

现代生活  
禁忌丛书



# 禁忌

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

## 婴幼儿饮食用药

主编 刘新菊

# 禁忌



河北科学技术出版社

现代生活  
禁忌丛书



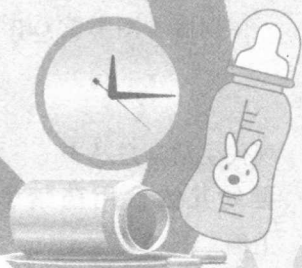
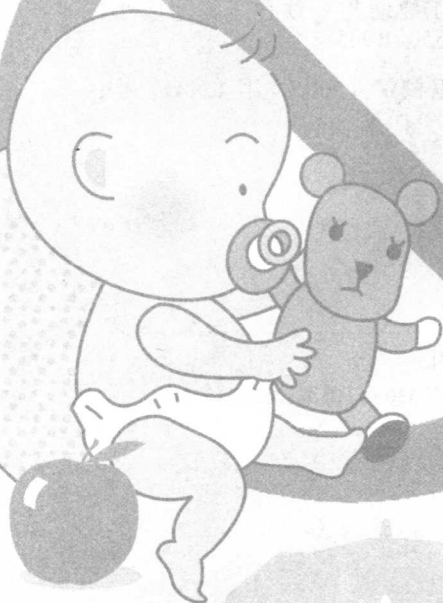
# 禁忌

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

## 婴幼儿饮食用药

# 禁忌

主编 刘新菊



河北科学技术出版社

主 编 刘新菊  
副主编 冯 静 张士敏 李 敏  
编著者 刘新菊 冯 静 张士敏 李 敏  
于凤华 徐丽瑾 李素文

图书在版编目 ( C I P ) 数据

婴幼儿饮食用药禁忌 / 刘新菊主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2005

(现代生活禁忌丛书)

ISBN 7 - 5375 - 3266 - 4

I. 婴... II. 刘... III. ①婴幼儿 - 饮食 - 禁忌②小儿疾病 - 用药法 IV. ①R155②R985

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 124417 号

现代生活禁忌丛书

婴幼儿饮食用药禁忌

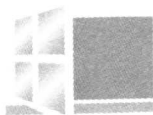
主编 刘新菊

---

出版发行 河北科学技术出版社  
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)  
印 刷 河北新华印刷二厂  
经 销 新华书店  
开 本 850 × 1168 1/32  
印 张 5.5  
字 数 126000  
版 次 2006 年 1 月第 1 版  
2006 年 1 月第 1 次印刷  
印 数 4000  
定 价 13.50 元

---

<http://www.hkpress.com.cn>



现代生活禁忌丛书

M U L U

# 目录

## 新生儿饮食禁忌

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 新生儿饮食要求 .....          | ( 2 )  |
| 忌不让新生儿吃初乳 .....        | ( 2 )  |
| 忌给新生儿喂奶过晚 .....        | ( 3 )  |
| 双胞胎的新生儿忌喂养方法不当 .....   | ( 4 )  |
| 早产儿忌喂养方法不当 .....       | ( 4 )  |
| 忌不给新生儿喂水 .....         | ( 6 )  |
| 不宜用高浓度糖水喂新生儿 .....     | ( 6 )  |
| 喂养新生儿时忌选择鲜牛奶 .....     | ( 7 )  |
| 给新生儿喂奶粉不要一次配制太多 .....  | ( 7 )  |
| 给新生儿喂奶粉忌过浓 .....       | ( 8 )  |
| 忌不给新生儿及时添加维生素 D .....  | ( 9 )  |
| 乳母不宜多吃味精 .....         | ( 9 )  |
| 新生儿不宜食盐 .....          | ( 10 ) |
| 给橡皮奶嘴开孔不要太大或太小 .....   | ( 10 ) |
| 忌不经常给奶瓶、橡皮奶嘴进行消毒 ..... | ( 11 ) |

## 新生儿用药禁忌

|               |        |
|---------------|--------|
| 新生儿用药原则 ..... | ( 14 ) |
|---------------|--------|

