

姓名		性别		年龄	
----	--	----	--	----	--

专家解答 帕金森病

神经科

科别

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

ZHUANJIA JIEDA PA JIN SEN BING

专家解答 帕金森病

挂
号
费
丛
书

陈生弟 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答帕金森病 / 陈生弟主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 11
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2698-9

I. 专... II. 陈... III. 震颤性麻痹—综合征—防治—问答 IV. R742.5—44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第100730号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答帕金森病

陈生弟 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.625 字数123 000

2005年11月第1版 2005年11月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2698-9 / R·769

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内
容
简
介

本书是由国家有突出贡献中青年专家、我国著名帕金森病专家、上海交通大学附属瑞金医院神经科陈生弟教授主编的一本帕金森病科普读物。全书采用通俗易懂而又不失严谨的语言,配合多幅形象生动的插图,对帕金森病的基础知识、临床诊断和预防、常规药物治疗、外科手术治疗、家庭康复治疗,以及最新治疗研究进展等内容进行全面而系统的介绍。书中涉及的内容不仅包括诸如脑深部电刺激(脑起搏器)治疗、基因干细胞治疗等热点问题,也包括了诸如如何正确认识评价各种不同类型的治疗等难点问题,以及如何在家中进行治疗锻炼等贴近患者生活实际的问题。因此,本书是一本适合帕金森病患者及其家属阅读的理想科普读物,同时对神经内科、老年病科、神经外科和全科医师也有一定的借鉴价值。

挂
号
费
丛
书

《我》

我颤抖,并非我恐惧;
我缓行,并非我蹒跚;
面对疾病,我坦然;
面对生活,我微笑;
面对世界,我依然拥有明天!

专家解答帕金森病

主编简介

陈生弟

教授、主任医师、医学博士、博士生导师。现任上海交通大学附属瑞金医院党委副书记、神经内科主任、上海交通大学医学院神经病学研究所所长；1995年和2001年曾两次在美国休斯敦贝勒医学院神经科从事课题研究及临床进修。享受国务院政府特殊津贴。

现任国际神经病学联盟帕金森病研究委员会委员、国际运动障碍学会亚太地区执行委员会执行委员、中华医学会神经病学分会常委、帕金森病和运动障碍学组组长、中国医师协会神经内科医师分会副主任委员、上海医学会神经内科及老年医学专业委员会副主任委员、中国神经科学学会常务理事及神经病学专业组主任委员、上海市神经科学学会副理事长、国家药典委员会医学专业组委员等职；担任《中华神

经科杂志》副总编辑及其他 27 本杂志的副主编、常务编委或编委。获国家和部级科技进步奖 15 项。在国内外发表论文等 230 多篇。主编、主译和参编 34 部著作。培养博士后、博士和硕士生 51 名。

荣获国家有突出贡献中青年专家,全国中青年医学科技之星,上海市科技精英提名奖,上海市十佳优秀启明星,上海市十佳医师,上海市首届和第二届高校优秀青年教师、上海市卫生系统“银蛇奖”等。

主
编
简
介

丛
书

挂

号

费

从

书

总
序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也与疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了;患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去与患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

丛
书

挂

号

费

丛

书

总序

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实仅是叙述我对丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

挂

号

费

丛

书

近年来,帕金森病在我们的耳边、眼前出现的频率越来越高,包括数学家陈景润、拳王阿里、政治家阿拉法特、教皇保罗二世、影星J·福克斯在内的诸多大众熟悉的名字都曾与帕金森病相关。可是您了解帕金森病吗?若您或您的亲属一旦不幸罹患上帕金森病,您知道如何求诊和配合医生进行治疗吗?

