

LIVING RELIGIONS

Eastern Traditions

[英] 玛丽·帕特·费舍尔/著 杜红/译
(Mary Pat Fisher)



太极的神谕，菩提之光，沙漠晨曦间美丽的柱廊
永恒的信仰，永恒的东方

亲历宗教

东方卷

东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

亲历宗教 (东方卷) / [英] 玛丽·帕特·费舍尔著, 杜红译. 北京: 东方出版社, 2005.7

ISBN 7-5060-2342-3

I. 亲… II. ①费… ②杜… III. 宗教-概况-东方国家
IV. B 928

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 116555 号

著作权登记号 图字: 01-2005-5301 号

Living Religions (Eastern Traditions)

Copyright© 1991, 1994, 1997, 1999, 2002 Mary Pat Fisher

Copyright licensed by Laurence King Publishing Ltd., London

Simplified chinese character

Copyright© Oriental Press

Arranged with Andrew Nurnberg Associates International Limited

亲历宗教 (东方卷)

Living Religions (Eastern Traditions)

著 者: [英] 玛丽·帕特·费舍尔

译 者: 杜 红

责任编辑: 吕异芳

文字编辑: 王清宇

版式设计: 陈 兵

出 版: 东方出版社 (100706 北京朝阳门内大街 166 号)

发 行: 新华书店

印 刷: 北京地大彩印厂

版 次: 2005 年 11 月第 1 版

印 次: 2005 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

印 张: 17.25

字 数: 120 千字

书 号: ISBN 7-5060-2342-3

定 价: 39.80 元

如有质量问题, 请寄回印刷厂调换

LIVING RELIGIONS

Eastern Traditions

再没有别的事物比东方宗教更具备如此瑰丽多彩的文化生态：高原雪山的神秘隐修，锡克勇士的虔诚斋戒，庙宇廊柱的纶音馨香……著名宗教专家和社会学家M·P·费舍尔在本书中展开的东方宗教之旅，从历史溯源、王朝之争、民俗演变等方面反映了佛教、耆那教、印度教、道教等宗教的诞生、兴盛和流变。作者剖析了各类宗教经典中隐含的智慧，对读者了解东方民族的独特精神大有裨益。

作者简介

玛丽·帕特·费舍尔

世界著名宗教专家，社会学家，社会活动家，现为新德里哥宾德·萨顿比较宗教学高级研究所国际联络部负责人。迄今她已出版了26部有关宗教、女权、种族等问题的著作。《亲历宗教》一书自出版以来，获得了关心和信仰宗教的普通人士以及对宗教问题颇有研究的专家和学者们的一致好评，迄今已再版10次，成为有关宗教的经典著作和畅销书。

LIVING RELIGIONS

Eastern Traditions

策划编辑: 任 和 责任编辑: 吕异芳

LIVING RELIGIONS
Eastern Traditions



亲历宗教

东方卷

[英] 玛丽·帕特·费舍尔 (Mary Pat Fisher) / 著 杜红 / 译

东方出版社



Contents

LIVING RELIGIONS 东方卷·目录

Living Religions (Eastern Tradition)

