

家

教

实

录

王冬梅 / 著

辽宁教育出版社

关于
爱情与
性的
母子
对话

THE CHILDREN THE TRUTH

告诉孩子真相

告诉孩子真相



一个不留神，孩子一天天长大的，本来就好奇的小脑袋瓜里关于性和爱的问题越来越多，也越来越难以应付，越来越让父母们发“窘”。

如果孩子还小，请您进入本书的快乐旅程，轻松的阅读之后您不难学会轻松的教育与沟通。

如果孩子已经初懂人事，还不快把这份礼物与他分享一下？共同阅读之后，您会发现，原来“告诉孩子真相”可以这样简单。

ISBN 7-5382-6534-1



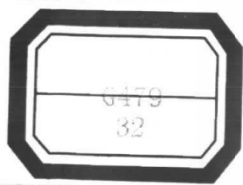
9 787538 265347 >

ISBN 7-5382-6534-1/G · 4514

定价：18.80元

家

教



告诉孩子

孩子真相

关于爱情与性的母子对话

王冬梅 / 著

辽宁教育出版社

TELL CHILDREN THE TRUTH

图书在版编目(CIP)数据

告诉孩子真相：关于爱情与性的母子对话/王冬梅著.
- 沈阳：辽宁教育出版社，2003.1
ISBN 7-5382-6534-1

I.告… II.王… III.性教育；家庭教育 IV.G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 100099 号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

沈阳新华印刷厂印刷

开本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32 字数：195 千字 印张：9 $\frac{3}{4}$ 插页：2

印数：10 001—15 000 册

2003 年 1 月第 1 版

2003 年 6 月第 2 次印刷

责任编辑：王莹 李丰实

责任校对：张小沫 刘璵

刘烁

版式设计：吴光前

封面设计：吴光前

技术编辑：赵怡轩

定价：18.80 元

我是从哪里来的？

生命是谁创造的？

我是怎样跑到妈妈的肚子里去的？

妈妈又是怎样把我生出来的？

女人为什么只有和男人结婚才能生出孩子来？

女孩儿和男孩儿拉手就会怀孕么？

我为什么会喜欢异性？

几乎每一个孩子的心里，都存在着这样的疑问，自从他们拥有了生命，他们对生命就充满了好奇心和探索精神，他们会不停地向父母追问这些问题，他们希望能从父母那里得到满意的答案。然而，一代又一代的父母，让一代又一代的孩子失望了，孩子们无法从父母那里得到满意的答案。

不是当父母的不愿意回答孩子的问题，实在是因为这些问题太难以回答了，到底应该怎样向孩子解释呢？关于生命，关于爱情，关于性，真是难倒了天下父母啊！

父母们对这些问题的回避，并不能阻止孩子们的求知欲，信息渠道的多元化令孩子们眼界大开，也令父母们十分担忧，他们怕孩子会接触到黄色的东西，于是，对孩子严加防范，可是，条条大路通罗马，我们根本就是防不胜防。

我是一个男孩儿的母亲，这些问题我的儿子都问过我，而且随着年龄的增长，他的问题越来越多，越来越具体，越来越深入。我对他的这类问题有问必答，并且都说实话。我从来没有对他说过，小孩子不要问这样的问题，等你长大以后再告诉你。因为我不想在他的小脑袋瓜里留下悬念，留下疑惑，我觉得应该从一开始就告诉孩子真相，孩子也有权知

道真相。

在孩子成长的过程中，他们会遇到各种各样的问题，比如朦胧的早恋，比如独立意识、自立能力，比如性早熟、性渴望、遗精、手淫等等，当他们被这些问题困扰的时候，他们首先想到的是问自己的父母，在父母当中，他们又首先选择母亲，因为母亲和孩子更亲近。我的儿子就是这样，他的父亲曾对他说，以后这样的问题问爸爸。可他还是问妈妈，并且还要叮嘱我，不要告诉爸爸。孩子们的探索精神非常强，如果他们在父母那里得不到答案，他们会通过其他渠道去寻求答案。我想，与其让他们通过其他渠道获得性知识，不如由我们当父母的直接对他们进行性启蒙教育。

