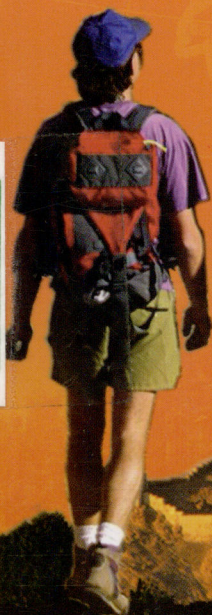




新编

中国

自助 旅游地图册



湖南地图出版社

ZHONGGUO ZIZHU LUYOU DITUCE

K992.9

3

中国

自助旅游

地图册

湖南地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国自助旅游地图册 / 湖南地图出版社编. —长沙: 湖南
地图出版社, 2002.9

ISBN 7-80552-429-7

I.中... II.段... III.旅游图—中国—地图册 IV.K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第057901号

策 划: 韩建中
主 编: 段志军
副 主 编: 曾克明 覃 涛
编 辑: 银 波 方 华 汪锴毅 张年生 严洪亮
文字编写: 段志军 银 波 熊娉婷
审 校: 蒋连军 银 波 肖旭芳 唐忠义 朱子云
审 定: 韩建中
责任编辑: 段志军 曾克明

中国自助旅游地图册

湖南地图出版社编制、出版、发行

(长沙市韶山中路693号 邮编: 410007 电话: 5585163)

湖南地图出版社印刷厂印刷

开本787×1092 1/30 印张 8 字数 100千

2006年1月印刷

印数: 10000

ISBN 7-80552-429-7/K·425

审图号: GS(2005)991号 定价: 24.00元

本图册中国国界线系按中国地图出版社1989年出版的
1:400万《中华人民共和国地形图》绘制

前 言

我国疆域辽阔，地理环境复杂多样，造就了丰富多彩的自然景观。同时，璀璨悠久的历史，古老的华夏文明又孕育了我国独具特色的人文风情。随着社会和经济地不断发展，人们的生活质量正不断提高，旅游也逐渐成为寻常百姓的共同需求。出于想给广大旅游者提供一本内容丰富而又实用的旅游参考书的初衷，我们编制了这本《中国自助旅游地图册》。

本图册根据我国旅游资源的地域性特点，将全国分为京畿韵致、白山黑水、纵马中原、江南秀色、胜水名楼、南国风光、西南民情、塞上风情、古道西风、感悟青藏、钟情港澳台等11个部分，在注重各区域不同的景观特色和人文风情的同时，以地图、文字、图片相结合的方式着重介绍了区域内的世界遗产、国家重点风景名胜区和其它著名的风景旅游点。另外，图册中还提供了各省、市、自治区、特别行政区及重要景区的游程推荐、旅游服务电话、各景区景点门票价格、交通提示、各地特产或风味美食、旅游提示等自助旅游的内容。

本图册内容丰富、制作精良、实用性强、文字优美而生动，适合广大旅游者使用。当然，由于我们水平有限，错误、疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正，以便我们及时修正。

