

决定孩子前途的 9个关键问题

孩子
阅读版

- ✦ 直截了当——告诉我们人生关键究竟在何处。
- ✦ 情真意切——提醒我们在人生的关键处走得正，走得稳，走得成功。
- ✦ 言辞中肯——鼓励我们锻炼自身素质，昂然走过人生最紧要的关口。

♥ 姚磊 / 编著



美麗電子書推薦

大城小事

◎ 城市與鄉村的變遷
◎ 城市與鄉村的變遷
◎ 城市與鄉村的變遷

◎ 城市與鄉村的變遷



◎ 城市與鄉村的變遷

决定孩子前途的 9个关键问题

孩子
阅读版

- ✿ 直截了当——告诉我们人生关键究竟在何处。
- ✿ 情真意切——提醒我们在人生的关键处走得正，走得稳，走得成功。
- ✿ 言辞中肯——鼓励我们锻炼自身素质，昂然走过人生最紧要的关口。

姚磊 / 编著

父母阅读版

姚 磊 / 编著

JUEDING

HAIZI

QIANTU DE

9GE GUAN

JIAN WENTI



决定孩子前途的 9个关键问题

- 展现真理——让父母帮助孩子把握人生关键，不给孩子留下前进和幸福的羁绊。
- 提供方法——帮助父母引领孩子跨越紧要关口，塑造孩子美好人生。
- 诚恳建议——希望父母帮助孩子提升素质，让孩子坦然走过人生最关键处。



中央编译出版社

CCIP Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

决定孩子前途的9个关键问题/姚磊编著. —北京:

中央编译出版社, 2006. 1

ISBN 7-80211-211-7

I. 决... II. 姚... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第155366号

决定孩子前途的9个关键问题

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街36号(100032)

电 话: (010)66509360(编辑部)

(010)66509364(发行部)

h t t p://www.cctpbook.com

E m a i l: edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市通州大中印刷厂

开 本: 175 × 204 毫米 1/24

字 数: 183 千字

印 张: 13

版 次: 2006年1月第1版第1次印刷

定 价: 25.00 元



责任编辑：郑 锦

封面设计：山羽设计
010-65917826

ISBN 7-80211-211-7



9 787802 112117 >

ISBN 7-80211-211-7/G·315

定价：25.00 元

前 言

对于那些能够有效把握好人生关键的人来说，无论做什么事都会事半功倍，总是如鱼得水，游刃有余；而对于那些没能把握好人生关键的人而言，则必定时时不顺利，事事不如意，经常碰得头破血流，体无完肤。可以肯定地说，一个人只要能够把握好人生的关键，那就一定会比别人拥有更多的优势，取得更大的成功。

正因为如此，我们在总结了国内外数十位教育专家研究成果的基础上，提炼出了关于成长过程中最关键的几个问题，编撰出本书。本书就成长过程中所涉及的关键问题进行了全面系统地剖析，不仅指出了这些问题之所以成为人生关键点的原因，让人弄清在人生过程中究竟要把握哪些重点问题；更为重要的是我们在书中，结合了许多生动形象的故事和案例，介绍了诸多简单方便、易于操作的方法，以便读者在人生进程中参考和运用这些方法和技巧去把握好人生的关键，进而改变自己的命运。

人生毕竟只有一次，我们只能走过一生，在错过之后谁都不可能再反悔重来。因此，每个人都必须慎重对待人生的关键，更要善于把握好人生的关键。衷心地祝愿每一位读者都能完美地把握住自己人生中的关键问题，努力改变自己的命运，力争在至关重要的几步上比别人走得更好、更快、更稳、更成功！

前 言

就孩子的成长而言，把握住人生的关键因素，对孩子未来的工作、生活乃至一生的幸福而言，其作用比读书成绩更重要，它是孩子成长中最基本的素质。在子女教育上要放开手脚，注重锻炼他们的各种能力，帮助他们把握成长过程中的关键因素，是确保孩子赢得成功人生的必要条件。

《决定孩子前途的9个关键问题》这本书，在吸纳了中外教育学、心理学、教育心理学等有关专家和机构的最新研究成果的基础上，选择了与孩子成长的关键问题相关的各种因素，并且围绕这些因素，从不同角度，采用理论与实例相结合的模式，就孩子成长过程中的关键问题的相关因素，父母应该如何去处理做了充分的阐述，并在书中就每个角度提出了一些供父母在实际运用中作为参考的技巧和方法。以期对渴望培养出一个身心健康都能够成长的孩子的父母有所帮助和借鉴。

