



主编 袁海男

心中的故事

扬波学生习作选



学林出版社

SHMBYBZX2005/8

心中的故事

——扬波学生习作选

袁海男 主编

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

心中的故事/袁海男主编. —上海:学林出版社,
2005.8

ISBN 7-80730-006-X

I.心... II.袁... III.作文课—中学—教学参考
资料 IV.G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 088815 号



主 编——袁海男

责任编辑——褚大为

封面设计——黄立康

出 版——上海世纪集团学林出版社

(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话:64515005 传真:64515005

发 行——新华书店上海发行所学林图书发行部

(钦州南路 81 号 1 楼)

电话:64515012 传真:64844088

印 刷——上海市北书刊印刷有限公司

开 本——850×1168 1/32

印 张——18

字 数——43 万

版 次——2005 年 8 月第 1 版

2005 年 8 月第 1 次印刷

印 数——3500

书 号——ISBN 7-80730-006-X/G·2

定 价——22.00 元

编委会成员

主 编 袁海男

副 主 编 陆启文 高 正 孙晋文 施恩全

指导教师 陈金祥 叶 静 崔海龙 戚宏余
茆丽华 张世根 朱剑萍 李 波
姚琴芳 邵永嘉 宋玉琴 陈丽华
程俊华 康培培 张爱珠 陆启文
李媛成 胥传志 徐瑞文 李丽月
李爱萍 王泽炜 李锦潢 罗 震
梁永雄 翁杏梅

统 稿 李 波

封面设计 黄立康

编者的话

经过了冬的蓄势、春的萌发、夏的繁茂，我们又一次走进了一年中最美丽的收获时节。

刚刚过去的 2004 学年是扬波中学值得大书特书的一年：学校因办学成效显著被教育部教育管理信息中心、中国国情调查研究中心定点为“教育观测基地”，经中国社会调查所教育调查部的调研，被授予“社会满意学校”的荣誉称号。学生个性特长发展跨出了可喜的一步，8 人次分获全国“希望杯”等数学大赛银奖、铜奖，10 人次分获上海市作文大赛一、二、三等奖。

乘东风，继《希望的摇篮》、《学海扬波》之后，第三集学生习作选《心中的故事》问世了。它是“二期课改”精神孕育的成果，是袁海男校长“在活动中学习，在学习发展中”的教育思想的具体体现。

一年来，扬波作文教学有了突破性的发展，老师不再把作文只当成一种应试的工具，把学生作文训练当成一种纯粹技术性或表演性的文字训练，而是在应试的基础上超越应试，引导学生“先做人，再做文”，在作文教学中贯穿审美教育和思维发展教育，在指导学生作文的同时，注重开发他们的求知欲、想象力和独特的悟性，培养他们的摹仿借鉴能力、分析综合能力、独立思考能力、批评反省能力和学习创新能力，引导学生通过作文真实地表达自我，准确地认知并把握世界，并使之与学生的成长成材紧密结合起来。

《心中的故事》共选作品 268 篇，近 28 万字，是一年来学生

平时作文和考试作文中的佳作,其中 68 篇为学校“三维”文学社社员创作。《心中的故事》有标新立异、张扬个性之作,但决不选哗众取宠之篇;有追求深度、高雅之作,但绝无故作深沉、无病呻吟之文。

《心中的故事》在编辑过程中难免存在着这样或那样的不尽如人意之处,全体编辑人员真诚地恳请广大师生家长朋友及所有读者的批评指正。

上海市民办扬波中学
语文教研组、“三维”文学社
2005 年 6 月 26 日

以“多问一个为什么”为契机 改进我们的学习

(代序)

袁海男

【编者】《以“多问一个为什么”为契机改进我们的学习》这篇文章最初于2001年4月发表在《闽北报》上,时隔三年多,2004年4月以来分别被《中国高中网》、《中国教师网》等网站作为热门文章相继转载,现在读来尚感新鲜。当前,正值“二期课改”深入展开,这篇文章的主要思想正符合“以学生发展为本”的教育理念,强调人的主体性,要求将“被动式”的学习转变为“主动式”的学习、将“接受性”为主的学习方式转变为“研究性”为主的学习方式。《心中的故事》这本集子正是主体精神的一种积极体现,在这本集子出版之际,征得袁海男校长同意,谨以《以“多问一个为什么”为契机改进我们的学习》作为序言。

