



生命伦理 与新健康

曹文妹 瞿晓敏 著

精彩人生需要以健康为基石
而健康的基石有时只在父母瞬间的选择

与其愚蠢而软弱地视死亡为恐怖
倒不如冷静地看待死



缺乏健康时
智慧不能发挥
艺术不能展示
强壮不能战斗
知识不能应用
财富也变为无用

与其愚蠢而软弱地视死亡为恐怖
倒不如冷静地看待死

济南出版社

生命伦理 与新健康

曹文妹 瞿晓敏 著

济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命伦理与新健康 / 曹文妹, 瞿晓敏著. — 济南:
济南出版社, 2005.5

(医学人文: 新健康丛书 / 丁少伦, 刘运兴主编)

ISBN 7-80710-133-4

I. 生... II. ①曹...②瞿... III. 生命科学—医学
伦理学 IV. R-052

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039772 号

责任编辑 吴敬华 张所建 李叙凤

装帧设计 侯文英

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号(250001)

印 刷 山东新华印刷厂

版 次 2005 年 5 月第 1 版

印 次 2005 年 5 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 8.125

字 数 175 千

印 数 1—4200 册

定 价 16.50 元

(济南版图书, 印装错误可随时调换)

编辑热线: 0531-6131713

发行热线: 0531-6922073 6131730

《医学人文：新健康丛书》编委会

主编 丁少伦 刘运兴

编委（以姓氏笔画为序）

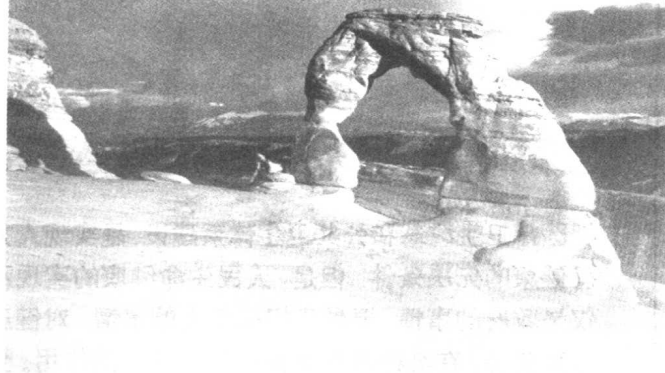
王文娟 王馥玲 尹翠歌

朱燕波 刘运兴 李 枫

李叙凤 李洪娟 陈 华

张 卫 张所建 侯家祥

曹文妹 臧守虎 瞿晓敏



前言

YIXUERENWEN;XINJIANKANGCONGSHU 《医学人文·新健康丛书》

QIANYAN

关注健康的时代风潮，在世纪之交吹遍神州大地的每一个角落。

人们从来没有像今天这样普遍深切地呼唤：新的生活方式！新的健康理念！

这是中国社会发展进步的一个真切体现。

我们的国家和社会正在经历着前所未有的深刻变革，正在逐步树立的科学发展观具有一个引人注目的亮点：“以人为本”。中国政府将不再把GDP作为测定发展的惟一标准，而是将环境、资源、社会进步等包括进来。人文之光照亮振兴之路，以人为本促发展，GDP不再是一切的一切。人民的生命健康和安全是第一位的。经历过2003年SARS事件的中国，对此已有了异乎寻常的深刻认识。让人民生活得更健康，这将成为检验我们社会进步的一个重要指标。

社会经济的发展和全民健康意识的提高，为我们提供了追求和拥有健康的良好条件。政府高度重

视医疗卫生改革和公共卫生体系建设,是实现人人享有健康的先决条件。但是,人民生命健康的实现不仅仅是政府的事情,更是我们每个人的事情。对健康的自我关怀,在某种意义上具有更加重要的作用。全民自我保健,应该是民族健康生活的最重要的活力源泉。自我保健行动,不仅仅是对政府和社会卫生事业的配合与呼应,更是对政府和社会卫生事业力所不逮的空间的有益填充。

“生活得健康”,是当今中国人的一个深切的愿望。它意味着积极扬弃陈旧的生活方式,在科学指导下进行生活方式变革。扑面而来的各种健康流行风尚,成为人人关注健康的某种反映。但是健康不仅仅是一种时尚,它更需要科学的引导。真正的健康,应该立足于科学指导下的生活方式变革,成为一种科学文化的体现。