值得强调的是，决定孩子成长和命运的关键问题，涉及到孩子成长过程中的方方面面的因素，不仅仅是在书中的列举的领域，况且孩子的个体特征也不尽相同。因此，在培养孩子的过程中，希望家长能结合孩子的实际情况，灵活地进行教育、培养，而不是机械、教条套用书中方法。

衷心祝愿每一位父母都能帮助孩子把握住人生的关键，为孩子铺就一条通向命运远方的路！

目 录

9

个关键问题

第一章 道德观与价值取向

1. 让诚实植根于心灵 /1
2. 播种勤劳的种子 /2
3. 必须懂得承担责任 /5
4. 时时刻刻心存善念 /7
5. 我会分享所以我很快乐 /9

第四章 执着追求

1. 历经风雨见彩虹 /36
2. 苦难与挫折是财富的另解 /38
3. 毅力应当是主旋律 /41
4. 让梦想铭刻于心中 /44
5. 知难而进显大气 /45

第二章 积极乐观的豁达态度

1. 伴着自信远航 /13
2. 永远微笑着成长 /15
3. 用热情拥抱生活 /16
4. 远离自卑的困扰 /18
5. 争取与放弃的智慧 /21

第五章 理性与务实

1. 生活离不开理性 /49
2. 耐心带来愿望的实现 /51
3. 让任性走开 /53
4. 树立理智的消费观 /56
5. 无数个想法不如一个行动 /58

第三章 目标与计划

1. 人生岂能无梦想 /24
2. 妥善规划好人生 /27
3. 自觉地追求目标实现 /30
4. 目标是人生的灯塔 /33

第六章 高效的学习能力

1. 学习其实是追逐自己的兴趣 /63
2. 用观察认识世界 /65
3. 养成良好的学习习惯 /67
4. 有创意地思考 /70
5. 提升自学能力 /73



孩子篇

第七章 健全的心理

1. 磨炼心理承受力 /77
2. 化解生存压力 /79
3. 没有资本骄傲 /81
4. 莫因攀比而虚荣 /83
5. 控制自己的情绪 /85
6. 抑制冷漠心态 /88
7. 不做“网瘾”少年 /90
8. 给自己一份好感觉 /92

第八章 自我保护

1. 自我保护很重要 /96
2. 健全心灵寓于健康身体 /98
3. 避免恶意伤害 /100
4. 警惕校园暴力 /102
5. 远离性侵犯 /105
6. 避免交通事故 /107

7. 保证体育锻炼的安全 /110
8. 规避水、火等危险 /112
9. 善于运用法律保护自己 /114

第九章 适应社会

1. 正确地为人人生定位 /116
2. 利用优势创造机会 /117
3. 不断地学习新知识 /120
4. 学会艺术地交流 /122
5. 学会合作成就未来 /123
6. 创造力是成才的关键 /126
7. 用细节积累能力 /128
8. 独立生活是一种基本能力 /131
9. 善于捕捉机会 /137
10. 提高自制力 /139
11. 坦然的面对失败 /141
12. 培养自己的理财意识 /144



目 录

第一章 营造适宜孩子成长的环境

1. 家庭环境决定孩子的未来 /1
2. 充分地信任孩子 /3
3. 以赏识与鼓励促进孩子成长 /6
4. 给孩子自主的天空 /9
5. 满足孩子的成就感 /12
6. 呵护孩子的梦想 /15
7. 给孩子的爱深沉些 /18
8. 潜移给孩子幽默感 /21

第二章 给孩子平等与尊重

1. 孩子是独立的个体 /24
2. 尊重孩子的人格 /25
3. 心灵在尊严中成长 /27
4. 不忽视孩子的自立冲动 /30
5. 凡事让孩子参与 /33
6. 艺术地与孩子说话 /35
7. 不窥探孩子的隐私 /37

第三章 赋予孩子安全感

1. 与孩子共享美好时光 /41

2. 为孩子的人生导航 /42

3. 正确地看待孩子的失败 /45
4. 给孩子袒露不安的机会 /48
5. 灌输自信给孩子 /50
6. 孩子不是用来打的 /53

第四章 引导孩子学会学习

1. 孩子是学习的主体 /56
2. 教育孩子愉快地学习 /59
3. 引导孩子自觉地学习 /62
4. 鼓励孩子想象 /66
5. 提倡孩子独立思考 /69
6. 倡导孩子学以致用 /72
7. 排解孩子的厌学情绪 /75