一场以“多问一个为什么”为中心内容的改进学习方式的活动,正在扬波校园内悄然掀起。学习方式的转变对于我们来说不啻是一次革命。目前,中学生的学习方式总的来说是一种“接受性”的学习方式,长期以来习惯于“老师教、学生学,老师问、学生答”那种传统的教学模式。这一种学习方式,主要是记忆性的、模仿性的,当在学习那些最基础的知识时,不少人认为效果比较好,让学生们知道了“是什么”,这可能就是不肯扬弃或者说是它具有存在价值的原因吧;但要培养创新精神和某些能力时就显得力

不从心,甚至在学习那些解释各种自然现象和社会现象的知识以及某些定律和法则时,也很难做到对知识的深层次理解。因此,从素质教育的角度或者说从学会学习的角度,必须将“被动式”的学习转变为“主动式”的学习、将“接受性”为主的学习方式转变为“研究性”为主的学习方式。这对于有着浓厚的“接受学习”传统的中国中小学教育来说,必定是一次革命性的变革。

从上学期开始,扬波中学开展了“多问一个为什么”的活动,我们认为“多问一个为什么”的活动既是“接受性学习”和“研究性学习”的结合点,又是开展“研究性学习”的突破口。一般来说,发现问题是研究问题的前提。因此,学会发问,善学善疑、善学善问,是研究性学习的开始。爱因斯坦曾经说过:提出一个问题往往比解决一个问题更重要。这就是说它的关键不仅在于发问需要勇气、需要质疑精神,更需要敏锐的洞察力和创造性的想象力。同时,我们学习知识不能光知道“是什么”,还应该知道“为什么”,通过“多问一个为什么”以提出问题的方式去探究知识,如果思考得越多、实践得越多,掌握的知识就会理解得越深刻,那么这样的学习过程实际上也就是研究性的学习过程。

学习方式的转变,从根本上来说是发展智力、提高能力的需要;而开展“多问一个为什么”的活动,正是能使我们学得更深入一些、变得更聪明一些。

目 录

成长的脚印

我很丑,可我很快乐	预备(1)班	黄宇亮	3
瞧,我这个人	预备(1)班	张雅萌	5
校园一角	预备(1)班	徐诗旖	7
校园里的桂花树	预备(1)班	秦 晴	9
我这个人	预备(1)班	胡 迪	11
一个小学时的伙伴	预备(2)班	杨殷洁	13
一个爱书的伙伴	预备(2)班	丁佳琳	15
一个真挚的伙伴	预备(2)班	沈霄杰	17
童年的乐园	预备(2)班	黄晟达	19
童年的乐园	预备(2)班	周 臻	21
童年的回忆	预备(2)班	张叶帆	23
童年记趣	预备(2)班	姜彬岑	25
一个乐于助人的伙伴	预备(3)班	王燕华	26
一个奇怪的伙伴	预备(3)班	李吟枫	28
童年的路	预备(3)班	王婧怡	30
美丽的橱窗	预备(4)班	邢月凡	32
学会生活	初一(1)班	金怡菁	34
成长中的我	初一(2)班	何天昱	36
生活如此美好	初一(3)班	黄雅晴	38
战胜自己	初一(3)班	沈一云	40
战胜自己	初一(3)班	屠亦敏	43
散步	初一(3)班	徐文婷	46

