

妇科诊疗秘要

李呈瑞 著

厦门大学出版社



妇 科 诊 疗 秘 要

李 呈 瑞 著

厦 门 大 学 出 版 社

1 9 8 7 . 9

妇 科 诊 疗 秘 要

李 呈 瑞

*

厦门大学出版社出版

福建省新华书店发行

三明市印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 3.75印张 1插页 80千字

1987年9月第1版 1987年9月第1次印刷

印数：1—10,000册

ISBN 7—5615—0007—6

R·1

书号：14407·001

定价：1.00 元

内 容 简 介

《妇科诊疗秘要》（宁坤玉函）是一部妇科专著，它是根据中医理论体系，搜集古今有关妇科方面之文献及大量的临床资料加以系统整理，文字通俗易懂，切合实用。

全书分上下两篇，上篇五章。略述妇科学之概说，发展简史，并对妇科的生理、病理、诊断、治法等作了概括的介绍。其中诊法与治则以歌诀形式撰写。下篇五章，列述经、带、胎、产及医案、医话论文选（包括杂病）。各病种都有，主证、治则、参考方药、临床发挥，并附有临床验案、验方及实用之简易方。取材广泛，选择审慎。

本书可供从事临床医务工作者参考，也可作为学习中医之参考材料。

前 言

中医妇科，自古至今，内容浩繁，各有见长。

余承家严五十余年临床实践和理法严谨之教诲，经多年来反复运用，加以发挥，效果甚佳。经常收到海内外患者来函，或要求治疗，或询问有关问题。今将临床、教学、科研之积累进行总结，整理成篇，目的是为了发扬祖国医学，普及妇科知识，使读者能认识到中医妇科学丰富多彩的内容和宝贵的临床经验。

本书分为——上篇：总论；下篇辨证施治。并附有宁坤医案、医话、论文选（包括妇科杂病）。笔者认为业医者首先必须要有正确的理论指导，然后在工作中反复实践始能立于不败之地。为了使初学者便于诵记，其中总论之“诊断与治则”部分，以歌诀形式撰写，使其在临床时易于牢固掌握，应用自如。书中各章节之病种，详细提出主证、治则、参考方药、临床发挥，并认真收集廿多年来之临床医案举例（包括未发表的），如经、带、胎、产之验案、验方，加以详细评述，以资交流。沧海一粟，挂一漏万，尚希同道指正。

此书定稿时，幸逢中国科学院哲学研究所研究员、中国文化书院学术委员会委员、中国书法家协会第一届理事虞愚先生来厦大讲学，敬请老教授为拙作题字，特此深表谢意。

李 呈 瑞

丁卯年于厦门大学医院

目 录

上篇 总论

第一章	概说	(1)
第二章	源流(中医妇科发展简史)	(2)
第三章	妇女生理、病理	(9)
第一节	妇女生理特点	(9)
第二节	妊娠与分娩	(12)
第三节	妇女病理特点	(14)
第四章	妇科疾病的诊断(歌诀)	(17)
第五章	治法概要(歌诀)	(19)

下篇 辨证施治(附录宁坤医案、 医话、论文选)

第六章	月经病	(24)
第一节	月经先期	(24)
第二节	月经后期	(28)
第三节	月经愆期	(31)
第四节	经行吐衄	(34)
第五节	痛经	(36)
第六节	闭经	(43)
第七节	崩漏	(48)

第八节 断经前后诸证·····	(52)
第七章 带下病·····	(56)
第八章 妊娠病·····	(61)
第一节 妊娠恶阻·····	(61)
第二节 妊娠咳嗽·····	(64)
第三节 少腹郁血(异位妊娠)·····	(66)
第四节 难产(胎位不正)·····	(68)
第五节 流产·····	(71)
第九章 产后病·····	(78)
第一节 胎衣不下·····	(79)
第二节 产后腹痛·····	(80)
第三节 恶露不下·····	(82)
第四节 恶露不绝·····	(84)
第五节 产后发热·····	(86)
第六节 产后汗出·····	(89)
第七节 产后大便难·····	(91)
第八节 产后乳汁不行·····	(93)
第九节 乳痛(急性乳腺炎)·····	(95)
第十章 宁坤医案、医话、论文选(包括妇科杂病)·····	(98)
一、治病必求于本·····	(98)
二、“暗经”孕育随笔·····	(101)
三、症瘕·····	(103)
四、不孕举偶·····	(104)
五、痛经之辨证施治·····	(105)
六、低热小议·····	(108)
七、医德语言杂谈·····	(110)
附：主要参考书目·····	(113)

