



白全珍 编著

感悟人生

人生就像弈棋，一步失误全盘皆输。但不同的是，人生还不如弈棋，因为任何人都没有再来一局的机会。

全集



黑龙江美术出版社

感悟人生

全集

白全珍 编著

黑龙江美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟人生全集/白全珍编著. —哈尔滨:黑龙江美术出版社,2005.8

ISBN 7-5318-1428-5

I. 感... II. 白... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 101419 号

感悟人生全集

作 者/白全珍 编著

出版发行/黑龙江美术出版社

地 址/哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码/150016

责任编辑/乔 琛

发行电话/(0451)84270529

电子信箱/hrblb@sohu.com

印 刷/北京秋豪印刷有限责任公司

开 本/960×640 1/16 开

印 张/20.75

字 数/416 千字

版 次/2005 年 9 月第 1 版

印 次/2005 年 9 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 7-5318-1428-5/J·1429

定 价/33.00 元

★版权所有

★侵权必究

前

言

我喜欢这样一个经典小故事。

三十年前，在一座大山里，一个十八岁的年轻人决定离开故乡，去开创自己的前途。虽然族里祖祖辈辈生活贫困，但没有一个人愿意走出大山。年轻人想改变自己的命运，所以他决定走出大山。

少小离家，云山苍苍，心里虽然有凌云的壮志，但也难免有几分惶恐。

他动身的第一站，是去拜访本族的族长，请求给予一些关于人生的指点或忠告。

老族长正在练字，他听说本族有位后辈开始踏上人生的旅途，要外出闯荡，就写了三个大字：不要怕！然后抬起头来，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有六个字，今天先告诉你三个，供你半生受用。”

这个年轻人来到了一个陌生而又繁华的城市中，他经受了挫折和失败，每当这时，他就反复告诉自己：不要怕！他一直没有向命运低头。

三十年后，这个从前的年轻人已是人到中年，他不但娶了一个漂亮贤惠的妻子，有了一儿一女，而且还成了一个富翁。当然，他心中也添了很多烦恼之事，比如他感到人生中有许多不如意的地方，甚至他后悔自己曾做过的某些事。

他携带全家回归故里。归程漫漫，到了家乡，他又去拜访那位族长。

到了族长家里，他才知道老人家几年前已经去世。家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。你自己打开吧！”衣锦还乡的游子这才想起来，三十年前他在这里听到人生的一半秘诀，但他还不知道另一半秘诀是什么。

他拆开信封，里面赫然又是三个大字：不要悔！

他心中豁然开朗。

一般说来，一个人在中年以前是创业的黄金年龄段，如果在中年以前做事缺少勇气、放不开手脚的话，便很难有所成就。所以，中年以前最忌失去斗志和闯劲。一个人在中年以后，会常常反思自己的以前，对于经历过的许多事会感到后悔，会无端地自寻烦恼。所以，中年以后最忌后悔。中年以前不要怕，中年以后不要悔，



这是对人生的最经典的忠告。

本书中收藏了三百则经典小故事，这些小故事读来或发人深省，或激人奋进，或给人以警示，或给人以感动。本书从命运、生存、成败、心态、机遇、说话办事、做人做事等十五个方面，对人生进行了全面解读，无论什么时候读起来，都能使读者有所感，有所悟。

人生需要感悟，有感悟的人生才能变得睿智，才能变得快乐、幸福，才能变得完美无憾。





感悟人生全集

CONTENTS

目 录

第一章 我们可以改变或 决定自己的命运

- 3 如果想改变命运，最重要的是要改变自己
- 3 改变命运，先要改变内心
- 4 有什么样的看法，往往就会有怎样的命运
- 5 用正确的方式审视自己，一切都会改变的
- 6 习惯都是自己养成的，我们有能力改变它
- 7 要想变得富有，最好的方法是向富人学习
- 8 很多事情的结局，往往在一念之间就已决定了
- 9 靠诚实和勤劳，最终一定会迎来好运
- 11 要想收获果实，就必须先播种

- 12 对于勤奋的人，上帝总是给他最高的荣誉和奖赏
- 13 求人不如求己，靠自己才能拯救自己
- 14 只有真正认识自己，才能拯救自己
- 15 在人的一生之中，自由最为珍贵
- 16 在人生这个大市场里，要珍视和发掘自己的价值
- 17 在很多时候，愚笨才是真聪明
- 18 保持自己的本色，因为本色就是最美
- 19 只看自己所有的，不看自己没有的

