

拿破仑有一句名言：“善做人者，就可以赢得世人最丰厚的回报。”一个人不管有多聪明、多能干，家世有多好，但是如果不懂得怎样去做人，最终总还是会失败的。

能屈能伸让你处事游刃有余

改变你一生的 30个关键做人智慧

世事洞明皆学问，人情练达即文章



经典
珍藏版
JINGDIAN
ZHENGCANG
BAN

王厚 赵文明 编著

北京科学技术出版社

改变你一生的 30个关键做人智慧

王 厚 赵文明 编著



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变你一生的30个关键做人智慧/王厚 赵文明

编著. —北京:北京科学技术出版社,2006.1

ISBN 7-5304-3278-8

I. 改... II. ①王...②赵... III. 个人—修养—通

俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第135873号

改变你一生的30个关键做人智慧

编 著:王厚 赵文明

责任编辑:张建国

封面设计:红十月工作室

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

地 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

网 址:www.bkjpress.com

电子信箱:postmaster@bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:北京市北七家印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:143千字

印 张:12.5

版 次:2006年1月第1版

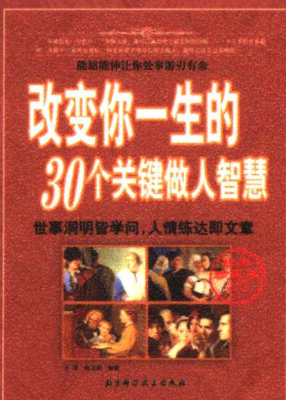
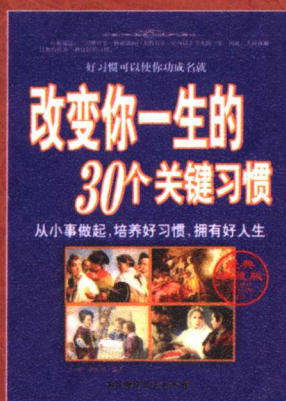
印 次:2006年1月第1次印刷

ISBN 7-5304-3278-8/Z·1145

定 价:25.00元

京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。



培根说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人应该通过教育培养一种良好的习惯。”

卡耐基说：“靠自己的能力拯救自己，是成功的唯一准则。”“能力已成为一种不折不扣的资源，能力即资本，能力即财富，能力即命运。”

责任编辑：张建国

封面设计：红十月工作室

RED OCTOBER STUDIO
TEL:13901105614

前言

做人能不能做到位,将决定你的一生成败。

说话有尺度,交往有分寸,办事讲策略,行为有节制,做人的奥秘与情场相似,不管你有没有资本,只要懂得了做人的智慧,就能赢得成功。

为什么总要让别人领导我们自己的生活步伐?

为什么不能过得自我一点?

你的个性和主见都哪去了?

每个人都是独一无二的,自己的人生要靠自己创造,请尊重你自己的意见,选择自我的方向!

作为一个人,尤其是作为一个有才华的人,要做到不露锋芒,既有效地保护自我,又能充分发挥自己的才华,不仅要说服、战胜盲目骄傲自大的病态心理,凡事不要太张狂、太咄咄逼人,更要养成谦虚让人的美德。所谓“花要半开,酒要半醉”,凡是鲜花盛开娇艳的时候,不是立即被人采摘而去,就是衰败的开始。人生也是这样。当你志得意满时,切不可趾高气扬,目空一切,不可一世,还是收敛起你的锋芒,夹起你的尾巴,把握中庸做人知道。世界由矛盾组成,任何人或事情都不会尽善尽美。无论是“患难之交”、“亲朋好友”,还是“金玉良缘”、“模范丈夫”,都是相对而言。人生中必须宽容他人,不要长久地仇恨任何人与事,常用宽容的眼光看世界,事业、家庭和友谊才能稳固和长久。

面对困难与坎坷,大多数都会抱着顽强、执著的态度迎难而上。但是,在这个竞争日益激烈的社会里,仅凭一腔热情已经难以找到自己的立足之地,当遇到自己能力所办不到的事时,只有依靠别人的力量,才会找到通向成功的捷径。