编者

目 录

图例	1
中国主要风景名胜	2-3
京畿韵致—北京、天津、河北	
北京旅游交通图、天津旅游交通图	6-7
北京	8-15
北京市城区 北京旅游资讯、游程推荐 天安门广场 故宫 雍和宫 中山公园 天坛 北海公园 胡同与四合院 圆明园 颐和园 香山 北大、清华 八达岭长城 中华世纪坛 十三陵 石花洞 周口店“北京人”遗址	
天津	16-19
天津市城区 天津旅游资讯 广播电视塔 周恩来纪念馆 水上公园 宁园 津门洋楼 大沽口炮台 石家大院 黄崖关古长城 独乐寺 盘山	
河北	20-27
河北旅游交通图	
石家庄市城区 河北旅游资讯 西柏坡—天柱山 崆山白云洞 承德 承德避暑山庄 外八庙 赵州桥 木兰围场 苍岩山 嶂石岩 清东陵 清西陵 野三坡 秦皇岛—北戴河 黄金海岸 秦皇岛野生动物园 山海关 邯郸	
白山黑水—辽宁、吉林、黑龙江	
辽宁 吉林 黑龙江旅游交通图	30-31
辽宁	32-37
沈阳市城区 辽宁旅游资讯 沈阳故宫 盛京三陵 千山 本溪水洞 鸭绿江 青山沟 凤凰山 大连 大连海滨—旅顺口 金石滩 虎滩公园 兴城海滨 冰峪	
吉林	38-41
长春市城区 吉林旅游资讯 长春电影城 “八大部”—净月潭 吉林 雾凇 松花湖 长白山 高句丽王城、王陵及贵族墓葬 仙景台 防川	
黑龙江	42-45
哈尔滨市城区 黑龙江旅游资讯 冰雪大世界 太阳岛 大兴安岭 扎龙 亚布力滑雪场 五大连池 镜泊湖	
纵马中原—陕西、山西、河南、山东	
陕西、山西、河南、山东旅游交通图	48-49
陕西	50-55
西安市城区 陕西旅游资讯 陕西省历史博物馆 大雁塔 秦始皇陵 秦始皇兵马俑博物馆 临潼 临潼骊山—华清池 华山 药王山 宝鸡 天台山 法门寺 延安 宝塔山 黄帝陵 乾陵 合阳洽川	
山西	56-61
太原市城区 山西旅游资讯 晋祠 双塔寺 平遥古城 王家大院 乔家大院 壶口瀑布 五台山 恒山 云岗石窟 大同 应县木塔 五老峰 北武当山	
河南	62-67
郑州市城区 河南旅游资讯 黄河浏览区 大河村遗址 洛阳 白马寺 洛阳植物园 龙门石窟 宋代皇陵 嵩山 少林寺 嵩阳书院 石人山 王屋山—云台山 鸡公山 林虑山 开封 清明上河园	
山东	68-73
济南市城区 山东旅游资讯 大明湖 趵突泉 泰山 曲阜 孔庙 孔府 孔林 青州风景区 博山 胶东半岛海滨 青岛 崂山	
江南秀色—江苏、安徽、浙江、上海	
江苏 安徽 浙江 上海旅游交通图	76-77

江苏	78-85
南京市城区 江苏旅游资讯 玄武湖 雨花台 秦淮河 侵华日军 南京大屠杀遇难同胞纪念馆 栖霞山 夫子庙 南京钟山 明孝陵 苏州 古典园林 寒山寺 虎丘 同里 周庄 云台山 无锡 太 湖 影视基地 蜀岗瘦西湖 扬州	
安徽	86-91
合肥市城区 安徽旅游资讯 黄山 皖南古村落 巢湖 琅琊山 采石矶 太极洞 天柱山 华山谜窟 齐云山 九华山	
浙江	92-97
杭州市城区 浙江旅游资讯 杭州西湖 灵隐寺 虎跑泉 六和塔 莫干山 乌镇 浣江-五泻 溪口-雪窦山 天台山 普陀山 嵊泗 列岛 双龙 方岩 江郎山 仙都 瑶琳仙境 仙居 雁荡山 楠 溪江 富春江-新安江	
上海	98-101
上海市城区 上海旅游资讯 上海外滩 南京路步行街 浦东新区 豫园 城隍庙 东方明珠电视塔 中共“一大”会址 胜水名楼—湖南、湖北、江西	
湖南 湖北 江西旅游交通图	104-105
湖南	106-113
长沙市城区 湖南旅游资讯 岳麓山 橘子洲 马王堆汉墓 韶山 刘少奇纪念馆 衡山 岳阳楼-洞庭湖 崀山 桃花源 猛洞河 凤 凰古城 武陵源	
湖北	114-119
武汉市城区 湖北旅游资讯 东湖 黄鹤楼 归元寺 陆水 明显 陵 大洪山 九宫山 荆州古城 隆中 葛洲坝 武当山 神农架 神农溪 长江三峡	
江西	120-125
南昌市城区 江西旅游资讯 八一南昌起义纪念塔 梅岭-滕王阁 九江 庐山 鄱阳湖 井冈山 龙虎山 三清山 景德镇瓷都 上 饶 弋阳龟峰 三百山 仙女湖 南国风光—广西、广东、福建、海南	
广西 广东 福建 海南旅游交通图	126-127
广西	128-133
南宁市城区 广西旅游资讯 桂林 象鼻山 七星公园 漓江 阳 朔西街 芦笛岩 叠彩山 桂平西山 程阳风雨桥 龙脊梯田 花 山 北海 北海银滩 涠洲岛	
广东	134-139
广州市城区 广东旅游资讯 白云山 番禺香江野生动物园 湖光 岩 孙中山故居 丹霞山 罗浮山 星湖 西樵山 鼎湖山 珠海 珠海渔女 深圳 锦绣中华 中国民俗文化村 中英街	
福建	140-147
福州市城区 福建旅游资讯 鼓山 十八重溪 青云山 海坛 鹭 鸕溪 桃源洞-鳞隐石林 太姥山 冠豸山 武夷山 九曲溪 金湖 玉华洞 湄洲岛 妈祖庙 清源山 厦门 鼓浪屿-万石山	
海南	148-151
海口市城区 海南游程推荐 假日海滩 三亚 三亚热带海滨 亚 龙湾 天涯海角 鹿回头 东郊椰林 五指山 红色娘子军雕像 西南民情—重庆、四川、贵州、云南	
重庆 四川 贵州 云南旅游交通图	154-155
重庆	156-161
重庆市城区 重庆旅游资讯 人民大礼堂 白公馆 大足石刻 天 坑地缝 四面山 金佛山 缙云山 长江三峡	

