



中国

庞发现
佟子林 主编
苗钱森

人生科学



黑龙江人民出版社

中国人生学

庞发现 佟子林 苗钱森 主编

黑龙江人民出版社

责任编辑:高桂清

装帧设计:徐 高

中国人生学

Zhong guo ren sheng xue

庞发现 佟子林 苗钱森 主编

黑龙江人民出版社出版·发行

(哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼)

黑龙江人民出版社激光照排中心制版

哈尔滨市龙华印刷厂印刷

开本850×1168毫米1/32·印张18 8/16·插页2

字数:410 000

199 年 月第1版 199 年 月第1次印刷

印数:1—4000

ISBN 7-207-04420-8/B·135 定价:29.80 元

《中国人生学》编委会

编委会主任	范洪才		
主 编	庞发现	佟子林	苗钱森
主 审	刘翰德	徐九卿	
副 主 编	刘忠孝	巴 图	金崇石
	薛 勇	张 琨	崔佳斌
编委会成员	荆殿英	吴润泽	韩 磊
	宿丰林	付国荣	尚德复
	伍玉林	孟昭臣	安树宝
	范永凤	刘锦东	王希奎

导 论

人类认识事物是遵循着从个别到一般、从具体到抽象、从局部到整体的逻辑发展的。人们对人生的认识也是这样。

人生问题是关系每个人切身利益的重大问题,因此从人类社会产生之日起,人们就开始了对人生问题的研究。任何认识的发展都要经历一个过程,问题越是复杂,对其认识的过程则越长。人的自然属性和社会属性决定人生问题是涉及自然和社会的复杂问题。揭示人生的本质是一件极其复杂的问题。回顾人生发展史,会清楚地看到,我们的先辈们进行了艰苦卓绝的探索,为之付出了难以估量的心血,创造了无数可歌可泣的光辉业绩。迄今为止,世界上的数千个学科都是人类对与自身有关问题认识的科学结晶。正因为有了揭示自然界奥秘的众多学科,人类才逐步认识了自然的本质,有了揭示社会奥秘的众多学科,人类也才认识了社会的本质。人类在探索自然、社会的同时,也一刻不停地探索着人生,在创建诸多自然科学、社会科学学科的同时,也创造着各种各样有关人生的学说。哲学、伦理学、社会学、心理学、行为科学、思维科学、生理学、教育学等都是与人生密切相关的学科,其中哲学是研究人生过程中世界观和方法论问题的科学,伦理学研究人生交往中的道德品质和交往原则,社会学研究人生过程中的社会生活及其发展的科学,心理学是研究人生过程中的心理发展变化规律的科学,行为科学是研究人生过程中人的行为发展变化规律的科学,思维

科学是研究人生过程中思维发展变化规律的科学,生理学是研究人生过程中生理发展变化规律的科学,教育学是专门研究如何提高人生素质的科学。

长期的人生实践表明,人们认识和驾驭自然和社会不容易,而认识和驾驭与自然、社会密切联系的人生更不容易。人类的实践活动推动人们不断揭示自然和社会的本质,对自然和社会取得科学认识,求得改造自然和社会的成功,也推动人们对人生的认识不断深入。

人类认识事物的过程是一个不断从量变到质变的过程。随着人类对自然和社会本质认识的深入,人类社会认识和驾驭自然和社会的能力不断增强。善于总结经验的人类,逐步懂得,人们对自然和社会的认识和驾驭程度是同对科学技术的认识和驾驭成正比的。随着这一认识的产生,人类社会进入了尊重科学的时代。照科学态度办事,向科学技术要效益是尊重科学时代的特征。毛泽东告诉人们,科学是人们争取自由的一种武装。人们为着要在自然界里得到自由,就要用自然科学来了解自然,克服自然和改造自然。人们为着要在社会上得到自由,就要用社会科学来了解社会,改造社会进行社会革命。人们遵循着毛泽东的教导,逐步懂得,为着要在人生领域得到自由,就要用人生科学来了解人生,改造人生进行人生革命。

