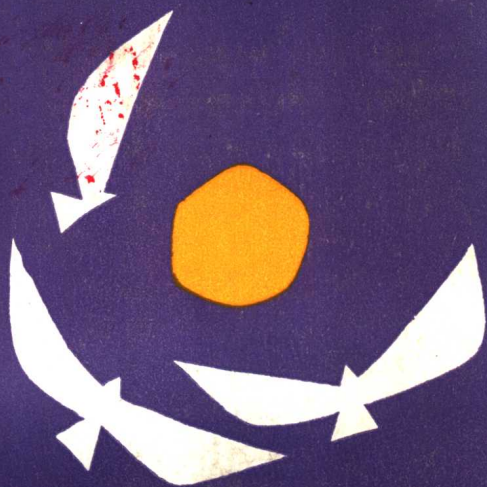




英雄模范人物

# 日记选读

甘肃人民出版社



英雄模范人物

# 日记选读

---

常校珍 选编

甘肃人民出版社

## 内 容 提 要

本书选入雷锋、王杰、沈书琴、安珂、张华、张海迪、栾鄂、蒋筑英、赵春娥、朱伯儒等英雄模范人物日记、箴言三百多则。这些日记是英雄模范们工作、学习和生活的真实写照。反映了他们热爱祖国、热爱人民、热爱党的真情实感；表述了他们要把“有限的生命投入到无限的为人民服务中，把可爱的青春，献给祖国，献给人类最壮丽的事业”的坚强意志。他们自强不息的学习精神，公而忘私的工作态度，优秀的思想品质和高尚的道德情操，为青少年树立了光辉的榜样。这本书可作为广大青少年思想修养的优秀读物。

责任编辑：翟效兰

封面设计：郭宝林

题 图：

## 英雄模范人物日记选读

常校珍 选编

甘肃人民出版社出版

（兰州第一新村51号）

甘肃省新华书店发行 天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 插页1 印张4.75 字数75,000

1985年8月第1版 1985年8月第1次印刷

印数：1——7,315

书号：10096·378 定价：0.56元

## 导 言

---

读了这本《英雄模范人物日记选读》（以下简称《选读》），首先使我们晓得，所谓日记，就是一个人在一天内的思想以及工作、学习和生活的真实纪录。坚持写日记，把自己每天所做、所见、所闻、所想、所感忠实地记下来，不仅可以培养自己经常观察、分析事物的能力，培养自己的意志力，进行自我修养，而且还可以不断提高自己的写作水平。因此，我们写日记，便不能事无巨细，一一罗列，把日记变成“流水帐”；更不能说空话、大话、甚至假话；必须实事求是。每当动笔之前，一定要对当天的生活进行认真地思考和分析，有哪些有价值的东西需要记述，在记述时还要联系自己的思想实际，使其内容充实，成为自己的一面“镜子”，以便“借镜观形”，不断“整容”，用以提高自己的文化素养和思想觉悟。

我们的英雄模范人物正是这样，他们始终置身于实际工作和学习中，并紧密联系群众，所以，他们的日记充满了浓郁的生活气息。按照自己对生活的认识、体验和思想感受，真实地记述了他们热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义和热

爱中国共产党的诚挚感情；出自内心地表述了他们对党对人民的无限忠诚。为加速社会主义建设，他们要“把有限的生命投入到无限的为人民服务中，把可爱的青春，献给祖国，献给人类最壮丽的事业。”

所以，这本《选读》，既是普通的日记，它教给我们怎样写日记：在内容上，不求一律，学习、工作、思想、生活，无一不可；在方法上，灵活多样，记人、记事、议论、述怀，不拘一格。只要能够正确地反映自己在当天遇到的有意义的事情和真实的思想感情就行。但它毕竟又不同于一般的日记，它象一张张严肃的人生答卷，展示在我们面前，启迪我们思考、回答。这些日记、箴言亲切感人，洋溢着振兴中华的革命激情，充满了建设“两个文明”的青春活力，真切地闪现着巍然耸立的英雄形象，从而更能激励我们点燃起炽烈的理想之火，青春之火，去攻占知识的高地，攀登科学的顶峰，为建设四化，振兴中华而锐意进取，创造奇迹。