序言 / 7

第一章 宗教的回应 / II

为什么会有宗教? / 13

唯物主义的观点: 人创造了宗教

功能主义的观点: 宗教是有用的

信仰的观点: 终极实在是存在的

接触终极实在的模式 / 25

对终极实在的理解 / 29

祈祷、符号和神话 / 32

绝对论者和自由主义者的解读 / 35

科学与宗教的对抗 / 38

各种宗教中的女性和女权主义 / 44

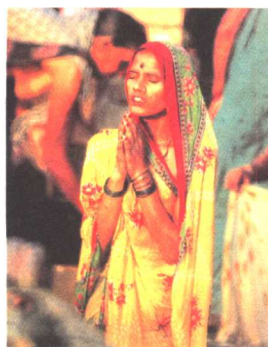
组织化宗教的阴暗面 / 47

第二章 印度教 / 53

哈拉帕文明 / 55

吠陀宗教 / 56

火祭和宇宙秩序



很多宗教都用水进行洗礼仪式, 洗去内心深处让人对终极实在的意识变得模糊的污垢。



克里希那被塑造为以爱的力量引导人的神, 其象征是他充满吸引力的笛声。



如何热爱至高无上的神, 罗哈对克里希那的爱为人们树立了榜样。



吠陀教对火的膜拜, 依然可见于今天的宗教仪式中。



在始祖的塑像前, 一位耆那教徒在祈祷, 因为主张“不牵挂”, 耆那教徒不祈祷神给予个人帮助, 解决生活中的实际困难。

《奥义书》的哲学思想
等级制度和社会职责
史诗和《往世书》

精神训练 / 75

古鲁

瑜伽修行

主要教派 / 85

性力派 (萨克蒂派)

湿婆派

毗湿奴派

主要哲学体系 / 93

数论派

不二吠檀多

大众的崇拜 / 95

礼拜仪式

节日

世界各地的印度教 / 104

法的原则: 斯瓦哈亚运动

印度的普遍主义和排外主义

第三章 耆那教 / 118

创立者和苦行的原则 / 119

灵魂: 道德之柱 / 122

宗教实践 / 127

世界性的耆那教 / 132

第四章 佛教 / 137

佛祖的一生 / 138

佛法 / 143

“四谛”

获得自由的“八正道”

生死轮回

涅槃

南方佛教和北方佛教 /152

小乘佛教：用心之路

大乘佛教：仁慈与玄妙之路

金刚乘佛教：永不破灭之路

禅宗：伟大的觉悟之路

净土宗：阿弥陀佛的呼唤

日莲宗：《莲华经》救世

佛教在西方 /179

西方禅宗隐修院

佛教的社会功能 /183



佛祖第一次说法，他做出“达摩”的手势，以此表示生死的因果之轮。

第五章 锡克教 /189

背景 /190

古鲁那纳克 /191

10位古鲁 /193

古鲁阿尔加之死

主要信仰 /201

宗教实践 /205

今日锡克教 /210



爪哇的钟形佛塔。佛塔通常是用米陈放佛祖的遗物，或是供奉他的神像，是佛教徒朝圣的地方。佛祖的长耳朵象征着长寿，年长者是社会的财富，因为他们富有经验和智慧，他头顶上突出的部分象征他通过多年冥想修行获得觉悟，头顶的光芒代表愤怒、仇恨和虚幻已经消失。

第六章 道教和儒教 /216

古代文明 /217

道教：永恒和自然之路 /220

道教的先哲

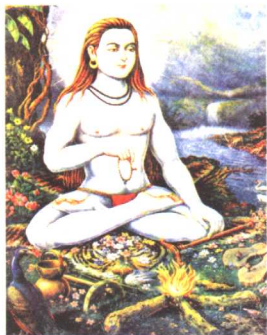
道教组织

今日道教

儒教：道德实践 /231

孔子的一生

儒家的道德



古鲁那纳克的大儿子巴巴·禅德，他把深刻的冥想和艰苦的工作结合在一起。



孔庙中正进行的祭拜仪式。



北海道北部的佛教墓地。



斯里兰卡的一尊佛祖塑像,他闭上双眼,进入涅槃。

儒教的分支

国家祭拜

共产主义社会中的儒教

东亚的儒教

第七章 神道教 /246

神道的本质 /247

与自然血脉相连

卡米的崇拜

神社

仪式

净化

节日和庆典

佛教和儒教对神道教的影响 /259

国家宗教

今日神道教 /262

第八章 21 世纪的宗教 /266

宗教多元化 /266

新的宗教运动 /267

宗教界线 /269

宗教对话 /270

Preface

序言



宗教不是博物馆里的展品。

在21世纪来临之际，宗教正在成为世界各地人们生活中一种生机勃勃的力量，正在经历着一个复兴时期。

《亲历宗教》（分东方卷、西方卷共两册）一书，纵览了现在世界上一些主要宗教中那些充满生命力和至关重要的内容，并涉及了一些地方性的宗教和新兴的宗教运动。本书简明易懂地对这些宗教信仰的发展、教义和实践做了说明，自始至终将信徒们的个体意识、他们自己对各自宗教的认识以及这些宗教与现代生活的关系作为重点。