我不是一个心理学家，更不是爱情专家或者性心理专家，也没有受过开放的西方教育，我只是一个普通的中国母亲，一个在国内接受过高等教育的知识女性，一个在报纸上辛勤耕耘多年的新闻工作者。我之所以这样想，这样做，是因为我们这一代人，是在完全没有性教育的社会环境中长大的，这使我们一直在爱与性的荒漠中苦苦跋涉。当我们还是孩子的时候，我们像所有的孩子一样，想知道自己是从哪里来的，想去探索生命的奥秘，可是，没有人告诉我们真实的情况，包括我们的父母，他们不但不告诉我们真相，还传递给我们一些错误的信息，比如他们说，小孩儿是从大街上捡回来的，有的甚至说小孩儿是从垃圾箱里捡回来的，是从厕所捡回来的，最好的也是最干净的解释是从医院里抱回来的。那么，在医院之前，我们在哪里？大人们从来不回答这样的问题，让我们始终处于混沌无知的状态，而他们给我们的错误信息不但对我们毫无帮助，还使我们在无知的道路上走得更远，使我们更加疑惑。我并不想责怪我们的父辈，因为我知道，在那个特殊的年代，爱和性是绝对的禁区，谁都不敢向那里迈进一步，作为父母，他们更是要千方百计地回避这个问题。遗憾的是，对爱和性的回避，并不能阻止我们长大成人，我们的身体在一天天地发育成熟，我们心中挥之不去的躁动和渴望，常常搅得我们日夜不得安宁。可以说，这种违背人性的

禁锢，毁掉了我们如花如诗般美丽浪漫的青春期，甚至毁灭了我们一生的幸福，让我们这一代人，在精神和肉体上都吃尽了苦头。

我不能让我的儿子再重蹈覆辙。

我的儿子出生于1985年，我想，出生在80年代的人，理应比我们出生在50年代的人幸运，也理应比我们知道得更多。他们拥有许多我们当年不曾有过的东西，比如电视，比如电脑，比如流行歌曲，比如美国大片，比如爱情，比如性教育……当然，他们还拥有我们不曾有过的学习条件和学习压力。当我们在中学读书的时候，我们去工厂学工，去农村学农，去部队学军，就是很少坐在教室里学习数理化，这使我们这一代人对学习产生了一种失落后的极度渴望，当我们的孩子走进学校之后，我们便把他们的学习看得至高无上，我们对孩子的所有关心都集中在他们的学习成绩上，我们实际上是把两代人的学习压力都放在了孩子稚嫩的肩膀上，从这一点来说，我们这一代父母有些残忍。我们不应该把自己失去的东西强加给孩子，更不应该只看重孩子的学习成绩，因为尽管他们是学生，但学习不是他们生活的全部。除了学习之外，他们也在一天天长大，他们需要友谊，需要爱情，在他们从男孩儿长成男人、从女孩儿长成女人的过程中，他们需要追问很多关于爱与性的知识，更需要得到科学的教育和指导，我们不能再像我们的父辈那样，把爱与性划为禁区，更不能把我们从父辈那里得来的错误信息再传递给孩子们，就让那些鬼话到我们这一代为止吧，就让我们把真相告诉给孩子吧。

