

让心洗个澡

Rang xin xi ge zao

彼得 编著

成功学轻松小课堂

让心洗个澡

彼 得 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

让心洗个澡/彼得编著. —北京:中国盲文出版社,
2002.11

ISBN 7-5002-1773-0

I. 让... II. 李... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 088763 号

让心洗个澡

编 著:彼得

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 83895215

印 刷:国防科技大学印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:206 千字

印 张:11.25

版 次:2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1773-0/B·33

定 价:23.80 元

丛书盲文版同时出版

盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

可以看见的“运气”

(代序)

“运气”是怎么一回事，运气是可以看见的吗？

西方一位哲学家曾经谈到：意念将消极或破坏性的思想冲动转变为物质，是和它处理积极或建设性的思想冲动同样容易的。这就是千百万人曾经遭遇“不幸”或“幸运”的原因。

很多人都相信他们“命该”穷困，因为有一种他们相信自己无法控制的奇怪力量的存在。其实他们正是自己“不幸”的创造人。因为他有了这种消极的想法，又被意念所指引，便逐渐将这种“不幸”由意念转化为现实。

所谓“命运”中的“命”是每一个人自生下来所特有的，除了它的精神特质追求自由与生存的共性之外，它的物质特征，如出生时的地点、时间以及他的生身父母，是每一个人都不相同，且是无法改变的（也没有必要去改变）；而“运”则是在同一时间出现在每一个人的面前，能不能抓住它，取决于在此之前的一切行为。能否把握住将来的“运”气，则取

让心洗个澡



Never say die!

决于你现在的行为。

21世纪的人们,对“命运”一词应该有更进一步的认识,特别是我们中国的百姓,对“命运”的曲解和迷信,让许多人丧失了斗志,放弃了美好的人生,从而日复一日地重复着痛苦。这其中不仅仅有对“命运”一词的理解问题,同时也有人性天生懒惰的一面。说得好听一点,就是“安于现状”。生物学家曾经作了一个有名的实验:将一只青蛙放在盛满凉水的烧杯中,然后用火慢慢加热,青蛙会一直蹲在里面,直到水温升高而被煮死;而如果将一只青蛙猛然丢进同样高温的水中,它却会跳出烧杯逃生。原因是前一只青蛙,蹲在凉水中,感觉不到危险的存在,随着水温慢慢增高,由于惰性和适应习惯性,它仍然觉得没有必要逃离。当水温一再上升,待它到了忍受的极限时,它已经失去了逃离的气力。

这个实验的寓意是十分深刻的。我们可以拿来比照那些安于现状的人们,那些单位效益日逐下滑的、坐在办公室里无所事事的职工,他们拿着不多不少的工资,每日的工作模式为“八点上班,九点到,喝喝茶水看看报……”他们感到十分的惬意。至于这种日子是否长久,也许想过,但却没有勇气去改变它。就这样日复一日地消磨时光,直到有一天,单位宣布破产或下岗减员。他拿着最后一次分发的XXX金,不知道该用这些钱做什么,做生意又怕血本无归,做余年度日费用又肯定不够。一个人惆怅满腹,就像站在交通繁忙的十字路口。

You can do it too!



让心洗个澡

可以看见的「运气」

而那些早在单位尚未破产就毅然辞职到社会上闯荡拼搏的人,这时不仅已积累了丰富的物质财产,同时也积累了市场经验,事业蒸蒸日上。当时那些人还取笑他们“上窜下跳”,这会儿只有羡慕别人的份了。他们站到贫困的行列里说:我们那位同学的命运真好!

是这样的吗?命运究竟是什么?天堂是人造的,地狱也是。美国的哲学家威廉·詹姆斯说过,我们这一代人最伟大的发现就是,我们可以改变思考的方式,改变我们的命运。

这就是本书所要告诉你的全部实质。怎样去做呢?恭喜你!当你翻开这本书的第一页时,你已经在成功的过程之中了,接着读下去,勇敢地向前走,这些充满激情和哲理性的文字,将会陪伴你走过成功快乐的一生。

编著者

2002年11月



目 录

潜能资本

你知道自己的潜力有多大

信心是自找的	(3)
借口像空气	(11)
你怕吗	(17)
放大你的欲望	(24)
反转你的大脑	(34)
我是最“酷”的	(43)
看不见的奶酪	(50)
爱所有的人,如同爱你自己	(63)
为自己搭一部天梯	(77)
该出手时就出手	(84)
失败是懒惰的“托词”	(92)



让心洗个澡



Never say die!

