



心灵



XINLING —

的 港湾

De Gang Wan

良石 / 主编

启迪智慧之门，开启心灵之窗的 **金钥匙**

超越时空的经典哲理故事，蕴含着深刻的哲理思想和丰富的生活体验，如宝贵的血脉，一代代地传承，成为所有时代人类的共同财富。在您翻阅本书时，也许因为书中的一个故事而有所改变，从一滴水看见了大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

—— 父母与孩子共享的 **心灵鸡汤**

Xin Ling Ji Tang



内蒙古科学技术出版社

心灵

XINLING —



的 港湾

De Gang Wan

良石 / 主编

——父母与孩子共享的 **心灵鸡汤** 

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵的港湾：父母与孩子共享的心灵鸡汤/良石编.
—赤峰：内蒙古科学技术出版社，2006. 1
ISBN 7 - 5380 - 1395 - 4

I. 心… II. 良… III. 家庭教育 - 通俗读物
IV. G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 149297 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476) 8224848 8231924

邮 编/024000

组织策划/欧 东

责任编辑/香 梅 许占武

封面设计/秋实装帧

印 刷/北京市业和印务有限公司

开 本/880 × 1230 1/32

字 数/200 千

印 张/8

版 次/2006 年 1 月第 1 版

印 次/2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价/16.80 元

前 言

记得有位哲人曾说过这样一句话：推动摇篮的手，就是推动世界的手。人的一生，大部分时间是在家庭中度过的，家长对孩子的教育在很大程度上影响着孩子的未来。父母不仅要用牛奶和面包将子女养大，而且还要在他们成长的过程中及时用完美的思想熏陶他们的灵魂。用正确的人生观念教导他们，才能使他们真正成为人类智慧的精英，成为德才兼备的接力手。

几乎所有的父母和孩子都渴望拥有成功的人生。然而，他们中的一些人因为缺少正确的指导，往往事倍功半，甚至不小心误入歧途。人类已经迈进了21世纪，在人生无以反复转瞬即逝的时光里，人们总希望自己在生

活中少走些弯路，少做些蠢事，少付出些不必要的代价，但是我们却苦恼于长辈的经验过于枯燥和长篇大论。为此，我们特别精心整理了一些富于哲理和寓意的经典故事，汇集成了这本《心灵的港湾》，使人们在休闲娱乐的同时达到启迪人生的作用。

千百年来，这些超越了时空的经典哲理故事，以它蕴含着の深湛哲理思想和丰富的生活体验，如源源不断的宝贵血脉，一代又一代地传承下来，成为所有时代的人类共同财富。

本书正是通过一些寓意深广，耐人寻味の哲理故事，让人们在欣赏之后，能够将那些值得吸收的方法和道理转化为个人的素质，从而变得更有智慧、更有能力。从一滴水可以看见整个大海，由一缕阳光可以洞见整个宇宙。

父母与孩子共享的

心灵鸡汤

Xin Ling Ji Tang

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

敬 启

在本书的编写过程中，参阅了一些优秀的报刊和著述，选编了一部分不忍割舍的优秀篇章，但由于联系上的困难，我们与部分入选文章的原作者未能取得联系，谨致深深的歉意。敬请原作者见到本书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系人：王会军

联系电话：(0) 13901330812

目录

爱的礼物	3
给了孩子什么样的环境	3
母亲写给世界的信	4
写给上帝的信	5
勇气	6
锁心	7
孩子，我爱你	8
一朵康乃馨	10
没有上锁的门	11
饭菜中的头发	12
世上最美味的泡面	13
快乐的圣诞节	14
◎美金的价值	15
我的父亲	17
皇家鸟园里的老鹰	17
爱的价值	18
拯救	19

最伟大的力量	20
将军和驴子的故事	21
赤裸的病人	22
安息吧，「我不能」先生	24
新版「拔苗助长」故事	27
富兰克林卖书	29
选择今天	30
拥有真诚而博大的爱	31
哲学与人生	33
写给上帝的信	34
辣椒的味道	35
孩子，饿着吧	36
后羿射日	37
失去自由的鱼	38
爱是幸福的源泉	39
快乐的大树	40
儿子	43
犹太人的教子方式	44

