



一生的教育计划

THE EDUCATIONAL PROJECT IN THE LIFETIME

◎ 彭书淮 编著

给父母流传千年的教育方法
给孩子受益一生的成长智慧
为你的家庭制定一部受用终生的教育计划

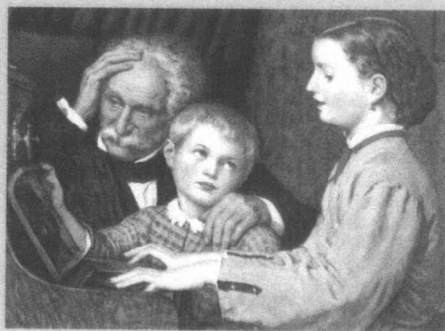


中国民航出版社

一生的教育计划

THE EDUCATIONAL PROJECT IN THE LIFETIME

◎ 彭书淮 编著



给父母流传千年的教育方法
给孩子受益一生的成长智慧
为你的家庭制定一部受用终生的教育计划

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的教育计划/彭书淮编著. —北京: 中国民航出版社,
2005.7

ISBN 7-80110-674-1

I. 一…

II. 彭…

III. 青少年教育: 素质教育

IV. D432.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 063753 号

一生的教育计划

彭书淮 编著

出版 中国民航出版社
社址 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行 中国民航出版社 新华书店经销
电话 (010) 64290477
印刷 北京市兴凤印刷厂
开本 787 × 1092 1/16
印张 26
字数 420 千字
版次 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80110-674-1/Z·199

定价 35.00 元

前 言

自从孩子出生的那一刻起,每个家长都会对正在成长中的孩子充满企盼:

孩子是否聪明可爱?

孩子会成为怎样的人?

孩子能不能做出一番伟大的业绩?

.....

每个家长都希望自己的孩子成才,然而看着别人的孩子成了天才,而自己的孩子却很平庸,为什么?

其实原因很简单——没有自己的教育计划。在人际关系日益复杂、各种竞争愈加激烈的现代社会,孩子能不能有一个美好的未来,在很大程度上依赖着是否有科学的家庭教育,父母是否为孩子做好了一生的教育计划。

每一个孩子都具有巨大的潜能,只不过由于种种原因被压抑住了,而潜能被压抑的原因,在很大程度上要归咎于家长没有规划好怎样教育自己的孩子。

家庭是孩子的第一场所,家长是第一任教师,而且是终身的教师。人的一生大部分时间是在自己的家庭中度过的,家长对孩子的教育规划,一定程度上影响着孩子未来的发展。然而,根据有关调查资料表明,有 2/3 的家长没有做好对孩子的教育规划,找不到正确教育孩子的方法。当然,这并不是他们不愿意教育孩子,而是缺乏正确的规划和系统的学习教育方法。

家庭教育也是一门很重要的学问,很多成功的教育案例已经证实了——正确的教育是造就天才孩子的惟一途径。

孩子慢慢成长,面临那么多的问题,怎么办?找对孩子的需求,制订教育计划,这些的确要花一番心思。

本书精选了青少年必读的 50 种经典图书的书目简介、青少年必备的美德、世界上最受欢迎的教育方法,以及一些亲子游戏。阅读本书,不但可以扩大孩子的知识面,全面提升他们的综合素质,还能帮家长提高自己的教育水平。这是一本亲子共读、欢乐同享的教育读本,相信会对读者大有帮助。

——编者

导 读



如何阅读本书

本书为家长和教育工作者提供了完美的教育计划，囊括了教育孩子的方方面面。依照本书的内容实施教育，每个孩子都有可能成为品学兼优、身心健康的天才！

□ 青少年必读的 50 本书

阅读改变人生，孩子会在阅读中提升自己的智慧，丰满自己的人生。

家长和孩子可以共同阅读这一章，与孩子一起成长，享受阅读的乐趣。家长可以购买相关的书籍，用知识滋养孩子的一生。

□ 世界上最受欢迎的教育方法

只要教育得法，即使是禀赋一般的孩子，也能成为非凡之人。

本章内容是每个家长和孩子都需要的，以家长阅读为主，孩子阅读为辅。家长阅读后能够掌握正确的教育方法，引导孩子健康成长；而孩子阅读后可以实现自我教育，也可以督促父母。