随着人类对人的地位和作用的认识日益深入,越来越多的人日益重视人的素质提高、能力开发、人生价值的实现。随之而来的是越来越多的国家日益重视人力资源开发,越来越多的个人日益重视做自己命运的主人。

中国是一个有五千年文明历史的大国,中华民族有开发人生的丰富经验,人生思想是中华民族文化宝库中极其辉煌的一部分,中国又是当今世界人力资源最丰富的国家。面对来自世界的挑

战,中国人对人生科学的需求程度空前提高。从事建设有中国特色社会主义现代强国的中国人民懂得,中国传统的人生理论多是在小农经济时代,适应小生产需要产生的,空前广泛的社会主义现代化大生产需要科学度更广的人生科学理论指导。适应这一需要,中国人生科学工作者开始了创建中国人生科学的工作。

科学的产生和发展需要两个基本条件,一是社会发展的需要,二是科学理论的创造。当今中国迫切需要科学的人生理论,已为广大中国人民所认识。中华民族长期人生研究实践创造丰富的人生学说,为当今中国人生科学工作者创造人生科学理论奠定了坚实的基础。然而适应中国人民建设社会主义现代化实践需要的科学人生理论并不会自己自然而然产生,它需要中国人生科学工作者自己去创造。

中国人民从事的社会主义现代化事业是空前伟大的人生实践,需要科学的人生理论指导。当今中国人民需要的人生理论不能照搬中国古人,也不能照搬外国,只能由我国人生科学工作者根据当今中国人生实践需要去创造。科学理论的创造是站在巨人肩上进行的,我们只有在挖掘中华民族人生思想宝库和博采世界各国开发人生经验的基础上,站在当今时代的高度,进行科学的创造,才能构建出新的科学的人生理论。

人类认识和改造主客观世界的实践活动正在使人生科学成为一个如同自然科学和社会科学一样的广阔领域。人生科学作为把人生视为研究对象的科学,不是哪一门具体学科所能驾驭的,需要一个庞大的学科群联合攻关。在这个学科群中,人生学是研究人生领域一般理论问题的学科。它的任务是揭示人生本质和命运奥秘,是引导人们认识和驾驭人生规律,做自己命运的主人;是使人们懂得人生管理和优化人生的方略,是研究人生课题及对策,是预测人生未来,跟上人生发展进程,掌握人生主动权,最大限度地提

高素质、开发能力,实现人生价值,推动人类文明事业不断向前发展等。

《中国人生学》正是从上述认识出发研究问题,设置了五篇二十一章,形成了自己的理论体系。尽管这一体系不一定完全符合科学,但其着眼点是给人们新的知识体系和新的启迪,是一次开创中国人生研究新局面的尝试。