第二章 懂得生存，学会 竞争

- 23 无论在任何时候，都决不能轻易放弃生命

- 24 要想永远保住饭碗，就要不断开拓进取
- 24 改变自己会痛苦，但不改变自己会吃苦
- 25 在苦难面前自强不息，一定可以赢得成功和幸福
- 26 无论何时，都要发挥自己的强项
- 27 写下自己今天尚未完成，但明天一定得做的事
- 28 不要等到死亡来临时，才想起应去做的事
- 29 斩断自己的退路，才能更好地赢得出路
- 30 刻意去模仿别人，结果只会迷失自己
- 31 无论做什么工作，都要有一种敬业精神
- 32 认清自己的劣势，把劣势转化成优势
- 32 一个人被别人需要，生存才显得有意义
- 33 只有活在希望中，才会看到光明
- 34 拥有一技之长，是最好的生存方法
- 35 诚实地按规则办事，否则生存会成问题
- 36 只顾自己的利益，反而会失去利益
- 37 不聪明没有关系，只要每天进步一点点
- 38 不靠天不靠地，自己的事自己干

- 39 要跑得快，还需跑得稳
- 40 要想比别人优秀，就要付出十分的努力

第三章 踩着失败走向成功

- 43 要想得到喝彩与掌声，就要付出超人的努力
- 43 在失败面前，能否屡败屡战是取得成功的关键
- 45 每个人都有天赋，发挥天赋是成功的秘诀
- 46 走一条别人没有走过的路，才能成为一名开拓者
- 47 选择一条自己的路，并且要一路走好
- 48 信心加上行动，是实现梦想的途径
- 49 在一连串的挫折中，要坚守自己的使命
- 50 不要惧怕失败，因为失败是通往成功的铺路石
- 51 只有善待失败，才能避免再次失败
- 52 不必知道有多难，无知者才能无畏
- 53 把一件事坚持做下去，坚持到底就会胜利
- 54 不要半途而废，尤其是在快要成功的时候

- 55 不计较一时的得失，才能成就大事业
- 56 敢于创造条件的人，才可以创造成功
- 57 看似不可能的事，完全可以变为可能
- 58 留心才能生悟，熟练才能生巧
- 59 再坚持一下，就会走向成功
- 60 只要专注于一件事，年龄往往可以忽略不计
- 61 只要活着，就应该勤奋学习
- 63 荣誉就像玩具，只能玩玩而已

第四章 保持积极的心态

- 67 改变了心态，生活也会随之改变
- 67 即使在厄运面前，也要保持积极的心态
- 68 保持积极的心态，积极地行动起来
- 69 无论发生了什么，都没有什么大不了的
- 70 当弱点受到挑战时，用强项去迎接挑战
- 71 世上不存在绝对的均等，均等只存在于心中
- 72 相信这也会过去，一切都将会过去
- 73 上帝是公平的，给谁的都不会太多
- 73 如果一次不成，那就再试一次

- 75 不要猜疑自己的健康，要保持健康的心理状态
- 76 从别人的过错中，挖掘对方的长处
- 76 即使在最绝望的时候，也要再努力一次
- 77 不放弃最后一次希望，往往会出现转机
- 78 在困境中，要相信一切都能应付过去
- 79 告诉自己是第一，因为每个人都是独一无二的
- 79 把自信心受到的打击，变成上进的原动力
- 80 把“我不能”埋进坟墓，把“我可以”立在桌旁
- 82 不要轻易相信权威，要相信的是自己
- 82 不要相信别人说不能解决，便以为真的不能解决
- 83 走出自卑的阴影，每个人都会超越自己

第五章 要快乐，更要幸福

- 87 安排自己的想法，安排自己的快乐
- 88 生活中本就有很多不如意，会比较才会有幸福
- 89 不必去羡慕他人如何，只需做好我们自己就行了

- 90 有些事放不下，是因为心中有太多的杂念
- 91 有些事不要难以割舍，失去的就让它失去吧
- 92 有些东西既然放不下，就要对它们负有责任
- 92 等待是一种经历，学会等待才能懂得幸福
- 93 能够坚强地活着，就是一种莫大的幸运
- 94 有些事想得太远，就会有无尽的烦恼
- 95 在需要的时候得到满足，就是一种幸福
- 96 钱多并不能使人真正快乐，快乐与金钱的多少无关
- 97 只有用心去感受生活，才能获得感动和幸福
- 100 对于某些人来说，浅薄也是一种快乐
- 100 凡事都应往好的方面想，知足才能常乐
- 102 有些看起来很重要的东西，其实与幸福无关
- 103 无论在什么情况下，都可以生活得很快乐