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 新生儿忌用退烧药 .....     | ( 15 ) |
| 新生儿和早产儿禁用氯霉素 ..... | ( 15 ) |
| 新生儿忌用中药针剂 .....    | ( 16 ) |
| 忌给新生儿喂大黄浸泡的水 ..... | ( 16 ) |
| 新生儿禁用酒精浴退热 .....   | ( 17 ) |

## 婴儿饮食禁忌

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 婴儿饮食要求 .....          | ( 20 ) |
| 给婴儿喂母乳忌方法不当 .....     | ( 21 ) |
| 母乳不足时忌不给婴儿添加代乳品 ..... | ( 21 ) |
| 6个月以后的婴儿忌纯母乳喂养 .....  | ( 22 ) |
| 婴儿腹泻时忌不给母乳喂养 .....    | ( 23 ) |
| 乳母服药以后不宜给婴儿喂奶 .....   | ( 23 ) |
| 乳母不宜身着工装喂奶 .....      | ( 24 ) |
| 乳母饮食不宜缺少青菜 .....      | ( 24 ) |
| 乳母患感冒时忌不给婴儿哺乳 .....   | ( 25 ) |
| 母乳喂养不能代替打预防针 .....    | ( 25 ) |
| 不要让婴儿含着奶头睡觉 .....     | ( 26 ) |
| 给婴儿断奶不能过早或过晚 .....    | ( 26 ) |
| 忌强行给婴儿断奶 .....        | ( 27 ) |
| 给婴儿断奶时忌方法不当 .....     | ( 28 ) |
| 人工喂养的婴儿转奶时忌方法不当 ..... | ( 28 ) |
| 婴儿不宜常吃纯牛奶 .....       | ( 29 ) |

现代生活  
禁忌丛书

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 忌用保温杯存奶 .....          | ( 30 ) |
| 婴儿慎喝微波炉热的奶 .....       | ( 30 ) |
| 给婴儿喂奶时忌用嘴尝试 .....      | ( 31 ) |
| 不宜单纯用羊奶喂养婴儿 .....      | ( 31 ) |
| 不要经常给婴儿使用安抚奶嘴 .....    | ( 32 ) |
| 忌用乳酸奶代替牛奶喂养婴儿 .....    | ( 33 ) |
| 忌用牛奶加米汤喂养婴儿 .....      | ( 33 ) |
| 忌只用豆奶喂养婴儿 .....        | ( 34 ) |
| 忌用麦乳精代替奶粉喂养婴儿 .....    | ( 34 ) |
| 忌用炼乳作为主食喂养婴儿 .....     | ( 35 ) |
| 不宜长期用米粉喂养婴儿 .....      | ( 35 ) |
| 有些食品不能与奶同时食用 .....     | ( 36 ) |
| 3个月以下的婴儿不宜喂淀粉类食物 ..... | ( 36 ) |
| 给婴儿添加辅食忌方法不当 .....     | ( 37 ) |
| 不能只给婴儿喂鱼汤、肉汤 .....     | ( 38 ) |
| 婴儿的饮食忌加盐方法不当 .....     | ( 38 ) |
| 不宜过早地给婴儿喂糖水和饮料 .....   | ( 39 ) |
| 婴儿不宜多喝葡萄糖 .....        | ( 39 ) |
| 忌给婴儿多吃甜食 .....         | ( 40 ) |
| 吃奶的婴儿忌喂水不当 .....       | ( 41 ) |
| 婴儿不能多喝纯净水 .....        | ( 42 ) |
| 婴儿忌多吃冷饮 .....          | ( 42 ) |
| 婴儿不宜多喝果汁 .....         | ( 43 ) |
| 婴儿不宜多喝饮料 .....         | ( 44 ) |
| 婴儿忌喝成人饮料 .....         | ( 44 ) |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 婴儿忌喝茶水 .....         | ( 45 ) |
| 忌把食物嚼碎后喂给婴儿 .....    | ( 45 ) |
| 不要急于给婴儿吃带馅的食品 .....  | ( 46 ) |
| 忌不给婴儿吃固体食物 .....     | ( 47 ) |
| 婴儿不宜吃味精 .....        | ( 47 ) |
| 忌不给婴儿吃蔬菜 .....       | ( 48 ) |
| 水果不能代替蔬菜 .....       | ( 48 ) |
| 忌给婴儿多吃菠菜 .....       | ( 49 ) |
| 忌给婴儿食用蜂蜜 .....       | ( 49 ) |
| 婴儿吃西瓜不宜过量 .....      | ( 50 ) |
| 婴儿忌多吃巧克力 .....       | ( 51 ) |
| 6个月以内的婴儿忌吃蛋清 .....   | ( 51 ) |
| 婴儿忌多吃蛋类 .....        | ( 52 ) |
| 忌给婴儿吃生鸡蛋和半熟的鸡蛋 ..... | ( 52 ) |
| 不宜盲目给婴儿吃强化食品 .....   | ( 53 ) |
| 婴儿不宜盲目食用营养保健食品 ..... | ( 54 ) |
| 婴儿忌蛋白质摄入不当 .....     | ( 55 ) |
| 婴儿忌糖类摄入不足 .....      | ( 56 ) |
| 婴儿忌脂肪摄入不当 .....      | ( 56 ) |
| 婴儿不宜多吃动物肝、肾 .....    | ( 57 ) |
| 婴儿饮食忌缺锌 .....        | ( 58 ) |
| 婴儿饮食忌缺碘 .....        | ( 58 ) |