做人是一生的修炼。只要我们看看那些在社会上功德圆满、路路皆通的人,就知道他们都是有着大城府、大机智和大心胸的人,都是在做人方面达到了至高无上的境界。我们在评价这种人时,常常会情不自禁地脱口而出:“高!实在是高!”一个“高”字蕴藉了多少做人的硬道理和大聪明!他们之所以能达到



如此完美无憾的境地,就因为他们一生都在恪守一种既能善始亦能善终、既能韬晦亦能精进的做人的智慧!

拿破仑将军有一句名言:“善做人者,就可以赢得世人最丰厚的回报。”一个人不管有多聪明、多能干,家世有多好,但是如果不懂得怎样去做人,最终总还是会失败的。

纽约百老汇大街证券交易所有名的经纪人斯坦哈特过去严肃刻板,脾气暴戾,以致他的雇员、顾客甚至太太对他也避之不及。后来他检点往事。一改旧习,无论在电梯上或走廊中,还是在大门或商场里,逢人三分笑,像普通一员那样虔诚地与人握手,结果不仅家庭和睦,而且顾客盈门,生意兴隆。这都是提高为人处理技巧的效果。

如何做人是一门艺术,甚至可以说是用毕生精力也未必能勘破个中因果的特殊艺术。人生活在现实社会中,必然要与别人或别的群体有着千丝万缕的联系。在此过程中,如何做人,如何做一个受欢迎,受尊敬的人,是每个人都在积极思考的问题。夫妻之间、朋友之间、同事之间乃至对手之间,如何给对方留下一个美好的印象,如何留给人一个美好的回忆,如何让自己的一言一行,一举一动,一颦一笑都惹人喜欢,给人带来愉悦,这实在是一门很难掌握的学问。

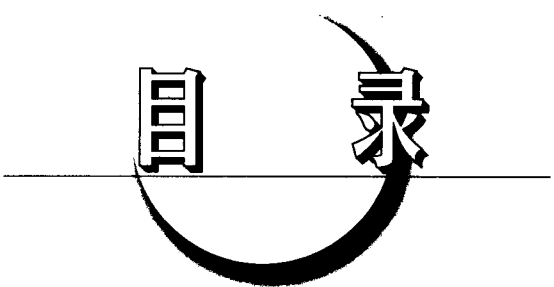
本书从现实生活中取材,通过对具体事例的分析,全面揭示了做人的智慧。书中全面论述如何为人处世,如何交友,如何取悦别人,如何控制自己的情绪,如何克服困难等等问题。博古今中外的成功实例来启迪人们要诚实而非虚伪,善良而非恶意,热情而非轻浮,宽容而非妒忌,处逆境却充满乐观,在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁,在通往成功的路上起一个向导的作用。

本书全方位阐述了做人的智慧,理论浅显易懂,突出实践指导性,是一本科学性、实用性兼备的做人策略大全;雅俗共赏,可以让不同层次的读者熟悉做人策略规律,掌握做人的原则,经营事业和人生,达到无往不胜、左右逢源的高超境界,从而取得事业的成功;内容丰富,涉及到做人的各个方面。希望读者朋友能够认真潜读,定能从中受益,在人生中成功做人。