父母与孩子共享的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

1

你已经晚了两年半	45
父亲的提问	46
红色的头发	47
钥匙中的爱	48
母爱无言	50
仁者无敌	51
未来绅士	52
父母的能与不能	54
坐在高凳上的母亲	55
母亲的情怀	57
心灵的港湾	
跛脚狗的命运	63
最后的心愿	64
碎片中的秘密	66
被松开的鞋带	69
花朵的雨披	70
打扫阳光	71
被遗留在围栏上的洞	71

动物学校	72
我是重要的	73
一碗牛肉汤饭	75
你是独一无二的	77
愿望	77
天使的回报	78
一枚玻璃球	79
标准	80
母爱的谎言	81
提醒自我	83
要求	83
送你一轮明月	84
笑脸迎客	85
左手与右手的秘密	86
孩子眼睛里的世界	86
儿子心中的锁	88
电话妈妈	89
供父母上学	90
耐心的父亲	91

幸福就是你的尾巴尖	92
没有回来的儿子	92
看不见的母爱	93
和你在一起	95
放飞梦想	
动物园里的骆驼	101
教授与疯子	101
为梦想插上翅膀	102
转弯	104
会飞翔的蜘蛛	104
勇于冒险	105
天道酬勤	106
○是什么	107
画 画	107
小男孩的梦	110
自我主宰	111
命运藏匿的地方	112
善于抓住成功的突破点	113

智慧是什么	113
免费的午餐	115
神奇的石头	116
开创生命的另一高峰	117
迂腐的买鞋人	118
别摔在熟悉的路上	119
跳蚤的高度	120
红衣服	121
碗底的红烧肉	122
秀才赶考	123
我要跳到月球上	124
你自己最伟大	125
风雨彩虹	
思想创造人生	129
三个小金人	130
独木桥上的疑问	130
乐 谱	132
宋康王的愤怒	133

父母与孩子共享的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

生活的艺术 / 133
断箭 / 135
成功并不像你想象的那么难 / 136
再试一次 / 137
救命的叫声 / 138
风雪中的一堂课 / 139
大海里的船 / 140
最后一课 / 141
不要让自己的信念动摇 / 143
维护你的人格和尊严 / 144
为什么不竭尽全力 / 145
驴子和老马的故事 / 146
锁定目标，绝不放弃 / 147
激发自己最大的潜能 / 148
钻石就在脚下 / 150
让自己无可代替 / 151
你八十八岁了吗 / 152
种子与土壤 / 154

狐狸的警惕 / 155
经营自己的长处 / 156
观音拜佛 / 157
地狱的滋味 / 157
不起眼的小铁钉 / 159
泥泞的脚印 / 160
穷神搬家 / 161
天才出自勤奋 / 162
终点是另一个起点 / 163
土坯 / 164
靠自己 / 165
渔王的儿子 / 166
玻璃杯 / 167
一根鞋带的力量 / 168
我懂得了什么叫责任 / 169
感谢对手 / 170
比尔的怪异发型 / 171
猪的反抗 / 172

农夫的安全措施	173
谁愿意	173
品德力量	
挂剑守约	177
陈尧咨养马	178
君子爱财，取之有道	180
责任	181
一杯羊羹亡国	182
骄傲的造字官	183
拥有一颗仁爱的心	185
马戏团	186
好酒为什么酸掉了	188
千金买邻	189
「偷懒」的扫雪者	191
卖油翁的本领	192
摇头金发狮	194
佛塔上的老鼠	195
步行二十公里	196

一生难忘的教训	197
拣垃圾的青年	198
仁义胡同	199
做人的智能	200
疑心的国王	201
约瑟夫的玩具熊	203
笑对人生	
狮子的烦恼	207
地图与人生	208
每秒摆一下	209
直八	210
自信的美丽	211
永远的坐票	211
藏在马粪中的小马	212
磨牙的狼	213
但你没有	214
生命的价值	215
认识你自己	216

父母与孩子共享的

心灵鸡汤
Xin Ling Ji Tang

5

命运就在自己手中 / 218
从最低处开始 / 220
让每一件小事都有意义 / 221
乐观地品味生活 / 223
扼住命运的咽喉 / 225
让潜能自我涌现 / 226
让我们一起成长 / 227
快乐的意义 / 228
明天的落叶 / 229
一幅画的人生启示 / 230
不要被自己打败 / 231
喜欢吃鸡的猫 / 232
愚蠢的狼 / 232
选对象 / 234
挖井的和尚 / 235
等待 / 236
路途的顶端 / 237
简单道理 / 237