四川	162-169
成都市城区 四川旅游资讯 杜甫草堂 武侯祠 青城山 都江堰 乐山大佛 峨眉山 九寨沟 黄龙 四姑娘山 天台山 西岭雪山 邛海-螺髻山 贡嘎山 蜀南竹海 石海洞乡 光雾山 诺水河 剑门蜀道 白龙湖	
贵州	170-175
贵阳市城区 贵州旅游资讯 黄果树瀑布 红枫湖 织金洞 九洞天 遵义 赤水 马岭河峡谷 龙宫 梵净山 斗篷山-剑江 荔波 樟江 湄阳河	
云南	176-183
昆明市城区 云南旅游资讯 昆明滇池 云南民俗村 金殿 世博园 大观楼 路南石林 九乡 阿庐 大理 苍山 洱海 普者黑 鸡足山 蝴蝶泉 崇圣寺三塔 丽江古城 虎跳峡 三江并流 玉龙雪山 腾冲地热火山 叠水河瀑布 建水 西双版纳 瑞丽江-大盈江	
塞上风情—内蒙古、宁夏	
内蒙古 宁夏旅游交通图	186-187
内蒙古	188-191
呼和浩特市城区 内蒙古旅游资讯 昭君墓 五当召 成吉思汗陵 包头 锡林郭乐草原 赛罕乌拉 扎兰屯 中俄互市贸易区 内蒙古大草原	
宁夏	192-195
银川市城区 宁夏旅游资讯 海宝塔 清真大寺 西夏王陵 须弥山石窟 西部影视城 沙坡头 平罗沙湖	
古道西风—甘肃、新疆	
甘肃 新疆旅游交通图	198-199
甘肃	200-203
兰州市城区 甘肃旅游资讯 白塔公园 兴隆山 大佛寺 镇远楼 嘉峪关 敦煌 莫高窟 鸣沙山-月牙泉 拉卜楞寺 丝绸之路 崆峒山 麦积山	
新疆	204-207
乌鲁木齐市城区 新疆旅游资讯 天山天池 博斯腾湖 巴音布鲁克天鹅湖 楼兰古城 吐鲁番葡萄沟 赛里木湖 库木塔格沙漠 喀纳斯湖 艾提尕清真寺 喀什	
感悟青藏—青海、西藏	
青海 西藏旅游交通图	210-211
青海	212-215
西宁市城区 青海旅游资讯 塔尔寺 互助土族风情 青海湖 黄河源 长江源 格木尔	
西藏	216-219
拉萨市城区 西藏旅游资讯 布达拉宫 罗布林卡 大昭寺 纳木措 珠穆朗玛峰 雅鲁藏布大峡谷 雅砻河 神山圣湖	
钟情港澳台—香港、澳门、台湾	
香港 香港特别行政区	221-224
香港岛·九龙、香港特别行政区旅游资讯 香港会展中心 海洋公园 大屿山 浅水湾 太平山顶 长洲 宋城 青马大桥	
澳门 澳门特别行政区	225-227
澳门半岛城区 澳门历史城区 妈祖庙 大三巴牌坊 卢园 澳氹大桥 西望洋山	
台湾 台湾旅游交通图	228-231
台湾故宫博物院 阳明山 台北孔庙 野柳岬 玉山 阿里山-日月潭 台北市城区	
附录	232-234
国家重点风景名胜、4A级风景名胜	

