

奇效良方丛书

肾病

▲主编 杨抗

奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

肾病奇效良方

SHENBING QIXIAO LIANGFANG

主 编 杨 抗

副主编 谢 娟 牛子范

编 者 (以姓氏笔画为序)

子 梅 王笑迎 牛子范

杨 抗 陈 平 段晓红

钱越惠 黄展明 谢 娟

霍 英



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肾病奇效良方/杨抗主编. —北京:人民军医出版社,
2006. 4

(奇效良方丛书)

ISBN 7-5091-0197-2

I. 肾… II. 杨… III. 肾病(中医)—验方—汇编
IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 005216 号

策划编辑:张伏震 成 博 文字编辑:顾 森 责任审读:黄翎兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 277 分箱 邮编:100036
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.25 字数:267 千字

版、印次:2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:27.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书较为系统地总结了运用中医药治疗肾病及其并发症的有效方药。全书共收集治疗急、慢性肾炎,肾功能衰竭,肾病综合征,尿毒症及其并发症等的奇效良方 300 余首,反映了 10 余年来中医学治疗肾病的新进展和新成果,内容翔实,易学易懂,适合中医爱好者和中医院校师生学习参考,也可供肾病患者及其家属阅读参考。

责任编辑 张伏震 成 博 顾 森



中医学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段和方法的古代,起到了促进学术交流、促进医学发展的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医学学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近10年来中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效,且有文献可依据的,具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下

使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐。中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于经验和水平,书中存在的不足或错漏之处,望各位同仁批评指正。

编 者

目 录

目

录



第1章 急性肾炎及并发症 / 1

一、急性肾炎 / 1

- ▲ 八正散 / 2
- ▲ 参芪八皮汤 / 3
- ▲ 参芪五草汤 / 5
- ▲ 蝉蜕麻己汤、苓术汤 / 6
- ▲ 陈氏风水方 / 7
- ▲ 大黄丹参汤 / 8
- ▲ 地草汤 / 9
- ▲ 地耳草汤 / 11
- ▲ 复方益肾合剂 / 12
- ▲ 活血化瘀方 / 13
- ▲ 活血利水方 / 14
- ▲ 急肾清汤 / 15
- ▲ 急性肾炎1号 / 17
- ▲ 加味地黄汤 / 17
- ▲ 小柴胡汤加味 / 18
- ▲ 地韦汤 / 20
- ▲ 茅根蝉苓汤 / 20



- ▲ 萍翘四苓汤 / 21
- ▲ 清热化痰利水方 / 22
- ▲ 清热活血方 / 23
- ▲ 清热解毒方 / 24
- ▲ 清热散 / 26
- ▲ 清肾活血祛风汤 / 27
- ▲ 三草蠲肾饮 / 28
- ▲ 三仁汤加味 / 29
- ▲ 肾敷灵 / 30
- ▲ 肾康饮 / 31
- ▲ 肾炎八正汤 / 32
- ▲ 四草二根汤 / 33
- ▲ 温阳利水汤 / 34
- ▲ 肾炎 1 号及 2 号方 / 35
- ▲ 清热祛瘀方 / 37
- ▲ 益气清热方 / 38
- ▲ 健脾利湿汤 / 40
- ▲ 小蓟饮子 / 41
- ▲ 宣肺活血汤 / 42
- ▲ 银翘散 / 43
- ▲ 鱼腥草汤 / 45
- ▲ 玉屏风散 / 46
- ▲ 越婢加术汤 1 / 47
- ▲ 越婢加术汤 2 / 48
- ▲ 越婢汤 / 49
- ▲ 麻黄连翘赤小豆汤 1 / 50
- ▲ 麻黄连翘赤小豆汤 2 / 52
- ▲ 肾病 1 号 / 53
- ▲ 健脾利水方 / 54