目 录

导 论	1
-----------	---

第一篇 空前伟大的人生实践呼唤

科学人生理论	1
--------------	---

第一章 人生学概说	2
-----------------	---

一 人生学研究对象和逻辑起点	2
----------------------	---

二 人生学研究的基本问题	3
--------------------	---

三 人生学性质、作用和学科地位	4
-----------------------	---

四 人生学说类型	7
----------------	---

五 科学人生学说与非科学人生学说的原则区别	14
-----------------------------	----

第二章 中国人生学的产生和发展	19
-----------------------	----

一 中国人生学产生的必然性	19
---------------------	----

二 中国人生学产生是中国人生思想史上的革命变革	30
-------------------------------	----

三 中国人生学将在建设有中国特色社会主义	
----------------------	--

实践中不断发展	33
---------------	----

第三章 中国人生学的任务	35
--------------------	----

一 伟大的人生实践需要科学的人生理论指导	35
----------------------------	----

二 研究中国人生实践对人生理论需求变化	37
---------------------------	----

三 推进中国人生现代化和科学化建设	39
-------------------------	----

四	为开发中国巨大人力资源提供精神动力和智力支持	43
五	揭示中国人生新课题	48
六	预测中国人生发展变化趋势	50
七	帮助中国人民寻求迎接挑战的方略	51
八	学习世界各国开发人生的成功经验	52
第四章	中国人生学的方法论特点	55
一	科学研究方法的重要性	55
二	人生研究的方法论要求	58
三	中国人生学的方法论系统	62
第二篇	人生本质及人生命运揭秘	82
第五章	人生真谛	83
一	人生真正意义	83
二	人生根本问题	85
三	人生制胜点	89
四	人的生命力由什么决定	91
五	人生目的的选择	95
第六章	人生命运的奥秘	107
一	人的本质	107
二	人的价值	109
三	人的特点	111
四	命运的奥秘	117
五	人生就是奋斗	124
第七章	人生基本规律	133
一	认识和驾驭人生规律的重要性	133
二	人生规律的客观性和多样性	136

三 人生基本规律	139
第三篇 做人之道及优化人生方略	151
第八章 做人之道	153
一 懂得做人的权利和义务	153
二 理智地做人	156
三 科学地看待做人原则	158
四 懂得怎样提高素质和能力	172
第九章 人生管理	179
一 人生管理的重要性	179
二 人生管理机制	181
三 人生管理内容	212
第十章 优化人生的方略	226
一 优化人生的意义	226
二 自然人生优化术	227
三 社会人生优化术	233
四 中国人的养生保健术	248
第四篇 人生课题与对策	268
第十一章 当代人生矛盾	269
一 当代人生矛盾的复杂性	269
二 当今中国社会人生矛盾的特殊性	277
三 认识和驾驭人生矛盾的必要性	279
四 怎样才能正确认识和有效驾驭人生矛盾	282
第十二章 中国人生新课题	293
一 人类生存和发展环境变化给中国人生提出的 新课题	293

二	世界经济一体化给中国人生提出的新课题	298
三	知识经济给中国人生提出的新课题	302
四	社会主义市场经济体制确立给中国人生提出的 新课题	305
五	社会主义改革给中国人生提出的新课题	309
六	建设有中国特色的社会主义实践给中国人生提出的 新课题	312
第十三章	中国人生理念	315
一	中华民族历来重视理论思维	315
二	中国人生理论的特点	322
三	中国人生理念的更新	326
四	现代中国人应具有的思想觉悟	337
第十四章	中国人生精神	341
一	中华民族提倡人要有点精神	341
二	中华民族应弘扬的人生精神	343
三	中华民族应大力增强的人生精神	374
第十五章	中国人生智慧	380
一	经营人生的智慧	380
二	善于学习的智慧	383
三	预见未来的智慧	387
四	善于思考的智慧	388
五	战胜困难的智慧	390
六	处理人与自然关系的智慧	393
七	处理个人与社会关系的智慧	395
八	处理人际关系的智慧	397
九	成就事业的智慧	399
第十六章	中国人生经验	401

一	中华民族求生存和发展的经验	401
二	中华民族规范人生的经验	407
三	中华民族进行精神文明建设的经验	415
四	中国人的求师经验	419
五	中国人的治学经验	422
六	中华民族勤劳致富的经验	426
七	中华民族改造主观世界和客观世界的经验	430
第十七章 中国人生教训		434
一	中华民族历来重视总结教训	434
二	做人失败的教训	436
三	做事失败的教训	440
四	社会交往失败的教训	444
五	教育失败的教训	446
六	恋爱、婚姻、家庭失败的教训	449
七	事业失败的教训	451
第十八章 中国人生模式		453
一	研究人生模式的意义	453
二	人生模式的选择与发展	459
三	人生模式类型	467
第五篇 人生展望与思考		487
第十九章 中外人生比较		488
一	有比较才能鉴别	488
二	中外传统人生思想比较	492
三	中外近代人生思想比较	496
四	中外现代人生思想比较	499
五	中外人生观念比较	503

六	中外人生信仰比较	507
七	中外人生素质比较	511
第二十章	世界人生走势	516
一	人生演义的逻辑	516
二	当今世界人文化建设的新特点	526
三	知识经济将推动人生发生重大变革	530
第二十一章	中国人生展望	536
一	中华民族是一个善于把握未来的民族	536
二	中国人文化建设面临的挑战	538
三	中国人文化正在创造新的辉煌	540
四	中国人生发展趋势	549
后	记	574