□ 受益一生的美德

良好的品格，决定一个人一生的命运。

本章的内容可以由孩子自己阅读，感悟受益一生的成长智慧；也可以由家长引导孩子阅读，以此塑造孩子良好的品德。

□ 70 个最经典的亲子游戏

这些游戏能帮助青少年发掘更多的快乐，融通亲子之间的心灵。

本章的内容适合亲子共读，家长可以和孩子一起玩这些有趣的的游戏，同享游戏的乐趣。



开始阅读

目 录

第一章 青少年必读的 50 本书

阅读是感受文字魅力之后的赏析、品味、思考、超越。

阅读改变人生，一本适时的好书能够改变一个人的命运，阅读方向影响人生的理想，阅读理念确定人生的成就，而阅读范围界定人生的视野。

阅读给人以智慧，阅读拓宽心灵空间，阅读给人以想像力和创造力，阅读给人以快乐。在阅读中，你的心灵会日益丰满。在阅读中，你会超越自我，走向卓越。

这些书，能帮助渴望读书的青少年养成良好的阅读习惯，帮助他们打开阅读的通天大门……

《爱的教育》	3
《小王子》	4
《假如给我三天光明》	6
《老人与海》	9
《唐吉珂德》	12
《青鸟》	16
《木偶奇遇记》	19
《爱丽丝漫游奇境记》	21
《水孩子》	24
《仙境魔法师》	27



《骑鹅旅行记》	29
《彼得·潘》	32
《鲁滨逊漂流记》	36
《傲慢与偏见》	38
《飘》	40
《居里夫人传》	42
《简·爱》	45
《呼啸山庄》	48
《双城记》	50
《红与黑》	53
《欧也妮·葛朗台》	55
《包法利夫人》	57
《汤姆历险记》	59
《叶甫盖尼·奥涅金》	61
《战争与和平》	64
《草叶集》	66
《亨利·亚当斯的教育》	69
《红楼梦》	72
《三国演义》	74
《水浒传》	77
《西游记》	79
《围城》	81
《苏菲的世界》	83
《唐诗三百首》	85
《平凡的世界》	87
《麦田里的守望者》	89
《伊索寓言》	92
《钢铁是怎样炼成的》	93
《昆虫记》	96



《日瓦戈医生》	98
《变形记》	100
《宋词三百首》	102
《汤姆叔叔的小屋》	104
《罪与罚》	106
《菜根谭》	107
《一千零一夜》	109
《悲惨世界》	111
《安徒生童话》	113
《格林童话》	115
《秘密花园》	116

第二章 世界上最受欢迎的教育方法

每个父母都是教育家,每个孩子都是天才。只要教育得法,即使是禀赋一般的孩子,也能成为非凡之人。

数百年来,许多人以自己的实践证实了正确的教育是造就天才的惟一途径。这些教育方法不但备受青少年喜欢,而且也深受家长欢迎。这些教育方法已经培养了一个个神奇的天才少年,被世人奉为圭臬……



卡尔·威特:全能教育法	121
塞德兹:天才教育法	146
蒙台梭利:特殊教育法	158
多湖辉:实践教育法	187
铃木镇一:才能教育法	212
M.S.斯特娜:自然教育法	245

第三章 受益一生的美德

圣经上有一段诗句，说道：“义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。恶人的道好像幽暗，自己不知因什么跌倒。”