## 婴儿用药禁忌

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 婴儿用药原则 .....              | ( 62 ) |
| 婴儿禁滥用丙种球蛋白 .....          | ( 63 ) |
| 婴儿注射丙种球蛋白前后不能打其他防疫针 ..... | ( 64 ) |
| 3 个月以内的婴儿忌用磺胺 .....       | ( 64 ) |
| 婴儿慎用小儿退热片 .....           | ( 65 ) |
| 6 个月以内婴儿不宜服用阿司匹林 .....    | ( 65 ) |
| 婴儿忌用 A.P.C .....          | ( 65 ) |
| 婴儿忌用安痛定注射液 .....          | ( 66 ) |
| 婴儿忌滥用泻药 .....             | ( 66 ) |
| 婴儿忌滥用止泻药 .....            | ( 67 ) |
| 婴儿慎用止咳药 .....             | ( 67 ) |
| 婴儿忌盲目喝止咳糖浆 .....          | ( 68 ) |
| 婴儿禁服成人感冒片 .....           | ( 69 ) |
| 婴儿忌用喹诺酮类抗生素 .....         | ( 70 ) |
| 婴儿禁用四环素 .....             | ( 70 ) |
| 婴儿慎用链霉素、庆大霉素 .....        | ( 71 ) |
| 胶囊内的药粉忌倒出来给婴儿服用 .....     | ( 71 ) |
| 婴儿忌滥用维生素 D .....          | ( 72 ) |
| 婴儿不宜过量服用鱼肝油 .....         | ( 72 ) |
| 婴儿不宜盲目吃钙粉 .....           | ( 73 ) |
| 婴儿忌滥用维生素 C .....          | ( 74 ) |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 婴儿应慎用外涂药 .....       | ( 74 ) |
| 婴儿慎用鼻眼净(滴鼻净)滴鼻 ..... | ( 75 ) |
| 婴儿慎用氯霉素眼药水 .....     | ( 76 ) |
| 婴儿不宜常吃小中药 .....      | ( 76 ) |
| 婴儿打预防针禁忌 .....       | ( 77 ) |
| 婴儿患鹅口疮忌用抗生素治疗 .....  | ( 78 ) |
| 婴儿服药前后不宜喂奶 .....     | ( 78 ) |
| 忌给婴儿捏着鼻子喂药 .....     | ( 79 ) |
| 婴儿哭时不宜喂药 .....       | ( 79 ) |
| 忌让婴儿躺着吃药 .....       | ( 80 ) |
| 婴儿腹痛不宜盲目用药 .....     | ( 80 ) |