第五章 关注孩子的心灵

1. 化解孩子的不良情绪 /78
2. 让孩子的情绪得以宣泄 /80
3. 引领孩子远离忧郁 /82
4. 改变孩子的依恋心理 /85
5. 解除孩子的逆反心理 /88



目 录

6. 轻松与孩子谈性 /91

第六章 运用规则管理孩子

1. 了解自己的孩子 /95
2. 培养孩子的规则意识 /97
3. 替代惩罚的有效手段 /101
4. 规矩需要始终坚持 /104
5. 发挥体罚的提醒作用 /106
6. 不轻易对孩子妥协 /110
7. 让爱充盈于惩罚中 /112

第七章 提升孩子的综合素质

1. 世界需要孩子自己去闯 /116
2. 唤起孩子的责任感 /119
3. 交往能力不容忽视 /122

4. 提升孩子的理财能力 /127

5. 适当让孩子吃苦 /130
6. 培养孩子独立生存的能力 /132
7. 培养孩子坚持不懈的习惯 /135
8. 培养孩子的特长 /138

第八章 应该跳出的家教泥潭

1. 孩子都是自己的好 /141
2. 忽视孩子的尊严 /142
3. 溺爱是裹蜜的毒药 /144
4. 大道理难以奏效 /148
5. 不苛求孩子“听话” /150
6. 过高期望的结局多是无望 /152
7. 好孩子也不能放任自流 /155



1. 让诚实植根于心灵

诚实是一个人格中最重要的方面，它所表现的是自尊和对别人的尊重，是一种永恒的人性之美。人们总会对诚实的人表现出尊重和喜欢，从而也使诚实的人从生活中得到更多的关爱。从这个意义上而言，培养自己诚实的品格是为自己铸造精彩人生的一个关键之处。

许多人担心自己太老实，将来在社会上会吃亏，“做人不要太老实”甚至成了我们当中一些人的口头禅。殊不知，在讲究诚信的现代社会，人们会更加尊重和敬仰诚实的人，我们应该相信诚实会让自己在将来的人生道路上得到更多的关爱。

伊索寓言中有则故事讲到：有一位穷孩子在河边砍柴，不小心把斧子掉到河里，被河水冲走了，他坐在河岸上失声痛哭。河神知道了此事，很可怜他，走来问明原因后，便下到河里，捞起一把金斧子来，问是否是他的，他说不是；接着河神又捞起一把银斧子来，问是不是他掉下去的，他仍说不是；河神第三次下去，捞起孩子自己的斧子时，孩子说这才是他所失掉的那一把。河神很赞赏孩子的诚实，就把金斧子和银斧子作为礼物都送给了他。孩子带着三把斧子回到家里，把事情经过详细地告诉了大家。其中有一人十分眼红，决定也去碰碰运气，跑到河边，故意把自己的斧子丢到急流中，然后坐在那儿痛哭起来。河神来到他面前，问明了他痛哭的原因，便下到河里捞起一把金斧子来，问是不是他的。那人高兴地说：“呀，正是！正是！”他的贪婪和不诚实让河神很生气，不但没有把金斧子赏给他，就连他自己的那把斧子也没有给他。

可见，贪婪和虚伪是让人痛恨的，而诚实往往能给人带来意外的惊喜和好运。

欧阳是一个刚刚毕业的大学生，在一家公司找到了一份负责推销的工作。他热情对待每一位客户，在很短的时间里，就创下了不菲的销售业绩，为公司带来了很大的利润。

不幸的是，半年后，公司被市场无情的竞争给淘汰了，生产一落千丈，公司根本无法化解如潮般汹涌扑来的困境。迫于财务压力，老板只好缩小经营规模，裁减员工，以减少开支，争取早日度过这个“暗无天日”的难关。欧阳也成了20多名被裁员工中的一员。



在结算工资的那天，老板给每个员工发放了各自应得的工资。欧阳一连点了几次自己的工资，他发现多出了100元钱。他想：老板弄错了吧，这100元钱怎么处理呢？要不要给老板还回去？他的思想激烈地斗争着，为人诚实的他，最终还是把这100元钱送了回去。

老板把钱拿在手里，感叹地说：“你是公司20多个离职员工中惟一送回这100元钱的员工，如果公司以后的生意好了，我会联络你，你可以再回来上班。”