生活,我的老师	初二(1)班	金姗姗	48
生活也是一本书	初二(1)班	张璐贤	50
关爱	初二(1)班	孙莉薇	52
生活就是一本书	初二(2)班	韦丽	54
坚韧不拔助我成功	初二(2)班	张诗蕊	56
生活也是一本书	初二(4)班	陈圆	58
生活也是一本书	初二(4)班	朱兆华	60
生活也是一本书	初二(6)班	沈诞康	62
成长似水	初三(1)班	钱如练	64
为15岁喝彩	初三(3)班	蔡瑾	67
这不是小事	初三(4)班	叶茂诚	69
这不是小事	初三(4)班	顾玮轩	71
高一心情	高一(1)班	朱莹	73
上海赋	高三(1)班	陈或玲	75

瞬间的感悟

愿渴望成现实	初二(6)班	陆芸	79
欣赏自己	初二(1)班	杨悦	81
为奥运会上中国人表现出的民族精神而自豪	初三(2)班	宣天晟	83
中国人,了不起!	初二(1)班	高蓉	85
民族精神代代传	预备(4)班	李峰	87
弘扬民族精神	初一(3)班	孙思聪	88
赛场上的民族精神	初一(4)班	袁晓俐	90
弘扬民族精神	初二(3)班	韩轶奕	92
中国,你真棒!	预备(2)班	顾颖	94
飞翔	初二(4)班	楼凌霄	95
弘扬民族精神,立志报效祖国	高三(6)班	高静珠	97
发扬民族精神	高二(2)班	励璐忆	99

民族的精神,祖国的精神	高一(5)班	谭炜敏 101
弘扬民族精神	高一(5)班	高 奇 103
弘扬民族精神	高三(4)班	沈 忱 105
感动	预备(2)班	黄晟达 107
感动	预备(3)班	朱嘉奕 109
感动	预备(3)班	张 轶 111
可爱的含羞草	预备(4)班	洪雪怡 113
阳光总在风雨后	初一(1)班	孙雅琴 115
香菇	初一(2)班	姜雨曦 117
雨	初一(2)班	祝艳云 119
生活中的强者	初一(2)班	马佳麒 121
生活如此美好	初一(3)班	石似阳 123
发现	初一(4)班	陈昭翰 125
阳光总在风雨后	初一(4)班	李 竹 127
阳光总在风雨后	初一(4)班	谈诗杰 129
阳光总在风雨后	初一(4)班	袁晓俐 131
坚韧不拔助我成功	初二(1)班	杨 悦 133
一瞬	初二(2)班	金 莹 135
感悟	初二(2)班	石 玮 137
我的视线	初二(2)班	余 姣 139
我眼中的老师	初二(2)班	陈 雯 141
一瞬	初二(3)班	闵家慧 143
偶尔	初二(4)班	乐 韵 145
沟通	初二(4)班	吕舒霖 147
希望的火种	初二(5)班	孙霁雯 149
听风	初二(5)班	方若凡 151
生活也是一本书	初二(5)班	戴雨亭 153
生活也是一本书	初二(5)班	施 昀 155
生活也是一本书	初二(5)班	吴晓周 157

一瞬	初二(6)班	施 怡	159
感受关爱	初二(6)班	张妍菁	162
为梵高喝彩	初三(2)班	王睿虹	164
美的寻觅	初三(2)班	周琳君	166
足球—我的最爱	初三(2)班	朱延琪	168
城市生活	初三(4)班	吴 俊	170
城市生活	初三(4)班	杨元旭	172
回忆着,并快乐着	初三(4)班	李祯勤	174
创造风景线	初三(5)班	王宇骅	176
盼	初三(5)班	岳一雷	178
对手	初三(5)班	沈 忱	180
秋雨中的畅想	初三(5)班	倪晓白	182
乐观是窗口,成功便是天空	高三(5)班	杨懿佳	184
乘风而去	高三(6)班	杨宵灵	186
感悟稼轩	高三(6)班	邱雅馨	188
瞬间的感悟	高三(6)班	沈艳杰	190

五彩的梦想

我爱蓝色	预备(1)班	黄宇亮	195
童年的梦	预备(2)班	沈舒婷	197
我最喜欢的一种颜色	预备(2)班	杨殷洁	198
童年的梦	预备(3)班	罗怡雯	200
童年的梦	预备(3)班	孔庆杰	202
假如我是导演	预备(3)班	丁 玲	203
童年的梦	预备(3)班	朱嘉奕	205
盼	初一(1)班	顾立怡	207
盼	初一(1)班	俞沈斌	209
盼	初一(1)班	杨英超	211
盼	初一(1)班	徐晴玥	213