“健康地生活”,将随着“全面小康”的逐步实现由理想变为现实。“生活得健康”不再是人们一种刻意的追求,而是举手投足间的自然流露,是面对各种健康问题能够恰当应对和应付自如。当然,我们还有很长的一段路要走。这段路我们正在走,而且会走得越来越好。

如果说“生活得健康”是我们的愿望和追求的话,那么,“健康地生活”应该是我们努力实现的一种常态。立足于科学指导下的生活方式变革,让健康像清新的空气一样,浸润我们的生命和生活。医学科学的进步和祖国医学的丰富宝藏,是我们健康行为的坚强依托;而积极奋发的自我保健,则是我们健康行为的响亮足音。

《医学人文:新健康丛书》作为一个长期的品牌



QIAN

前言

选题,计划分辑陆续推出。丛书中的每一册,均凸显健康的某一鲜明主题,精心选择国内在各自领域有造诣的专家学者撰写。丛书撰写采用深入浅出、雅俗共赏的叙述方式,辅以精美的插图,使之具有较高的阅读、欣赏价值。丛书立足于社会转型期的健康问题,着眼于医学模式的当代转变,紧贴生活方式的积极变革,重视科学精神与人文精神的契合,力求对国内外有关新的健康理念全面深入把握,并进行实事求是地研究探讨,充分考虑国内自我保健发展的实际状况和读者的阅读接受心理,面向中等文化程度以上的广大读者群,使读者在趣味盎然的阅读过程中,获得健康的有益知识和启迪。

13亿中国人的健康状况,影响着全球卫生保健事业的格局。中国应当对人类有较大的贡献。愿本丛书能够对增进社会公众的健康意识、完成健康行为转变,从而创造更加美好的生活,贡献一份绵薄之力。

《医学人文:新健康丛书》编委会

2004年5月

引 言

——在设计自我的道路上 / 1

第一章 生命起跑 / 5

第一节 选择生命的种子 / 7

- (一) 优生：不该抱之以恐惧 / 7
- (二) 人工生殖：技术已不成为难题 / 11
- (三) 生育：不仅是权利，同时也是义务 / 14
- (四) 供精人工授精：不是自己的，但可能是更好的 / 18
- (五) 试管婴儿：一个由露易丝·布朗开启的时代 / 24
- (六) 人为多胎：辅助生殖也应“计划” / 28
- (七) 生、育分离：中国叫停“代理母亲” / 33
- (八) “克隆人”与“人造子宫”：“父”将不再是父，“母”将不再是母 / 39