### 专家提醒

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 忌给女婴滥用爽身粉扑下身 ..... | ( 81 ) |
| 忌给婴儿使用电热毯 .....    | ( 81 ) |
| 婴儿忌在香烟烟雾中生活 .....  | ( 82 ) |
| 忌用卫生纸代替婴儿尿布 .....  | ( 82 ) |
| 蚊香有害婴儿健康 .....     | ( 83 ) |
| 婴儿不宜盲目涂抹止痒药 .....  | ( 83 ) |
| 婴儿衣服忌用洗衣粉洗 .....   | ( 84 ) |
| 婴儿忌用药皂洗澡 .....     | ( 84 ) |
| 婴儿忌包裹过度 .....      | ( 84 ) |

## 幼儿饮食禁忌

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 幼儿饮食要求 .....      | ( 86 ) |
| 幼儿忌多吃午餐肉 .....    | ( 86 ) |
| 幼儿不宜常吃香肠 .....    | ( 87 ) |
| 幼儿不宜多食肥肉 .....    | ( 88 ) |
| 幼儿不宜长期食荤 .....    | ( 88 ) |
| 幼儿忌吃咸鱼 .....      | ( 89 ) |
| 幼儿不宜多吃鱼松 .....    | ( 89 ) |
| 幼儿不宜多吃生鱼 .....    | ( 90 ) |
| 幼儿忌多吃烤鱼片 .....    | ( 90 ) |
| 幼儿不宜吃羊肉串 .....    | ( 91 ) |
| 幼儿忌多吃奶糖 .....     | ( 91 ) |
| 幼儿不宜多吃酒心糖 .....   | ( 92 ) |
| 幼儿不宜吃泡泡糖 .....    | ( 92 ) |
| 幼儿不宜多吃果冻 .....    | ( 93 ) |
| 幼儿不宜多吃爆米花 .....   | ( 93 ) |
| 幼儿进食前不宜大量饮水 ..... | ( 94 ) |
| 幼儿不宜多喝酸性饮料 .....  | ( 94 ) |
| 幼儿不宜多喝可乐型饮料 ..... | ( 95 ) |
| 幼儿不宜多吃冷饮 .....    | ( 96 ) |
| 幼儿忌饮茶 .....       | ( 97 ) |
| 幼儿忌喝咖啡 .....      | ( 97 ) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 幼儿忌喝啤酒 .....       | ( 98 )  |
| 幼儿忌喝小香槟 .....      | ( 98 )  |
| 幼儿不宜喝果子露 .....     | ( 98 )  |
| 幼儿忌多吃瓜子 .....      | ( 99 )  |
| 幼儿不宜多吃山楂 .....     | ( 99 )  |
| 幼儿忌多吃荔枝 .....      | ( 100 ) |
| 幼儿忌吃杏仁 .....       | ( 100 ) |
| 幼儿忌吃白果 .....       | ( 101 ) |
| 幼儿不宜多吃笋 .....      | ( 101 ) |
| 幼儿不宜多吃桑葚 .....     | ( 102 ) |
| 幼儿不宜多吃橘子 .....     | ( 103 ) |
| 幼儿不宜多吃酸梅精 .....    | ( 103 ) |
| 幼儿忌食含人参的食品 .....   | ( 103 ) |
| 幼儿忌过食生冷的瓜果 .....   | ( 104 ) |
| 幼儿吃瓜果忌不洗净、削皮 ..... | ( 104 ) |
| 幼儿忌吃生酱油 .....      | ( 105 ) |
| 幼儿不宜多食醋 .....      | ( 106 ) |