第六章 不要成为欲望和金钱的奴隶

- 107 无止境的贪婪，最终会彻底毁灭一个人
- 107 不要有太多的欲望，否则什么都得不到
- 108 在很多时候，权力只是一个陷阱
- 109 要做金钱的主人，而不要做金钱的奴隶
- 110 贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救
- 111 不要让金钱蒙住了眼睛，否则会迷失了世界
- 112 钱财乃身外之物，生带不来死带不去
- 113 想得到越多的东西，失去的往往就会越多
- 113 既要想尽各种办法努力赚钱，也要千方百计节俭
- 114 财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱
- 115 赚取金钱不应是一种负担，而应是一种游戏
- 116 钱是靠赚出来的，而不是靠克扣自己攒下来的
- 116 有多少金钱，就会产生多大的欲望
- 117 辛辛苦苦去寻找的东西，往往就在我们身边
- 118 放弃安逸的生活，才能找到属于自己的天空
- 119 把手中的资源运作起来，使其增值
- 120 无论境况如何，都不要金钱面前低头
- 121 不要为了眼前的小利益，而放弃自己远大的梦想

第七章 充分发挥大脑的作用

- 125 善于运用大脑的人，无论在何时何地都会有成功相伴
- 126 只要动动脑筋，就可以变“不利”为“有利”
- 126 只有变通思维，才能变不可能为可能
- 127 在危机状况下，要保持冷静并正确思考
- 128 只有打开固定思维的锁，才能打开心中的锁
- 129 如果一个人是对的，那么他的世界也是对的
- 129 只有抓住了问题的关键，才能从根本上解决问题
- 130 利用好自己的悟性，让它为人生绽放光华
- 131 一切的原因都来自于思想，一切的影响力都是心理现象
- 132 跳出自己的思维定式，才会走出死胡同
- 133 利用思维定式，诱导敌人陷入圈套
- 134 有选择好，但选项越多不一定越好
- 134 即使在最危急的时刻，也一定会有办法
- 135 为了以后着想，要做好长远打算
- 136 尽可能地选择新视角，力争看到事物的新侧面

- 137 从没有办法中想出办法，是一种做事的规则
- 138 当处于山穷水尽时，应该另辟蹊径
- 139 根据问题逐步思考，问题就会轻易地被解决

第八章 注重细节，抓住每次机遇

- 143 看似一些极微小的事情，却有可能造成重大事件
- 144 多留心生活，一点小事就可能导致成功
- 144 一个微不足道的动作，或许就会改变人的一生
- 145 留心生活中的每一个细节，别让生活留下太多的遗憾
- 147 哪怕只是一次举手之劳，也有可能挽救一个人
- 148 看似简单的几句话，常常会挽救或毁灭一颗灵魂
- 149 即使是最简单的事情，也要做到最好
- 150 从事自己喜爱的工作，才是真正的工作
- 151 即使是只做了一点小事，也会换来别人的感激之情
- 152 不放弃任何一个，哪怕只有万分之一可能的机会
- 153 目标必须是具体的，是可以看得见的

- 154 继续走完下一里路，可以创造奇迹
- 154 做自己份外的工作，常常会获得机遇的垂青
- 156 只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会
- 157 这世上的确有好运，但好运愿意光顾有品格的人
- 158 在关键时刻，要勇于自我推荐
- 158 抓住来之不易的机会，在机会面前善于表现自己
- 159 当机会出现时，要敢于冒险

第九章 懂经营善管理，把事业做强做大

- 163 无论从事哪种行业，都会有潜力可挖掘
- 163 只有不断地创新，才能把事业做强做大
- 165 投资要果敢，切忌犹犹豫豫
- 166 我们只有为产品服务，产品才会为我们服务
- 167 抓住了消费者的心理，就会达到促销的目的
- 167 只有做到诚实守信，才能取得别人的信任
- 168 要想成为一个富人，首先得有良好的信誉
- 169 说到就一定要做到，无论出现什么情况