上篇 总 论

第一章 概 说

中医妇科是祖国医学不可分割的一部分，而且它更具独特之处。由于妇女有月经和孕育的特点，解剖上有包宫，胞脉；生理上有月经，妊娠，产育，哺乳等功能。此外，如《千金方》云：“……慈恋爱憎，染疾坚牢，情不自抑，所以为病根深，治之难差。”的确是有一定根据。笔者长期从事于临床实践，以中医中药治疗为主，效果甚佳。

胞宫者，是行经和孕育胎儿的器官，气血是月经、养胎、哺乳的物质基础。脏腑是生化气化之源。经络是运行气血之通路。人体是以脏腑、经络为本，以气血为用。所以妇女这些功能都是通过脏腑、气血、经络的作用而产生的。因此，对于妇女生理和病理的临床实践，都必须以脏腑、气血、经络为核心，而其中又以肾、肝、心、脾和奇经八脉之冲、任、督、带四脉在妇女生理和病理上有更重要的作用。

本科研究的对象，是妇科机体所特有的疾病，但它与祖国医学之整体观念是息息相关的，也是中医学术之组成部分。我们认为要熟练、充分掌握本门知识，同时还必须全面学习中医之病理诊断、药物方剂，以及内科医学作为基础，进一步和现代基础医学与临床医学联系起来，从而丰富中医妇科学的内容，不断提高它的水平。

第二章 源流(中医妇科学发展简史)

妇科学之产生、溯本穷源，我们的祖先，早已掌握了不少医疗妇科疾病的知识，它在祖国医学中占有重要地位，与民族的繁荣昌盛有密切的关系。本章仅就有了文字记载之后妇科学发展的情况作一简略的介绍。

夏商周

当时有关于妇产科的知识，大都是分散在各类文献之内，并未发展成为专科。如《史记》《左传》就记载了三个难产的病例。“疾育”的病名，也已出现，可见那时对妇人生育的疾患，已开始有所研究。如《扁鹊仓公列传》：“过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”“带下”是妇科疾患的总称，带是指带脉，带脉环腰一周，妇人经带胎产诸证，都发生在腰部以下，故称“带下”。带下医者，就是指专门从事于治疗妇女疾患的范围。自此以后，遂有渐趋独立分科之倾向。我国现存一部最古医书《内经》中，记载了不孕、不月、子瘕、血枯、白淫、癥聚、石瘕等妇科疾患的病名与成因，以及妊娠的诊疗方法和妊娠期的用药治疗原则。更可贵的是它详细地论述了女子发育、生长和衰老的过程，阐明了天癸、胞脉、胞宫、月水的理论。可见在战国之前，祖国医学对于妇科方面就已有相当的认识了。

《隋志》载有《素问女胎》及《黄帝养胎经》二书，专论妇女疾病，可惜已经散失，无从查考。

有关妇科药物方面，如《山海经》中有“幼鸟食之宜子

孙”（中山经）“蓐蓉食之使人无子”（西山经），至今尚无法考证。但也说明当时已经注意到种子、绝门之事了。

两 汉

汉代对妇科疾病的研究，有了更进一步的发展：据《汉书》记载，曾有《妇人婴儿方》一书。《伤寒论》原序里说：撰用“胎产药录”，“胎”是怀孕，“产”是腹前。《隋志》载张仲景著有《疗妇人方》二卷。这些都是古代妇科专书，可惜均已散失，实在是医学上的重大损失。

