

解讀男人

READING MAN

余秋雨 說：不負責任的男人是因為女人而存在的，是女人培養的，因為女人天真、虛榮、善良和愚昧；所以，才會產生這樣男人……由此可見，女人看男人經常是既失真又失焦，本書



將為你打開
男人的真
面目！

國家圖書館出版品預行編目資料

解讀男人／魯安編著． 第一版．--

臺北市：文斐書屋，2001 [民 90]

面； 公分

ISBN 957-30155-3-6(平裝)

I. 成人心理學

173.3

90017074

P · E · O · P · L · E S · M · A · R · T G · U · I · D · E

解讀男人

編著：魯安

出版者：文斐書屋出版有限公司

聯絡處：台北市仁愛路四段 68 號 14 樓之 10 (1520 室)

電話：886-2-23250395 (代表號)

傳真：886-2-23250396

劃撥：19447843 (郵局帳號)

出版日：2001 年 10 月 26 日第一版第一刷

特價：NT\$199 元

香港售價：HK\$60 港元

香港總代理：世界出版社

地址：香港新界荃灣德士古道 220-248 號荃灣工業中心 14 樓

香港訂購熱線：29429214 / 29429360

ISBN 957-30155-3-6

* 版權所有 · 翻印必究 *

Copyright © Knowledge House Publishing CO.

• 凡遇故障、缺頁、倒裝書，請寄回本公司更換。



解讀男人

Reading Man



文斐書屋出版有限公司

KNOWLEDGE HOUSE PUBLISHING CO.

解讀男人

目錄

第一章 解剖男人的內心世界

1. 認識不同氣質男人的特點	0	0
2. 判斷男人氣質類型的方法	0	9
3. 孤獨是男人的大敵	0	1
4. 男人冷淡背後的意義	0	5
5. 男人的面子	0	1
6. 男人的自尊心	0	8
7. 男人的眼淚	0	2
8. 男人的嫉妒心	0	1
9. 分析妳的他是否真的喜歡妳	0	4
第二章 從小地方解讀男人	0	1
1. 說自己什麼都會的男人實際上懂的並不多	0	4

2. 會自嘲而不嘲笑人的男人較成熟	0	4	1
3. 愛發牢騷的男人人緣比較差	0	4	2
4. 經常談論學問的男人往往眼高手低	0	4	3
5. 喜歡辯論的男性多是弱者	0	4	4
6. 喜歡打聽和傳播別人隱私的男人有善嫉自卑的心理	0	4	5
7. 喜歡反對別人的男人是一個自我擴張者	0	4	6
8. 從不承認錯誤的男性愛慕虛榮	0	4	7
9. 愛訴苦的男性不容易取得成功	0	4	8
10. 口無遮攔的男人成事不足，敗事有餘	0	4	9
11. 喜歡說謊的男人常自我標榜是正人君子	0	4	9
12. 愛說大話的男人較好逸惡勞	0	5	0
13. 幽默的男性具有很好的人際關係	0	5	1
14. 沈默寡言的男性常深藏不露	0	5	2
15. 健談的男人往往以自我為中心	0	5	3

16. 說話大聲的男人面惡心善	0	5	4
17. 愛抽煙的男人比較留戀從前	0	5	5
18. 喜歡狂飲的男人有很強的改變自己的慾望	0	6	1
19. 愛挑食的男人比較有計謀	0	6	2
20. 喜歡獨自進餐的男人不合群	0	6	3
21. 愛嗑瓜子的男人心情比較寬鬆	0	6	4
22. 狼吞虎嚥的男人很注重結果	0	6	5
23. 喜歡穿西裝的男人比較穩重	0	6	6
24. 喜歡打領帶的男人比較注重細節	0	6	6
25. 喜歡穿牛仔褲的男人具有無拘無束的個性	0	6	7
26. 喜歡穿夾克的男人比較有自信	0	6	7
27. 看重虛名的男人重形式而輕內容	0	6	7
28. 好勝心很強的男人有統治慾	0	6	8
29. 喜歡看女人的男性往往個性比較複雜	0	6	9
30. 喜歡向女性獻殷勤的男性善於抓住時機	0	7	0