图 例

旅 游 交 通 图

★	首都		铁路、在建铁路
⊙	省级行政中心		高速、在建高速公路
⊙	地级市政府驻地		国道
○	自治州、盟、政府驻地		其它公路
○	地区行署		河流、湖泊
○	县级行政中心		运河
○	村镇		长城
	国界	○莫高窟	世界遗产
	未定国界	⊕鸣沙山-月牙泉	国家重点风景名胜区
--- --	省、自治区、直辖市界	• 玉门关故址	其它景点
--- --	特别行政区界	⊙ ⊙ ⊙	历史文化名城
⋯	军事分界线		

城 区 图

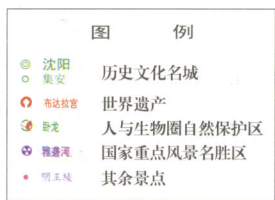
★	省级政府驻地	•	风景旅游点
★	地级政府驻地	①	宾馆、饭店、餐厅
★	县级政府驻地	◇	医院 学校
	铁路及车站	✕	民航售票问讯处
	地铁及车站	Ⓜ	汽车站
	城墙	⚓	港口、码头

景 区 图

•	风景旅游点		长城
	游路	玉峰山▲ 1256	山峰及高程
	公路		河流
	铁路及车站		湖泊、水库

其 它

Ⓜ	世界遗产	🌲	国家地质公园
🌿	人与生物圈自然保护区	🌲	国家森林公园
🌋	世界地质公园	🌲	国家自然保护区
4A	4A级旅游景区	🏰	国家历史文化名城





中国世界遗产名录

遗产名称 主要所在地

一、文化遗产

长城 北京
 明清皇宫 北京
 北京故宫 北京
 沈阳故宫 辽宁
 敦煌莫高窟 甘肃
 秦始皇陵及兵马俑 陕西
 周口店“北京猿人”遗址 河北
 承德避暑山庄及外八庙 河北
 曲阜孔庙、孔府、孔林 山东
 武当山古建筑群 湖北
 布达拉宫 西藏
 苏州古典园林 江苏
 天坛 北京
 颐和园 北京
 大足石刻 重庆
 明清皇家陵寝： 湖北
 明显陵 湖北
 清东陵、清西陵 河北
 十三陵 北京
 明孝陵 江苏
 秦始皇陵 (福陵、永陵、昭陵) 辽宁
 安徽古村落 (西递宏村) 安徽
 龙门石窟 河南
 云冈石窟 山西
 高句丽古迹 吉林 辽宁