时间一晃半年过去了，欧阳还没有找到理想的工作，正当他不得志的时候，他接到了原来老板打来的电话，说公司的生意又好了，公司需要他这样的诚实员工，并给他安排了一个管理职务。后来欧阳成为该公司的销售总监。

从欧阳的经历中我们不难看出，正是他自己的诚实让他在绝处逢生，并获得了自己职业生涯的成功。可能有人会说：从道理上讲，对人老实是对的，但实际上，人太老实是会吃亏的。事实真的如此吗？古往今来，许多事实都证明，忠诚老实人也许一时吃亏，但最终都会让自己获得更大的实惠。就像欧阳一样，虽然暂时少得100元钱，但是他的诚实行为却赢得了老板的认可，给了他实现自己价值的宝贵机遇。

我们都有这样的感觉，就是愿意和诚实的人交往，愿意与诚实的人共事。因为诚实的人值得信赖，当然也就会赢得大家的尊重。因此，可以说诚实是一个人适应社会的“秘密武器”。

诚实的品质如同沙漠中的泉水，黑暗中的灯火，弥足珍贵。在人与人的交往中，一切的虚情假意，曲意奉承总要被揭穿，尽管有人利用它爬上了高位，取得了好的成绩，但是谁又能保证不会有真相大白的那一天呢？

因此，我们必须拥有诚实的美德，脚踏实地地走出属于我们自己的辉煌人生。

2. 播种勤劳的种子

勤劳是一笔价值远远超过金钱的财富。作为生活在新时代的一员，我们更应该清醒地意识到：父母给得再多也是有限的，一个人只有靠自己辛勤的双手才能实现自己的人生理想和人生价值。因此，从小接受劳动观念的培养，学会勤劳，无疑会让自己变得富足而充实起来，同时也让我们拥有了走向成功之路的关键武器。



英国著名的政治家、外交家、文学家查斯特费尔德勋爵就很重视对自己孩子劳动观念的培养，即使儿子在外游历，他也没有忘记对儿子进行教育。下面就是他写给儿子的一封信。

亲爱的孩子：

在我的心目中，你是一个天赋极好的孩子，有着很好的潜质以及出色的记忆力。但我发现了你的一个缺点——懒惰。我觉得，对于你的缺点，你能很轻易地就将它改正的，可是令我吃惊的是，你的好头脑竟然没有督促你这样做。

如果没有勤劳的双手，在你长大成人时，你是绝对无法立身于社会的。因此对老师、前辈传授给我们的每件事情都要付之以勤奋，积极参与各种社会劳动和家务劳动。其实，这种勤奋和劳动，在生活的方方面面都占据着很重要的地位，是我们生命中不可丢失的最为珍贵的财富。

20年以前，一位在企业界非常成功的先生将他的两个儿子送到外地上学，其中的一个就读维吉尼亚大学，另一个就读纽约的一所学院。他的秘书每个月各开一张100美元的支票给他的两个儿子。这是他们的“零用钱”，可供他们随意使用。这位秘书每个月开支票给他们时，对这两个男孩子十分羡慕。他经常感叹：为什么命运之神要把我降生在贫苦之家？他认为，将来这两个人会在社会上拥有很高的地位，而自己却将一直是个卑微的职员。

后来，这两个儿子带着他们的文凭回来了。他们的父亲是位大富翁，拥有银行、铁路、煤矿及其他各种高价值的财产。他们的父亲已在他的事业中安排了很好的职位等待着他们。

但是，20年的光阴却对这两个一生从不奋斗的儿子，做出了残酷的安排。原来，这两个男孩不仅从学校带回文凭，还带回了久经训练的好酒量——因为，他们每个人每个月所收到的100美元，使他们不必去为生活奋斗，也因此使他们有机会去“锻炼”自己的酒量。

现在，他们的父亲已经破产，他那栋豪华大住宅（上述的两兄弟就是在这栋房子里出生的）已经公开拍卖求售。两兄弟中，有一个死于酒精中毒，另一个现在住在精神病院。

可见，他们的父亲虽然曾给了他们优越的生活条件，但是没有教给他们勤劳的品质，结果纵然有黄金万两，还是有坐吃山空，彻底穷困的一天。所以，惟有勤劳才是一个人永不枯竭的财源，勤劳是一笔价值远远超过金子的财富，这一