本书的独到之处是包括了对每个不同宗教的信徒们的访谈。这些资料以第一人称，从信仰者的内在视角对每一种宗教都提供了丰富有趣的说明。这些信徒的信仰各不相同：如一个犹太人大屠杀的幸存者，一个经营野外训练营的南部浸信会教徒，还有一个重新皈依伊斯兰教的埃及药剂师。此外，第一人称的描

述被自始至终巧妙地穿插在本书中。

《亲历宗教》一书还包括了对“大众生活中的信仰”的阐述。它刻画了宗教中的一些特殊的信徒，他们都对现代社会做出了卓越的贡献。例如约瑟夫·利伯曼议员、图图大主教、穆斯林学者法瑞德·依萨克等。从他们的故事当中，可以看出对宗教的虔诚和对社会的责任感被紧密地结合在一起。

打着各种宗教幌子的暴力、欺诈行为充斥着今天的新闻。《亲历宗教》一书中包括了对这些困扰着主要宗教及运动的暴力因素的探讨，指出在对不同宗教的基本教义进行区分的基础上，没有任何一种宗教纵容不受限制的暴力行为。本书还探讨了不同的宗教被政治化的方式，并用大量的篇幅研究了当代社会和政治环境下的宗教，尤其是这些宗教在美国经历了“9·11”袭击事件以后发生的各种变化。

本书亦深入分析了女性问题和女性的贡献，在所有的讨论中都加入了女性的声音，尤其是女神学家们带给神学研究的新视角。



非洲和非裔美国人的信仰正在受到关注，这些也都被收入了本书。书中还包括一些深刻的描述，如美国的穆斯林信徒是如何在现代唯物主义的社会环境中保持他们信仰的虔诚的。

本书另一个引人入胜之处还在于它的插图。我很高兴能有机会利用它们来将各种宗教表现得栩栩如生。这些插图的说明，提供了对于每一种习俗的特点和起源以及遵从这些习俗的人们的深刻见解。

在文中还使用了一些地图，它们在对宗教的历史性的讨论中增加了一些地域的真实感，并为宗教的地理分布提供了图示。在关于基督教的章节中，还包括了信徒保罗传教的地图。各宗教的历史年表扼要地展示了一些主要宗教从古至今的发展脉络。

本书已经再版了5次。为了能够对每一种宗教都有深入的了解，我用了很多年的时间到处旅行，同各种信仰的朝圣者和导师们一起学习和祈祷，并采访他们对于各自宗教习俗的亲身经历。各种具有不同信仰的人也汇集到哥宾德·萨顿研究所，进行关于不同宗教的比较研究，因而我有幸能同他们一起探讨各自的精神体验和信仰。

与以往一样，劳伦斯·金出版公司在编辑方面给予了我极大的帮助。梅兰妮·怀特和杰西卡·斯宾塞从本书形成到最终出版都给予了充满爱心和耐心的帮助。布里吉特·帝利竭尽全力帮我找到了所有我需要的插图。

最后，无论怎样都不足以表达我对我尊敬的老师——哥宾德·萨顿的巴伯·维尔萨·辛格的谢意，全世界各种信仰的人们在他那里接受祝福和指导，在各宗教派别的冲突中，他那里是一块和平与和谐的绿洲。此时此刻，我们正向巴巴吉学习，将彼此看做一个大家庭的成员。愿上帝祝福所有朝着这个方向努力的人们。

