

张凤如 编著

专家解答 心肌炎心肌病 心力衰竭

姓名

性别

年龄

科别

心内科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生

张凤如

药价

挂号费丛书

专家解答 心肌炎 心肌病 心力衰竭

ZHUANJIA JIEDA XINJIYAN XINJIBING XINLISHUAIJIE

桂
号
费
丛
书

张凤如 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答心肌炎心脏病心力衰竭 / 张凤如编著. — 上海:
上海科学技术文献出版社, 2006.1

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2796 - 9

I. 专… II. 张… III. ①心肌病 - 防治 - 问答
②心力衰竭 - 防治 - 问答 IV. R54 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152139 号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答心肌炎心脏病心力衰竭

张凤如 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.625 字数 177 000

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2796 - 9 / R · 791

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

《专家解答心肌炎心肌病心力衰竭》是一本医学心血管病方面的科普书。主要介绍心肌炎、心肌病和心力衰竭的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供一般药物治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,以及解答患者关心的一些实际问题。

本书通俗易懂,内容系统全面、深入浅出,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便患者及其家属随身携带翻阅,也是广大读者认识了解心肌炎、心肌病和心力衰竭的参考书。

作者简介

张凤如

女,教授。上海市交通大学医学院(原第二医科大学)附属上海瑞金医院心内科主任医师、硕士生导师。

张凤如教授长期从事心血管疾病的临床研究和实践,在治疗心血管疾病方面积累了丰富的临床经验,在心脏内科的心肌病、心力衰竭的诊断和治疗方面更是颇有心得,这次应邀著书,以满足读者需求。

张凤如教授为上海市老年医学委员会委员、多部杂志常务编委。她多次被邀请参加国内外学术会议;曾在专业杂志发表论文 30 余篇,并数次获论文评比一、二等奖;参与编著图书十余种。

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干吗？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的患者或患者的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾

总

序

病相关的知识汇集成册,是一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

序

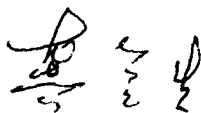
近年来,随着人们生活水平的提高,心血管疾病的发病率呈不断上升趋势,已成为严重威胁人民健康的主要原因,同时也造成了沉重的社会及家庭负担。心血管疾病中有的如冠心病、心肌梗死已逐渐为大家所认识,但有些疾病如心肌炎、心肌病、心力衰竭还没有引起大家的重视,或者说存在着许多模糊甚至错误的观点。我们要知道,如,心力衰竭并不都是终末期心脏病,心力衰竭患者早期可以处于无症状阶段,即亚临床阶段。众所周知,高血压会导致卒中(中风)、冠心病,但很少有人将高血压与心力衰竭联系在一起,这与心力衰竭的发病历程有关,等等。

近年来心力衰竭的发病率和死亡率居高不下,且心肌炎、心肌病、心力衰竭三者之间存在一定的相互联系和影响,为此作者张凤如教授阅读了近年来大量的有关文献,结合多年的临床经验,编写了心肌炎、心肌病、心力衰竭一书。

本书从通俗易懂、方便应用的角度出发,阐述了心肌炎(主要是病毒性心肌

炎)、心肌病、心力衰竭的病因、发病机制、临床表现、实验室检查,以及治疗,并结合部分典型病例和图谱来加深读者的印象。我特此推荐《专家解答心肌炎心肌病心力衰竭》一书,相信它会成为广大的基层医务工作者、广大的病员及家属的良师益友。

龚兰生



序

前

言

近年来,由于抗生素的广泛应用,以往引起心肌炎的常见原因已悄悄发生了变化,如以前风湿性心肌炎等发病率较高,而现在则以病毒性心肌炎为常见。更重要的是心肌炎的临床表现差异极大,轻的可完全没有表现,重的则产生严重的心律失常、心力衰竭,甚至威胁生命。

目前,心力衰竭的发病率正在逐年的上升,这是由于人们平均寿命的延长,以及许多疾病医学治疗措施的进步,如冠心病,尤其是心肌梗死、高血压等住院病死率的逐年下降,生存率的提高等因素,而使心力衰竭的发病率正在逐年的上升,且病死率居高不下。

著名 Brown-ward 教授指出:21 世纪心血管医生面临的最大的和最后的主战场是心力衰竭。心力衰竭正在成为 21 世纪和未来的流行病,其每年的医疗费用巨大已造成极大的社会和家庭负担。

心肌病是近年来又一心血管系统的较常见的疾病,由于检测手段的进步(如超声心动图的普及)使我们早期诊断和治疗心肌病成为可能。同时,必须指出的是

心肌炎、心肌病和心力衰竭它们之间有着一定的联系和相互的影响,当然,前两者是心力衰竭的病因之一。遗憾的是大多数的患者及其家属对这几种疾病知之甚少,而我国的社会普及教育则刚刚起步。为此,我们从实用的角度出发,以通俗易懂的语言向大家详细地介绍了这些疾病的病因、症状、诊断、治疗和预防。并根据平时积累的经验辅以病例介绍,以加深读者的印象。

