
20. 癫痫病应该怎样治疗…………… (23)
21. 用一种或几种抗癫痫药好…………… (24)
22. 哪些癫痫病人需要手术治疗…………… (25)
23. 哪些药物能治疗癫痫…………… (26)
24. 用抗癫痫药之前要进行哪些检查…………… (27)
25. 怎样选用抗癫痫药物…………… (28)
26. 什么叫治疗癫痫病的“一日疗法”和
“假日疗法”…………… (29)
27. 抗癫痫药要用多大剂量才合适…………… (30)
28. 抗癫痫药为什么不宜经常变换和突然停
用…………… (31)
29. 抗癫痫药应在饭前, 还是饭后吃好…………… (32)
30. 癫痫病人要治疗多久才能停药…………… (33)
31. 治疗癫痫为什么需要病人及家属配合…………… (33)
32. 癫痫病人在治疗过程中为什么要定期随
访…………… (35)
33. 为什么有些癫痫病人用药效果不好…………… (35)
34. 抗癫痫的辅助用药指什么…………… (36)
35. 癫痫病人是否都要使用丙种球蛋白…………… (37)
36. 脑电图对抗癫痫的药物治疗有帮助吗…………… (37)
37. 怎样预防癫痫病…………… (38)
38. 癫痫病人可以生育吗…………… (39)
39. 癫痫病人应注意些什么…………… (41)

- 40. 癫痫病会遗传吗..... (41)
- 41. 癫痫病人会变“傻”吗..... (42)
- 42. 我们应该怎样对待癫痫病人..... (43)
- 43. 看见癫痫病人发作时应怎样处理..... (44)
- 44. 癫痫病人不宜从事哪些职业..... (46)

1. 什么是癫痫病

深秋，一辆豪华的中型客车正沿盘山公路而下。车内乘客或闭目小憩，或欣赏着郊外的景色，突然，驾驶员发出一声尖叫，只见他双目凝视，牙关紧咬，两手前伸，乘客们还没有反应过来，汽车已像一匹脱缰的野马向着悬岩冲去……10分钟后，唯一的幸存者——驾驶员从破烂不堪的汽车中爬出，茫然不知所措。

同一天，重庆市内一间舒适的餐厅中，殷勤的主人正热情地款待着远方的来客，餐桌上摆满美味佳肴，但主人仿佛还觉差点什么，信步朝厨房走去，站在油锅面前沉思片刻。突然，他双目圆睁，将一双灵巧的双手向沸腾的油锅中伸去……当他醒来时，已躺在医院的烧伤病房。

是什么使驾驶员不顾乘客的生命直向悬岩冲去？又是什么使好客的主人将自己的双手伸向沸腾的油锅呢？原来这两位不幸者都

是由于人类一种常见疾病——癫痫发作酿成了大错。

癫痫（diān xián，音颠闲）病，俗称“母猪疯”、“羊癫疯”，也有人称为“抽惊病”。这种病可以突然发生，经过10—15分钟后自行停止，但可以反复发作。这种病历史“悠久”，有人类就有癫痫发作，而且，患者众多。据调查，全国约有500万患者，是一种危害人民健康的常见病、多发病。

2. 癫痫病是怎样产生的

由于癫痫的发作突然，发作的症状能很快停止，发作后患者自己不知道发作的过程，在发作过程中又常常出现一些为人们不能理解的行动，因而常被无知的人认为是“鬼神附体”、“阎王召唤”。又由于在发作过程中患者常口吐白沫，并伴以特殊吼叫声，类似羊儿或母猪的表现，故又被人称为“母猪疯”或“羊癫疯”。许多癫痫患者找不到病因，因而使人们常联想到是否因为患者母亲在怀孕期间吃了“母猪肉”或被羊儿吃剩的草根所污染致病。实际上这是一种毫

无根据的猜想，那么，癫痫是怎样产生的？

原来人类的大脑中有成千上万、非常细小、肉眼不能看见的细胞。它们时时刻刻都在进行有规律的活动，于是就产生了我们称之为“脑电”的现象，医学上称为神经元放电。如果使用特殊仪器就能够记录下这种“脑电”现象。这些“脑电”活动使人类进行吃、睡、行走、思维等一切有目的的活动。由于这些脑细胞的活动相互影响，因此每个细胞在一定时间内的活动次数均有严格的规律。如因各种原因使某些细胞的活动次数超过了正常，就会破坏这些细胞群的平衡和统一，产生异常的脑电活动而引起癫痫发作。由于这种异常脑电活动发生的部位不同，影响的范围不等，就有许许多多错综复杂的临床表现。总之，癫痫的发生是由于“脑电”异常，脑细胞活动次数过多引起的，与鬼神附体、吃母猪肉以及吃了羊儿吃剩的草没有任何关系。

3. 引起癫痫病的原因是什么

既然知道了癫痫的发生是脑细胞活动