

女
科
临
证
经
验
集
要

刘长天
贺升效

编著



科学普及出版社广州分社

女科临证经验集要

贺升效
刘长天 编著

科学普及出版社广州分社

内 容 简 介

本书是作者根据多年的临床实践经验，简明扼要地介绍了妇科病的施治，并强调，肝为藏血之脏，肾为元气之根，脾为后天之本，抓住肝、肾、脾三脏进行调治，这就抓住了妇科病的关键。

全书分为月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、乳病、妇科杂病七部分。各部分先略作简述，次则对各种病症的病机治则以及笔者的经验体会予以阐述。然后附以病例210例。对从事中医妇科工作的医务人员及在中医学校学生是一本很好的参考书。

女科临证经验集要

贺升政 编著
刘长天

科学普及出版社广州分社出版发行

(广州市应元路大华街兴平里3号)

广东省新华书店经销

惠东县印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：6 字数：135千字

1987年11月第1版 1987年11月第1次印刷

印数：8,000册

统一书号：14051·60703 定价：1.30元

ISBN 7-110-00086-9/R·12

陝西神木縣賀壯烈劉長天兩位醫師對
婦科病很有研究，在實踐中積累了豐富的
臨床經驗，整理成冊，婦科臨牀集，很有
價值。這對於說理清楚，稱述明確，在醫方
廣說，對繼承發展婦科學，培養婦科人才，
廣大婦科醫療疾患，確有幫助。

祝

女科臨牀集再出版

呂炳奎

丙寅年
春留京

呂炳奎系全國政協委員，全國政協醫藥衛生組副組長，
中國民間中醫醫藥研究開發協會副理事長，光明中醫函授
大學校長。

婦女由於生理構造多與男子
其疾病也有其特殊區別因以女科在醫學中應
當與內科並列的大科。近年來在祖國醫學
中對女科病的重視和研究佔有極其重要
地位因而形成了系統的女科病學其甚的
闡明了婦女特定的生理功能、發病機理的理論
體系和診斷辨證方法、處方、藥物配伍的系統性
規律性對解除婦女特有疾患的痛苦這是自
前代醫學家所不能比較的。

為女科臨証集要而寫

女科之寶

渡舟



乙丑年秋

刘渡舟系北京中医学院教授。

前 言

在党的中医政策鼓舞下，作为党培养的中医工作人员，热切期望在振兴中医事业的过程中作出一点微薄的贡献。因此，我俩不揣冒昧、合著了这本《女科临证经验集要》。意在起到抛砖引玉、取长补短、共同提高的作用。

《女科临证经验集要》系笔者在妇科方面临床经验的初步总结。全书立足于临床实践，书中精选医案 210 例。全书分为月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、乳病、妇科杂病七部分。各部分先略作简述，次则对各种病症的病机治则以及笔者的经验体会予以阐述。然后附以病例。这种写法，为的是使理论与实践能够有机地结合起来。

刘荣胜先生（1896～1947 年）是我县已故著名老中医，是笔者的先师、先父。刘先生生于岐黄世家、自幼学医、造诣很深，对中医经典著作和各家医学论著皆有深刻研究。尤其对内科、妇科病的认识与治疗颇有独到之处。他临床数十年，以高明医道、高尚医德名于世。本集特地收录了刘荣胜先生在妇科方面的部分经验良方，为本集充实了内容。

本书曾于 1984 年 8 月内部发行，名为《女科临证集要》深受中医界同行的欢迎。现应形势的需要和读者的要求，对原作进行了修改充实。但由于经验不足，错误难免，请批评指正。

本书在编写过程中，得到陕西省神木县领导、县科委、妇联、卫生局、中医学会的热情鼓励 and 大力支持，还得到武绍文、乔恩明两同志的协助，谨致衷心的感谢。

编者

一九八六年六月



一、月经病

月经病简述·····	(1)
月经先期治验·····	(3)
月经后期治验·····	(5)
月经先后无定期治验·····	(6)
经期延长治验·····	(8)
月经过多治验·····	(9)
月经过少治验·····	(10)
经闭治验·····	(11)
痛经治验·····	(17)
崩漏治验·····	(23)
逆经治验·····	(33)
临经头痛二例·····	(34)
经行浮肿一例·····	(35)
交接出血二例·····	(36)
经前乳胀二例·····	(37)
经前便血一例·····	(38)
经行发热一例·····	(39)
经行身痛一例·····	(40)
经行吊阴痛一例·····	(41)
经行泄泻一例·····	(41)
绝经前后诸症治验·····	(42)
老妇行经一例·····	(44)