二、历史文化名城

平遥古城 山西
 丽江古城 云南
 澳门历史城区 澳门

三、文化和自然遗产

泰山 山东
 黄山 安徽
 峨眉山-乐山大佛 四川
 武夷山 福建
 都江堰-青城山 四川

四、自然遗产

武陵源 湖南
 九寨沟 四川
 黄龙 四川
 三江并流 云南

五、文化景观遗产

庐山 江西



故宫

JINGJIYUNZHI

京畿韵致

北京 天津 河北

北京和环京的天津、河北被人们称为京畿要地。这里北枕内蒙古大草原，南倚中华民族的摇篮之地，依山襟海，历史久远。其古韵新风，充满着无穷魅力。

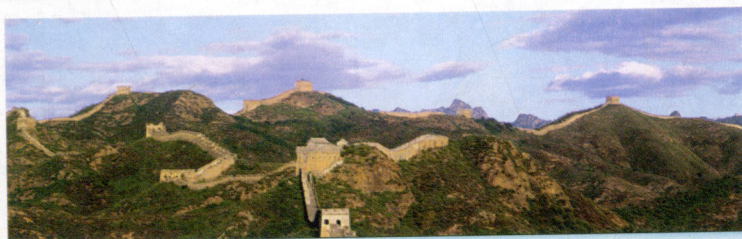
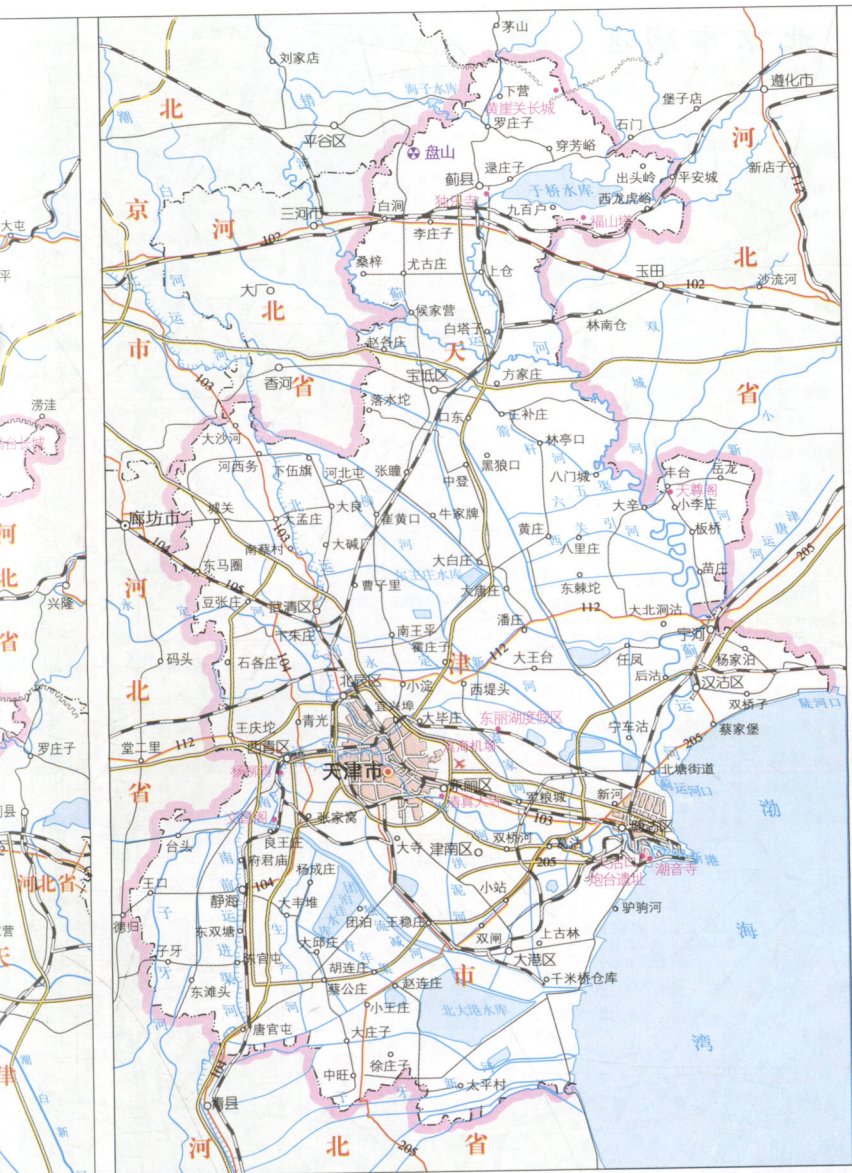
皇城根下、胡同深处的暮鼓晨钟，仍向人们流传着古老京城浑厚的历史文化气息。那陈年的底韵，如百年古寺里燃过的陈香，会让您感受到华夏文明的深沉韵味。而如织的大街、林立的高楼和日新月异的城市变化又让您能感触到北京年轻的脉搏。