小小蜻蜓系我心	初一(3)班	唐百茜	215
风景这边独好	初二(1)班	吴婧韵	217
生活也是一本书	初二(1)班	林聪颖	219
风景这边独好	初二(2)班	张悦	221
影子	初二(4)班	楼凌霄	223
我有一个梦	初二(5)班	徐思婷	225
我有一个梦	初二(6)班	毛羽洁	227
我有一个梦	初二(6)班	葛驰青	230
我有一个梦	初二(6)班	祁振琳	232
宋词,我为你迷醉!	初三(4)班	冯依雯	235
秋韵之爱	初三(4)班	曲扬	237
读书滋味	高一(1)班	王婷	239
慢爸爸和快妈妈	高一(4)班	徐超	241
阳光总在风雨后	高一(5)班	符晶心	243
老爸和老妈	高一(5)班	李婷	245
小经厂胡同	高二(2)班	励璐忆	247
静	高二(2)班	励璐忆	249
心中的世界	高二(5)班	徐琛	251
"武警"使我痴迷	高三(4)班	张佳洁	253
窗外风光无限好	高三(5)班	倪上殊	255

写想说的话

我爱汉语	预备(2)班	张叶帆	259
我爱汉语	预备(3)班	杨立立	261
感动	预备(3)班	陈慧捷	263
我爱汉语	预备(3)班	刘思雯	265
向校长提一个建议	预备(4)班	孙言魁	267
给布什总统的一封信	预备(4)班	李峰	269
妈妈,您听我说	预备(4)班	张玉婷	271

双手之美	初一(2)班	何天昱 273
幸福就在你身边	初一(2)班	陈 吉 275
文明之美	初一(2)班	张思思 277
斑斓的季节	初一(3)班	徐文婷 279
真情告白	初一(4)班	谈诗杰 281
真情告白	初一(4)班	王梦菲 283
我的视线	初二(1)班	徐冠晓 285
心的邂逅	初二(1)班	高 蓉 287
距离	初二(2)班	李唯慎 289
享受	初二(2)班	徐倚君 291
生活也是一本书	初二(2)班	李唯慎 294
我的视线	初二(2)班	李唯慎 296
小议“沟通”	初二(3)班	韩轶爽 298
我眼中的老师	初二(3)班	褚少楼 300
笔	初二(4)班	楼凌霄 302
有一种浓浓的爱叫关爱	初二(5)班	徐 蕊 304
青春	初二(5)班	康乃馨 306
城中城—网络虚实	初三(1)班	黄怡竹 309
都市生活	初三(1)班	李 洁 311
钢琴之恋	初三(1)班	樊忆旻 313
城市生活	初三(4)班	高楚韵 315
城市生活	初三(4)班	冯依雯 317
盼	初三(5)班	姜 威 319
爱乐	初三(3)班	王彦博 321
理解—我的最爱	初三(6)班	金 阳 324
最爱白开水	初三(6)班	谢蕊婷 326
写作—我的最爱	初三(6)班	王 蓓 328
沟通	高一(2)班	梁晓璐 330
德育,疏忽不得	高一(3)班	戴 敏 332

