

五十悟

● 李燕刚感言集

人生是过程
办事求结果
心态最重要
心智开健康又健美

一部开启现代人心智的好书

人民武警出版社

五十悟



李燕刚感言集

泉州师院图书馆藏

图书在版编目 (CIP) 数据

五十悟：李燕刚感言集 / 李燕刚著. — 北京：人民武警出版社，2003.5

ISBN 7-80176-059-X

I .五... II .李... III .人生哲学 IV .B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 037110 号

书 名：五十悟

编 著 者：李燕刚

出版发行：人民武警出版社

社 址：北京市西三环北路 1 号 (100089)

经 销：新华书店

印 刷：北京雅龙印刷厂

开 本：787 毫米 × 960 毫米 1/32

印 张：6.75

印 数：1-3000

版 次：2003 年 5 月第 1 版

印 次：2003 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7 - 80176-059 -X / B · 2

定 价：28.00 元

· 序 ·

有字天书

悟，是什么？

悟，是一种玄妙神秘、至高无上的精神境界，它还是一种不可言传、不以文载的无字天书。

然而，一位在诗、书、画、印艺术长廊中的行者——燕刚，却以普罗米修斯的叛逆精神，得“天之意”，给读者奉献了这部书。我掩卷之际，不由叹道，作者为我们“盗”取了一部有字天书。

在这部名为《五十悟》的书中，作者广泛地涉及了人生、情感、养生、商战，以及心理探秘、望诊、学书、健美等等所有与人类生活有关的方方面面。不由使人感到，“悟”的对象，实际上是一部人生的百科全书，而对芸芸众生，众态之“悟”，又是一束智慧的火焰。它不是要照亮整个夜空，却毫不吝啬地照亮了人们的心灵。

悟，从无字到有字，其中跨越的是什么？可以说只有二字——真实。这里绝没有什么虚无。

于是，从作者通俗、流畅的文字中，我们发现了悟的实在性。

原来，所谓无字之悟，就是我悟我存在。

我们看到，悟就是一种对同类事物反复经历、积累的穿透，人类的茅塞顿开之快，就是由此而来。

同样，尽管多有反复经历，人已届垂暮之年，仍旧愚顿不化，抱定了周而复始的习惯动作，这就是人们说的死不得悟。

相反，还有一种只需轻轻点拨，使一点既透，这就是人们常说的天分高、慧根深了。

多年来，由于人类对“悟”的神秘化，使其往往变成某些名人，成功人士的专利，凭空变得可望不可及。实际上，人的悟性，既离不开人本身的修炼，也不能忽视天生存在于我们每个人身上的不同的感觉，包括潜意识、无意识和下意识，它们同样对人的悟感发生着催化的作用。在该书中，作者多有精彩描述。

作者在对鬼神的描述是这样写的：“世上哪有鬼和神，是鬼是神在人心。包藏祸心就是鬼，心存善良就是神。”这种释悟轨迹，始终是以真实、具体为前提，形象隐喻着我悟我存在。这里，所谓悟的真实性，它突出

的力量是对得而复失的平静，以及对失而复得的耐心和等待。同理，在伴随人们一生的身影中，都会面临这种考验或炼狱。如对成败、是非、有无等等无时不和人们发生着密切的联系。当我们处理好你遇到的或好或坏的事情，能够把握“得之不喜，失之不忧”的情绪时，那么你就是个明白的人。明白人，就是得悟之人。

其实，我们每一个人都可以是得悟之人，所不同的是得悟的程度不同。有时，甚至是只要你有一个想做明白人的愿望。对此，凡是有幸读了燕刚先生这部有字天书，那本来要经历更多艰险，甚至碰得头破血流才可能明白的或理性或感性，都可以在人生的道路上提前收获。

可以说，作者告诉人们的人生之悟，其方式是简单的，其勇气是非凡的，其思维是独到的，其效果是使人可以终生受益的，而要真正做到，就是其中的一个字，也是非常不易的。透过字里行间，我们很快就会发现作者的苦心所在：