如果你天分不高,也没有好的家世、机运,那么,你就学习掌握做人的智慧吧,你一样也会在通往成功的道路上风云驰骋,一往无前。



目 录



做人智慧 1：谦虚能使你获得好人缘

一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。

领悟：谦虚可使你在事业上一展才华 // 1

自省：少谈你的得意之事 // 3

技巧：做人一定要学会低头 // 4

做人智慧 2：恪守信义，一诺赢千金

说谎话的人所得到的，即使说了真话也没有人相信。

感悟：诚实守信是你为人处世的根本 // 5

自省：诚实守信是你竞争的利器 // 8

技巧：遵守诺言必须注意的原则 // 10

做人智慧 3：做人不能太老实

如果你不能掌握自己的生活，就会被他人控制。

领悟:太老实就等于你的无能 // 12

自省:理直气壮地坚持自己的权利 // 13

技巧:老实人如何在丛林中行走 // 14

做人智慧 4: 给别人面子,就是给自己面子

你希望别人怎样对待你,你就应该怎样对待别人。

领悟:伤人面子,最终受害的是你自己 // 17

自省:千万不要伤害别人的自尊心 // 19

技巧:如何不轻易让人丢面子 // 21

做人智慧 5: 别为小事生气

好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。

领悟:愤怒情绪会使你做不好任何事情 // 24

自省:学会不生气 // 27

技巧:做人不要輕易发脾气 // 29

做人智慧 6: 超人气量可助你成就非凡大业

不会宽容人的人,是不配受到别人的宽容的。

领悟:宽容是你通向成功的大门 // 31

自省:宽容是你建立良好人际关系的一大法宝 // 34

技巧:怎样成为气度恢宏的人? // 36

做人智慧 7: 做人要切忌膨胀

一个骄傲的人,结果总是在骄傲里毁灭了自己。

领悟:欲望太强,会使你的事业难以发展 // 39

自省:做人不要狂妄自大 // 41



技巧:给别人余地就是给自己机会 // 42

做人智慧 8: 不要过分在意别人的眼光

寻找自我,保持本色。

领悟:不做别人意见的牺牲品,只做自己心中的自由人 // 44

自省:走自己的路,让别人说去吧 // 46

技巧:不管事情怎么样,总要保持本色 // 48

做人智慧 9: 偏激就会走麦城

如果我们能左右自己的思想,就能够控制我们的情感。

领悟:你千万不要死钻牛角尖 // 50

自省:偏激与成功背道而驰 // 51

技巧:如何克服偏激心理? // 52

做人智慧 10: 任何时候都要留余地

凡事留余地,雅量能容人。

领悟:不要把话说得太绝对 // 56

自省:方圆处世,凡事留一手 // 57

技巧:给别人留有余地 // 60

做人智慧 11: 小不忍则乱大谋

所就者大,则必有所忍。

领悟:忍让你赢得机会 // 65

自省:忍常人之所不能,方能成就常人之所不能 // 66

技巧:有度的忍让 // 68



做人智慧 12：吃亏是福

吃亏是福。

领悟：会舍才有得，退一步进百步 // 70

自省：吃小亏，赢大利 // 71

技巧：要敢于吃亏 // 73

做人智慧 13：绝不轻信

轻信容易受骗，怀疑可致真理。

领悟：别轻易相信你身边的任何人 // 75

自省：别轻信自己的直觉 // 76

技巧：怎样做到不轻信？ // 78

做人智慧 14：努力站在成功者堆里

如果要求我说一些对青年有益的话，那么，我就要求你时常与比你优秀的人一起行动。就学问而言或就人生而言，这是最有益的。学习正当地尊敬他人，这是人生最大的乐趣。

领悟：到成功者最多的地方去 // 80

自省：向成功者看齐 // 81

技巧：与成功者一起成长 // 82

做人智慧 15：无论对错，都要迅速下决定

迟疑不决的人，永远找不到最好的答案，因为机遇会在犹豫的片刻失掉。

领悟：做人要敢于决断 // 84

自省：果断赢得先机 // 86



技巧:迅速下决断的秘诀 // 88

做人智慧 16: 学会拒绝

勉强应允不如坦诚拒绝。

领悟:有些事你一定要拒绝 // 91

自省:学会拒绝 // 92

技巧:巧妙拒绝有学问 // 94

做人智慧 17: 聪明外露,不如智慧深藏

大勇若怯,大智若愚。