北京，是一座著名的国际旅游城市。长城、故宫、天坛、颐和园、周口店“北京人”遗址等是世界文化遗产，十三陵、石花洞等地为国家重点风景名胜区。那逛不完的胡同、看不尽的四合院、听不够的京腔京韵都能让您停住匆匆的脚步。

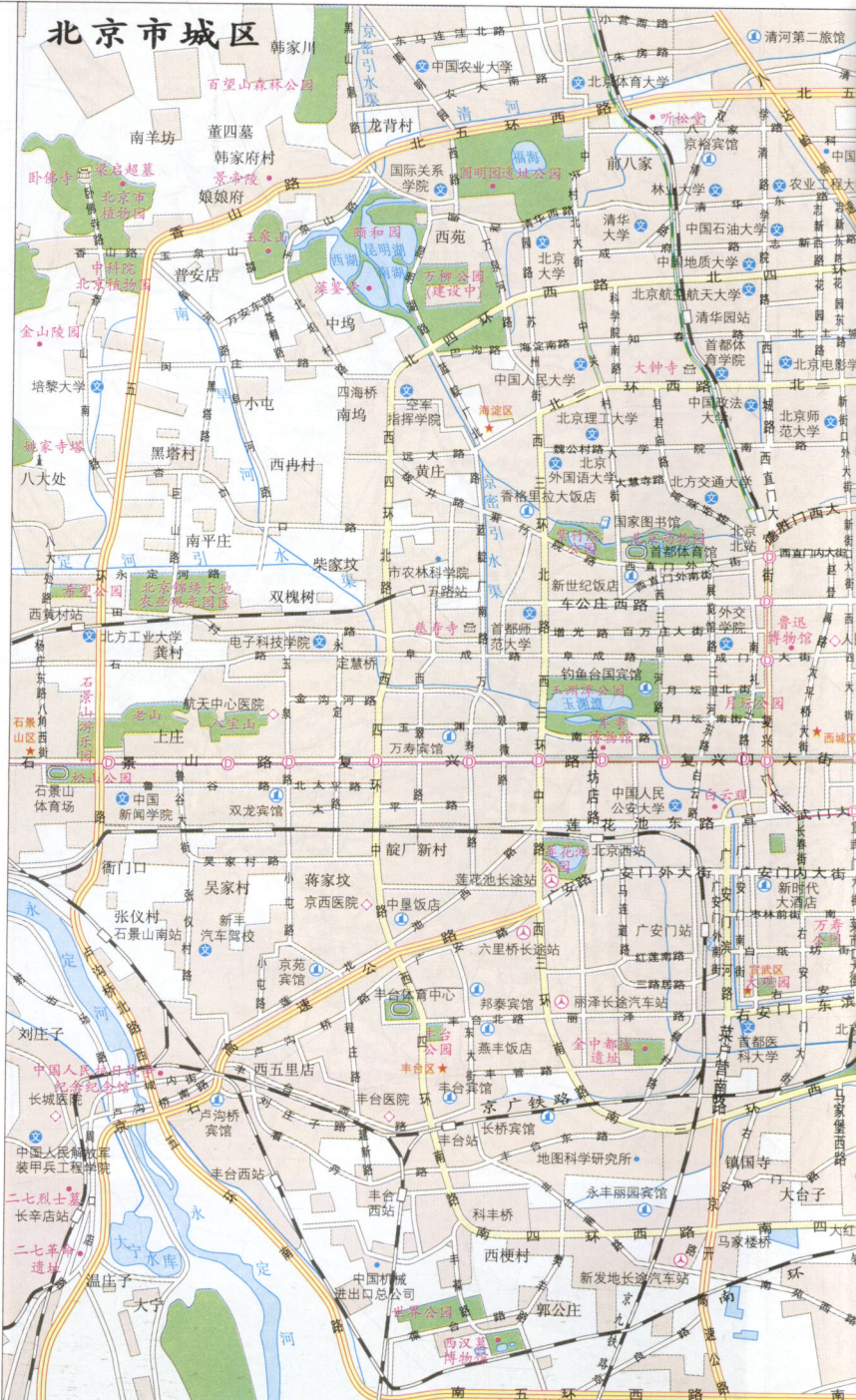
天津，曾被意大利旅行家马可·波罗赞誉为“天城”。蓟县盘山是国家重点风景名胜区，古称“京东第一名山”；黄崖关长城、独乐寺、水上公园、大沽口炮台等都是游览佳处。