## 二

日记的作者——每一个英雄模范人物都是当代青年的楷模，他们自强不息的学习精神，公而忘私的工作态度，以及优秀的思想品质和高尚的道德情操；特别是为在中国实现共产主义而献身的精神和决心，是巨大的宝贵的精神财富。因此，他们是精神文明的光辉典范。

雷锋——在农业战线上是治水模范，是优秀拖拉机手。在鞍钢，连续三次被评为先进生产者，十八次评为标兵，五

次评为红旗手，出席了鞍钢社会主义建设积极分子大会。在部队，被评为五好战士、节约标兵，并荣获“模范共青团员”的称号。

王杰——入伍后，连续三年被评为五好战士，两次荣立三等功。1965年7月，帮助民兵训练，在炸药发生意外爆炸的危急时刻，为掩护在场的十二个民兵和人民武装干部，他临危不惧，光荣牺牲。

沈书琴——入伍后的半年，曾多次调动工作，而她却是干一行爱一行，爱一行专一行，“对党的事业，一丝不苟”，受到了部队的嘉奖。1975年入党，同年6月的一天，在执行工作任务时，突然发现三匹惊狂了的高头大马拉着一千多斤重的胶轮大车横冲直撞，危及过路行人的生命安全。在这紧急的关头，沈书琴不顾个人安危，飞身直奔狂奔的惊马，抓住马笼头，拚死搏斗，直至负伤倒地，以她的血肉之躯保护了十多名儿童和行人的生命安全。

安珂——在对越自卫还击战中，曾荣立三等功，六次受到连队和团的嘉奖。生前写了二十多万字的日记，纪录了他的成长过程。1983年3月的一天，他面对盗窃行凶的歹徒，为保护同志，在与歹徒的搏斗中，英勇献身。

张华——在中学和农场劳动期间，曾为雷锋学习小组组长，他常利用假日和课余时间，为烈军属、双职工、孤寡老人担水、劈柴。入伍后曾两次受到嘉奖表扬。上大学时，关心他人胜过关心自己，班上很多同学受到过他的诚挚而无私的援助。1982年7月11日为抢救掏粪落池的老农而不幸牺牲。

张海迪——五岁时因患脊髓血管瘤，造成高位截瘫。由于她“对明天的生活是充满信心的”，所以成为同疾残和死亡顽强斗争的强者。她惜时如金，发奋读书，忘我工作。她从未进过学校的大门，却自学完了中、小学的全部课程，又自学了大学英语教材以及德语、日语和世界语，并翻译了十六万多字的外文著作和资料。为了救死扶伤，又钻研了针灸学、人体解剖学和内科学等很多医学书籍，不要任何报酬为群众治病一万多人次。同时，她还满腔热情地帮助周围的许多青少年学习、工作和进步，被誉为“八十年代的新雷锋”，获得了“劳动模范”、“优秀共青团员”的光荣称号。

栾茱——1949年从台湾大学回到大陆，曾在太原工学院、太原钢铁厂、山西大学和山西煤炭化学研究所等单位工作。他把自己的知识和才能毫无保留地供献给祖国的建设事业。特别是他在太原工学院工作的二十多年里，把自己的心血全部溶进一本本讲义里。他曾主讲过十三门课程，送走了一届又一届大学毕业生。

不仅如此，他在同一时间里，又用十五个语种，编译了大量的外语书籍、文献资料和科技影片。调到山西省化工厅后，他为把山西建设成国家能源基地，又夜以继日地奋战，草拟出《山西省煤炭综合利用刍议提纲》，同时又着手设计《煤大校舍鸟瞰图》、《煤大办学思想》等。不幸的是，无情的病魔竟过早地夺去了他宝贵的生命。他一生追求光明、正义和真理，是我们炎黄子孙中无私无畏的赤子，是广大知识分子的优秀代表。