品格，决定一个人一生的命运！一个人的品格如何，决定了他们前途将一片光明，抑或昏暗无光、暗藏尖石。

青少年培养良好的品德，是奠定人际相互信赖的亲密关系的基石。用美德改造自己，种一颗美德的种子，就会长成一株参天的大树，就会收获一个美好的未来……

诚实和责任	269
勤奋自律	290
爱和友谊	312
勇敢坚强	344

第四章 70 个最经典的亲子游戏

青少年就像探险家，喜欢探索和尝试，而游戏是青少年自由的天地，是快乐的天堂。玩游戏是青少年真正的快乐，真正的意愿。

这些游戏能帮助青少年发掘更多的快乐，融通亲子之间的心灵……

家庭游戏	373
集体游戏	385



阅读改变人生，青少年会在阅读中提升自己的智慧，丰满自己的人生。

这些书，能帮助渴望读书的青少年养成良好的阅读习惯，帮助他们打开阅读的通天大门……

第一章

青少年必读的 50 本书





《爱的教育》

文苑流芳

亚米契斯 (1846—1908), 1846 年 10 月 31 日生于风光旖旎的意大利古里亚西海岸的一个名叫奥奈季亚的小村镇。他自幼酷爱学习和写作, 1868 年发表处女作《军营生活》, 并由此出名。他曾游历过许多国家, 发表了一系列游记, 其中最著名的有《西班牙》(1872)、《荷兰和伦敦游记》(1874)、《摩洛哥》(1876)、《君士坦丁堡》(1879) 等。

1886 年, 亚米契斯耗时近 10 年完成《爱的教育》, 使他的创作生涯达到顶峰。

品味书香

《爱的教育》(曾译作《心》) 是意大利著名作家艾德蒙多·德·亚米契斯的代表作。本书在自 1886 年出版以来, 在 100 多年里备受各界好评, 各种不同语言的译本达上百个之多。

《爱的教育》的特色在于以孩子的口吻、孩子的笔触、孩子的眼光, 运用通俗而清新的笔调, 对生活进行细致的描写, 每一个故事都亲切感人, 震撼心灵, 特别是对今天的学校教育来说, 此书无疑是充满生活气息的灵动之作, 它让无数的育人者与被育者清楚地认识到: 教育并不是制度、形式与空虚的活动, 而是情与爱的延续。

书中叙述的亲子之爱、师生之情、家乡之恋、朋友之谊等, 透露着亚米契斯所要表达的对祖国和学习的热爱; 对父母和师长的尊敬; 对朋友和同学的友好; 对弱小者和穷困者的同情。这些爱是孩子做人的根本, 也是其他素质的基础。全书采用日记体的形式, 借由小故事将其表达出来, 更能贴近孩子的内心,

4 一生的教育计划

也更能被孩子们接受,是那些空洞的伦理与说教,以及抽象的教科书所无法比拟的。

在原书序言中,亚米契斯这样写道:“孩子们,我亲爱的朋友,用你的爱心来阅读这本书,从现在开始,你就会感受到无边的爱的沐浴。”

本书以一个小男孩安利柯的眼光,从10月份4年级开学第一天写起,一直写到第二年7月份。全书共100篇文章,包括发生在安利柯身边各式各样感人的小故事、父母在他日记本上写的劝诫启发性的文章,以及10则老师在课堂上宣读的“每月故事”。每章每节,都把爱表现得精髓深入、淋漓尽致,大至国家、社会、民族的大我之爱,小至父母、师长、朋友间的小我之爱,处处扣人心弦、感人肺腑。

《小王子》

文苑流芳

安东尼·圣艾修伯里(1900—1944),1900年出生于法国里昂,1921—1923年在法国空军中服役,曾是后备飞行员,后来又成为民用航空驾驶员,参加了开辟“法国—非洲—南美”国际航线的工作,其间他还从事文学写作,作品有《南线班机》(1930)、《夜航》(1931)等等。

1939年德国法西斯入侵法国,鉴于安东尼·圣艾修伯里曾多次受伤,医生认为他不能再入伍参战;但经他坚决要求,他参加了抗德战争,被编入2/33空军侦察大队。1940年法国在战争中溃败,他所在的部队损失惨重,该部被调往阿尔及尔,随后即被复员,他只身流亡美国。在美国期间,他继续从事写作,1940年发表了《战斗飞行员》,1943年发表了《小王子》以及《给一个人质的信》。