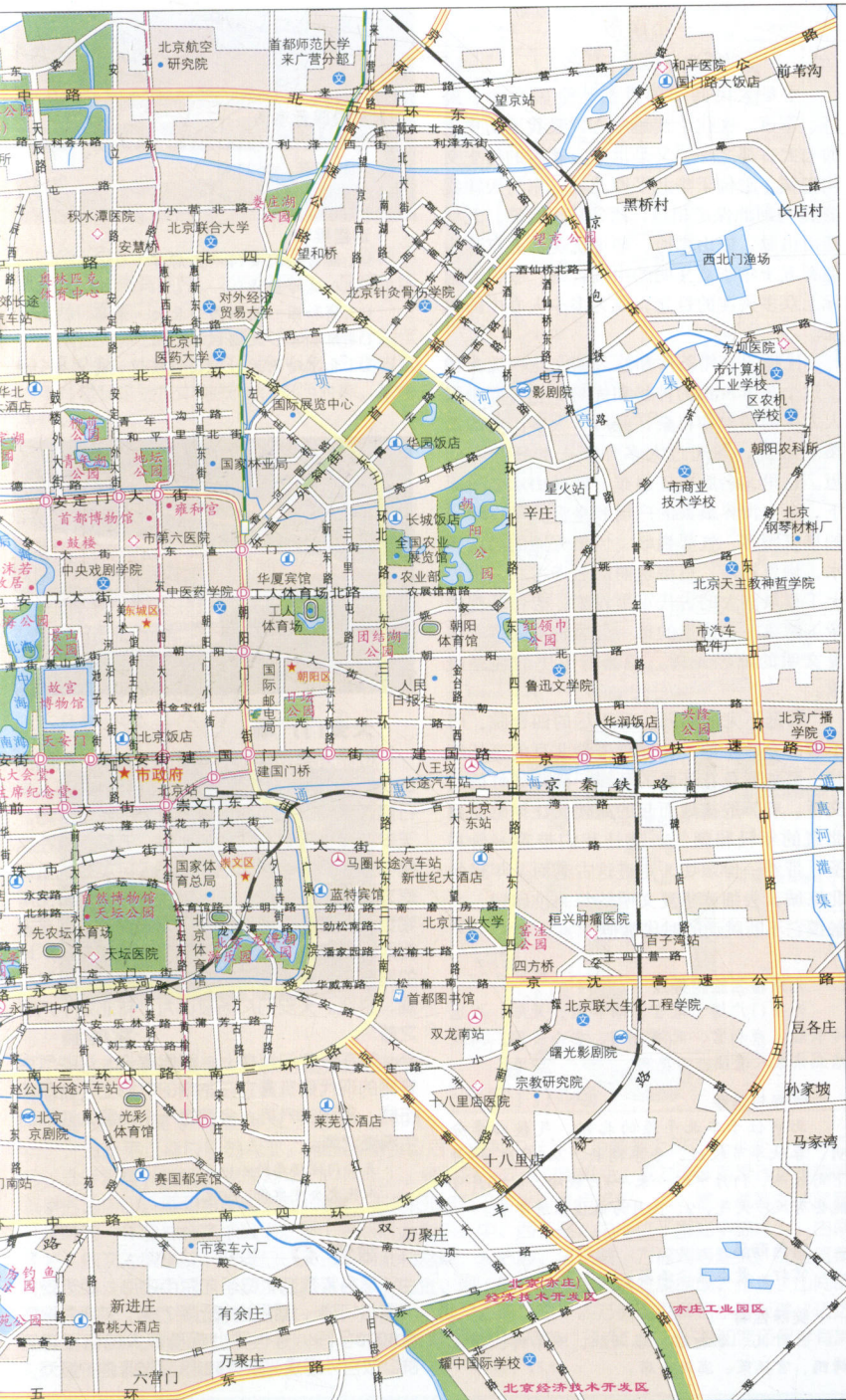
河北省内，承德避暑山庄及周围寺庙是世界文化遗产；秦皇岛-北戴河、野三坡、苍岩山、嶂石岩、西柏坡-天桂山、崆山白云洞等地是国家重点风景名胜区。此外，山海关、老龙头、金山岭等著名胜景都会让您留连忘返。