据《史记·汉书》记载，当时妇科已有从内科分职之势，如女医或乳医，均系指妇科而言。

张机之《金匱要略》，可说是祖国医学文献中，最早把妇科另立一门的著作。有承先启后之功，为后人奠定了妇科的完整理论体系，具有不可磨灭的贡献。书中列妇人经带胎产之类凡三：即妇人“妊娠病”、妇人“产后病”和“妊娠杂病”者。妊娠篇中，叙述了孕期各种疾病，如孕吐、腹痛，妊娠出血、妊娠水肿等。并创立治疗方法，及对症与孕的鉴别治疗；在产后篇中，论妇人产后三病，一为痉病，二为郁冒，三为大便难；在杂病篇中，对热入血室、脏躁，阴疮，经水不利和带下诸病，均作了详细的论述。

与张仲景同时代的还有一位伟大的医学家华佗，他对妇科也有很大的贡献。《后汉书》详尽地记载了他对一个双胞胎难产病例的正确诊断，并采用了手术治疗，取得了很好的疗效。

两晋至隋

王叔和在《内经》基础上，对女子的生理现象，有了更进一步的认识。他观察到有些妇女月经，并不是每月一行，也并非病态，属于正常的生理范围。其所著之《脉经》中

云：“经水三月一来的叫居经，一年一次的叫避年。”并且详细地说明了经水不利的脉象，和妊娠离经脉以及产后脉象。在脉经第九卷中还记载了妇科疾病“五崩”的证候，其中还有详尽描述的病例；确类似于现代医学的肿瘤。南齐褚澄著有《褚氏遗书》，其中求嗣一门说：“无嗣是属于夫妇共有疾病”。评论精血化生之理，并载有多种种子方药。还指出对寡妇、尼僧的治法，不同于一般女界，引起了后世对妇女心理变态的注意。以上记载都是长期临床实践的经验总结。

北齐徐之才有《逐月养胎法》一卷，对于胎儿逐月的发育论述甚详，指出怀孕期间要摄取丰富营养，以利于母体及胎儿的生长，这甚为关键。又如“身体微劳，出游于野，”说明孕妇宜作轻微的体力劳动，并宜常到野外去散步；“沐浴浣衣，朝吸天光”，指出讲究清洁卫生和吸收新鲜空气的重要性；“缓带自持”“衣着不宜过紧，”“卧必晏起，深其居处，厚其衣服，”“男子勿劳。”主张睡眠充足，适当保暖，限止性生活等等，都是非常合乎科学原理的。隋代杰出的医学家巢元方，约在公元610年间撰《诸病源候论》50卷，内容丰富，其中列妇人病8卷，前4卷论妇科病，包括经、带、杂病诸疾；后四卷论产科，包括胎、产诸病。并发挥《金匱》一书特别在妇人带下36疾候中，能够认识到12症不同于一般带下。提倡胎教。此外，对恶阻，子痼，难产以及产后恶露不尽，虚肿，风痉和半产都作了详细的叙述，丰富了妇科的新内容。

总之，这一时期之妇科学，比较两汉时期有了进一步的发展。

唐 宋

唐宋两代医学制度不断完善，使医学得到蓬勃发展，妇

科学在这种情况下，也相应地得到了很大的提高。

唐孙思邈著《千金方》中，把妇产一门列在首卷，她对妇科甚为重视。书中详细地讨论了带下、崩漏、种子、养胎、临产注意，产后护理等问题，他认为生育是自然生理现象，旁人的紧张情绪，会导致产妇心理恐惧而造成难产。对产后护理，主张节欲，他说：“凡产后满百日，方可合会，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。”这些言论非常正确。同时，弥补了巢元方有论无方之缺憾。

王焘著《外台秘要》中，妇人方分上下2卷，凡85门，480余方，论及子痾，横产、胎衣不下等等。而且还有堕胎，断产方汇集附录，这是祖国妇科学上一个很先进的发明。

《产宝》是现存的我国第一部妇科专著，唐大中初年（公元852—856年间）咎（音展）殷所著。内容简要切用，此书早散失，清代张金城在日本得之，重行刊印，就是现在的《经效产宝》三卷。每门都有前列短论，后列方药，体制与《千金方》相似，讨论各症，论理确当，堪为后人法则。