前

言

由于时间紧、作者水平有限,书中难免有不足之处,还请广大读者提出宝贵意见。

编 者

第一部分 心肌炎

心肌炎 3

心肌炎基础知识/3

什么是心肌炎/3

心肌炎有哪几种类型/3

临床上对心肌炎还有其他分类吗/4

最常见的心肌炎有哪些/5

病毒性心肌炎 6

目

录

概述/6

什么是病毒性心肌炎/6

病毒性心肌炎如何发病的/7

哪些人易患病毒性心肌炎/8

病毒性心肌炎的好发年龄如何/9

感冒后为何易患病毒性心肌炎/10

感冒后哪些症状应警惕是否患了病毒性心肌炎/10

感冒加早搏就等于心肌炎吗/11

病毒性心肌炎的症状表现/12

病毒性心肌炎有哪些症状和体征/12

什么是病毒性心肌炎的全身症状/13

病毒性心肌炎的心律失常通常怎么表现/14

为什么病毒性心肌炎的体征有时比

症状更具诊断意义/ 15	
为何有“心脏停顿一下”的感觉/ 16	
早搏为什么会引起感觉异常/ 17	
心律失常有何危害性/ 18	

心肌炎的检查 20

如何进行胸部 X 线检查/ 20	
心电图如何检测/ 20	
如何进行病毒性心肌炎的实验室检查/ 21	
超声心动图检测是怎样的/ 23	
放射性核素检查有何作用/ 24	
心内膜心肌活检是确诊心肌炎的“金标准”吗/ 25	
磁共振成像的优缺点如何/ 25	

心肌炎的临床分型和分期 26

病毒性心肌炎的临床分型如何/ 26	
病毒性心肌炎如何按病情的轻重分型/ 27	
病毒性心肌炎的临床分期如何/ 27	

心肌炎的诊断 29

病毒性心肌炎的诊断如何/ 29	
-----------------	--

《成人病毒性心肌炎的诊断参考标准》内容有哪些/ 29

心肌炎的鉴别诊断 32

- 病毒性心肌炎需与哪些疾病相鉴别/ 32
- 如何与风湿性心肌炎相鉴别/ 32
- 如何与二尖瓣脱垂相鉴别/ 33
- 与冠心病的鉴别如何进行/ 33
- 如何与感染性心内膜炎相鉴别/ 34
- 与 β 受体功能亢进症的鉴别如何进行/ 35
- 如何与甲状腺功能亢进症相鉴别/ 36
- 与扩张型心肌病的鉴别如何进行/ 36
- 与链球菌感染后综合征的鉴别如何进行/ 36
- 病毒性心肌炎能发展为扩张型心肌病吗/ 37



心肌炎的预后 38

- 病毒性心肌炎会有后遗症吗/ 38
- 病毒性心肌炎会有什么后遗症/ 38
- 哪些因素会影响心肌炎的预后/ 39
- 病毒性心肌炎后遗症预后如何/ 40

心肌炎的预防和保健 42

- 如何正确认识病毒性心肌炎/ 42
- 儿童病毒性心肌炎的注意事项是什么/ 43
- 患了病毒性心肌炎应如何安排饮食/ 44
- 为什么病毒性心肌炎患者应适当休息/ 45
- 何谓“适当休息”和“积极休息”/ 46
- 患了病毒性心肌炎在日常生活中应注意些什么/ 46
- 患了病毒性心肌炎能否吸烟饮酒/ 48
- 病毒性心肌炎及其复发的预防/ 49

目

心肌炎的治疗 51

录

- 病毒性心肌炎患者的心律失常应如何处理/ 51
- 选择抗心律失常药物的原则是什么/ 51
- 如何认识抗心律失常药物/ 52
- 病毒性心肌炎引起心律失常如何选择药/ 52
- 病毒性心肌炎时使用的心肌营养药物有哪几种/ 54
- 病毒性心肌炎时激素如何应用/ 56
- 其他药物的应用情况如何/ 56
- 病毒性心肌炎患者出现心力衰竭时的治疗/ 58
- 病毒性心肌炎并发心源性休克时的治疗/ 58

哪些情况患者需要住院治疗/ 60
病毒性心肌炎患者如何随访/ 60
为什么出院后病史和小结要保存/ 62

病毒性心肌炎的中医中药治疗 63

概述/ 63

中药固定成药方如何根据病情辨证
施治/ 63

如何使用中药黄芪/ 64

根据不同病情还有哪些中药可选用/ 65



心肌炎的康复治疗 67



病毒性心肌炎患者如何进行锻炼/ 67
进行体育锻炼要注意什么/ 68

第二部分 心脏病

心脏病 73

心脏病基础知识/ 73

什么是心脏病/ 73

心脏病有几种类型/ 73

扩张型心脏病/ 74

什么是扩张型心脏病/ 74

扩张型心脏病如何发生/ 75

目

录

- 扩张型心肌病会产生哪些病理生理变化/ 79
- 扩张型心肌病有哪些临床表现/ 80
- 扩张型心肌病的实验室检查有哪些/ 81
- 如何诊断扩张型心肌病/ 83
- 扩张型心肌病需与哪些疾病相鉴别/ 84
- 扩张型心肌病如何治疗/ 86
- 如何纠正扩张型心肌病时的心律失常/ 92
- 心肌营养药物对扩张型心肌病患者有效吗/ 94
- 扩张型心肌病患者是否可以用激素治疗/ 95
- 扩张型心肌病患者有哪些非药物性治疗/ 96
- 怎样正确认识扩张型心肌病/ 96
- 肥厚型心肌病/ 96
 - 什么是肥厚型心肌病/ 96
 - 肥厚型心肌病是如何发生的/ 97
 - 肥厚型心肌病有哪些症状表现/ 99
 - 肥厚型心肌病的实验室检查有哪些/ 100
 - 如何诊断肥厚型心肌病/ 102
 - 肥厚型心肌病如何治疗/ 103
- 限制型心肌病/ 105
 - 什么是限制型心肌病/ 105
 - 限制型心肌病有哪些临床表现/ 106