| 幼儿不宜多吃油条 .....     | ( 106 ) |
| 幼儿不宜多吃油炸食品 .....   | ( 107 ) |
| 幼儿不宜多吃方便面 .....    | ( 107 ) |
| 幼儿不宜多吃罐头食品 .....   | ( 108 ) |
| 忌给幼儿食用彩色食品 .....   | ( 109 ) |
| 幼儿饮食不宜放天然香料 .....  | ( 109 ) |
| 幼儿不宜吃刺激性食物 .....   | ( 110 ) |
| 幼儿忌多吃松花蛋 .....     | ( 110 ) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 幼儿不宜常吃糕点 .....        | (111) |
| 幼儿不宜长期食素 .....        | (111) |
| 幼儿不宜多吃大豆 .....        | (112) |
| 幼儿不宜大量食用牛奶 .....      | (112) |
| 幼儿忌吃剩饭 .....          | (113) |
| 幼儿不宜长期吃软食 .....       | (114) |
| 幼儿忌吃汤拌饭 .....         | (114) |
| 幼儿忌饮食无度 .....         | (115) |
| 不要强迫幼儿进食 .....        | (115) |
| 幼儿睡前不宜进食 .....        | (116) |
| 幼儿饮食忌温度过高 .....       | (116) |
| 忌不给幼儿吃粗纤维食物 .....     | (117) |
| 幼儿忌营养过剩 .....         | (117) |
| 幼儿忌过多食用零食 .....       | (118) |
| 忌不给幼儿养成良好的饮食习惯 .....  | (118) |
| 幼儿不宜偏食 .....          | (119) |
| 幼儿不宜贪食 .....          | (120) |
| 幼儿吃饭忌狼吞虎咽 .....       | (121) |
| 幼儿忌边玩边吃 .....         | (121) |
| 幼儿吃饭不宜逗乐 .....        | (122) |
| 幼儿吃饭不宜训斥 .....        | (122) |
| 幼儿忌单侧咀嚼食物 .....       | (123) |
| 缺铁性贫血患儿不宜喝牛奶 .....    | (123) |
| 幼儿发热不宜吃鸡蛋 .....       | (124) |
| 幼儿发烧时不宜多吃高营养的食物 ..... | (124) |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 疳积患儿忌喂养不当 .....     | ( 125 ) |
| 患有厌食症的幼儿禁忌的饮食 ..... | ( 126 ) |
| 幼儿夏季热的禁忌饮食 .....    | ( 126 ) |
| 幼儿感冒的禁忌饮食 .....     | ( 127 ) |
| 幼儿咳嗽的禁忌饮食 .....     | ( 128 ) |
| 幼儿肺炎的禁忌饮食 .....     | ( 129 ) |
| 幼儿百日咳的禁忌饮食 .....    | ( 130 ) |
| 幼儿腮腺炎的禁忌饮食 .....    | ( 130 ) |
| 幼儿汗症的禁忌饮食 .....     | ( 131 ) |
| 幼儿便秘的禁忌饮食 .....     | ( 131 ) |
| 儿童多动症的禁忌饮食 .....    | ( 132 ) |
| 幼儿寄生虫病的禁忌饮食 .....   | ( 132 ) |
| 幼儿不宜摄入过多的蛋白质 .....  | ( 133 ) |
| 不要用维生素替代蔬菜 .....    | ( 133 ) |