宋代，妇科学出现了空前未有的发展局面，据当时医政制度，太医局设九科，妇产科属于九科之一。妇科尚未完全脱离内科的范围，而产科已成为专门科学。妇产科著名医学如张锐、李师圣、郭稽中、杨子建、陈自明等，都有卓著的成就。在著作方面，妇科专书也超过了以前任何一个朝代，李师圣集《产论》21篇，郭稽中把历年所收效方附于每篇之末，于大观年间完成《孕育保庆集》，陈无择加以详细评议，更名《附益孕育保庆集》。杨子建的《十产论》，可说是论产最详之作。此外，如朱端章的《卫生家宝产科备要》；齐仲甫的《女科百问》；虞流的《备产济用方》；孙

真人的《胎产真经》；陆子正的《胎产经验方》，都是综合当时妇科学成就编纂而成，均有很高的实用价值。

上述各书、大都偏于胎产方面，由于当时的制度，把产科列为专科，妇女其他疾病，包括在大方脉之内。直到陈自明的《妇人大全良方》，始概括了全科。著者家世已有三代业医，其本人又为当时医学教授，编写此书不仅参考了古代很多医学书籍，并且还周游四方，观察各地医药情况，吸收了当时各地经验和成绩，全书共260余论，分别研究了各种妇科疾病病因与症状，归纳为调经、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠、坐月、产难和产后九门，还附有很多治验医案，内容丰富，切合实用，是当时妇科的杰出论著，至今仍不失为妇科巨著。不过，由于时代的局限性，其中免不了也掺杂了部分封建迷信、唯心的论述。

除此之外，宋代其他一般的医学书籍，如《圣惠方》、《圣济总录》、《本事方》、《三因方》、《济生方》等书内，也都有妇科的专页。

金元明清

金元四大家，继承了唐宋医学的余绪，对妇科也颇有研究、各有所长，尤其在妇产科方面。贡献较大者当推朱丹溪，他在《丹溪心法》中于胎前调治，倡清热养血之说；于产后病，主张固正气、补气血；对杂病治疗则从缓图之。并载有妊娠切脉法和验死胎法，是当时妇科学上的首创。李东垣重补血调气，在妇科方面也取得相当成就。妇科专书，有冀致君的《产乳备要》和朱丹溪的《产宝百问》。医政方面，元代设立了妇人杂病科和产科，从此妇科就从内科中分出，而成为独立的专科了。

明代伟大药物学家李时珍，除编著《本草纲目》外，还

著有《奇经八脉考》、《濒湖脉学》等，对妇人月经形成具有精深的认识。他说妇女以血为本，其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行故称月汛、月水、月经。对于正常生理与病理，都有详细的论述。

明代万密斋著《广嗣记要》，对生育问题叙述甚详，他反对早婚，主张节欲，认为清心寡欲，是种子妙法。张景岳的《妇人规》、薛立斋的《女科撮要》，都各有发挥，王肯堂著《六科准绳》中的《女科准绳》，引申陈自明的理论和经验，采集张元素，朱丹溪、薛立斋的学识，并加以充实，可称集明以前妇科学之大成。此书流传甚广，对后人影响也很大。他对小产也非常重视，他说：小产不可轻视，将养十倍于正产也。一般小产都是因为体弱，病后虚乏，跌仆受伤所引起的，其体力自然较正产的正常生理现象为差，所以他的立论非常合理。武之望的《齐阴纲目》，就是根据《女科准绳》所改编的，这些著作，对妇科学都有很大贡献。

清代把妇人杂病科和产科合并为妇人科，通称女科。自此经、带、胎、产，一切妇人所独有的疾病，才全部合并，独立成科。著作方面以《傅青主女科》最为著名，他还著有《产后篇》一书，把妇科学又向前推进了一大步。他继承了李东垣的学说，对胎产病立方，能够时时照顾到病人的气血与脾胃，即使在病邪充盛的情况下，也主张攻补兼施，不能单用峻补猛攻，这种立方精神，为清代以后一般女科医家所采用。至于助产典籍，当以康熙年间涵斋居士著的《达生篇》流行最广，它对保护胎儿，预防小产、临产须知、产后保护、难产救急等方面，均有所论述，见解甚为正确。特别是论述解除产妇对生产方面不必要的思虑和畏惧，如指出临产时宜“一睡、二忍痛、三慢临盆”，在临床上颇有实用价