玛丽·帕特·费舍尔
哥宾德·萨顿比较宗教学高级研究所
新德里



The religious response

第一章 宗教的回应



太阳还没有升起，马来西亚的一个穆斯林家庭的成员们就已经起床了。他们在沐浴净身之后，将祈祷时用的小毯子朝着圣城麦加的方向铺好，然后跪下来开始向真主祈祷。在法国的一个天主教堂里，信徒们排队等待神父将一小块威化饼干放在他们的舌头上，并低声呢喃着：“这是基督的身体。”在印度南部的一个村庄里，一群妇女虔诚地将牛奶和檀香膏涂在一个石柱上，并在石柱的周围敬献鲜花。在日本的一个禅寺里，一群和尚盘膝而坐，只有偶尔落在他们肩上的棒喝打断这种静默。在墨西哥的一个山脉上，一群男人、女人和儿童已经在这里持续跳舞长达几天，他们没有进食，也没有喝水，当一只老鹰从头顶飞过，他们都吹响了挂在胸前的小木笛。纽约的世贸中心被恐怖分子袭击以后，在世界各地都出现了一种共同的回应：人们聚集在一起祈祷。

这些时刻，和其他世界各地的人们生活中的很多时刻交织在一起，形成了我们所说的“宗教”。这个词可能是源于拉丁语，意

（左页图）拉帕·努伊国家公园——著名的复活节岛巨石阵

距智利海岸3800海里的南太平洋上的一个孤岛面积约180平方公里。1722年复活节这天，荷兰航海探险家雅各布·罗格文登上该岛，故而命名为复活节岛。推测约10~16世纪岛上的土著民以祭神为目的所雕刻的人面巨石像高2~10米，重40~80吨，总共约1000座。这些戴着红帽子的神秘石像（莫亚）的眼睛不知何故皆被人挖掉了。失掉眼睛的莫亚静静地耸立在岛上，仰视着太空。像是在默默地述着一个遥远的故事，给后人留下费解之秘和无限的遐想。



耶路撒冷是犹太教、基督教、伊斯兰教三教的圣地，被称为“世界最神圣的城市”。公元前600年以色列最早在此建都，3000年来历经劫难，是战争纷争之地，但也是宗教信徒朝圣、祈祷的地方。

思是“恢复联系”或“重新连接”。所有的宗教都有一个共同的目标，就是将人们与某种生活表象背后的东西，用一种更伟大的真实方式联系起来，这种实在性超出或无形地融会在我们通过五官所能感觉到的世界中。

试图同这种伟大的真实相联系的努力表现为多种形式。其中有一些形成了完善的制度化的体系，例如佛教和基督教，它们有教主、神圣的经典、信念、宗教仪式、伦理观、精神体验，以及文化特质和历史传统。还有一些个人的体验，是源于非制度化的宗教，它们也包括通过祈祷、冥想，对一些无法解释的现象的体会所形成的内在世界。

在这个介绍性的章节中，我们必须尝试建立起对于宗教的一些一般性的了解，在对特定群体的宗教的特点进行研究以前，我们先来了解宗教为什么会存在，它与现代科学的对抗，以及它的一般表现形式。



为什么会有宗教？

在很多文化和历史当中，宗教都是生活的基石，渗透于人类生活的各个方面。在欧洲的启蒙运动之前，西方曾有一种认识认为，宗教是人类生活中独立的组成部分。旅行者们发现在各个不同的地区，人们的宗教行为多种多样，因而引起了人们对其追根溯源的兴趣。宗教成为了一种研究对象，而不再是无可争议的 life 的基本内容。文化人类学家、社会学家、哲学家、心理学家甚至是生物学家，都从各自的视角来观察宗教，试图向那些不将他们的存在看成是理所当然的人们解释宗教是什么，它为什么会存在。接下来，我们将对一些相关的理论加以简要的介绍。

唯物主义的观点：人创造了宗教

在过去的两个世纪中，科学唯物主义对为什么在每一种文化中都有某种形式的宗教做出了解释，并成为了一种重要的理论。在唯物主义者看来，超自然的现象是想像出来的，只有物质世界是真实存在的。以这种观点来看，宗教是由人类创造出来的。

这种观点的一个著名例证，来自 19 世纪哲学家路德维希·费

从蜡烛、油灯到圣火，光被普遍地用来提醒礼拜者一种不可见的现实的存在。在新德里郊外的哥宾德·萨顿，对圣火的礼拜仪式一天 24 小时持续进行着。