天堂是人造的,地狱也是.....	(100)
阿基米德的支点.....	(106)

伟大的自我

让你的步伐轻快起来

永不放弃.....	(115)
面包会有的.....	(122)
燃烧你的激情.....	(130)
一定要相信自己是最棒的.....	(138)
一只小鹰的故事.....	(144)
成功,我的心里只有你.....	(153)
打不倒的人.....	(163)

巴比伦的秘密

解读金钱

巴比伦简史.....	(171)
巴比伦的第一富翁.....	(179)
发财七大秘诀.....	(188)
赚钱五大原则.....	(210)



You can do it too!



让心洗个澡

成功案例

伟大的榜样

- 卖黑香蕉的亿万富翁..... (221)
- 被踢出门外的小报童..... (237)
- 捡来的亿万富翁..... (248)
- 从255美元起家..... (259)
- 华尔街奇才..... (272)
- 希尔顿帝国的创造者..... (284)
- 石油大王保罗·盖兹..... (296)
- 造就伟人的亿万富翁 (313)
- 最神秘的大富豪..... (326)
- 只有小学文凭的全能发明家..... (338)

潜能资本

你知道自己的潜力有多大

英国查尔斯王子在十六岁的时候，家族就将他送往一所教会办的全封闭式学校。学校位于英国西北部的一个贫瘠偏远的山村，条件十分艰苦，该校学生的一切生活都得自理，包括上山打柴、做饭、种植粮食、纺织等等。学校的大门前一块巨大的匾牌上面写着：

“你的潜力是无限的”。

正是在这样的环境里，锻造了查尔斯王子坚定而又伟大的品格。

人概括起来，可以分为三类：



让心洗个澡



Never say die!

第一类人,几乎对人生没有什么理解,自己既没有沉痛的教训,别人也难以让他有所醒悟。

第二类人,是“吃一堑,长一智”,当生活用事实教育他时,他能够幡然醒悟,从而有所改进。

第三类人,虽然生活很安逸,但决不安于现状,在身体能够承受重压时,他们甚至为自己寻找艰苦的环境去锻炼,主动去接受生活的磨砺,去开发自身无限的潜力。

人们应把所有不满、哀怨、悔恨统统都抛到一边去,重新来发现自己,从而改变自己的生活环境,乃至改变你眼中的世界。因为:你的潜力是无限的。

You can do it too!



潜能资本

信心是自我的

信心是自我的

【激情文字】 常听人说,能不能给我一点信心?信心的馅饼是不会从天上掉下来的,如果有,那一定是裹着糖衣的炮弹。用你的思想、你的潜能去做这块属于自己的信心馅饼,不要犹豫。心中存疑,就会失败;相信胜利,就会成功。相信自己能移动山岳的人,就会成就事业;认为自己不能的人,就没有办法成功。

成功意味着许多美好、积极的事物。成功意味着可享有好的住宅、假期、旅行、新奇的事物、经济保障,以及使你的小孩能享有最优厚的条件。成功意味着能获得赞美,拥有领导权,并且在职业与社交圈中赢得他人的尊敬。成功意味着自由,免受各种烦恼、恐惧、挫折与失败的折磨。成功意味着自己能



让心洗个澡



Never say die!

你
知
道
自
己
的
潜
力
有
多
大

继续追求生命中更踏实的快乐与满足,也能为那些赖你维生的人做更多的事情。

成功——成就——就是生命的最终目标。

人人都想成功。每一个人都想要获得一些美好的事物。没有人喜欢巴结别人,过着平庸的日子;没有人喜欢觉得自己是个第二流的人物,也不喜欢觉得自己是被迫进入这种情况的。

最实用的成功智慧,可在《圣经》的章节中找到,那就是:
“坚定不移的信心足可移山”。

相信,真正地相信你能移动一座山,你就一定可以办到。可是,真正相信自己能够移山的人并不多,真正做到的人就更少。

有的时候,你可能会听到类似这样的话:“光是相信能把山移开,就使山真的移开,真是荒谬的想法。那根本是不可能的。”

会这样说的人把信心理解成“希望”的同义词了。不错,你无法用“希望”来移动一座山,你无法靠“希望”进入管理阶层;你也不能靠许愿而拥有一幢五个房间、三个浴室的豪华住宅或踏入高收入阶层。

但是只要有信心,你就能移动一座山。只要相信你能成功,你就会赢得成功。

关于信心的威力,并没有什么神奇或神秘可言。

You can do it too!