领悟:装糊涂是你处世最好的外衣 // 97

自省:巧妙地隐藏自己的实力 // 99

技巧:聪明外露,就可能祸及自身 // 101

做人智慧 18: 给人情,留后路

世事洞明皆学问,人情练达即文章。

领悟:人情是在积攒你的无形财富 // 106

自省:技巧自己的人情味 // 107

技巧:给人好处有技巧 // 109

做人智慧 19: 防人之心不可无

害人之心不可有、防人之心不可无。

领悟:小心你背后的冷箭 // 112

自知:为人处世别得罪小人 // 113

法则:如何与小人相处 // 114



做人智慧 20：交朋友要有弹性

距离产生美。

领悟：和你的朋友保持弹性 // 117

自省：和同事保持适当距离 // 119

技巧：怎样保持与朋友的分寸 // 120

做人智慧 21：做人要有感恩的心

滴水之恩，当涌泉相报。

领悟：感恩让你的世界充满爱 // 123

自省：常怀感恩之心 // 125

技巧：每个人都要学会感恩 // 126

做人智慧 22：对人不要求全、责备

水至清则无鱼，人至察则无徒。

领悟：苛求别人就是苛求你自己 // 128

自省：要有容人的雅量 // 129

技巧：总是责备他人会让你四面楚歌 // 131

做人智慧 23：把握好你的人脉

在影响一个人成功的诸多因素中，人际关系的重要性要远远超过他的专业知识。

领悟：找个贵人扶你一把 // 135

自省：笼络人心有妙招 // 137

技巧：怎样建立好的人际关系？ // 138



做人智慧 24：输要输的起

我们最大的光荣，不在于一次也不失败，而在于每次倒下都能够站起来。

领悟：善于总结，你可以从失败中崛起 // 141

自省：忍败求胜是正道，守得云开见月明 // 143

技巧：不要为打翻的牛奶哭泣 // 144

做人智慧 25：要想成就大业，必须能屈能伸

人与动物一样，当形势不利时，应当暂时退却，以屈为伸，否则，必将倾覆以至灭亡。

领悟：能屈能伸让你处事游刃有余 // 147

自省：做人处事要能伸能屈 // 148

技巧：能屈能伸才能成就伟业 // 150

做人智慧 26：处事不惊，达观权变

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

领悟：沉着使你胜人一筹 // 153

自省：从容不迫才是高手 // 154

技巧：以不变应万变 // 156

做人智慧 27：把握好规则底线，不要因小失大

君子安分守己，等待天命的安排，而小人专做冒险的事情，想侥幸得到不应得的好处。

领悟：在大节大义上你不能糊涂 // 158

自省：把握住处事的分寸 // 161



技巧:怎样把握做人底线? // 162

做人智慧 28: 决胜利器不可示人

扰乱的生起,是言语以为阶梯。国君不保密则失去臣子,臣子不保密则失去身命,机密的事情不保密,则造成灾害。所以,君子是谨慎守密而不泄漏机密呀。

领悟:泄露机密会使你遭受致命的打击 // 164

自省:不要随便向人倾吐自己的心事 // 165

技巧:为他人守密是为你自己铺路 // 167

做人智慧 29: 个性是成功的利器

我回想自己的一生,可以说是个性拯救了我的命运。我在人生最困难的时刻,咬牙挺了过来,然后体会到个性的力量在人生中是多么重要!

领悟:让个性主宰你的命运 // 169

自省:活出自己的个性 // 171

技巧:怎样塑造独特的个性魅力? // 172

做人智慧 30: 居安思危

思危所以求安,虑退所以能进,惧乱所以保治,戒亡所以获存。

领悟:危机意识是你不断前进的保障 // 174

自省:凡事要防患于未然 // 175

技巧:做人要有忧患意识 // 176



做人智慧 1

谦虚能使你获得好人缘

一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。

——谢觉哉

富兰克林年轻时就是个才华横溢的人，但同时他也很骄傲轻狂。对此，他浑然不知。

有一天，富兰克林去拜访一位老前辈。当他昂首阔步进门的时候，头被门框狠狠地撞了一下，奇痛无比。出门迎接的前辈看着他这副样子，笑笑说：“很痛吧！可是，这将是你今天来访问我的最大收获。一个人要想平安无事地活在世上，就必须时时刻刻记住低头，这也是我要教你的事情。”