第三章 看穿男人的秘密

1. 妳和男友（或伴侶）的關係是否健全
2. 男人憎惡自己的錯誤
3. 男人討厭女人鬧情緒
4. 千萬別把男人當孩子看
5. 為了男人犧牲自我的女人最笨
6. 男人不愛被女人拯救
7. 測一測妳是不是「愛情傻瓜女」？
8. 男人並不喜歡女人撒嬌
9. 男人不像女人那麼關心感情
10. 男人謊言的背後……

第四章 男人戀愛時的真面目

1. 男人戀愛的原因
2. 男人如何體會愛情
3. 男人一往情深的真面目

0 - 3	0 - 3	0 - 9	0 - 3	0 - 2	0 - 9	0 - 8	0 - 9	0 - 3	0 - 5	1 - 1	1 - 7	1 - 1	1 - 6	1 - 3
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

4. 折磨女人的男人

1
3
9

5. 戀愛中的男人到底在想什麼

1
4
5

第五章 哪種男人受女人歡迎

1. 可靠的好男人

1
5
3

2. 公平溫和的男人

1
5
4

3. 深沉的男人

1
5
5

4. 剛強的男人

1
5
6

5. 有責任感的男人

1
5
7

6. 果斷的男人

1
6
0

7. 有事業心的男人

1
6
3

8. 富獨立性的男人

1
7
1

9. 考慮周到的男人

1
7
4

第六章 令女人厭煩的男人

1. 愛擺架子的男人

1
7
9

2. 目空一切自視甚高的男人

1
8
5

3. 游手好閒的男人

4. 永遠長不大的男人

5. 自以為是帥哥的男人

6. 墨守成規的死板男人

1
9
0

1
9
4

1
9
8

2
0
0

第一章 解剖男人的內心世界

1. 認識不同氣質男人的特點

和女性一樣，男人的氣質類型通常也分為四種，即膽汁質，黏液質，多血質和抑鬱質。不同氣質的男人，當然也各有其特點。下面我們就來仔細分析一下這四種氣質男人的基本特徵。

(1) 膽汁質男人。膽汁質男人的典型特徵是脾氣大，性格急躁，容易衝動，並且非常高傲。不過這種人的火氣來得快，去得也快，你只有等他平靜下來之後，才能與他談正經事。由於這種男人非常熱情，心灰意冷的人會因為受到他的感染而興奮起來。這種人做任何事都非常有幹勁，但卻不能承受挫折，容易在挫折中消沉。



(2)黏液質男人：黏液質男人反應比較遲鈍，動作緩慢，任何事情都不會使他感到不安，這種男人對人缺少同情心，他們的冷靜與穩重頗受人欣賞，一般說來他會是一個理想的朋友與丈夫。只是，有時候他表現得太過於持重，往往會令急性子的朋友和妻子生氣。

(3)多血質男人：多血質男人熱情活潑，容易衝動，性格開朗，但喜歡說大話，這種人不論生活多麼艱苦，總能看到積極的一面，但他們做事似乎不太牢靠，經常會為了討人喜歡而許下自己無力辦到的承諾。假如沒有這個弱點，他的確是一位不錯的男人。這種人的座右銘是「自己活，也要讓別人活」，因此有著善良的慈悲心。

(4)抑鬱質男人：抑鬱質男人的最大特點是憂心忡忡，鬱鬱寡歡。生活對他來說，就像壓在身上的千斤重擔。他總是看到生活的負面，這種性格的形成，很可能與他的生活經歷和家庭背景有關，也許是以前的生活讓他變得敏感。這種人對人間的種種苦難都會付出一份同情，因而往往有一種悲天憫人的情懷。

雖然如此分類男人的氣質，但是在現實生活中的人的氣質往往是混合型的。

2. 判斷男人氣質類型的方法

氣質本身並無好壞之分，每種氣質都各有其所長，只是藉由多一些瞭解，對你在與其相處的和睦上將更有裨益。

以下的測驗可以幫助你準確而迅速地判斷男人的氣質類型。方法很簡單，你認為符合他的情況得2分；有些符合的，得1分；介於符合和不符合之間的，得0分；比較不符合的，扣1分；完全不符合的，扣2分。