宽容	高一(6)班	刘子玉	334
读信有感	高二(2)班	吴杰	336
读《孩子,为什么你只知道伸手要钱?》有感	高二(4)班	盛萍	338
读《孩子,为什么你只知道伸手要钱?》有感	高二(4)班	江捷	340
"逼"的力量	高二(4)班	吴岳雄	342
月的联想	高二(4)班	郑秋慧	344
月的联想	高二(4)班	徐静	346
让沟通拉近我们的距离	高二(5)班	陈悦新	348
心中有他人	高二(5)班	周夏辰	350
我读《红楼梦》	高二(6)班	李扬	352
心中有祖国	高二(6)班	黄妍妮	354
月的联想	高二(6)班	汤欲庵	356
镜子的启示	高三(1)班	王婧玥	358
以人为镜	高三(2)班	傅佳怡	360
雪·随感	高三(2)班	贾淑侃	362
选择与放弃	高三(3)班	秦莉	364
放弃也是一种美	高三(3)班	许幸	366
沉稳与灵动	高三(3)班	陈洁	368
破网而出,重新出发	高三(6)班	沈艳杰	370
聆听古韵	高三(6)班	王冠蓉	372
速成之风休兮	高三(6)班	刘云路	374
召唤	高三(6)班	高静珠	376

心中的故事

一个陌生的伙伴	预备(2)班	顾怡雯	381
一个纯朴的伙伴	预备(2)班	林多依	383
一个来自云南的朋友	预备(2)班	毛宇婷	385

我	预备(2)班	蔡欣怡 387
童年记趣	预备(2)班	林多依 388
感动	预备(2)班	袁浩峰 390
可爱的储蓄罐	预备(4)班	丁易之 392
意外	初一(1)班	马梦琰 394
苦练口琴	初一(1)班	虞 璐 396
苦学	初一(1)班	吴小希 398
苦学竖笛	初一(1)班	张忻云 400
意外	初一(1)班	吴小希 402
掌声响起来	初一(2)班	时 怡 404
怀念章老师	初一(2)班	陈启航 406
几件小事—记爸爸陈辉	初一(4)班	陈昭翰 408
几件小事—记丹尼老师	初一(4)班	袁晓俐 410
心灵的春天	初二(1)班	林聪颖 412
我听爷爷说往事	初二(1)班	徐行哲 414
我最好的朋友	初二(2)班	韦 丽 417
怀念	初二(2)班	张刘敏 419
乡下人	初二(3)班	王勤瑜 421
雨中的歌者	初二(3)班	陈阳籽 424
沟通	初二(3)班	孔洁瑜 426
听雨	初二(3)班	王需琦 428
逝去的爱	初二(3)班	张刘晨 430
听爸爸说过去的故事	初二(3)班	张刘晨 432
自由·瞬间·自由	初二(4)班	谢 颖 434
煤炉往事	初二(4)班	李逸凡 437
母爱	初二(5)班	吴 捷 439
寻猫记	初二(5)班	胡晓岚 441
情有独钟	初二(5)班	孙霁雯 443
我的另一片天地	初二(5)班	曹智宇 445

五十六只苹果的爱	初二(6)班	陈迪弘 447
一瞬	初二(6)班	沈雅竹 450
淡蓝色的信笺	初二(6)班	陈迪弘 453
永恒美好的一瞬	初二(6)班	陆 芸 456
生活也是一部书	初二(6)班	向 洋 459
听雨	初二(6)班	祁振琳 462
最爱的是你一音乐	初三(1)班	王 倩 464
忙碌的城市生活	初三(2)班	陈惠敏 466
泪·恨·爱的交织	初三(3)班	范 恺 468
最爱的星	初三(3)班	殷骏杰 470
我的最爱	初三(3)班	卫天一 472
这不是件小事	初三(4)班	杨瑶卿 474
呵,那轮永不落的太阳啊!	初三(5)班	薛 挺 476
盼	初三(5)班	孙旦平 478
甘蔗与甘蔗汁	初三(6)班	徐 敏 480
啊,那轮永不落的太阳啊	初三(6)班	胡宇薇 482
炫耀与享受	初三(6)班	叶 超 484
可爱的一家	高一(4)班	程 洁 486
豆蔻年华	高一(5)班	王佳晶 488
又到秋叶飘落时	高一(5)班	沙利祥 490
雨思	高三(4)班	韩枫磊 492
风骨	高三(6)班	周 雅 494

走进大自然

春天来了	预备(1)班	袁晓舒 499
善待地球,善待动物,也就是善待自己	预备(2)班	陈超凡 500
感动	预备(3)班	王燕华 502