蒋筑英——1957年考入北京大学物理系学习，十个寒暑假有八个是在学校图书馆度过的。毕业后考上了长春光学精密仪器研究所研究生，研究前无古人的开创性的“光学传递函数”。经过七百多个日日夜夜的努力，在同志们的帮助下，终于建成了我国第一台光学传递函数测量装置。不久又设计了我国第一台电子分色机的分色特性及镀膜要求。世界光学界为之惊呼：“中国有内行”、“中国有人才”！他被晋升为副研究员的前后，写了许多有价值的论文，还帮助长春第二光学仪器厂生产出了国内第一流的变焦距镜头，仅这一项，就使这家工厂实现了纯利三十万元。最后，终因劳累过度，平时无暇就医，使他原有的肿瘤压迫症导致胆管狭窄和败血症等多种疾病，病情急剧恶化，经多方抢救无效，终年只有四十三岁。

罗健夫——陕西骊山微电子有限公司工程师。曾获“模范共产党员”、“优秀工作者”的光荣称号。这个称号是来自他的无私无畏的高贵品质和顶风击浪的斗争精神——在“文革”中，他敢于直颜冒犯革委会的领导，提出了为什么调走搞计算机的同志的责问：“一铆钉一楔的话儿，没有人搞计算机，还研制什么发生器？简直是釜底抽薪！”平时他告诫自己：“作为一个共产党员，我为什么不替党着急！”为此，他又兼搞计算机。多年来，他每天只能睡四、五个小时，饿了啃块馍，渴了喝口水，困了在地板上躺一会。就这样不分昼夜地埋头苦干，终于在1972年研制成我国第一台图形发生器，填补了电子工业的一项空白。三年后，又研制成

功Ⅰ型图形发生器。不幸的是在他继续向科研攻关之际，凶狠的“低分化恶性淋巴瘤”竟夺去了这位仅生存四十七个春秋的铁人的宝贵生命。

我们的英雄模范，他们一个个都以自己高尚的道德行为，实践了各自的诺言，正如雷锋烈士所说：“我时刻准备着，当党和人民需要我的时候，我愿献出自己的生命”，沈书琴烈士也说：“只有为人民而生，才能为人民献身”；张海迪向人们宣告：“活着就要做个对社会有益的人，就要为创造美好的生活而奋斗”。他们的一言一语，犹如“金玉之声”铿锵有力，时刻激励着我们每一个青少年和为四化大业奋战的各路英雄前进！

### 三

编辑《选读》的目的，不仅仅是为了纪念和赞颂英雄模范人物，更不是单纯地向他们学习如何写日记，最重要的是在于，从他们闪光的言行和伟大事迹中得到鼓舞和吸取力量。相信广大青少年一定会以自己的实际行动去向英雄模范人物学习：

——做有理想的人。我们的英雄模范们都有自己的远大理想。张华同志生前曾说过：“一个真正有抱负的青年，必定有一个美好的理想”，“一个人为着一个伟大的理想而活着，战斗着，他就会变成崇高的人”。反之，“一个没有远大理想和崇高生活目的的人，就象一只没有翅膀的飞鸟，一台没有马达的机器，一盏没有乌丝的灯泡。”因而是没有活

力和没有光明前途的人。

烈士们从来都是鄙弃后者而珍视前者的，所以他们都有远大的理想，为祖国、为人民利益献身的理想。所以，他们都是人们最可敬爱的人。

——做有道德的人。“要记住：在工作上要向积极性最高的同志看齐；在生活上要向水平最低的同志看齐”。这是英雄雷锋的誓言，现在，它依旧刚劲有力地回响在我们的耳边，每个人都在努力学习他的这种无产阶级的崇高品德。