脚比路长 / 238
还有一只苹果 / 240
站起来次数 / 241
邻居餐桌上的秘密 / 241



爱的礼物

推动摇篮的手，就是推动世界的手。母亲是孩子的第一任教师，你可以教他说第一句谎话，也可以教他做一个诚实的永远努力争第一的人。



爱的礼物

AIDELIWU

父母与孩子共享的

心灵鸡汤

Xin Ling Ji Tang

♥ 你给了孩子什么样的环境



把美德、善行推荐给你的孩子们，能给人们带来幸福的只有它，而不是财富。

——贝多芬

指责中长大的孩子，将来容易怨天尤人。
敌意中长大的孩子，将来容易好斗逞勇。
恐惧中长大的孩子，将来容易畏首畏尾。
怜悯中长大的孩子，将来容易自怨自艾。
嘲讽中长大的孩子，将来容易消极退缩。
嫉妒中长大的孩子，将来容易勾心斗角。
羞辱中长大的孩子，将来容易心怀内疚。
容忍中长大的孩子，将来必能极富耐性。
鼓励中长大的孩子，将来必能充满自信。
赞美中长大的孩子，将来必能心存感恩。
嘉许中长大的孩子，将来必能爱人爱己。
接纳中长大的孩子，将来必能心胸广大。
认同中长大的孩子，将来必能掌握目标。
分享中长大的孩子，将来必能慷慨大方。
诚实公平中长大的孩子，将来必能维护正义真理。
安定中长大的孩子，将来必能信任自己、信任他人。
友善中长大的孩子，将来必能对世界多一份关怀。
祥和长大的孩子，将来必能有平和的心境。

你给了孩子什么样的环境呢？



♥ 母亲写给世界的信

世界，你是否听见一个母亲温柔的嘱托？你可以辜负任何人的任何愿望。但是对于这个母亲，你必须例外。她只是在对世界耳语吗？不，她是在对我们所有人说话。对于你自己的孩子，对于你看见的每个孩子，你发誓，你都会如此对待吗？

亲爱的世界，我的儿子今天开始上学了。在一段时间内，他可能会感到既陌生又新鲜，我希望你能对他温和一点。

你知道，直到现在，他一直是家里最受宠的人，我从没有离开过他的身边。

可是现在，一切都将发生变化。

今天早晨，他将走下屋前的台阶，挥挥手，踏上他伟大的冒险征途。途中也许会有失败、泪水和伤痛，但我告诉他，他必须面对。他要在他必须面对的世界中生活，他需要信念、爱心和勇气。

所以，世界，我希望你握住他稚嫩的手，教他知道一些事情。教他——但如果可能的话，请温柔一点儿。

教他知道，世界上有一个恶棍，就有一个英雄；有一个奸诈的政客，就有一个富于奉献精神的领袖；有一个敌人，就有一个朋友；教他感受书本的魅力，给他时间，去安静地思索自然界中永恒的神秘：空中的小鸟，阳光下的蜜蜂，青山上的花朵；教他知道，失败比欺骗要光荣得多；教他要坚信自己的思想，哪怕别人都予以否定；教他可以把自身体力和脑力以最高价出售，但绝对不要出卖自己的爱和灵魂；教他对暴徒的嚎叫不屑一顾……并且在认为自己是对的时候冲上去战斗。



以温柔的方式教导他，世界，但不要溺爱他，因为只有烈火才能炼出真钢。

这是个很高的要求，世界，请你尽力而为，看哪！他是一个多么可爱的小伙子。

♥ 写给上帝的信



批评需要艺术，同样，拒绝也需要艺术。让孩子自己评判自己，自己给自己打分，比起硬梆梆地批评孩子，指责孩子要高明得多、也轻松得多。只有让孩子从内心清楚地认识到自己的所作所为是否值得奖励，他才会心服口服。

约翰向妈妈请求想要一辆自行车。妈妈想，应该让约翰自己判断自己的表现是不是应该得到这个奖赏。于是她说：“宝贝，现在可不是圣诞节，我们也不是富得能让你想买什么就买什么。这样吧，你为什么不给上帝写封信，向他祈祷一辆？”

约翰很不高兴，大发脾气也没有用，他被妈妈送回房间，最终还是坐下来给上帝写信。

亲爱的上帝：

今年我一直是个好孩子，如能得到一辆新自行车，不胜感谢！

您的朋友：约翰

约翰写完一想，上帝一定知道自己是个不折不扣的小坏蛋，于是赶紧把信撕掉重写。