我国在5年前正式跨入老龄化社会,老龄化人口的总量和比例正逐渐呈现快速增长的趋势,而作为高发于65岁上老年人的帕金森病,其发病率和患病率也进入了前所未有的“黄金期”,“帕金森病”已离我们不再遥远。据不完全统计,目前我国帕金森病的直接受累人口(患者)数已达200万之多,而间接受累人口(亲属)数则不少于400万,这部分人群已经构成了一个重要的社会特殊群体,同时由于帕金森病自身的复杂性和目前的不可根治性,用于帕金森病的诊疗保健费用,和因帕金森病导致的劳动损失也呈逐年增加的趋势,给患者和家庭乃至全社会带来了沉重的负担,已逐渐演变为一个社会问题。然而,与此不相符的是,普通大众乃至患者还对帕金森病知之甚少,甚至还出现种种的认知误区,认为只要是病就应该能治好;一些患者和家属对于帕金森病的危害性还缺乏应有的认识,一旦不幸患病后,又往往不知所

措,甚至会病急乱投医,误入歧途。所有这一切使得目前在全社会广泛开展诸如帕金森病之类对社会危害严重、影响较大的疾病的科普宣传教育成为一种当务之急,而我们医务人员也深感在帕金森病患者和其家属,甚至广大的普通大众中宣传普及帕金森病科普知识的迫切性和重要性。经过近 20 多年的发展和前后几代专家的不懈努力,我科在帕金森病的基础研究和临床诊治上取得令国内外同行瞩目的显著成绩,尤其是在帕金森病的规范化诊断治疗上代表了目前国内的较高水平。有鉴于此,我们组织了我科和相关科室的部分教授、博士编写这本帕金森病的科普指南,较为系统地介绍了帕金森病的基础知识、诊断、药物和手术治疗、家庭康复治疗,以及最新治疗进展等,希望能够给帕金森病患者和家属带来一些力所能及的帮助,使他们能够更加充满信心、勇于面对顽疾、快乐而健康地生活。在本书的扉页,我们谨以一首原创的小诗《我》来表达我们的这种心情,献给广大的帕金森病患者。

限于水平,书中可能有不足之处,敬请各位读者指正,以便今后加以修订,以期日臻完善,并表示衷心感谢。

陈生弟 王 刚

2005 年 10 月

帕金森病概述 1

- 帕金森病是谁发现和谁命名的 / 1
- 什么是帕金森病 / 3
- 什么是帕金森综合征 / 4
- 大脑是如何指挥人体运动的 / 6
- 人体的运动与平衡是如何保持正常的 / 8
- 帕金森病是大脑什么部位发生了病变 / 9
- 帕金森病常见吗 / 11
- 帕金森病仅仅是老年病吗 / 11
- 帕金森病是遗传还是环境影响的结果 / 12
- 内毒素对产生帕金森病起着推波助澜作用吗 / 13
- 哪些人容易患帕金森病 / 13
- 为什么会患帕金森病 / 14
- 帕金森病能预测吗 / 15
- 帕金森病能预防吗 / 16
- 帕金森病的预后如何, 会影响寿命吗 / 18
- 咖啡、茶和吸烟能减少帕金森病的发生吗 / 19