▲ 肾炎灵合剂 / 55

▲ 消肿降白汤 / 56

▲ 清热消肿方 / 57

▲ 白茅根汤 / 58

二、急性肾炎并发症 / 58

▲ 二草汤 / 59

▲ 旱莲茅根汤 / 59

▲ 知柏地黄汤合黄芪、香丹注射液 / 60

▲ 清热解毒汤 / 61

▲ 加味六味地黄汤 / 62

▲ 黄白细辛方 / 63

▲ 白蒲止血汤 / 64

第2章 急性肾功能衰竭 / 66

▲ 柴平汤 / 67

▲ 大黄中药煎剂 / 68

▲ 大黄煎剂及复方大黄灌肠液 / 70

▲ 红黄合剂 / 71

▲ 肾衰合剂 / 72

▲ 活血利水方 / 73

▲ 白茅根汤 / 74

▲ 灌肠Ⅰ号及Ⅱ号 / 75

▲ 出血热Ⅰ号合剂 / 76

▲ 肾复康 / 78

▲ 清热方 / 79

第3章 慢性肾炎及并发症 / 80

一、慢性肾炎 / 80

▲ 保元Ⅱ号 / 82

▲ 补脾益肾方 / 83

▲ 补肾化瘀汤 / 85

目

录



三

三

三

三

三



- ▲ 补肾健脾泻浊汤 / 86
- ▲ 参白方 / 87
- ▲ 参芪三草汤 / 88
- ▲ 消肿草汤 / 89
- ▲ 防己黄芪汤 / 90
- ▲ 黄芪川芎南星汤 / 91
- ▲ 黄芪丹参汤 / 93
- ▲ 活血益肾汤 / 94
- ▲ 活血化瘀汤 / 95
- ▲ 活血健脾汤 / 96
- ▲ 济生肾气汤 / 97
- ▲ 加味白茅根汤 / 98
- ▲ 补阳还五汤 / 99
- ▲ 桃红四物汤 / 101
- ▲ 加味猪苓汤 / 103
- ▲ 健脾补肾汤 1 / 104
- ▲ 健脾补肾汤 2 / 105
- ▲ 健脾化痰汤 / 107
- ▲ 健脾补气方 / 108
- ▲ 健脾益肾化浊汤 / 109
- ▲ 决渎汤 / 111
- ▲ 慢肾汤 / 112
- ▲ 知柏地黄汤 / 113
- ▲ 蒲兰五苓散 / 114
- ▲ 芪芦二丹坤苓汤 / 115
- ▲ 芪七灵芝汤 / 116
- ▲ 芪术地黄汤 / 117
- ▲ 清化益肾汤 / 119
- ▲ 五味消毒饮加减 / 120

- ▲ 清热利湿方 / 121
- ▲ 清热养阴活血汤 / 122
- ▲ 三仁汤 / 124
- ▲ 肾病 1 号 / 125
- ▲ 肾炎 1 号方 / 126
- ▲ 肾炎化瘀汤 / 127
- ▲ 肾炎康袋泡剂 / 129
- ▲ 肾炎灵方 / 129
- ▲ 肾愈Ⅱ号 / 130
- ▲ 完带汤加减 / 131
- ▲ 温肾健脾汤 / 132
- ▲ 五子衍宗方 / 133
- ▲ 消抗丸 / 134
- ▲ 血府逐瘀汤 / 135
- ▲ 养阴益肾汤 / 136
- ▲ 补肾活血汤 / 138
- ▲ 益气化瘀补肾汤 / 139
- ▲ 益气化瘀泄浊法 / 139
- ▲ 复肾汤 / 141
- ▲ 益气活血利水方 / 142
- ▲ 益气利水补肾汤 / 143
- ▲ 参芪地黄汤 / 144
- ▲ 益肾汤 / 145
- ▲ 益肾回春丹 / 147
- ▲ 益肾活血方 / 148
- ▲ 益肾活血祛风方 / 149
- ▲ 益肾散瘀汤 / 150
- ▲ 清平方 / 151
- ▲ 真武汤合防己黄芪汤 / 152