热入血室治验····· (45)

刘荣胜老中医治月经病经验方····· (50)

二、带下病

带下病治验····· (51)

刘荣胜老中医治带下病经验方····· (55)

三、妊娠病

妊娠病简述····· (57)

恶阻治验····· (59)

略谈妊娠用附子的体会并兼论妊娠忌药····· (62)

妊娠胆道蛔虫病三例····· (64)

先兆流产治验····· (66)

妊娠腹痛治验····· (69)

滑胎治验····· (71)

宫外孕诊治点滴体会····· (75)

妊娠失眠一例····· (80)

妊娠心烦治验····· (80)

妊娠失音治验····· (82)

妊娠肿胀治验····· (84)

子癇治验····· (89)

子悬治验····· (91)

胎位不正治验····· (92)

胎位下垂一例····· (92)

子嗽治验····· (93)

子淋治验····· (94)

转胞治验····· (95)

胎痿不长治验····· (96)

妊娠坐骨神经痛二例·····	(98)
妊娠并发黄疸一例·····	(99)
孕妇瘀血证一例·····	(99)
刘荣胜老中医治妊娠病经验方 ·····	(100)

四、临产病

临产简述 ·····	(102)
难产宫缩乏力治验 ·····	(103)
胎死腹中治验 ·····	(105)
刘荣胜老中医治临产病经验方 ·····	(107)

五、产后病

产后病简述 ·····	(109)
胞衣不下治验 ·····	(111)
产后血晕治验 ·····	(113)
产后发痉治验 ·····	(114)
产后腹痛治验 ·····	(116)
产后癃闭治验 ·····	(117)
产后小便频数与不禁治验 ·····	(120)
产后大便难治验 ·····	(121)
产后发热治验 ·····	(123)
恶露不绝治验 ·····	(125)
恶露不下治验 ·····	(129)
产后肿胀二例 ·····	(130)
产后血崩治验 ·····	(131)
产后身痛治验 ·····	(133)
产后阴道下异物一例治验 ·····	(135)
产后血痹一例 ·····	(136)

产后汗多不止治验	(137)
产后不语一例	(140)
产后惊悸二例	(140)
产后喘息一例	(141)
刘荣胜老中医治产后病经验方	(142)

六、乳 病

乳痈治验	(145)
乳腺增生病治验	(147)
缺乳治验	(151)
用炒麦芽断乳之经验	(153)
乳汁自出治验	(154)
乳衄一例	(156)
乳头皲裂治验	(157)
刘荣胜老中医治乳病经验方	(158)

七、妇科杂病

症瘕治验	(159)
脏躁治验	(162)
不孕治验	(164)
阴痒治验	(168)
梅核气治验	(170)
阴挺下脱治验	(172)
妇女两足冰冷症治验	(174)
刘荣胜老中医治妇科杂病经验方	(175)

一、月 经 病

月 经 病 简 述

内经认为：女子到了十四五岁左右，任脉通，太冲脉的阴血充盛，月经就按时来潮，说明女子的发育，已到成熟阶段。到了四十九岁左右，任脉冲脉虚衰，天癸枯竭，月经不再来潮，形容日渐衰老，生育也就停止。这是指女子发育和衰老的一般规律。

正常月经的来潮，一月一次，每月如期，经常不变，所以古人叫它月经，又称月信，信是信而有征的意思。月经的正常与否、概括着日期的准否，经量的多少，色泽的深淡，质的厚薄等四个方面。倘使这几方面，都能够保持在一定的限度上，没有太过和不及，这就是正常的月经，也象征着妇女的身体健康。若是月经的期、量、色、质在任何一方面有了改变，或是正在行经期间出现了任何病态，统称月经不调。