我以为，不能在孩子需要的时候，对孩子进行性教育和性指导的母亲，不是一个好母亲；不能在孩子渴望爱情的时候，给孩子以帮助的母亲，也不是一个好母亲。

家庭，永远是孩子的第一课堂；

母亲，永远是孩子的第一教师。

目 录

一 让爱情之花盛开 ● ●二 让性不再神秘

- 给女孩儿送礼物是男孩儿的天性么? ● ● 我从哪里来?
- 为什么不能说我爱她? ● ● 女孩儿为什么不能站着小便?
- 她那么丑, 竟然喜欢我? ! ● ● 幸亏我是男孩儿
- 早恋没有功利不要结果, ● ● 女孩儿和男孩儿拉手就会怀孕么?
- 是最纯洁最美好的情感 ● ● 我心里其实也挺“色”的
- 女孩子爱打扮就是狐狸精么? ● ● 原来女生也好色
- 我们学校的漂亮女生为什么少? ● ● 手淫可怕吗?
- 为什么没有女孩子爱我? ● ● 做不好的梦就会遗精吗?
- 来了个外教是金发女郎 ● ● 男生宿舍里的“博士”
- 他成人之美, 却遭到老师批评 ● ● 渴望结束处男时代
- 他喜欢的女生不理睬他 ● ● 你还是处女吗?
- 他给女生打电话特兴奋 ● ● 性能力差的男人才看色情片
- 我第一次有了夜生活 ● ● 谁再讲话, 谁是性无能
- 你要是能考过他, 我就和你好 ● ● 男生回到寝室为什么爱说下流话
- 女生宿舍, 校园中的圣地 ● ● 小学生想给老师当伴娘
- 网恋是爱情么? ● ● 性保护是女孩子的本能
- 高三情侣为何拍婚纱照? ● ● 16岁女生为何会生孩子?
- 爱情的结局是不是上床? ● ● 高中生当众吻别
- 妈妈还亲你吗? ● ● 性病艾滋病为何阻挡不了性欲望?

目 录

- 三 让孩子大显身手 ● ● 四 让思想自由飞翔
- 给他的第一个玩具是一把剪刀 ● ● 你们侵犯人权
- 5岁自己坐火车从沈阳去大连 ● ● 我喜欢鲁迅
- 小学二年级就自己去上学 ● ● 你能读懂王小波么？
- 10岁爬上冰雪峨眉山 ● ● 在中国受教育太不幸了吗？
- 妈妈，你是地主婆 ● ● 他初二时的理想是当网吧的小老板
- 轻松去军训 ● ● 你为什么失去了机会？
- 自己在北京科技馆待了两天 ● ● 你想过自杀吗？
- 快看电视，里面有我 ● ● 我才不入团呢
- 在大同找旅馆 ● ● 我与他者同在故我在
- 我一定要搞明白乔家大院的格局 ● ● 你是爱我还是爱学习？
- 在五台山学习讨价还价 ● ● 学校不给我们自由
- 半夜到南京机场，没人去接他 ● ● 妈妈，你当不上丘吉尔的母亲了
- 你去天涯海角，妈妈都放心 ●



当孩子诞生时，爱就像一颗种子，播撒到了孩子的心田，当孩子沐浴着雨露阳光一天天长大时，爱也在他的心田发芽、开花

一 让爱情之花盛开

我的儿子是一个多情的种子，上幼儿园的时候就喜欢上了一个女孩子，直到上高中，他的嘴里不断地吐出一些女孩子的名字，在不同的学校、不同的班级，他总是能找到他喜欢的女孩儿。

对于他的每一次幼稚的恋爱，不论成功还是失败，他都毫无保留地告诉我，因为我不仅是他的母亲，更是他的朋友，一个愿意倾听他诉说的朋友，一个值得他信赖的朋友，一个不会嘲笑他、更不会训斥他的朋友。

我没有把儿子的早恋倾向看做洪水猛兽，而是把她视为一朵美丽的小花，倍加欣赏，小心呵护，对于儿子心中刚刚点燃的爱情火苗，我不是一盆水，而是一阵风。

儿子不仅不向我隐瞒他的恋情，还经常向我求教，怎么样才能赢得一个女孩儿的芳心，因为我也曾经是一个女孩儿。

我对此有求必应。

在儿子的感情世界里，始终伴随着他对女孩儿的欣赏与喜爱，这让我感到很欣慰，因为爱情一直在他的心中歌唱，他的生活是多么美好啊！

人类永远歌颂爱情，爱情是人类生活中最美好的乐章。

自从亚当和夏娃偷吃了禁果，人类谱写了多少爱情的颂歌！在这个世界上，只要有男人和女人存在，爱情之花就会遍地开放。

当一对青年人相爱时，人们会祝福他们，可是，如果他们相爱的时间再提前一些，事情就会不妙了，这便是大逆不道的早恋。

什么是早恋？顾名思义，就是提早到来的爱情。为什么爱情是美好的，提早到来的爱情就不美好呢？应该是同样美好的，甚至还要更美好，因为早恋更纯洁，而且完全没有功利性。青年人谈情说爱，是为了谈婚论嫁，孩子们不是为了谈婚论嫁，他们甚至也不谈情说爱，他们只是从心里头喜爱对方，欣赏对方，能和对方在同一间教室里学习，能和对方一起走在上学的路上，他们就非常满足了，这是一种多么单纯多么美好的情感啊！这种朦胧的爱情，给孩子们带来了快乐和身心的愉悦，也给他们的学生时代留下了温馨的回忆。所以，我们不应该用时间或者年龄在爱情与早恋之间划出一条界线。