富兰克林猛然醒悟，也发觉自己许多社交失败和悲剧命运的真正原因。从此时时刻刻不忘低头成为富兰克林一生的生活准则之一，他改掉了骄傲的毛病，决心做一个谦逊的人。也就是因为具有了这一美德，他得到了人们的广泛支持，在事业上取得了巨大成功，成为了美国开国元勋之一。

谦虚不仅是一种美德，更是一种人生的智慧。你可能也会有这样一种体会：越是谦逊的人，你越是喜欢找出他的优点；越是把自己看得了不起，孤傲自大的人，你越会瞧不起他，喜欢找出他的缺点。这就是谦逊的效能。所以，平时你要谦逊地对待别人，这样才能博得他的支持，为你的事业奠定基础。当你以谦逊的态度来表达自己的观点或做事时，就能减少一些冲突，还容易被他人接受。即使你发现自己有错时，也很少会出现难堪的局面。正如柴斯特·菲尔德所说的：“如果你想受到赞美，就用谦逊去作诱饵吧。”

领悟

谦虚可使你在事业上一展才华

想要在事业上一展才华的人，要记得时机没有成熟之前，千万别锋芒太露。



锋芒是刺激大家的最有效方法。仔细看看周围的同事,若是处世已有经验的同事,他们却与你完全相反。“和光同尘”毫无棱角,言语发此,行动亦然,个个深藏不露,好像他们都是庸才,谁知他们的才,颇有位于你上者。好像个个都很讷言,谁知其中颇有善辩者;好像个个都无大志,谁知颇有雄才大略而愿久居人下者。但是他们却不肯在言语上露锋芒,在行动上露锋芒,这是什么道理?因为他们有所顾忌,言语锋芒,便要得罪旁人,被得罪了的旁人便成为你的阻力,成为你的破坏者;行动锋芒,便要惹旁人的妒忌,旁人妒忌也会成为你的阻力,成为你的阻力,便也成为你的破坏者。你的四周,都是你的阻力或你的破坏者,在这种情形下,你的立足点都没有了,哪里还能实现你扬名立身的目的?

柯金斯在担任福特汽车公司经理时,有一天晚上,公司因有十分紧急的事,要发通告信给所有的营业处,所以需要全体职工协助。当柯金斯安排一个做书记员的下属去帮助套信封时,那个年轻职员傲慢地说:“那有碍我的身份,我不干?我到公司里来不是做套信封工作的。”

听了这话,柯金斯一下就愤怒了,但他平静地说:“既然做这件事是对你的污辱,那就请你另谋高就吧!”于是那个青年一怒之下就离开了福特公司。但因为他还听不进别人的话,所以他跑了很多地方,换了好几份工作都觉得很不满意。他终于知道了自己的过错,于是又找到柯金斯,诚挚地说:“我在外面经历了许多事情,经历得越多,越觉得我那天的行为错了。因此,我想回到这里工作,您还肯任用我吗?”“当然可以,”柯金斯说:“因为你现在已经能听取别人的建议了。”

进入福特公司后,那个青年变成了一个很谦逊的人,不再因取得了成绩而骄傲自满,并且经常虚心地向别人请教问题。最后他成为了一个很有名的大富翁。

越是有涵养、稳重的成功人士,态度越谦虚,只有那些浅薄地自以为有所成就的人才会骄傲。美国石油大王洛克菲勒就说:“当我从事的石油事业蒸蒸日上时,我晚上睡前总会拍拍自己的额头说:‘如今你的成就还是微乎其微!以后路途仍多险阻,若稍一失足,就会前功尽弃,勿让自满的意念侵吞你的脑袋,当心!当心!’”这就是告诫人们要谦虚,尤其是稍有成就时应格外小心,不要骄傲。