月经病的病源，根据文献记载，不外三种原因：内因、外因和不内外因。内因由于七情，薛立斋说：“心脾平和，则经候如常，苟或七情内伤，则月经不调矣”。说明精神上的不愉快，可以促使月经不调。内经说：“脾统血，肝藏血”。恚怒可以伤肝，忧思可以伤脾。由于肝脾的损伤，也可引起月经的失调。

外因由于六淫，陈良甫说：“妇人月水不调，乃风冷乘

虚客于胞中，伤冲任之脉”。王子亨也说：“寒温乖运，月水乍多乍少，为不调也”。因为血得热则行，得冷则凝，所以起居不慎寒温失宜，也能使月经不调。

不外因，包括饮食不节，劳倦过度，以及房劳等等。

月经病也是根据四诊八纲来进行诊断的。除了对它的期量色质加以注意外，还须参考全身兼证，以决定它的寒热虚实。

一般以经水先期的属热，后期的属寒，先后无定期的属肝气郁结。在色量方面，如量多而浓的属实，紫赤鲜红或紫黑的属热。量少色淡红的属血虚，色淡带粘的属痰，紫黑质薄或纯黑色的属虚寒，凝块的属气滞，或属血瘀。

月经病的治疗原则，重在调经以治本。如萧慎斋说：“妇人有关病而后经不调，当先治病，病去则经自调，若因经不行而后生病者，当先调经，经调则病自除。”这种见解，可以说既全面而又客观。

至于调经的方法，应根据不同的情况，随证施用，如虚者补之，实者泻之，寒者温之，热者清之等，务使月经准调，直到寒热消除虚实改善为止。至于药物方面，清热如芩连梔柏，去寒如艾桂姜附，补虚如参术归芪，行滞如川芎香附青皮元胡，固涩如赤石脂棕榈炭侧柏炭牡蛎，升举如升麻柴胡，随症选用，可以收效无穷。

月经期间的用药，赵之弼说：“经水之行，常用热而不用寒，寒则止留其血，使浊秽不尽，带淋痼满，所由作矣”。薛立斋亦说：“经行之际，禁用苦寒辛散之药”。这只是一般的常规，如果病情需要，苦寒辛散也可使用。

预防月经病的发生，应注意月经期间的日常生活，如《妇人良方》说：“若遇经行，最宜谨慎，苟能调摄得宜，

则经应以时矣”。所以在行经期中，宜精神愉快，避风寒，禁盆浴，忌生冷辛辣等刺激饮食，以及过度劳累和行房事等。

月 经 先 期 治 验

月经周期以一月为准，每月超前六七天以上，甚至一月两潮者，称为月经先期。

月经的先后，古人一般认为“超前属热，落后属虚属寒”。所以丹溪说：“先期而至者血热。后期而至者血虚”。但在临床上并不能单凭先期后期，来判断它属寒属热，必须综合病人的全身症状和脉舌等情况进行分析。景岳《妇人规》说：“所谓血热者，当以通身藏象论”。又说：“勿以脉证无火、而单以经早为热”。这是我们在临证上值得深切注意的。

本病的发病机理，主要是血热迫血妄行或气虚不能固摄冲任所致。

本病的治法，古人指示的很原则，如《景岳全书》说：“先期而至，虽曰有火，若虚而挟火、则所重在虚，当以养荣安血为主。矧亦有无火而先期者，则或补中气，或固命门，皆不宜过用寒凉也”。这里说明月经先期属有水、虚而挟火和无火三方面，治疗时应审证求因，审因论治，不能只注重任何一方。

病例一：

蒋××，女，37岁。1983年6月23日诊：

产后年余，月经失调，经行先期，量多色淡，质清稀。神疲肢软，心悸气短，腰脊酸痛，周身畏寒，下肢发冷，自

汗盗汗，夜眠不安。食纳尚可，二便正常。舌体瘦小，舌淡苔薄，脉弱无力。证属气血俱虚，冲任不固。治拟补气摄血。

处方：

党参30克、黄芪30克、白术15克、炙甘草6克、当归10克、血余炭10克、龙骨20克、阿胶10克（另烊化冲服）、附子5克、杜仲10克、续断10克，水煎服。

服十二剂后诸症悉减，又服十剂而愈。

病例二：

赵××，女，27岁。1981年5月7日诊：

月经提前，20天一次。经来量少色黯，伴头昏眼花、口苦、咽干、胸胁闷胀、心烦、纳差、疲乏、手脚发麻、苔薄黄、脉弦数。证属血虚肝郁。治宜养血舒肝清热。

处方：

生地30克、熟地30克、白芍15克、丹皮10克、栀子10克、柴胡10克、薄荷5克（后下）、麦冬15克、地骨皮10克、阿胶10克（另烊化冲服）、香附10克，水煎服。