工作的担子有轻有重，英雄们都是积极地抢重担子挑，迎着困难奋勇争先。罗健夫同志在长时间里一身二任三任，每晚只能睡四、五个小时，还时时替别人着想，事事抢在前面干。而他却说：“我是一个共产党员，我所做的都是我应该做的，而且按照奋斗终身的标准来说，我永远作的不够，还要加倍努力，再加倍努力”。在生活上他们严以律己，不自恃特殊。蒋筑英同志生前，给他分好房子，他让别人；病重了要他坐车，他说个人有病不坐公车。他们都想着国家还有困难，凡事能过得去就行，不能“讲排场，比阔气”。张华烈士衷心地希望大学生“不仅要在外表上象个大学生，更重要的是从心灵上、道德上都是个大学生。”这是他对在校大学生真诚的要求，也是对所有的青少年的殷切期望。

——做有文化的人。“优秀共青团员”张海迪同志把学习文化看成是“如同菽粟布帛一样不可须臾离开”的东西。她说：“我发现如果我离开书，离开了知识，我就会垮下去，我就会很快地死亡。”这是为什么？就是因为“没有真

才实学，再好的理想也不能实现。”“一本书好比一扇窗户，书读得越多，心里越亮堂。”这是一方面；更重要的是，当今是“知识爆炸”的时代，科技发展日新月异，不学文化科学知识，就有被时代淘汰的危险！就象蒋筑英同志生前说的：“科学技术在不断发展，不勤于学习和实践，就会落后。”因此，只有不断学习，才能不断前进！只有用人类所创造的全部知识武装起来的人，才是不可战胜的，才能成为真正的共产主义者。

——做守纪律的人。所有英雄人物都是自觉遵守纪律的模范。因为他们时刻铭记着毛主席的教导，在社会主义制度下，“人民享受着广泛的民主和自由，同时又必须用社会主义的纪律约束自己”；“谁破坏了这些纪律，谁就破坏了党的统一”。所以，英雄们坚决反对自由主义和无组织、无纪律的思想行为。他们说：“很难设想，一支锣鼓不齐、行动不一的军队，在战场上能够打败敌人，取得胜利。”因此，他们提出“你不管去战斗、去劳动和工作学习等都必须遵守纪律”，只有“自下而上自觉遵守纪律，坚决服从管理”，才能保证步调一致，共同取胜。他们的言行我们如何成为“有理想、有道德、有文化、守纪律”的一代新人，树立了光辉的榜样。

#### 四

我们的英雄模范，他们都思考过这样一个共同的人生的根本问题：“一个人为什么活着？为谁活着？怎样活着？”

他们的回答是：活着“为了实现共产主义”，活着“为了人民的幸福”，活着“就要艰苦奋斗”。因此他们都抱定“信仰共产主义不能只挂牌子，信仰就要奋斗”的决心和信心，向横在人生征途上的各种艰难险阻进行挑战，在挑战中拼搏，在拼搏中前进！正象王杰烈士说的那样：“真正的革命者就要准备在斗争的过程中迎接万难，排除万难，经受住各种风浪的考验，那怕是刮起十二级台风来，也要站稳脚跟，坚定不移地前进！”他们的每一句话，都是鲜血的结晶，行动的指南。正因为这样，他们对什么是理想？什么是幸福？人为什么要讲道德？为什么必须谦虚谨慎？个人与集体的关系如何处理？新型的人与人的关系怎样对待？学习的重要性究竟在哪里？自由与纪律到底有什么关系？等等，他们自始至终都是按照“党怎么说就怎么做”，“一切听从党安排”。所以，他们的认识都是正确的，处理都是得当的。他们是我们的学习楷模。

因此，我们一定要以英雄模范人物为榜样，继承烈士的遗愿：“使雷锋的生命在我们身上延续；使雷锋的热血在我们身上沸腾”，并以它为动力，去完成先烈们未竟的事业——为把我国建设成高度文明、高度民主的社会主义现代化强国有一分热发一分光，不遗余力地贡献自己的一切吧！

这本书，由于材料收集上的困难，只选辑了雷锋、王杰、沈书琴、安珂、张海迪、张华、栾菲的部分日记，并附有全国劳动模范赵春娥，“八十年代的活雷锋”朱伯儒以及中年知识分子的优秀代表蒋筑英、罗健夫的少量箴言，其他许

多英雄模范的日记未能收入,这是明显的不足之处,而更主要的是,编者的水平有限,在编选中疏漏乃至缺点和错误都在所难免,这将有待于读者的批评和指正!