第一篇

空前伟大的人生实践 呼唤科学人生理论

中华民族在以往长达五千多年的人生实践中，创造了辉煌的人生理论，这是举世公认的。由于这些理论多是在小农经济和小生产方式下形成的，已经不完全适应空前广泛的社会主义现代化大生产需要。美国现代化专家英格尔斯曾经深刻地揭示了人的现代化的极端重要性。他说：“痛切的教训使一些人开始体会和领悟到，那些完善的现代制度以及伴随而来的指导大纲、管理守则，本身是一些空的躯壳。如果一个国家的人民缺乏一种赋予这些制度以真实生命力的广泛的现代心理基础，如果执行和运用着这些现代制度的人，自身还没有从心理、思想、态度和行为方式上都经历一个向现代化的转变，失败和畸形发展的悲剧结局是不可避免的。再完美的现代制度和管理方式，再先进的技术工艺，也会在这群传统人的手中变成废纸一堆”。12亿中国人民从事的建设有中国特色社会主义现代化事业的伟大实践呼唤科学度更高的人生理论。只有科学的人生理论才能有效地推进中国人的现代化和科学化建设。

第一章 人生学概说

一 人生学研究对象和逻辑起点

1. 人生学研究的对象

人生学研究的对象是人生。它研究人生领域中的特殊矛盾及其发展变化规律。人生是宇宙间的一种客观存在，有其特有的时空表现形式和矛盾运动方式，构成了区别其他事物的特殊领域。在人生领域中，有区别于其他事物领域的特殊矛盾。从人生自然历程来看，有生与死的矛盾、寿命长与短的矛盾、身体健康与不健康的矛盾、自觉能动性高与低的矛盾等；从个体人生社会化的过程来看，有个体人生利益与群体人生利益的矛盾，有社会化程度高与低的矛盾，有对社会的贡献大与小的矛盾，有人生形象好与坏的矛盾，有创造财富的能力强与弱的矛盾，有人生价值实现度较好与较差的矛盾，有人生事业成与败的矛盾，有精神境界高与低的矛盾，有思想道德素质良好与低劣的矛盾，有科学文化素质高与低的矛盾，有人生的生活好与坏的矛盾，有人生前途光明与黑暗的矛盾等。这些矛盾中对人生本质和人的价值起决定作用的是个人与社会关系的矛盾。

毛泽东说：“科学研究的区分，就是根据科学对象所具有的特殊的矛盾性”。人生领域所具有的这些特殊的矛盾和特殊的本质，构成了人生学不同于其他学科的研究对象。正是这特殊的研

究对象使人生学成为一门独立的学科。

2. 中国人生学的逻辑起点

中国人生学从研究建设有中国特色社会主义现代化事业的人们的实践活动入手，着重探讨当今中国人的实践对人生科学理论的需求。

由于它立足于现实中国社会，从理论与实际的结合上研究现实生活中的人们认识和改造世界的重大理论和实际问题，这就要求中国人生学必须准确地认识和把握人的本质和特点，把自己的理论大厦牢固地建筑在现实人类社会的沃土之上。

由于它着眼于为 12 亿中国人从事建设社会主义现代化事业的人生实践服务，寻求能够指导当今中国人生实践的科学人生理论，这就要求这门科学必须站在古今中外人生实践的制高点，认真总结概括古今中外人生实践经验，即不但要认真总结中华民族五千年人生实践经验，而且还必须认真总结和学习世界各民族一切符合科学的人生经验，创造科学含量高的新型人生科学理论，遵循实践、认识，再实践、再认识的逻辑，不断推进中国人生实践与科学人生理论的结合，不断提高中华民族的整体素质，不断把具有中国特色的社会主义现代化事业推向前进。

二 人生学研究的基本问题

人生学研究的基本问题是个人与社会的关系问题，其中核心问题是人的素质、能力和人生价值的关系问题。一部中国人生思想史就是围绕着如何认识和处理个人与社会的关系及人自身的素质、能力和价值实现问题展开和发展起来的。