- 170 在做一笔生意时，要考虑两头赢利
- 171 抓住有利的信息和情报，抢占先机
- 172 巧妙地借用“名人效应”，为自己做免费的广告
- 174 利用倾听的技巧，可以疏导客户的不满
- 174 无微不至的服务，是连结顾客的纽带
- 175 面对别人的不满和指责，微笑是最有效的化解办法
- 176 让别人期望值降到零，再稍微提高一点
- 177 在选择人才时，重业务更要重人品
- 178 能干不能干，实践中干干看
- 180 一个需要真正工作的人，工作本身就是一种报酬
- 181 要使企业发展强大，必须要善待员工
- 182 允许内部跳槽，会调动每个员工的积极性
- 183 给员工创造一个家，员工就会把公司当成家

第十章 接受教训，善待教训

- 187 不要没事找事，否则终会造成祸害
- 188 相互欺骗和报复，只会使双

- 方都受损
- 188 一味地追求极至的完美，往往会造成极度的缺憾
- 189 一个人过于张狂，终有没落的一天
- 190 愚弄别人取乐，终会愚弄了自己
- 191 自私是一种心理贫穷，往往使美好变成邪恶
- 192 坏念头不可要，否则会加倍地发生在自己身上
- 193 错误估计敌人的实力，等于犯了一个致命的错误
- 194 遇事先要忍让三分，小不忍容易酿大祸
- 195 飞来横福的同时，往往隐藏着横祸
- 196 打荒唐无聊的赌，往往会葬送自己
- 196 吹牛往往会把自己吹倒，逞强往往会得不偿失
- 197 美味不可多食，好酒不可多饮
- 198 该花的钱要舍得花，该舍的物要舍得舍
- 199 不要相信迷信，否则会上当受骗
- 200 和陌生人打交道时，需带有几分戒心
- 200 孩子犯错时，要引导他吸取教训
- 201 友谊应保持一点距离，太近往往会导致疏远

- 202 不要对有些事过于谨慎，更不要吹毛求疵
- 203 经验只能在某时适用，并不能在什么时候都适用

第十一章 说话办事要灵活变通

- 207 同一语句或动作，可以做出不同的解释
- 207 用含蓄的语言，把意思委婉地表达出来
- 208 讲个故事，最后把自己换成主角
- 210 如果不能直接说服，就换种方式委婉地说服
- 210 同一意思换种说法，就会有不同的结果
- 211 先从相关联的事情谈起，再顺接表白出来
- 212 先就事论事，再进一步引申出主题
- 213 善意的谎言虽然也是谎言，但是很美丽
- 214 把本来不幸的事，用含蓄的方式表达出来
- 215 人人都有度量，盛赞之下无怒气
- 215 人人都喜欢被恭维，但恭维要恰到好处
- 216 破坏一个人的兴趣，对他是一种精神上的打击

- 217 一个人的言辞可能会骗人，但其举止骗不了人
- 218 转移对方的注意力，给对方造成一种假象
- 219 运用暗示的力量，可以影响和控制一个人
- 220 无论是面对何人，都应该礼貌先行

第十二章 做人做事要有方有圆

- 225 救助别人，往往就是在救助自己
- 226 做人容不得半点水分，重信誉重在保持
- 227 一个人最不能缺少的，是原则和信念
- 228 信仰会使人拥有力量，信仰也会使人失去力量
- 228 信念是人生的支柱，失去它人生就会倒塌
- 229 在灾难面前，方能体现出一个人的高尚与卑劣
- 230 尊重每一个人，也是在尊重自己
- 231 人们最需要的是不是金钱，而是尊重
- 233 一个敬业的人，一定会受到别人的敬重
- 233 只顾念自己的人，同样得不到别人的顾念

- 234 不要企图不劳而获，要经得住诱惑
- 235 处处替别人着想，是一种高尚的品格
- 236 只有诚实守信，才能赢得信任和尊敬
- 237 不要只注意到自己，应该适当地注意别人
- 238 利用对方的贪心，可以解决许多棘手的问题
- 239 实事求是的赞美，就像是一剂良药
- 239 从易到难往往很难，从难到易往往很简单
- 240 经验固然重要，但有时也会囚禁了自己
- 241 对什么感兴趣，就应该去做什么
- 242 在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密
- 243 既要拼命赶路，也要放松休息
- 243 在感到疲倦以前就休息，才会保持精力充沛
- 245 对方最需要什么，就给予对方什么