北京市城区





北京市

☎ 010 ☒ 100000

中华人民共和国首都，全国政治、经济、军事、文化、交通中心，是我国历史上的七大古都之一，又是世界上著名的历史文化古城。它位于华北平原北端，东与天津接壤，南与河北保定相望，西邻黄土高原，北枕燕山山脉，依山襟海，环境优美。北京作为拥有五千年华夏文明的中国首都，吸引着国际上众多关注的目光，成为多少人心中的向往。

优越的自然条件和悠久的历史积淀共构了这个东方古都的神秘和优美。它有着中国人太多的骄傲和自豪，经历了太多历史的沧桑和沉重，勾起过太多外族人的狂热和幻想。这里，名胜古迹遍布，园林山水名冠天下，有全世界最大的广场和皇宫，举世罕见的皇家园林，气势巍峨、风格秀丽的名山秀水，构思精巧、造型瑰丽的名寺古刹，世界上工程最浩大的古代军事设施，宏伟壮观的帝王陵墓……这里的每一处风物都闪耀着华夏文明的灿烂光辉，蕴涵着历史的纯厚凝重。

那逛不完的胡同，看不尽的四合院，听不够的京腔京韵，让你感受着北京的亲切细腻；那如彩色花环般的环线，横跨如虹的立交桥，春笋般拔地而起的高楼又让你感受到北京的年轻和朝气。就让我们带着一份神圣，带着一份亲切，走进这古老而又年轻的北京城，去细读华夏文明的每一个印记，去触摸它不断跳动的时代脉搏。

北京著名旅游景点

天安门广场、故宫、颐和园、天坛、八达岭长城、雍和宫、北海公园、香山公园、周口店北京猿人遗址、石花洞。

气候与游季

北京位于华北平原的北部，气候四季分明。春秋季节较短，冬季稍长。从5月底~9月下旬较热，11月中旬~来年4月较冷。4、5月可能会有风沙天气，9、10月为最佳旅游季节。

特色商品

宫灯、景泰蓝、玉器。

美味佳肴

豆汁儿、驴打滚、爆满肚、涮羊肉、北京烤鸭、宫廷菜、满汉全席。

主要商业街

王府井大街、西单商业大街、琉璃厂文化街等。

旅游服务电话

火车站问讯：51827188

机场问讯：962580

旅游投诉：65130828

游程推荐

D1.故宫→天安门→王府井

D2.八达岭长城

D3.颐和园→圆明园→北大·清华

D4.雍和宫→大柵栏→天坛

D5.北京动物园→中国科技馆→秀水街→使馆区



天安门广场

位于北京市中心，南北长880米，东西宽500米，面积达44万平方米，可容纳100万人举行盛大集会，是当今世界上最大的城中广场。天安门城楼坐落在广场的北端，五星红旗在这里与旭日同升，和夕阳同降；人民英雄纪念碑矗立在广场的中央；人民大会堂和中国革命博物馆、中国历史博物馆在广场的东西两侧遥遥相对；毛主席纪念堂和正阳门城楼矗立在广场的南部。现在，每天有成千上万的人到这里参观、游览。天安门广场被评为“新北京十六景之首”。

站在天安门城楼上，放眼望去，这些气势轩昂的现代建筑矗立在宽阔的广场上，庄严的布局，磅礴的气势，会使每一个中国人油然而生自豪之情。

天安门城楼票价：15元

人民大会堂票价：30元

故宫

又名紫禁城，位于北京市中心，距天安门广场北1千米，面积达72万平方米，共有宫殿房舍9000多间，是世界上规模最大的宫殿建筑群。故宫外围是一条宽52米、深6米的护城河，