值。此外如萧慎斋的《女科经纶》，沈尧封的《女科辑要》，
阎诚斋的《胎产心法》，张曜孙的《产孕集》，以及叶天士的
《女科》，陈修园的《女科要旨》等。以上为金元明清时代
妇科之发展概况。

第三章 妇女生理与病理

第一节 妇女生理特点

女子的生理，大体可分为正常生理，异常生理和生理缺陷等情况。由于妇女有月经孕育的特点，它与天癸、胞宫、胞脉有密切的关系，为便于理解，以下将分别介绍之：

天癸：出自《素问·上古天真论》，指促进人体生长、发育和生殖机能，维持妇女月经和胎孕所必须的物质。它来源于男女之肾精。受后天水谷精微的滋养而逐渐充盛。“天癸至”，也就是天癸的发生，显示了肾中精气的充盛，是肾阴肾阳调和的特征。正如《内经》所说：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”，天癸的发生，在妇女生理的发育阶段上是一个十分重要的环节，同时也表明女性进入了青春期的一个重要发育阶段。

胞宫（女子胞）：是奇恒之府之一，又称胞脏，子宫，子脏。位于带脉之下，小腹正中，是行经和孕育胎儿的器官，其产生月经及孕育胎儿作用必须在肾气盛、天癸至、任脉通、太冲脉盛的生理活动支配下，以及脏腑、气血正常情况下才能产生。

胞脉：又称胞络。系分布在胞宫（子宫）上的脉络，其中包括冲脉和任脉。《灵枢·五音五味》云：“冲脉任脉皆起于胞中。”《素问·评热论》云：“胞脉者属心络于胞中。”《奇病论》云：“胞络者，系于肾。”这些理论阐明了

心肾与胞脉、胞宫的密切关系。在正常生理情况下，则见心气下通，肾精施化，使血脉通畅，血生为精血的源泉，入于胞脉而络于胞宫。胞宫通过胞脉与脏腑化生的气血、精血相通，从而产生月经。故胞脉的主要作用，是维系并营养胞宫，完成月经生理及孕育功能。

月经：月经亦名月信、月汛、月事、月期 华水、癸水等，是指胞宫周期性出血的生理现象。女子一般在十四岁左右月经开始来潮，到五十岁左右，月经即自行断绝，中间除妊娠及哺乳期外，通常一月来潮一次。颜色一般为暗红色，开始时较浅，中间逐渐加深，最后又成淡红，不凝结，无血块，不清不稠，亦无特殊臭味。月经来潮前或来潮期间，可能出现轻微的小腹胀满不适，乳房轻度作胀现象，但月经过后即自行消失者，均属于正常生理现象。

月经产生的机理，除胞宫和胞脉为其主体之外，还根据脏腑、气血、经络的理论体系作为指导。脏腑与月经的关系，主要是肾、肝、心、脾对于胞宫的作用。气血与月经的关系，是因月经主要成分是血、血赖气以生化，气靠血以营养，气血调和，血海充盈下行则为月经。经脉与月经的关系，是指奇经八脉中的冲、任、督、带四条经脉，尤以冲任二脉的作用为主要。

月经与脏腑的关系：气血来源于脏腑，脏腑之间，各司其职，肾藏精，精化血，肝藏血，脾统血，心主血，肺主气。它们分别担负着气血的生化，储藏，统摄，调节等作用。五脏安和，气血通畅，则血按时满盈、月事如期。如薛立斋云：

“血者水谷之精气，和调五脏，洒陈六腑，妇人则上为乳汁，下为月水。”可见脏腑在产生月经的机理上都有它的重要作用，其中尤以肾、肝、心、脾的作用为主。