爱情不是婚姻，不能想让她什么时候来，就什么时候来，爱情也不是成年人的专利，孩子也有爱的权利。我们常说，孩子是爱情的结晶，我要说，他们也是爱情的载体，当孩子诞生时，爱就像一颗种子，播撒到了孩子的心田，当孩子沐浴着雨露阳光一天天长大时，爱也在他的心田发芽、开花。

孩子们的爱，如花朵般纯洁娇嫩，让人不忍心去伤

害，我们当父母的，更不能成为摧残花朵的疾风暴雨，我们的使命应该是充当护花使者。

只有小心呵护孩子们的爱，他们才能在爱情的道路上行得正、走得好，他们才能够健康地成长，他们才能够最终拥有真正美好的爱情。

这难道不正是我们所期待的么！

给女孩儿送礼物是男孩儿的天性么？

记者是一个令我痴迷的职业，但儿子却不喜欢，因为当记者的妈妈常常要离开他出去采访，晚上他睡觉的时候，妈妈也不能陪伴他，而要在灯下写稿子。他那时候常常对我说：“妈妈，你能不能只当妈妈，不当记者？”儿子的话令我的母亲心非常疼痛，可记者的神圣职责又让我无法满足儿子的要求，我只能遗憾地对他说：“儿子，对不起，我不能。”

我也想多抽出一些时间在家陪儿子，可是，发生在各地的新闻又在时时向我发出呼唤，我总是处在一种随时准备出征的状态。每当我离开家出去采访时，儿子都要拽住我的衣襟不松手，苦苦哀求我留下来，有时还会放声大哭，每一次仿佛都是生离死别。每当这时候，我就非常羡慕发达国家的妇女，她们可以在孩子小时留在家里做“全职母亲”，等孩子上学以后再出去工作，而我们国家却不行，虽然我们有众多的人口，但在80年代，我们还没有条件让母亲完全回到家庭，这里有经济方面的原因，也有思想观念上的原因。面对孩子与工作，我

们别无选择，只能两头兼顾。兼顾的结果常常是，既没有照顾好孩子，也没有做好工作。我不想要这样的结果，既然不能“不当记者，只当妈妈”，我就要做一个好记者。

为了更好地工作，在儿子4岁的时候，我下狠心把他送进了长托幼儿园，他平日吃住在幼儿园，只有星期六和星期日才可以回家。这使他黏在妈妈身上的时间大大减少，新的环境给了他新的感受。

小孩子在4岁之前，属于中性，他们对性别的差异并不太在意，大人们也经常分不清楚他们是男孩儿还是女孩儿。我的儿子就常常被人问到这个问题，他总是认真地回答：“我是男孩儿，我长得漂亮，你们就以为我是女孩儿，我不是女孩儿。”到了4岁，孩子们的性别意识开始增强，我的儿子恰好在这时住进了长托幼儿园，离开了妈妈，他的注意力立刻就转向了女孩子。

儿子作为一个男孩儿，和女孩儿们一起吃饭，一起睡觉，一起唱歌，一起跳舞，一起做游戏，这使他对女孩儿发生了浓厚的兴趣。看来同性相排斥，异性相吸引，是人的天性，与生俱来。所幸儿子并不是一个博爱主义者，他很快就在同班的女孩儿中找到了他的最爱。

他喜欢的女孩子名叫柳叶，长得白白净净的，弯弯的眉毛，细细的眼睛，和她的名字非常相称。

柳叶是儿子一生中喜欢的第一个女孩子，那一时期，他回家来，总是和我说柳叶，柳叶的一举一动，一颦一笑，都被他看在眼里，记在心上，特别是他和柳叶一起做的事，更是要告诉我，让我分享他的快乐。看着儿子的小脸儿上，洋溢着幸福的光芒，我总是给他一个会心