目

录





- ▲ 温肾健脾方 / 154
- ▲ 补肾利水方 / 155
- ▲ 活血利湿方 / 156
- ▲ 健脾益气方 / 157
- ▲ 滋肾阴方 / 157
- ▲ 蟾蜍芪黄汤 / 158
- ▲ 龟蛇雷公丹参汤 / 160
- ▲ 肾灵汤 / 161
- ▲ 肾炎方 1 / 162
- ▲ 肾炎方 2 / 163
- ▲ 肾愈汤 / 163

二、慢性肾炎并发症 / 165

- ▲ 益气健脾方 / 165
- ▲ 黄芪粥加味 / 166
- ▲ 健脾补肾汤 / 167
- ▲ 健脾温肾汤 / 168
- ▲ 清利化瘀汤 / 169
- ▲ 温阳消白汤 / 171
- ▲ 小柴胡汤 / 172
- ▲ 养脾温肾方 / 172
- ▲ 益气养阴方 / 173
- ▲ 益肾化瘀方 / 174
- ▲ 益肾疏肝方 / 175
- ▲ 治浊固本汤 / 176
- ▲ 活血化瘀方 / 177
- ▲ 滋肾清热方 / 178
- ▲ 蛋白消 / 180
- ▲ 益气活血方 / 181
- ▲ 固本汤 / 181

▲ 芪术丹莢汤 / 182

▲ 益肾活血汤 / 184

第4章 慢性肾功能衰竭 / 186

一、慢性肾功能衰竭 / 186

▲ 尿毒灵 / 187

▲ 肾排毒汤 / 188

▲ 保肾祛浊汤 / 189

▲ 保肾汤(灌肠) / 190

▲ 保肾汤 / 191

▲ 补脾益肾方 / 191

▲ 结肠透析1号 / 193

▲ 补脾肾泻浊汤 / 193

▲ 补肾活血降浊方 / 195

▲ 补肾祛瘀方 / 197

▲ 补肾排毒汤 / 198

▲ 补肾泄浊方 / 199

▲ 补肾泄浊汤 / 200

▲ 补泄理肾汤 / 202

▲ 参黄草合剂 / 203

▲ 参黄汤 / 204

▲ 参芪地黄方 / 205

▲ 参芪地黄排毒汤 / 206

▲ 参芪地黄汤加味 / 208

▲ 肾衰1号 / 209

▲ 大黄附子汤 / 211

▲ 大黄复方煎 / 212

▲ 大黄甘草汤 / 214

▲ 涤毒饮 / 215

▲ 扶正固本汤 / 215

目

录



一

二

三

四

五



- ▲ 扶正降浊汤 / 216
- ▲ 扶正祛邪方 / 217
- ▲ 复方大黄汤 / 218
- ▲ 复肾汤 / 219
- ▲ 固本降浊汤 / 221
- ▲ 固肾解毒汤 / 222
- ▲ 癸水清 / 223
- ▲ 护肾方 / 224
- ▲ 化毒降浊汤 / 225
- ▲ 缓衰方合中药灌肠 / 226
- ▲ 黄连温胆汤配合灌肠 / 227
- ▲ 活血化瘀方 / 229
- ▲ 活血益肾排浊方 / 230
- ▲ 加减八珍汤 / 231
- ▲ 济生橘皮竹茹汤 / 233
- ▲ 健脾补肾化浊汤 / 234
- ▲ 健脾泄浊化瘀合剂 / 235
- ▲ 健脾益肾活血方 / 236
- ▲ 健脾益肾排毒方 / 237
- ▲ 降氮汤 / 238
- ▲ 降氮汤加中药灌肠 / 239
- ▲ 降浊解毒汤 / 240
- ▲ 解毒活血汤 / 241
- ▲ 荆防肾炎方 / 242
- ▲ 抗肾衰 1 号 / 243
- ▲ 尿毒清 / 244
- ▲ 芪附军坤寄奴汤 / 245
- ▲ 芪蛭汤 / 246
- ▲ 益气活血汤 / 247