## 幼儿用药禁忌

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 幼儿用药原则 .....      | ( 136 ) |
| 幼儿不宜滥用抗生素 .....   | ( 136 ) |
| 幼儿不宜服用阿司匹林 .....  | ( 137 ) |
| 幼儿忌滥用氨茶碱 .....    | ( 137 ) |
| 幼儿忌滥用清热药 .....    | ( 138 ) |
| 幼儿慎用激素类药物 .....   | ( 139 ) |
| 不宜给幼儿随便服驱虫药 ..... | ( 139 ) |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 幼儿饭后不宜服用四环素类药物 .....   | ( 140 ) |
| 幼儿忌滥服维生素 A .....       | ( 140 ) |
| 幼儿忌滥用维生素 C .....       | ( 141 ) |
| 幼儿服用维生素 C 时不宜吃猪肝 ..... | ( 142 ) |
| 幼儿不宜多打钙针 .....         | ( 142 ) |
| 幼儿发烧不宜盲目打退烧针 .....     | ( 142 ) |
| 幼儿不宜盲目服用感冒药 .....      | ( 143 ) |
| 肥胖的幼儿不宜乱吃减肥药 .....     | ( 144 ) |
| 幼儿咳嗽不宜乱用成人止咳药 .....    | ( 145 ) |
| 幼儿不宜将喉片当糖片吃 .....      | ( 146 ) |
| 幼儿忌滥用“补药” .....        | ( 146 ) |
| 幼儿不宜盲目应用生长激素 .....     | ( 147 ) |
| 幼儿忌吃“时髦”药 .....        | ( 148 ) |
| 幼儿不宜盲目使用非处方药 .....     | ( 148 ) |
| 幼儿有外伤时忌同时擦碘酒、红药水 ..... | ( 149 ) |
| 幼儿忌盲目服用中草药 .....       | ( 150 ) |
| 幼儿吃中药忌乱加糖 .....        | ( 150 ) |
| 幼儿不宜盲目服人参蜂王浆 .....     | ( 151 ) |
| 幼儿忌服六神丸 .....          | ( 151 ) |
| 幼儿不宜经常服当归 .....        | ( 152 ) |
| 幼儿不宜盲目服用人参 .....       | ( 152 ) |
| 幼儿禁服鱼胆 .....           | ( 153 ) |
| 不宜盲目给幼儿补充微量元素 .....    | ( 154 ) |
| 幼儿忌用牛奶送服药物 .....       | ( 155 ) |
| 幼儿忌用果汁送服药物 .....       | ( 155 ) |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 幼儿忌用茶水送服药物 ..... | ( 156 ) |
| 幼儿忌无病常吃药 .....   | ( 157 ) |
| 幼儿慎吃剩下的药 .....   | ( 157 ) |
| 幼儿忌用药过量 .....    | ( 158 ) |
| 家长忌擅自给幼儿用药 ..... | ( 158 ) |

### 专家提醒

|                  |         |
|------------------|---------|
| 不能忽视幼儿外阴卫生 ..... | ( 159 ) |
| 幼儿忌使用成人化妆品 ..... | ( 160 ) |
| 幼儿忌咬铅笔头 .....    | ( 160 ) |
| 幼儿忌使用含氟的牙膏 ..... | ( 160 ) |
| 幼儿忌经常接触卫生球 ..... | ( 161 ) |

精英丛书

# 现代生活禁忌丛书

新生儿饮食

禁忌





## 新生儿饮食要求

新生儿是指从出生至28天的婴儿，此时新生儿要逐渐适应外界生活环境，经历了解剖生理学的巨大变化，全身各系统的功能从不成熟转到初建和巩固。新生儿具有良好的吸吮和吞咽能力，有各种食物反射。但新生儿的涎腺发育不够完善，唾液分泌少，唾液淀粉酶含量很低，胰酶更少，故新生儿不宜吃谷类等含淀粉较多的食物。新生儿肝细胞分化不全，肝功能较差，影响脂肪的消化和吸收，故新生儿对除含蛋白质多的乳汁以外的饮食不易耐受。如果喂养不当，容易发生腹泻而导致营养不良。因此，新生儿应以母乳喂养为主。

新生儿的食管细而短，管壁柔弱易于受压，胃呈水平位，贲门括约肌控制能力差，自主神经调节功能差，易引起幽门痉挛而出现溢乳和呕吐。

新生儿胃纳量小，为30~50毫升，而母乳在胃的排空时间为2~3小时，牛乳为3~4小时，水为1~2小时。因此，新生儿的饮食不要定时定量。

## 忌不让新生儿吃初乳

产后7天内的乳汁称为初乳。初乳色黄、质稠、量少。在最初3天内，初乳量是很少的，每次哺乳大概只有2~20毫升。5~7天时乳量才会多起来。有些产妇不了解初乳的重要性，加上切口疼痛，活动不便，迟迟不给新生儿喂奶，甚至把初乳丢弃。这种做法是错误的。这是因为初乳有以下优点：