的笑容。

突然有一个周末，儿子回到家，很认真地向我讨要一枚金戒指，说要当做小礼物送给柳叶。



一个刚刚5岁的男孩儿，就知道给自己喜欢的女孩儿送礼物，而且要送一枚金戒指，这的确令我大吃一惊。这说明他是一个充满爱心的孩子，还是说明他从小就不走正道？俗话说，3岁看老，难道这个小家伙儿天生就是一个好色之徒？

我想起自己小的时候，从来没有男孩儿送过我礼物，我曾经以为这样的童年非常纯洁，其实在我的心底，是多么渴望有男孩儿送我礼物啊！哪怕是我不喜欢的男孩

儿。当我从一个小女孩儿长成一个女孩儿，又从一个女孩儿长成一个女人，我的心里对礼物都一直存在着渴望。我的一位朋友，在下乡插队时与一位男知青相爱，但是他们注定不能走到一起，那时候，她就非常渴望这个男知青能送给她一条纱巾，她特别喜欢纱巾，她希望在她的纱巾中，能有一条是他送的，她会永久地保留这条纱巾，把它当做最珍贵的礼物，可惜，这位男知青对女性心理一无所知，在这方面，他远不如我的儿子。在他们相爱和分手的时候，这位男知青都没有送一件礼物给我的朋友，这让她在几十年的时间里，都对此事耿耿于怀。

喜欢礼物，大概是每一个女孩子的天性，那么，给自己喜欢的女孩子送礼物，就应该是每一个男孩子的天性。所以，面对儿子向我伸出的小手，我没有表现出大惊小怪的样子，也没有责怪他半句，我只是对他说，金戒指可不是小礼物。

他见我肯给他金戒指，有些失望，说：“妈妈，我喜欢柳叶，我就是想送给她一个小礼物。”

我想说，你可以给她点别的东西，比如手绢、画片、毛毛狗什么的。因为戒指不仅仅是礼物，在男女之间它还有着特殊的含义，可以说是婚姻的信物，不是可以随便送的。但我最终还是没说，儿子第一次想给自己喜欢的女孩儿送礼物，我不应该让他的心里留下遗憾，他要一枚金戒指，只是想把它当做小礼物送给他喜欢的女孩儿，他并没有想到金戒指的象征意义，即使在他的潜意识里有男人给女人送结婚戒指的意念，也是小孩子玩过

家家，决不是要给柳叶送一个信物，定下一桩娃娃亲。

于是，我打开自己的饰品盒。

我是一个不喜欢戴任何饰物的女人，但是不喜欢戴不等于不喜欢，我像每一个女人一样，也喜欢戒指、项链、手链等饰品，上街见到喜欢的，就买下来，然后放进精美的饰品盒里存起来，那个五花八门的饰品盒就是每一个女人的小金库。我很高兴在饰品盒里找到了一枚戒指，不过不是金的，而是用大象尾巴上的鬃毛编织的工艺品，是名副其实的小礼物。

我拿起那枚戒指，把它放到儿子的小手上，我说，柳叶一定会喜欢这枚戒指的，你看它多好看。

儿子说，是很漂亮，谢谢妈妈。

他那时候小，还没有什么价值观念，只要是戒指，他就很满意了，并不在意戒指的含金量。

第二天，他很高兴地带上那枚戒指去了幼儿园，我不知道他是怎样把戒指送给柳叶的，只是在下一个周末接他的时候，我看到柳叶的小手指上戴着那枚戒指，小姑娘美滋滋的，可见她也不在意戒指的含金量，她真是个好女孩儿。

当时我的心里非常欣慰，他们这一代孩子是多么幸福，又是多么纯洁啊，他们的童年并没有因为一枚戒指而变得不纯洁，许多年后，当他们想起这枚戒指时，他们的心里一定会涌起美好的怀恋。

如果在儿子向我讨要一枚戒指时，我没有给他，甚至还责备了他，那我将给他幼小的心灵造成多大的伤害呀。

幸亏我没有那样做。