帕金森病的症状 21

- 帕金森病有哪些主要表现 / 21
- 帕金森病早期有什么表现 / 23
- 如何早期检测发现症状 / 24

帕金森病病程进展速度如何 / 26

为什么紧张时帕金森病症状会加重 / 27

为什么帕金森病患者总是面无表情 / 29

帕金森病会影响视力吗 / 29

为什么帕金森病患者常常流口水 / 31

帕金森病患者会发生性功能障碍吗 / 33

便秘在帕金森病患者中常见吗 / 35

帕金森病会引起腰腿痛吗 / 36

帕金森病会引起痴呆吗 / 37

帕金森病患者会出现抑郁吗 / 39

帕金森病的诊断 42

医生是怎样诊断帕金森病的 / 42

有哪些辅助诊断帕金森病的检查方法 / 43

怎样确诊帕金森病 / 45

肢体震颤一定是帕金森病吗 / 46

我没有肢体颤抖,为什么医生仍诊断我患了帕金森病 / 47

医生原先诊断我患了特发性震颤,可是现在又说 I 患了帕金森病,这是怎么回事 / 48

哪些病与帕金森病有类似的表现 / 49

什么是帕金森病的诊断性治疗 / 50

帕金森病的临床分型和分级有哪些 / 51



帕金森病的药物治疗 53

药物治疗的一般原则 / 53



帕金森病药物治疗的目的是什么 / 53

帕金森病药物治疗的原则是什么 / 54

治疗帕金森病的药物有哪几类 / 55

年轻帕金森病患者与老年帕金森病患者在药物治疗上有何异同 / 56

什么是帕金森病药物治疗的分期策略 / 57

服用抗帕金森病药物会成瘾吗 / 57

服用抗帕金森病药物会引起夜间多梦吗 / 58

服用抗帕金森病药物会引起精神症状吗 / 60

左旋多巴类药物 / 61

左旋多巴类药物治疗帕金森病的机制是什么 / 61

患了帕金森病后就要马上用左旋多巴类药物治疗吗 / 62

美多巴药与左旋多巴药有什么不同 / 63

息宁药与美多巴药是同一类药吗？它们可以同时服用吗 / 63

左旋多巴类药物常见的不良反应是什么 / 64

服用左旋多巴类药物是剂量越小越好，还是剂量越大越好 / 65

服用左旋多巴类药物时有些恶心、胃部不适怎么办 / 65

一天中何时服用左旋多巴类药物

为好 / 66

服用左旋多巴类药物时饮食上有什么
要求 / 66

左旋多巴类药物与哪些药物不能同时
服用 / 67

什么是“异动症” / 67

什么是“剂末现象” / 68

什么是“开-关现象” / 68

什么是“晨僵现象” / 69

是不是每位服用左旋多巴类药物的帕
金森病患者都会出现“异动症”、
“剂末现象”、“开-关现象”和“晨
僵现象” / 69

什么是美多巴“快”药物 / 69

多巴胺受体激动剂 / 70

什么是多巴胺受体激动剂 / 70

多巴胺受体激动剂的作用机制是
什么 / 70

多巴胺受体激动剂能延缓病情的进
展吗 / 71

何时该服用多巴胺受体激动剂 / 72

如何服用多巴胺受体激动剂 / 72

目前,有哪些多巴胺受体激动剂? 具
体剂量怎样? 有无不良反应 / 73

哪些人不适合服用多巴胺受体激
动剂 / 74

B 型单胺氧化酶抑制剂和儿茶酚 - 氧
位 - 甲基转移酶抑制剂 / 75

复方左旋多巴疗效减退后怎么办 / 75

B 型单胺氧化酶抑制剂是一种什么
药物 / 75

B 型单胺氧化酶抑制剂治疗帕金森病
的机制是什么 / 76

何时服用 B 型单胺氧化酶抑制剂比较
恰当 / 77

如何服用 B 型单胺氧化酶抑制剂 / 77

B 型单胺氧化酶抑制剂有什么不良
反应 / 78

B 型单胺氧化酶抑制剂与哪些药物不
能同时服用 / 78

B 型单胺氧化酶抑制剂能延缓病情的
进展吗 / 79

儿茶酚 - 氧位 - 甲基转移酶抑制剂治
疗帕金森病的机制是什么 / 79

有哪些药物是儿茶酚 - 氧位 - 甲基转
移酶抑制剂 / 80

恩托卡朋是哪一类药物, 它在治疗帕
金森病中的作用如何 / 80

何时开始服用恩托卡朋 / 81

如何服用恩托卡朋? 应注意什么 / 81

恩托卡朋有哪些不良反应 / 82

金刚烷胺药物 / 82

金刚烷胺药物为什么可以治疗帕金

森病 / 82

说明书讲金刚烷胺药物最多服用 7

天,治疗帕金森病也是这样吗 / 83

金刚烷胺药物有什么不良反应 / 84

抗胆碱能药物 / 84

抗胆碱能药物为什么能治疗帕金森病 / 84

抗胆碱能药物有哪些? 如何应用 / 85

抗胆碱能药物有哪些不良反应 / 86

哪些人应慎服抗胆碱能药物 / 86

抗胆碱能药物合并用药时的不良反应有哪些 / 87

神经保护剂 / 87

辅酶 Q_{10} 能否延缓帕金森病的进展 / 87

患了帕金森病是否应该补充维生素 E / 88

服用些维生素 C 是否有助于改善帕金森病 / 89

帕金森病常见伴随症状的处理 90

患了便秘怎么办 / 90

如何处理抑郁和焦虑 / 91

如何对待吞咽困难 / 93

如何处理流涎 / 94

如何处理体位性低血压 / 95

如何处理原发性高血压 / 96