第二节 生命备份、后代储备、健康加锁 / 45

- (一) 人类精子库：储备男性生命的种子 / 46
- (二) 生育权：两性之争 / 52

(三) 卵子库：储备女性最具活力的生命种子 /60

(四) 有限克隆：人体器官备用库 /66

第三节 别让孩子输在起跑线上 /69

(一) 婚姻大事：健康之门自把守 /70

(二) 生男还是生女：自然法则少违抗 /77

(三) 留，还是流：健康最重要 /86

(四) 生，还是死：生存权利须尊重 /88

第二章 漫漫人生路 /91

第一节 与健康同行的医学和伦理 /92

(一) 医学：以实现全民健康为宗旨 /92

(二) 医患关系：因健康和疾病而生 /100

(三) 权利义务：以增进健康为目的 /104

第二节 生命质量与权益维护 /109

(一) 急救救治：医院，你无权让求医者走开 /110

(二) 疾病歧视：你的目光我的痛 /112

(三) 患者自主：我的健康理应我作主 /122

(四) 知情同意：我的健康我有权知晓 /126

(五) 术前签字：生命不能承受之重 /133

(六) 事故求偿：当健康权益受损时，我不该保持沉默 /136

第三节 新需要、新选择、新问题 /142

(一) 消费医疗：医疗要求由我定 /142

(二) 克隆技术：潘多拉魔盒该不该打开 /151

(三) 基因治疗：受伦理困扰的希望 /157

(四) 人体试验：健康路上试药人 /163

(五) 器官移植：延续他人生命之火 /168

第三章 走向终点 /179

第一节 为了生命，是否需付任何的代价——生命价值观 /180

- (一) 尊敬生命，莫讳死亡 /180
- (二) 理智放弃或无谓抗争 /183
- (三) 关于生命价值的三种基本观点 /186

第二节 科学之争还是伦理之辩——脑死亡 /188

- (一) 医学高科技造就“有脉搏的尸体” /188
- (二) 脑死亡判定：只字重千斤 /192
- (三) 植物人不等于脑死亡 /198
- (四) 脑死亡：首先是科学问题 /202

第三节 生死之柄掌控谁的手心——安乐死 /205

- (一) 活着还是死去：植物人特丽的命运 /206
- (二) 中国的“安乐死”事件 /210
- (三) “求死”无门：是延长生命，还是结束痛苦 /215
- (四) 举步维艰的国外安乐死立法 /220
- (五) 安乐死立法在中国 /223

第四节 给死亡一点美丽——临终关怀 /230

- (一) 跳出安乐死的怪圈 /230
- (二) 临终关怀的出现和兴起 /233
- (三) 让死亡不再成为恐惧 /236
- (四) 善终：理想与现实 /240
- (五) 生死观教育：完美人生必修课 /244

结 语

——技术的可能与伦理的应该 /247



引言

——在设计自我的道路上

大千世界，冬去春来，春华秋实；动物王国，物竞天择，生生不息；人类从远古走来，血脉之躯，代代相延。在我们生活的这个地球上，所有的生命都沿着各自的轨迹，谱写着自己的历史。

人类从蛮荒中走出，到了科学日益昌明的今天，从没有停止过对自身生命现象的探索。为祛病延年，人们曾经求神、拜佛、炼金丹，寻找长生不老药；如今人们依靠医学科技的力量，已经从分子层面上慢慢揭开了生命现象的奥秘，即人生长、发育、患病、死亡的机理，从而人类战胜病魔、延长寿命的愿望，也在更大的范围和更高的水平上得到了实现。

人生不易，生命旅程充满艰辛。生命脆弱，旦夕祸福难以预料。是谁执掌着健康之柄？是谁把守着生死之门？

健康与长寿是人类永恒的追求。而“生不需要理由，死不可抗拒”的自然法则也似乎正在被越来越发

达的医学所触动。

结婚生子曾经是人们最自然不过的生命活动，而现今因试管婴儿、人工授精、克隆技术等的应用，开始有人欢喜有人忧！临终关怀、安乐死等问题的提出，似乎给死亡抹上了一层美丽，但脑死亡概念的提出以及它与器官移植的关系，又让人们朴素的生命情愫因被无情地撩拨而颤动。

医学的诞生和发展，使人的生命两端与医院、医生建立了越来越多的联系。人们在医院里降生，在医院中走完人生的最后时光，而在生死两端的漫漫中途，又有多少人为祛病、为健康、为长寿、为变美而拜倒在医学的脚下？

现代科学技术和医学的发展，给予了人们在满足自身健康需求的道路上更多的选择空间。为生命而战，为健康加油，一直是白衣天使的神圣职责。而现代社会文明发展的趋势，法律的越发人性化，又在技术的可能之下，把健康的权柄、生死的抉择，更多地授予了医者的对方——患者，或更确切地说，每个有自主权的人自己。

生命科学及其技术的运用，涉及到人类生存的基本方式和生命活动的意义。它对传统伦理道德和现有法律的冲击是巨大的，引发诸多这方面的问题也势在必然。这里，既有先前观念与现实需要的碰撞，又有个人权利与他人权利的冲突，还有少数人的现实利益需要与人类整体的未来利益的冲撞。这些挑战和冲突早已引起了医学家、哲学家、社会学家、法学家、政府决策机构的普遍关注，他们正在共同探寻生命科学研究的规范措施和对策。