1943年,在他的强烈要求下,他回到法国在北非的抗战基地阿尔及尔。在1944年7月31日,他最后一次驾飞机从科西嘉岛起飞,起飞后不久即失踪,时年44岁。



品味书香

1943 年,43 岁的安东尼·圣艾修伯里写出了图文并茂的童话《小王子》。此书在纽约出版后的 60 年间,成为 20 世纪的儿童文学经典,被译成 100 余种语言,在世界各地的销量超过 5 亿本。法国政府更是以此书为荣,发行了 50 法郎的小王子纸币,以及纪念作者逝世 50 周年的小王子邮票、明信片。

世纪之交,法国人举办了一次 20 世纪最佳法语图书评选活动。出乎人们意料,最终脱颖而出摘得桂冠的,就这本区区数万字、不过百余页的小书《小王子》。在一项几乎纯粹较量“人气”的竞赛中,《小王子》能够压倒其他皇皇巨著,其意义并不在于奠定了这部广受欢迎的作品在文学史上至高无上的地位,更重要的是验证和强调了它同世间所有普通平凡的心灵接近的程度。

喜欢小王子,好像不需要理由,只要你曾经有过这样的快乐和不快乐,这样的执著或是放弃。这本书的作者说,这本书是献给一个曾经有过童年时代的大人的。他还强调每个大人都曾经是一个孩子,只是有太多的大人已经忘却了这一点。其实,这本书更适合孩子看。《小王子》中处处都是那种深入浅出的哲理,字里行间透露的是作者对人生的思考。这样的思考让人在愉快看书的同时还很信服地一边叫着经典一边微笑着点头。

无论你的年龄多大,你都可以用自己的方式去读它;无论你的心情如何,你都可以带着自己的感受去读它,从小到大,从任何侧面,你都可以得到不同的感受,这是一本值得你用一生的时间去阅读和体会的书!



《假如给我三天光明》

文苑流芳

海伦·凯勒 (1880—1968), 1880 年 6 月 27 日生于美国亚拉巴马州北部的一个城镇。

在她出生后的第 19 个月, 一场突如其来的猩红热产生的高烧使海伦·凯勒变成了一个集盲、聋、哑于一身的残疾人, 同时, 心灵之窗的禁锢, 也使他们成了一个脾气暴躁的“顽女”。1887 年, 安妮·莎利文老师来到她的身边, 用爱心和智慧引导她走出了无尽的黑暗和孤寂。以后, 在莎利文老师的教导下, 海伦·凯勒学习并掌握了法语、德语、拉丁语、希腊语, 她的成功被称为“教育史上最伟大的成就”。

从 1902 年 4 月开始, 海伦·凯勒开始进行文学创作, 并在一家杂志上连载自传《我生活的故事》。1903 年, 《我生活的故事》结集出版, 轰动了美国文坛。一个世纪以来, 《我生活的故事》被翻译成 50 多种文字, 传遍了世界每个角落。海伦·凯勒一生共出版专著 14 部, 曾有专家称其“就文学成就来说, 与卢梭的《忏悔录》相比毫不逊色”。

海伦·凯勒顽强的毅力鼓舞着全人类的同时, 她的爱心也给世界留下了宝贵的财富。最初, 莎利文老师把她的爱心化作无比的耐心, 使得她越过了盲聋学生学习中难以逾越的障碍, 教会了她爱的意义。凭着这份爱心, 她立志要帮助世界上所有像她这样需要帮助的人。在 10 岁的时候, 海伦·凯勒便成功地为一个盲聋儿童募集到了两年的教育费用。她走遍美国和世界各地, 为盲人学校募集资金, 把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬, 并得到许多国家政府的嘉奖。