——编者

# 目次

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| 导言.....                                   | (1)  |
| 一、人应该有志气、有理想地活着.....                      | (1)  |
| 二、道德能帮助人类社会升到更高的水平.....                   | (27) |
| 三、真正的青春，只属于永远谦虚的人.....                    | (44) |
| 四、一个真正的革命者是大公无私的.....                     | (54) |
| 五、个人和集体的关系，正象细胞和整体的<br>关系一样.....          | (63) |
| 六、忘记过去就意味着背叛.....                         | (72) |
| 七、自觉地把富日子当穷日子过，<br>把艰苦奋斗的作风接过来传下去.....    | (79) |
| 八、能为别人创造幸福的人是最幸福的.....                    | (85) |
| 九、新型的人与人之间的关系，应该和睦相<br>处，互相帮助，求得共同前进..... | (96) |

- 十、你不管去战斗，去劳动和工作学习等，  
都必须遵守纪律…………… (106)
- 十一、用知识武装起来的人，是不可战胜的…… (111)
- 十二、信仰共产主义不能只挂牌子，信仰  
就要奋斗…………… (126)

(1) ……………

(2) ……………

(3) ……………

(4) ……………

(5) ……………

(6) ……………

(7) ……………

(8) ……………

(9) ……………

(10) ……………

(11) ……………

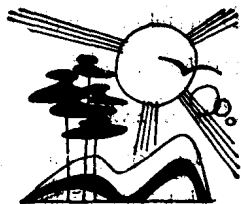
(12) ……………

(13) ……………

(14) ……………

(15) ……………

(16) ……………



## 一、人应该有志气、有理想地活着

有伟大理想的人，不论眼前的现实生活是多么艰难困苦，也不论在现实理想的道路上遇到多少危险和失败，不论理想的实现是多么曲折，他们总是愉快、积极地进行着艰苦的斗争。

艰苦奋斗，战胜各种困难和危险，就是革命者实现理想的道路。

一个没有远大理想和崇高生活目标的人，就象一只没有翅膀的飞鸟，一台没有马达的机器，一盏没有钨丝的灯泡。

一个真正有抱负的青年，他必定有一个美好的理想。理想是人们前进的方向。每个人都有自己的理想，但哪一个才是真正的理想呢？这是在什么基础上树立起来的呢？

有的人在他的学习当中，认识了事物，懂得了真理，树立了一个理想；有的人在外界的影响和帮助下树立了一个理想；有的人在生活当中，为了实现自己的目的，有的是为解放全人类，为共产主义；有的是为了自己享受；有的是为了愉快，有意思。

每一个有抱负的青年，他都有一个美好的理想。

人应该有计划、有志气、有理想地活着。

——《张华日记摘抄》1976年8月20日

我是一棵无名的小草，生长在肥沃的土地上，吸吮着祖国母亲的乳汁，我们不能平平淡淡地生活，应当有信仰、有所追求。

我们的理想就是我们的信仰，它是宇宙的真理。这个真理一定要在全人类实现。一个人为着一个伟大的理想而活着、战斗着，他就会变成崇高的人，就会从庸人的鼠目寸光中，从苟且偷安和贪生怕死中解救出来，从一个渺小的人变成一个伟大的人，变成为工人阶级、为劳动人民、为全人类及其子孙后代而活着的人。

我们的肉体在宇宙间的原野上奔驰，我们肉体是可以腐朽的，但我们的理想却可以穿过时间的限制，在历史的原野上奔驰的个人的理想生命，比他的躯壳的生命要更长更宝贵。

——同上，1976年11月2日