生物技术，晦涩高深；医学伦理，生命不能承受之重。生



SHENG

生命伦理与新健康

命科学领域的新问题，医学发展中的健康新观念，使人们面临了太多的困惑和难题。生命过程，从某种意义上说就是不断做出选择的过程。选择不是不着边际的幻想，每个人都有权以他自己的方式活着，但在追求个性化人生的过程中，当自我需要的膨胀与社会制约机制发生碰撞时，能熠熠照亮人们心头的惟有人类的理性光芒。人们用道德的力量呵护着人类的良知，以法律的底线守卫着弱势群体的门户。





SHENG

生命伦理与新健康

96X66K07009* X01747X07000US 11

精彩人生需要以健康为基石，而健康的基石有时只在父母瞬间的选择。

——作者

生

第一章

命起跑



古人云：“食、色，性也。”

马尔萨斯在《人口论》中也说过类似的话：“我以为，我可适当地下两个公理。第一，食物为人类生存所必需。第二，两性间的情欲是必然的，且几乎会保持现状。”

革命导师则教导我们：人类社会为维持自身的生存与发展，在进行物质资料生产的同时，也不断地进行着人类自身的生产，而且两种生产必须保持协调发展。

人到底是为了种的延续而代代繁衍，还是只是为了享受性的乐趣而成就了种的繁衍？不管是鸡生蛋，还是蛋变鸡，自古以来，传统习俗、婚姻制度虽然经历了从群居群婚到对偶婚、一夫一妻制的文明过渡，但人类两性结合的自然生殖法则却亘古未变。性爱使人类有了无数像西方的罗密欧与朱丽叶、中国的梁山伯与祝英台那样缠绵悱恻，让人魂牵梦萦的爱情绝唱。血缘亲情演绎了像《宝莲灯》中的沉香那样千里寻母、救母的动人故事。就像爱情是人类永恒的主题一样，人们对父母子女情感的自然渴望也从未放弃。

“我，来自哪里？”

几乎所有的母亲都曾面对过孩子扑闪着好奇的双眼提出的疑问：“妈妈，我从哪里来？”中国的传统文化教育使父母们难以给孩子关于生命来源的科学的答案，所以，他们不是给孩子一顿莫名的训斥，就是“环顾左右而言它”，在“被逼无奈”下会说“路边拣来的”、“妈妈肚子里蹦出来的”等等。相比东方母亲的矜持与含蓄，也许西方母亲的回答会自然而真实得多。但不管母亲们的语气、表情、答案有多么不同，事实通常只有一个：孩子是父母爱的结晶，母亲孕育了孩子，“十月怀胎，生者为母”。

而如今生殖技术的发展，使母亲们对于“妈妈，我从哪里来？”这个问题感到越来越难以回答。甚至连生物学家、社会学家、伦理学家、法学家等都对“母亲”和“子女”的含义感



精彩人生
需要健康
以健康为
基石，而
健康的基
石有时只
在父母间
的选择。



到模糊,其界定必然也变得多重和复杂起来。从人工授精到试管婴儿,从捐精、赠卵到代理母亲,自古以来人类两性自然结合的生殖法则,正被当代生命科学的理论研究和技術实践所打乱,母亲孕育孩子的过程被添加了许多人为的因素,人类最纯粹的亲子关系,被抹上了五颜六色的油彩,立体了,却看不清底色。是福是祸?是利是弊?道不明,理还乱。

性格决定命运,健康成就未来。

现在人们的生活节奏都很快,竞争压力也很大。谁不想拥有一副健康的体格?谁不想拥有充沛的精力?虽然我们每一个人都没有出生的选择权,也无法选择自己的遗传素质,但我们却可以为我们的后代负责,在生命的起点为孩子插上健康的翅膀,铺就通往美好人生的地毯,不让自己的孩子输在生命的起跑线上。

◆第一节 选择生命的种子

有一句广告词说“自然就是美”。如果把它套用在人类的生育行为上,相信没有人会认为人类不经任何优生干预而自然生出的痴呆患者、残疾患者比那些四肢健全、大脑正常的人富有美感。虽说是“情人眼里出西施”,美与不美可能是很自我的感受,但人类终归还是有着对美、对生命健康的大众化的判断标准。为了能拥有健康的后代,医学孜孜不息地探求着,社会也从来没有等闲视之。

(一) 优生:不该抱之以恐惧

1883年英国生物学家高尔顿出版《人类的才能及发展》一