服三剂症状减轻。又服九剂，月经按期而来，诸症消失。

病例三：

吴××，女，24岁，未婚。1981年4月7日诊：

近数月来，经水每月两次，量多色深红，质粘而稠，持续4～5天净。心胸烦闷，面红口干，夜寐不安。舌红苔黄，脉细数。此因血分热盛，迫血妄行。

处方：

丹皮10克、地骨皮10克、白芍15克、生地30克、青蒿10克、黄柏10克、旱莲草10克、地榆10克、茜草10克，水煎服。

服六剂诸症好转，又服六剂，月经正常。

病例四：

李××，女，19岁，未婚。1982年4月7日诊：

自15岁月经初潮起，每20天左右来经一次。经来少腹疼痛，色紫，并有小血块。夜睡梦多，心悸，脉细而涩，发育营养正常。

处方：

生地30克、赤芍15克、桃仁10克、枣仁10克、龙骨15克、牡蛎20克、黄柏10克、蒲黄10克、元胡10克、丹参10克、甘草6克，水煎服。

连服六剂，月经足月而来，小腹疼痛减半。在经期又服三剂，此后经期正常，诸症悉除而愈。

月 经 后 期 治 验

月经周期退后7天以上，甚至每隔四、五十天一至的，称为“经行后期”。

本病发生，有虚有实。过期不来腹部不胀不痛的属虚，因机体营血不足，血海空虚，不能按时满溢。过期不来，腹部胀痛的属实。因经脉不通，冲任受阻，气血运行不畅。笔者于临证间，多见本病患者，每兼有腰酸膝软症状，说明经水本于肾。肾气盛，冲任流通，经水方能按时而来。肾气虚弱，经水不足，冲任失养，便难于按期催动月经。

病例一：

张××，女，24岁，未婚。1983年7月21日诊：

16岁月经初潮，周期一直延迟，每2~3月一行。经量中等，但淋漓9~15天方净。这次经来2日，小腹绵绵作痛，

喜热熨，按之痛减，腰酸无力。治宜补肾调经，扶阳散寒。

处方：

肉苁蓉10克、菟丝子15克、淫羊藿10克、复盆子10克、当归10克、熟地30克、枸杞10克、杜仲10克、肉桂10克、巴戟10克、补骨脂10克、煅牡蛎20克，水煎服。

服六剂后经净。又服十五剂，月经按期而至，经期6天。

病例二：

韩××，女，23岁，未婚。1980年8月4日诊：

身体素弱，19岁初潮，经事或40天一次，或3月来2次，头眩腰酸，肢软神弱，面无华色，腹有冷痛，痛而喜按，舌质淡白少苔，脉沉细。此乃肾元不足，难以催动月经，太冲之血液不盛，无以化为经血。

处方：

熟地30克、杜仲15克、川断15克、狗脊10克、巴戟天10克、菟丝子10克、山萸肉10克、当归15克、乌药10克、肉桂10克、附子10克、元胡10克、炙甘草6克，水煎服。

服六剂，腹痛已轻，头眩亦减，精力稍充，腰酸亦瘥。

原方又进六剂，月经适至，经期已准，诸症悉除。

月 经 先 后 无 定 期 治 验

月经来潮或先或后，没有定期，前后差错在7天以上者称为“月经先后无定期”，亦叫“经期紊乱”。多因肝郁肾虚所致。肾主闭藏。若素体肾气不足。或房宫不节、或孕育过多，损伤冲任、以致肾气不守、闭藏失职、冲任功能紊乱，血海蓄溢失常，以致月经周期错乱。

肝司血海而主疏泄，宜条达。若情志抑郁，或忿怒伤