第十三章 学会自制，学会宽容

- 249 自己克制自己，集中精力去做事
- 250 自制是一种能力，人生贵在自制

- 251 控制住自己的情绪，不要让
怒火烧伤自己
- 252 想说些别人的闲话时，要闭
上自己的嘴
- 253 记住该记住的，忘却不该记
住的
- 253 只有学会谅解别人，才能找
回真正的自己
- 254 信任是一双希望的手，能拯
救一个人的灵魂
- 255 做到以德报怨，更能彰显人
性的光芒
- 256 在与对手过招时，无招往往
胜有招
- 257 忍他人之不能忍，方为人上
之人
- 258 遇事不要冲动，缓一缓再作
决定
- 259 只有先后退一小步，才能前
进一大步
- 259 学会忍耐，就是学会不做蠢事
- 260 宽容和忍让，是制止报复的
良方
- 262 谅解曾经伤害过你的人，才
是最好的待人之道
- 262 有些事再等一等，往往就会
柳暗花明
- 263 把心中的不满情绪，找种方
式发泄出来
- 264 当出现误会时，有话要好好
说
- 265 事后的责备并不是最重要的，
最重要的是心灵和未来

- 266 有些事无法挽回，就让它成
为过去

第十四章 爱能够创造奇 迹

- 271 爱的力量是伟大的，因为爱可
以创造奇迹
- 271 无论在什么时候，爱总是永恒
不败的
- 272 付出自己的爱心，可以创造生
命的奇迹
- 273 在危难降临的时候，是父母为
我们护航
- 275 花点时间去行善，心灵会得到
慰藉
- 276 告诉你要感谢的人，他对你是
重要的
- 277 爱心在哪里开花，就会在哪里
结果
- 278 给予别人一份爱，比接受一份
爱更快乐
- 278 爱能创造出力量，这力量能使
人变得杰出
- 279 爱心不需要回报，它需要的是
心心相传
- 280 奉献一点爱心，往往就可以美
丽一生
- 281 付出同情心和爱心，总会收到
好运的回报
- 281 恶念需要常止，善念需要觉悟
- 282 有一颗清白的良心，我们才能
得以安然入睡

- 283 能让我们超越极限的力量，是
一次次漫过心底的爱
- 284 在这个世界上，真正的上帝是
人们的爱心
- 285 理解老人们的某些行为，并且
要多陪陪他们
- 286 不应忘记别人的小恩小惠，更
不应忽视父母的恩情
- 287 母亲最需要的不是别的，而是
有一个好儿子
- 288 孩子的心愿不但简单明了，而
且朴素真挚
- 289 在最危急的时刻，表达出的爱
才最真挚
- 290 在无法取舍时，只要心存善良
和感恩就已足够

第十五章 用心去感受生 活，生活才会 精彩

- 295 当生活变得沉重时，我们需要
弯下身来
- 295 只有用心生活，生活才会更为
精致
- 296 人生如同乘舟，需要风雨同舟
- 298 少一些冷漠，就会少一些受伤
的心灵
- 299 弱者最需要的是平等，而不是
怜悯
- 300 外表美不算美，心灵美才是真
美

- 301 不要过分谦让，因为那绝不是
一种美德
- 301 自己喜欢的东西，别人未必也
喜欢
- 303 平时要珍惜时间，以免日后没
有时间
- 304 不必知道某些事的真相，难得
糊涂才是一种明智
- 305 朋友不在于多，有一个半已足
够
- 305 你最好的朋友，往往最有可能
害你
- 306 怀疑是一扇门，爱是这扇门的
惟一钥匙
- 307 婚姻是一个数学概念，相处是
一个几何级数理论
- 309 只有一路风雨同舟，才能白头
携老
- 309 夫妻是前世修来的缘，应该互
敬互爱、互谅互让
- 310 缘分这东西不可强求，是聚是
散都应随缘
- 311 选择爱情的同时，就要选择一
种生活方式
- 312 若想守住夫妻之道，就要不离
不弃地走过来
- 313 工作和生活同等重要，忽视任
何一方都将会失去幸福
- 314 那些不为人所知的生活，才是
我们真正的生活

第一章 我们可以改变或 决定自己的命运

我们的命运是可以改变的吗？当然可以。不但如此，我们还可以决定自己的命运。在这个世界上，只有一个人可以改变和决定我们的命运，这个人就是我们自己。