他做事力求穩當，不做沒把握的事。

2. 他寧可一個人做事，也不願和很多人在一起。

3. 遇到使人生氣的事他會怒不可遏地想把心裡話都說出來才痛快。

4. 到一個新環境他能很快適應。

5. 他厭惡那些強烈的刺激。

6. 和人爭吵時，他總是先發制人，喜歡挑釁。

7 他喜歡安靜的環境。



- ⑧ 他善於和別人交往。
- ⑨ 他常常羨慕那種善於克制自己感情的人。
- ⑩ 他的生活有規律，很少違反制度。
- ⑪ 在多數情況下他都相當樂觀。
- ⑫ 碰到陌生人他就覺得很拘束。
- ⑬ 即使遇到令人氣憤的事他也能自我克制的很好。
- ⑭ 他做事總是充滿旺盛的精力。
- ⑮ 他在遇到問題時常常舉棋不定，優柔寡斷。
- ⑯ 他在人群中從來不會覺得過分拘束。
- ⑰ 他情緒高昂時，覺得做什麼都很有趣；情緒低落時，則覺得什麼都沒有意思。
- ⑱ 當他注意力集中於某一事物時，別的事很難使他分心。
- ⑲ 他理解力很強，總是比別人快。
- ⑳ 當碰到危險情況，他總會產生一種極度恐懼的緊張感。
- ㉑ 他對學習、工作和事業懷有很高的熱情。

- ②② 他能夠長時間做枯燥、單調的工作。
- ②③ 做符合興趣的事情他做起來勁頭十足，否則他一點也不想做。
- ②④ 一點小事就能使他情緒波動。
- ②⑤ 他討厭做那種需要耐心的工作。
- ②⑥ 與人交往時他總是不卑不亢。
- ②⑦ 他喜歡參加熱鬧的活動。
- ②⑧ 他常看感情細膩、描寫人內心世界的文學作品。
- ②⑨ 工作、學習時間一長，他便會感到厭倦。
- ③⑩ 他不喜歡長時間談論一個問題，寧願實際動手做。
- ③⑪ 他寧願侃侃而談，也不願竊竊私語。
- ③⑫ 別人說他總是悶悶不樂。
- ③⑬ 他理解問題的能力常比別人差些。
- ③⑭ 疲倦時他只需要短暫地休息就能精神抖擻，重新投入工作。
- ③⑮ 他有話寧願放在心裡，也不願說出來。



③他認定一個目標就希望儘快完成，不達目的，誓不罷休。

評估方法：你可以先將每一種氣質類型的題目（見後面）得分相加。如果某一類型的得分超過12分，就代表他是典型的這一種氣質的男人；如果某一類型得分超過8分，而其他三種類型的得分較低，則為該種氣質類型的一般型男人；如果有兩種類型的得分明顯超過另外兩種類型，而且分數相當接近，則為混合型氣質的男人，如膽汁質——多血質混合型；如果某一類型得分很低，而其他三種類型都不高，卻很接近，則為三種氣質的混合型男人，如多血質——膽汁質——黏液質混合型。

膽汁質：②、⑥、⑨、⑭、⑰、⑳、㉑、㉒、㉓、㉔。

多血質：④、⑧、⑪、⑯、⑲、㉒、㉓、㉔、㉕、㉖。

黏液質：①、⑦、⑩、⑬、⑱、㉒、㉓、㉔、㉕、㉖。

抑鬱質：③、⑤、⑫、⑮、⑳、㉒、㉓、㉔、㉕、㉖。

3. 孤獨是男人的大敵

男人有時表裡不一，為了面子、自尊心，他會拒絕承認自己內心的真實想法。

男人多半在小時候，家庭已教育他：男孩子要勇敢些，男孩子不應該掉淚，

男孩子要照顧妹妹……等等。

所以一般人大都認為女人是弱者，男人是強者。可是，事實卻不見得，根據統計女人一個人在家可以忍受孤獨，而男人則比較沒有辦法。所以為什麼單身女人不會沒事就往外跑，而單身男人則經常會出去。

為什麼男人害怕一個人獨處呢？那是因為男人往往會要求與社會有所接觸，若不與社會保持著某種形式的接觸，男人便會覺得不安。而長期以來，女性不像男性那麼被要求與社會接觸。所以，即使她與社會有一點距離，也不會像男性那麼不安。這種男女之間感覺的差異，主要來自彼此成長過程的差異。

從生物學的觀點來看，雌性比雄性弱，所以她們為了保護自己，往往會成群結隊，而雄性則多半是單獨行動。然而，從社會性來看，大多數男人較喜歡成群