在情义之间，悟一个信字；
在生死之间，悟一个勇字；
在祸福之间，悟一个变字；
在天地之间，悟一个情字；
在好坏之间，悟一个善字；
在名利之间，悟一个淡字；
在悲喜之间，悟一个顺字；
在忠奸之间，悟一个辨字；
在成败之间，悟一个静字；
在是非之间，悟一个反字；

如此等等，作者全部的努力，都集中一点上，这就是把遥远的拉近。同时告诉人们，只要我们获得了这个开启生活之门的万能钥匙，你就有希望把被人认为不可能的事，在你手里变成可能。如果不信，您就试试。

《北京晚报》 刘建伟

目 录

序·有字天书·····	1
人生五十悟·····	1
情感五十悟·····	15
养生五十悟·····	29
商战五十悟·····	57
心理按摩五十悟·····	82
望诊五十悟·····	96
学书五十悟·····	110
健美五十悟·····	124
自书感言精选·····	152

人 生

五十悟

人生五十悟

人生百岁几万天
转眼过了五十年
若是再能活半百
还有一万八千天

人生到底为什么
千年苦苦在探索
人人都悟真谛
其说不一都有理

有说人生是场梦
梦中幻景皆是空
人死之前梦初醒
尘缘了断梦中情

有说人生是游戏
玩的好坏别在意
是当观众是演戏
只要高兴就可以

人生原本在梦中
千般计较有何用
要想活得质量好
学会大度与宽容

有说人生是战场
争名夺利在百忙
名是缰绳利是索
一旦迷上难解脱

甭管人生是什么
活着就要好好过
人生之路虽曲折
随遇而安就是乐

物质精神须并重
百忙之中悟人生
心灵也须常修整
磨刀不误砍柴工

人生五十悟

有人头脑太简单
不识别的就认钱
哪知钱多带不动
阴阳两界不流通

多行善事少存钱
活着塌实睡觉甜
告别人世也轻松
不会留下后遗症

钱太多了也没用
留下不少后遗症
瓜分财产不平衡
反目成仇出人命

有人活得不轻松
只因掉进情网中
事事操心常落泪
触景联想又伤情

心是全身总主宰
精神情感发心怀
为何人品不相同
只因心灵难沟通

有人一生难成功
只因仰面对人生
何时登高往下看
俯视人生增悟性

人有自信为大智
与人为善有良知
独善其身非真善
兼善天下是圣贤

博览群书修心性
心有灵犀一点通
顺其自然知天命
心里平衡就轻松

人生五十悟

红尘滚滚人世间
万事容易做人难
善良憨直遭人骗
奸巧曲滑万人嫌

人生在世少生气
生气皆因悟性低
原本活着不容易
甬跟自己过不去

生前幻影千般妙
死后成灰万事消
人增悟性并不难
活人当成死人看

为人软弱被人欺
耿直刚强遭非议
处世之道何为高
刚柔相济看时机

世间愁事有千万
可信人言无二三
思想转变观念变
祸福相依笑眼看

怎么活着算明白
有思有想有恨爱
若是原本不聪明
难得糊涂从何来

聪明要比糊涂难
难得糊涂难上难
花言巧语都会讲
经多见广少上当

拿着自己当宝贝
那样活着实在累
甭把自己看太重
自我感觉就轻松

人生五十悟

春风得意别忘形
倒霉背气想光明
莫愁前路如漆暗
风雨过后艳阳天

生也不易死亦难
阴阳界上总盘旋
生老病死寻常事
春夏秋冬是自然

死去原来万事空
哪有前世与来生
珍惜此生天伦乐
莫为来世苦修行

睡即是死醒是生
一天一次新生命
生死本是寻常事
一睡一醒悟人生

渴望生存人本能
别为挣钱不要命
钱与命比哪个重
大账小账要算清

齐家治国平天下
以身作则一招灵
无令而行其身正
其身不正令不从

身在官场不容易
勾心斗角费心机
想当清官更是难
逢场作戏巧周旋

当官少讲大道理
要知天意即民意
热了就脱冷了穿
渴了你就把茶端