潜能资本

信心是自我的

信心的运作过程是这样的。相信“我确实能做到”的态度,产生了能力、技巧与精力这些必备条件。每当你相信“我能做到”时,自然会想出“如何解决”的方法。

每天都有年轻人开始一份新的工作,每一个人都“希望”有一天能登上最高阶层,享受随之而来的成功果实。但是他们之中的绝大多数人偏偏都不具备必需的信心与决心,因此他们无法达到顶点。也因为他们相信达不到,以致找不着登上巅峰的途径,他们的作为也一直停留在一般人的水准。

但还是有少部分人真的相信他们总有一天会成功。他们抱着“我就要登上巅峰”的心态来进行各项工作,并且凭着坚强的信心而达到目标。一旦相信自己会成功(这并不是不可能的),这批年轻人便仔细研究高级经理人员的各种作为,学习那些成功者分析问题和作决定的方式,并且留意他们的应对方法。

成功总是会降临到那些“相信自己真能做到”并为之努力不懈的人。

[个案解读]

相信自己真能做到

有一位年轻女士在两年前决定从事活动房屋的销售代理业务。可是有很多人告诉她不应当做,而且也不可能做得起来。

让心洗个澡



Never say die!

当时她仅有将近三千美元的积蓄,可是别人告诉她最低的资本投资额是这个金额的许多倍。

“你看看竞争是多么激烈。”她的顾问这么忠告说,“此外,你在销售活动房屋方面又有多少实际经验,更别提业务管理了。”

但是这位年轻的女士对自己充满信心。她承认她的确缺少资金,竞争非常激烈,她也欠缺经验。

“但是,”她接着说,“我采集的资料显示活动房屋行业正在扩展。我也认真研究过我可能遭遇到的竞争。我知道我在销售方面可以做得比镇上任何人都好。我也预期到会犯一些错误,但我会很快地赶上别人。”

她真的做到了,不费事地取得了资金。她那坚定不移的信心赢得两位投资者的信任,她使她做到了“不可能”的事——一家活动房屋制造商应允在不需现金的条件下,供应她某一限量的存货。

她卖出了超过一百万美金的活动房屋。“明年,”她说,

“我预计要超过二百万美元。”



自信,强烈的自信,可使人受到激励而想出各种可行的方法以及如何去做的各种技巧。同

You can do it too!



潜能资本

信心是自我的

时,“相信自己会成功”也会使别人对你产生信心和好感。

[个案解读]

自信可以克服万难

大部分的人自信程度通常不够,但在美国的一些成功之士却是充满自信。就在几个星期以前,我的一位朋友——来自美国中西部某一州立高速公路局的一位官员,告诉我一段“移山”的经验。

“上个月,”我的朋友开始说,“我们的机构发出通知给好几家工程公司,告知我们将挑选几家公司来设计几座桥梁;这是我们整个高速公路建筑计划的一部分。所有桥梁的总工程造价为五百万美元。被选中的公司将能获得总价的百分之四,即二十万美元,作为这些桥梁的设计费用。”

我与二十一家工程公司谈到这件事情。其中最大的四家公司当场就决定要提出他们的建议书。其余的十七家公司都是一些小公司,仅有三到七名的工程师。该计划的规模太大,吓走了十七家公司中的十六家。那些被吓走的公司都是在看到专案计划以后,马上摇头说:“这个专案计划对我们太过庞大。我们希望能相信自己处理的能力,但即使是试试看,也不会有什么结果的。”

“惟有一家只有三位工程师的小公司很特别,在仔细研究过该计划以后,他们说:‘我们能做到。我们会提出一份建

让心洗个澡



Never say die!

议书的。’他们果然做到了，也争取到了这项工作合同。”

那些相信他们能够移动山岳的人会成就事业，而那些相信他们不能的人就没有办法做到。这是信心激发了成功的能力。

其实，在现今的时代，信心所能成就的事比移山要大得多。事实上，在今日太空探险中最基本的要素，就是“我们必能征服太空”的伟大信念。如果不是坚定地相信人类一定能到太空旅行，那些科学家就不会有那么多的勇气、兴趣与热情，继续不断地研究下去。

相信会有伟大的结果，是所有伟大的书籍、剧本，以及科学新知背后的动力。相信会成功，也是所有成功的生意、学（协）会与政治机构会成功的主要原因。相信会成功，是那些已经成功的人所拥有的一项基本而绝对必备的要素。

相信，实实在在地相信，就会使你有能力获得成功。

许多年来我曾与许多在生意冒险以及各种职业生涯中失败过的人谈过话，我听过无数失败的理由与借口。这些失败者在说话的时候，经常会泄露出重要的讯息，比如他们会在无意中说出这样的话：“老实说，我并不以为它会行得通。”“我在开始进行之前就感到失败了。”“事实上，我对这件事情的失败并不会太惊奇。”采取“好，我暂且试试看，但我想还是不会有什么结果”的态度，最后当然会失败的。

“不信”是消极的力量。当你心里不以为然或怀疑整个计