第一章 道德观与价值取向

9

个关键问题

孩子篇

点，你应该铭记在心。

事实上，任何事业在追求中所获得的成就，都只能通过辛勤的实干才能取得；没有辛勤的汗水，就不会有成功的喜悦与幸福。

我相信，以后的你会对自己所做的事情更加用功、更加专心的。我之所以这样确信地说，有两个原因：一是，你自己已经快长大成人了，你的好头脑不仅会向你展示专心学习的用处，还会告诉你它的必要性；另一个是，如果你爱我的话——我相信你是爱我的，你就会高兴地做我衷心地请求你为自己做的所有事的。

相信不用等太久，我们就能再次见面了。希望在下次一见到你，你能变成一个勤劳的孩子，这是我对你最低的期望！

爱你的爸爸

从信中可以看出，查斯特费尔德勋爵给孩子强调了这样一个道理：个人奋发向上和辛勤劳动是取得杰出成就所必须付出的代价；任何杰出成就都必然与好逸恶劳的懒惰品行无缘。一个人只有靠辛勤的双手和智慧的大脑，才能实现自己的人生理想，使得自己富足和充实起来。他的儿子菲利普就是在这些书信的教诲与陪伴下，一边游历，一边勤工俭学，最终成为一位杰出的外交家。

勤劳不但能让伟大的人更伟大，而且还能让普通人的生活更加精彩。可以说，一个人有没有勤劳的品质是他能否实现自己人生价值的关键。

有一位名叫西尔维亚的美国女孩，她的父亲是波士顿有名的整形外科医生，母亲在一家声誉很高的大学担任教授。她的家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机会实现自己的理想。她从念中学的时候起，就一直梦寐以求当上电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为每当她和别人相处时，即便是生人也都愿意亲近她并和她长谈。她知道怎样从人家嘴里“掏出心里话”。她的朋友们称他们是他们“亲密的随身精神医生”。她自己常说：“只要有人愿给我一次上电视的机会，我相信我一定能成功。”

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？她什么也没做，而只在等待奇迹出现，希望一下子就当上电视节目的主持人。西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

另一个名叫辛迪的女孩却实现了西尔维亚梦寐以求的理想，成了著名的电视节目主持人。辛迪并没有白白地等待机会出现。她不像西尔维亚那样有可靠的经济来源，所以白天去打工，晚上在大学的舞台艺术系上夜校。毕业之后，她开始



谋职，跑遍了洛杉矶每一个广播电台和电视台。但是，每一个地方的经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们不会雇用的。”

但是，她不愿意退缩，也不是有坐等机会来临，而是走出去寻找机会。她一连几个月仔细阅读广播电视方面的杂志，最后终于看到一则招聘广告：北达科他州有一家很小的电视台招聘一名预报天气的女主持人。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是，有没有阳光，是不是下雪都没有关系，她只是希望找到一份和电视有关的职业，干什么都行！她抓住这个工作机会，动身到北达科他州。

辛迪在那里辛勤工作了两年，然后再回洛杉矶，在洛杉矶的电视台找到了一个工作。又过了5年，她终于得到提升，成为她梦想已久的节目主持人。

西尔维亚虽然比辛迪更具有成功的条件，但是由于她懒惰的等待心理，最终白白浪费了时光。而条件相对较差的辛迪却通过勤奋工作，达到了自己的目标，实现了自己的人生理想。

其实，许多功成名就的人并不是因为上帝特别眷顾，而是因为他们在生命的初期就被迫为生存而辛勤劳作，逐渐养成了勤劳的习惯，从而也抓住了命运赐予的机遇。

正因为如此，为了我们自己将来的幸福，我们就没有理由不接受劳动教育，没有理由不养成热爱劳动的习惯，没有理由不拥有勤劳的性格。

3. 必须懂得承担责任

责任心，是一个人日后能够立足于社会、获得事业成功与家庭幸福至关重要的人格品质。是否有责任心，是衡量一个人是不是优秀的重要标准。

现代社会是一个竞争异常激烈的社会，不仅需要知识、有技能的人才，同时更需要有责任感、能承担风险的人。当我们勇敢地承担自己的责任或者失误的时候，我们也就赢得了他人的信任和谅解。在现代社会中，不论是商场交易或一般的人际相处，负责任都是非常重要的品格。因此，从小做一个为自己言行负责的人，是培养自己拥有健康人格的基本内容之一。

有一个名医，开了一家私人诊所。他从业20余年，做过上千次手术，从未有过失败。许多人宁可花大价钱，也要请他看病。一天，他接待了一个年轻的女病人，她的症状是小腹经常疼痛。名医经过检查后，发现她的子宫里有一个瘤，