- ▲ 人参养荣汤 / 248
- ▲ 软化扶正饮 / 249
- ▲ 肾衰缓方 / 250
- ▲ 肾衰煎剂 / 251
- ▲ 肾衰汤 / 253
- ▲ 肾衰泻毒汤 / 254
- ▲ 肾浴汤 / 255
- ▲ 肾愈汤 / 256
- ▲ 苏叶解毒汤 / 257
- ▲ 通关平格汤 / 258
- ▲ 温胆汤 / 259
- ▲ 温肾降浊汤 / 260
- ▲ 温肾泄浊汤 / 262
- ▲ 附子大黄汤合桃核承气汤 / 263
- ▲ 仙草汤 / 265
- ▲ 小陷胸汤 / 266
- ▲ 益气化瘀方 / 267
- ▲ 益气泄浊方 / 268
- ▲ 益气养阴方 / 269
- ▲ 益肾保元汤 / 270
- ▲ 益肾排毒汤 / 271
- ▲ 益气降浊汤 / 272
- ▲ 自拟肾衰方 / 273
- ▲ 降氮复肾汤 / 275
- ▲ 益肾汤 / 276
- ▲ 益肾调中汤 / 277
- 二、慢性肾衰并发症 / 278
 - ▲ 扶正化浊方 / 278
 - ▲ 半夏泻心汤 / 279



▲ 健脾益肾通淋汤 / 281

▲ 健脾益肾方 / 282

▲ 四物汤加味 / 283

▲ 降浊止呕汤 / 284

第5章 肾病综合征 / 285

一、肾病综合征 / 285

▲ 保真汤 / 286

▲ 补气活血汤 / 287

▲ 补阳还五汤 1 / 289

▲ 补阳还五汤 2 / 290

▲ 补阳还五汤 3 / 291

▲ 参芪三丫汤 / 292

▲ 丹芍汤 / 293

▲ 固肾祛浊方 / 294

▲ 过敏煎加味 / 295

▲ 化瘀通络汤 / 297

▲ 化瘀通络方 / 298

▲ 化浊保肾方 / 299

▲ 豁痰化瘀方 / 300

▲ 济肾方 / 301

▲ 济阴汤和宣阳汤加味 / 302

▲ 加味春泽汤 / 303

▲ 加味五虫汤 / 304

▲ 健脾益肾汤 / 305

▲ 益气化浊汤 / 307

二、并发症 / 308

▲ 白茅根汤 / 308

▲ 活血化瘀方 / 309

▲ 仙黄散 / 310

▲ 柴苓汤合桃红四物汤 / 311

第6章 尿毒症 / 313

一、尿毒症 / 313

▲ 保肾汤 / 313

▲ 温肾泄浊汤 / 314

▲ 补肾活血汤 / 315

▲ 大黄煎 / 317

▲ 大黄牡公汤 / 318

▲ 固本逐瘀汤 / 318

▲ 歧黄丹 / 319

▲ 清氮降浊汤 / 320

▲ 桑皮降氮汤 / 321

▲ 肾衰方 / 322

▲ 温脾汤 / 323

▲ 温肾降浊汤 / 324

▲ 益肾活血汤 / 325

▲ 中药灌肠方 1 / 327

▲ 中药灌肠方 2 / 328

▲ 药浴方 / 329

▲ 补肾排毒汤 / 330

▲ 降氮汤 / 331

二、尿毒症并发症 / 332

▲ 半夏泻心汤 / 332

▲ 干姜黄芩黄连人参汤 / 334

▲ 尿毒清 / 335

▲ 药浴方 1 / 336

▲ 药浴方 2 / 337

▲ 芍药甘草汤 / 338