1919 年, 她感人的故事被好莱坞搬上银幕, 并由她本人出任主演。每一任美国总统都邀请她到白宫做客, 她荣获过美国总统亲自颁发的“自由奖”, 并被

誉为美国的高级公民、全美为国家做出突出贡献的杰出人士。

1955 年,她荣获哈佛大学的荣誉学位,成为历史上第一个获此殊荣的妇女。

1959 年,联合国在全球发起以她的名字命名的“海伦·凯勒”运动,以资助世界各地的聋盲儿童。

1960 年,在她 80 岁生日那天,美国海外盲人基金会颁发了“国际海伦·凯勒奖金”,以奖励那些为盲人公共事业做出杰出贡献的人。

1968 年 6 月 1 日,海伦·凯勒走完了传奇般的一生。

海伦·凯勒的一生为人们树立了与命运拼搏的榜样,尽管命运之神夺走了她的视力和听力,这位女子却用勤奋和坚忍不拔的精神紧紧扼住了命运的喉咙。多少年来,她的名字已经成为坚忍不拔意志的象征,传奇般的一生成为鼓舞人们战胜厄运的巨大精神力量。她留给后人的是勇往直前,追求希望。

品味书香

20 世纪,一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界,她就是海伦·凯勒——一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性,一个度过了生命的 88 个春秋,却熬过了 87 年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。然而,正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人,竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院,并用生命的全部力量到处奔走,建起了一家慈善机构,为残疾人造福,被美国《时代周刊》评选为 20 世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹,全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战,用爱心去拥抱世界,以惊人的毅力面对困境,终于在黑暗中找到了光明,最后又把慈爱的双手伸向全世界。

马克·吐温说:“19 世纪有两个奇人,一个是拿破仑,一个是海伦·凯勒。”罗斯福夫人也说:“人类精神的美一旦被认识,我们就永远不会忘记。在她的生活和生活乐趣中,凯勒小姐给我们这些没有那么多困难需要克服的人们上了永远不能遗忘的一课——我们都希望这部书有越来越多的读者,让她的精神在越来越广的范围内传播。”

《假如给我三天光明》一书的字里行间,无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱,她用热情的态度劝诫世人应珍惜享有的一切。她祈望拥有三天的光明去看人的面孔、狗的眼睛,看自然景观……海伦·凯勒想看的事物实在是太多太多

8 一生的教育计划

了,然而这只不过是南柯一梦。

三天光明,对于常人来说只是人生长河中的短暂一瞬。对于双目失明的海伦·凯勒来说,却是可想而不可及的。三天光明,对于那些碌碌无为的人,无非是在灯红酒绿的舞厅中度过,或是漫无目的地游玩着,他们追求的是醉生梦死的生活。而目前青少年中也有这么一些人,他们拥有舒适的生活环境,良好的学习条件,但他们不是去珍惜自己拥有的一切,而是吃不得半点苦,把学习当成一大苦差,整天东游西逛,无心向学。对于学习,他们总是嗤之以鼻,不屑一顾,不是以积极的态度去勤奋学习,努力拼搏,而是哀叹命运对自己的不公,责怪上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧,让他们能一举成名天下知。现在的社会是高科技发展的社会,是人才济济的社会,没有知识的人是不可能在社会上有一席之地的。海伦·凯勒双目失明,她还能用自己残疾的身躯写出《假如给我三天光明》这样闻名于世的书,而我们拥有健康的身体,明亮的眼睛,又有什么理由不去奋斗,不去追求自己的理想,不去创造自己的美好人生呢?

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一书中,用自己坚强乐观、积极进取的生活态度,向世人揭示了一个道理:一个人最可贵的是乐观向上、永不言败的精神。有了这种精神,就能在黑暗中看到光明,在坎坷中不断前进,在逆境中获得新生。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人,却有着超越常人的健康心理。她用自己所能感受到的,所能想像到的情景,表达自己对求知的渴望和对人类的真挚友爱。她也以自己的亲身感受告诫他人:健康的心理是人类成功的最基本条件。有健康身体而没有健康心理的人,是不可能成就一番大事业的。具有健康心理的人,纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排,去渴求他人的怜悯,他们会凭着自己坚强的毅力到达理想的彼岸。

读了《假如给我三天光明》这部书,你会受益匪浅,从中找到学习的动力,找到自信、坚强与乐观。一部好书能让我们获益终生,它不但让我们增长知识,还能使我们看透人生,理解人生,感悟人生。